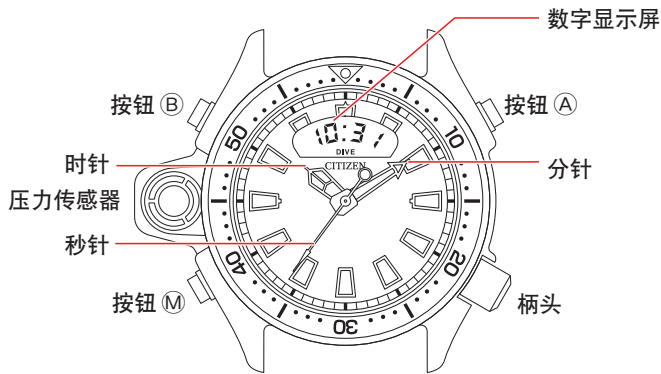


## 组件识别



- 实际外观可能与图解不同。
- 有关手表刻度和表圈使用的详细信息，另请参阅我们的网页。  
(<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/sc.pdf>)
- 在操作之前，逆时针旋转螺旋式柄头，直至其从表壳上松开。操作之后，将其按入表壳，顺时针旋转柄头以将其拧紧。

## 设置时间和日历

## 设置模拟区的时间

1. 当秒针指向 0 秒时，拉出柄头。  
秒针停止。
2. 旋转柄头来设置时间。
3. 请将柄头推入与可靠时间源保持一致来完成该程序。  
秒针开始走动。

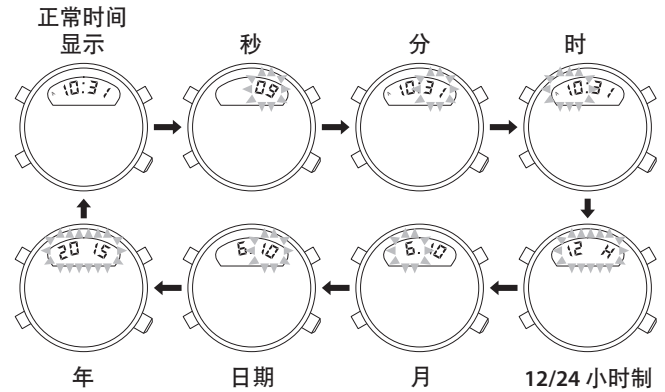
## 设置数字区的时间

- 按下按钮 M 以取消数字区时间设置。
  - 设置期间若在 3 分钟内没有任何操作，设置将自动取消。
1. 按住左下方按钮 M 2 秒以上以将模式更改为“时间模式”。  
• 每次按住按钮 2 秒以上时，确认警报会响起，模式在“时间模式”和“潜水模式”之间交替切换。
  2. 反复按下并释放左下方按钮 M 以将模式更改为“时间/日历”。  
小时/分钟、秒数或日历显示在数字显示屏上。
  3. 按住左上方按钮 B 2 秒以上。  
“秒”开始闪烁并变为可调整。
  4. 根据可靠的时间源按右上方按钮 A。  
• 当秒数从 30 到 59 显示时按下按钮可使分钟增加 1。



5. 反复按下并释放左上方按钮 B 以更改要设置的目标。

- 每次按下按钮时，目标都会发生下列变化：



6. 按下并释放右上方按钮 A 以调整目标。

- 按住该按钮可连续更改显示。

7. 反复步骤 5 和 6 以设置其他目标。

8. 按下并释放左下方按钮 M 以完成步骤。

## 复位手表 - 全部复位

- 执行全部复位后，所有日志数据都将被删除。

1. 拉出柄头。
2. 同时按下按钮 A、B 和 M。  
所有数字显示灯亮起。
3. 推入柄头以完成步骤。  
闹铃响起。

## 全部复位之后

全部复位之后，设置时间、日历和其他设置。