
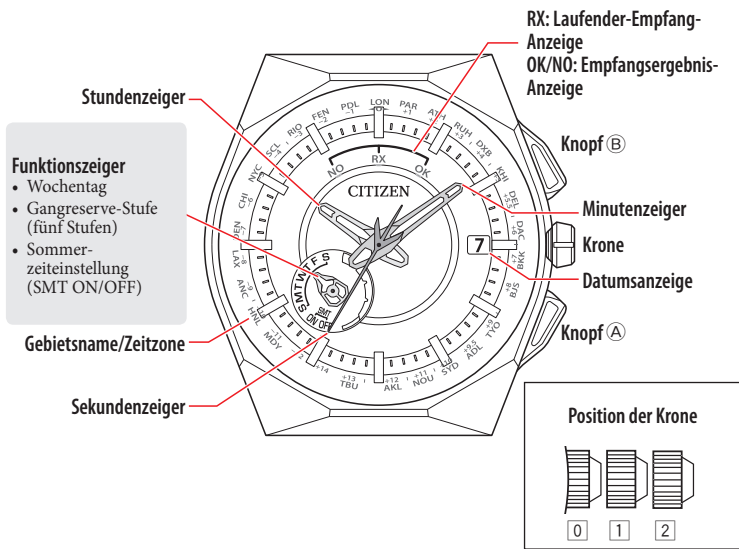


- Diese Armbanduhr wird mit Solarstrom betrieben. Setzen Sie das Zifferblatt direktem Licht aus und verwenden Sie die Uhr, wenn sie aufgeladen ist.
- Einzelheiten zu Ladedauer, technischen Daten und Funktionen finden Sie in der Bedienungsanleitung:  F100 Bedienungsanleitung

Identifikation der Komponenten



• Das tatsächliche Aussehen kann sich von der Abbildung oben unterscheiden.

Prüfen der Gangreserve und des Grads der Stromerzeugung

1. Drücken Sie die Krone in Position 0.
2. Drücken Sie den oberen rechten Knopf (B) und lassen Sie ihn los.
Die Gangreserve und der Grad der Stromerzeugung zur Zeit des Drückens von Knopf (B) werden in Stufen angezeigt.

Anzeige der Gangreserve in Stufen

Stufe	4	3	2	1	0
Anzeige					
Laufzeit (ca.)	24 - 20 Monate	20 - 14 Monate	14 - 5 Monate	5 Monate - 5 Tage	5 Tage oder weniger
Bedeutung	Gangreserve ist ausreichend.		Gangreserve ist OK.		Gangreserve wird schwach.
	In Ordnung für normale Verwendung			Sofort aufladen.	

Anzeige des Grads der Stromerzeugung in Stufen

Der Grad der Stromerzeugung entspricht der Strommenge, die von der Solarzelle erzeugt wird, und wird in 7 Stufen (0 - 6) dargestellt.

Stufe	6	5	4	3	2	1	0
Anzeige							
Bedeutung	Ausreichende Stromerzeugung zum Laden.		Laden Sie an einem helleren Ort, an dem der Grad der Stromerzeugung die Stufe „5“ oder „6“ erreicht.				

3. Drücken Sie den oberen rechten Knopf (B) und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.

Prüfen des Empfangsergebnisses des Satellitensignals

1. Drücken Sie die Krone in Position 0.
2. Drücken Sie den unteren rechten Knopf (A) und lassen Sie ihn los.

Das letzte Empfangsergebnis wird angezeigt.

OK	Der Empfang war erfolgreich.
NO	Der Empfang ist fehlgeschlagen.

3. Drücken Sie den unteren rechten Knopf (A) und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.

Empfangen des Satelliten-Zeitsignals

- Es wird empfohlen, das Empfang des Satelliten-Zeitsignals im Freien durchzuführen.
- Um den Empfang abzubrechen, halten Sie den unteren rechten Knopf (A) gedrückt, bis der Sekundenzeiger wieder die Sekunden angibt.

Manueller Empfang 1 (benötigte Zeit: 3 bis 20 Sekunden)

1. Drücken Sie die Krone in Position 0.
2. Halten Sie den unteren rechten Knopf (A) gedrückt, bis der Sekundenzeiger auf RX zeigt.

