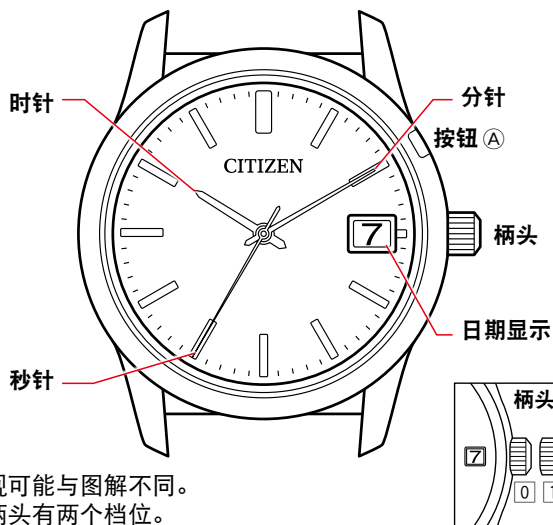


- 该手表是光动能手表。请将表盘接受光照且充满电后使用。

组件识别



- 实际外观可能与图解不同。
- 拉出时柄头有两个档位。

设置时间

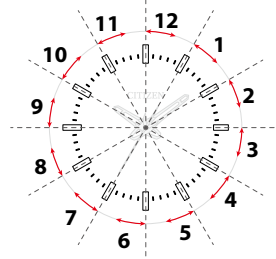
1. 拉出柄头到位置 ②。
秒针指向 0 秒。
2. 旋转柄头来设置时间。
 - 时针和分针同时走动。
 - 日期显示更改表明处于 AM 时间。请注意时间设置为 AM 或 PM。
 - 快速旋转柄头，指针/显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。
3. 根据可靠的时间源将柄头推入到位置 ①。
秒针开始走动。

设置日历

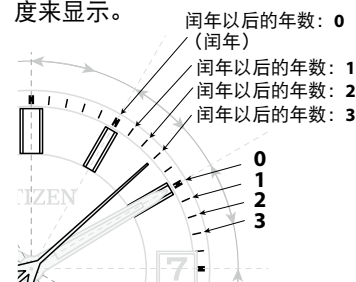
在 2100 年 2 月 28 日之前，本款手表的日历不需要手动调整（包括闰年）。（万年历）

1. 拉出柄头到位置 ①。
秒针指示“年”和“月”。
2. 顺时针旋转柄头以设置年和月。

“月”对应下图显示的 12 个区域之一。每个数字代表一个月份。



“年”对应闰年以后的年数，通过每个月区域中的刻度来显示。



3. 逆时针旋转柄头以设置日期显示。
 - 快速旋转柄头，指针/显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。
 - 如果您设置了不存在的日期（例：2 月 30 日），日期显示将变为下一个月的第一天。
4. 推入柄头到位置 ① 以完成步骤。
显示恢复至当前时间。

设置时差

您可以 1 小时为增量将时差设置到当前显示的时间。

- 如果剩余电量不足，则无法设置时差。

1. 将柄头推入位置 ①。
2. 按下并释放按钮 (A)。
秒针转动一圈。
3. 旋转柄头以设置时差。
 - 顺时针旋转柄头以增加小时；逆时针旋转以减小小时。
 - 快速旋转柄头，指针/显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。
 - 若要调回时差调整，请反方向移动时针。
 - 操作完成后的 30 秒内将自动完成状态调整。

修正基准位置

1. 拉出柄头到位置 **2**。

秒针走动至当前基准位置。

2. 按住按钮 **A** 2 秒以上。

指针走动, 执行全部复位。

3. 指针停止后, 转动柄头将时针和分针设置到 12 点钟位置。

• 快速旋转柄头, 指针/显示将连续走动。要停止快速走动, 请向任意方向旋转柄头。

4. 拉出柄头到位置 **1**。

5. 顺时针旋转柄头将秒针设置到 0 秒。

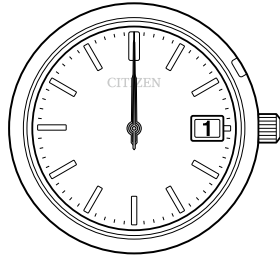
• 快速旋转柄头, 指针/显示将连续走动。要停止快速走动, 请向任意方向旋转柄头。

6. 逆时针旋转柄头以将日期显示设置为“1”。

• 快速旋转柄头, 指针/显示将连续走动。要停止快速走动, 请向任意方向旋转柄头。

7. 推入柄头到位置 **0** 以完成步骤。

大约 1 秒后, 秒针将开始以不规则的 2 秒为间隔走动。参照 [设置时间](#) 和 [设置日历](#) 来设置时间和日历。



正确的基准位置:

- 所有指针: 0 小时 00 分钟 0 秒
- 日期显示: “1”