
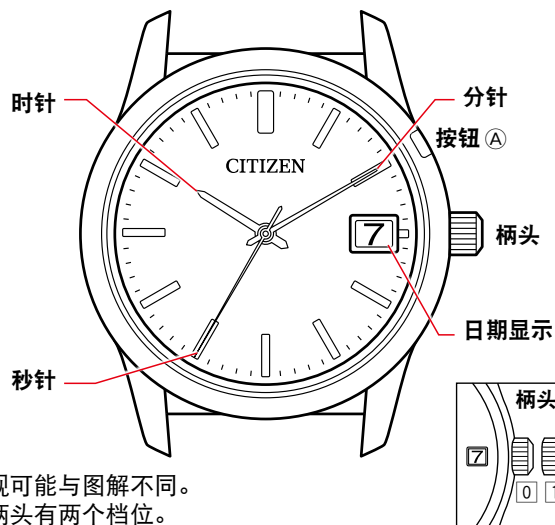


- 该手表是光动能手表。请将表盘接受光照且充满电后使用。
- 若要查看充电时间、规格和操作的详细信息，请参阅说明手册： E76\* 说明手册

## 组件识别



- 实际外观可能与图解不同。
- 拉出时柄头有两个档位。

## 设置时间

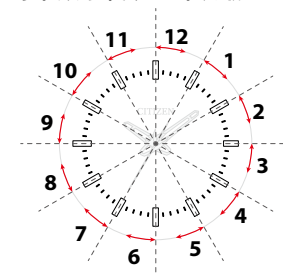
1. 拉出柄头到位置 **2**。  
秒针指向 0 秒。
2. 旋转柄头来设置时间。
  - 时针和分针同时走动。
  - 日期显示更改表明处于 AM 时间。请注意时间设置为 AM 或 PM。
  - 快速旋转柄头，指针/显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。
3. 根据可靠的时间源将柄头推入到位置 **0**。  
秒针开始走动。

## 设置日历

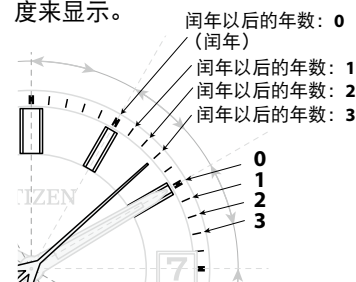
在 2100 年 2 月 28 日之前，本款手表的日历不需要手动调整（包括闰年）。（万年历）

1. 拉出柄头到位置 **1**。  
秒针指示“年”和“月”。
2. 顺时针旋转柄头以设置年和月。

“月”对应下图显示的 12 个区域之一。每个数字代表一个月份。



“年”对应闰年以后的年数，通过每个月区域中的刻度来显示。



3. 逆时针旋转柄头以设置日期显示。
  - 快速旋转柄头，指针/显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。
  - 如果您设置了不存在的日期（例：2 月 30 日），日期显示将变为下一个月的第一天。
4. 推入柄头到位置 **0** 以完成步骤。  
显示恢复至当前时间。

## 设置时差

您可以 1 小时为增量将时差设置到当前显示的时间。

- 如果剩余电量不足，则无法设置时差。

1. 将柄头推入位置 **0**。
2. 按下并释放按钮 **(A)**。  
秒针转动一圈。
3. 旋转柄头以设置时差。
  - 顺时针旋转柄头以增加小时；逆时针旋转以减小小时。
  - 快速旋转柄头，指针/显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。
  - 若要调回时差调整，请反方向移动时针。
  - 操作完成后的 30 秒内将自动完成状态调整。

## 修正基准位置

### 1. 拉出柄头到位置 [2]。

秒针走动至当前基准位置。

### 2. 按住按钮 [A] 2 秒以上。

指针走动, 执行全部复位。

### 3. 指针停止后, 转动柄头将时针和分针设置到 12 点钟位置。

• 快速旋转柄头, 指针/显示将连续走动。要停止快速走动, 请向任意方向旋转柄头。

### 4. 拉出柄头到位置 [1]。

### 5. 顺时针旋转柄头将秒针设置到 0 秒。

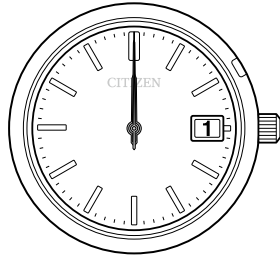
• 快速旋转柄头, 指针/显示将连续走动。要停止快速走动, 请向任意方向旋转柄头。

### 6. 逆时针旋转柄头以将日期显示设置为“1”。

• 快速旋转柄头, 指针/显示将连续走动。要停止快速走动, 请向任意方向旋转柄头。

### 7. 推入柄头到位置 [0] 以完成步骤。

大约 1 秒后, 秒针将开始以不规则的 2 秒为间隔走动。参照 [设置时间](#) 和 [设置日历](#) 来设置时间和日历。



正确的基准位置:

- 所有指针: 0 小时 00 分钟 0 秒
- 日期显示: “1”