Das letzte Empfangsergebnis wird zuerst angezeigt, und der Signalempfang startet. Nach dem Signalempfang zeigt der Sekundenzeiger 2 Sekunden lang das Empfangsergebnis an und kehrt anschließend zur normalen Bewegung zurück.

Manueller Empfang 2 (21 Sekunden - 13 Minuten)

Empfang zur Einstellung von Uhrzeit und Kalender, wenn die Schaltsekunde aktualisiert wurde.

1. Drücken Sie die Krone in Position 0.
2. Halten Sie den unteren rechten Knopf (A) 7 Sekunden lang gedrückt.

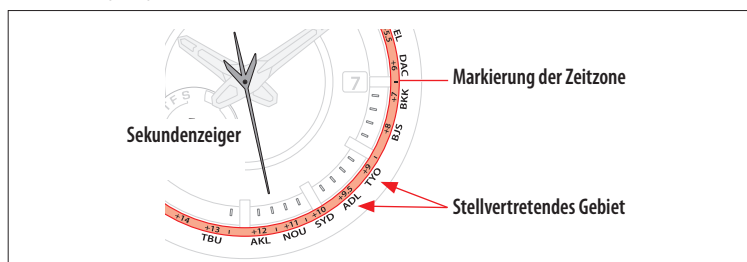
Der Empfang der Uhrzeit startet, wenn der Sekundenzeiger auf „RX“ gezeigt hat, eine volle Umdrehung durchgeführt hat und wieder auf „RX“ zeigt.

Einstellen der Weltzeit

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus.**
Der Sekundenzeiger zeigt die aktuell eingestellte Zeitzone an, der Funktionszeiger die Sommerzeiteinstellung.
- Drehen Sie die Krone zur Auswahl einer Zeitzone.**
Die Zeitanzeige ändert sich.
- Drücken Sie die Krone in Position 0, um den Vorgang zu beenden.**
Der Funktionszeiger kehrt zur Wochentaganzeige zurück.

Wie wird die Weltzeiteinstellung abgelesen?

Die Uhr ist in 40 markierte Zeitzonen mit den stellvertretenden Gebietsnamen unterteilt. Eine Zeitzone wird eingestellt, wenn der Sekundenzeiger auf eine dieser Markierungen gerichtet ist.



In der Abbildung steht der Sekundenzeiger auf 28 Sekunden und die Zeitzoneneinstellung auf „+11,5“.

- Die Zeitzonen werden in Offsets (Abweichungen) zur UTC dargestellt.

Tabelle der Zeitzonen und stellvertretenden Gebiete

Zeitzone	Sekundenzeiger	Gebiet	Stellvertretendes Gebiet	Zeitzone	Sekundenzeiger	Gebiet	Stellvertretendes Gebiet
0	0	LON	London	+11,5	28	—	Norfolkinsel
+1	2	PAR	Paris	+12	29	AKL	Auckland
+2	4	ATH	Athen	+12,75	31	—	Chatham-Inseln
+3	6	RUH	Riad	+13	32	TBU	Nuku'alofa
+3,5	7	—	Teheran	+14	34	—	Kiritimati
+4	8	DXB	Dubai	-12	36	—	Bakerinsel
+4,5	9	—	Kabul	-11	38	MDY	Midway
+5	10	KHI	Karachi	-10	40	HNL	Honolulu
+5,5	12	DEL	Delhi	-9,5	41	—	Marquesas-Inseln
+5,75	13	—	Kathmandu	-9	42	ANC	Anchorage
+6	14	DAC	Dhaka	-8	44	LAX	Los Angeles
+6,5	15	—	Rangun	-7	46	DEN	Denver
+7	16	BKK	Bangkok	-6	48	CHI	Chicago
+8	18	BJS (HKG)	Peking/Hongkong	-5	50	NYC	New York
+8,75	20	—	Eucla	-4,5	51	—	Caracas
+9	21	TYO	Tokio	-4	52	SCL	Santiago
+9,5	23	ADL	Adelaide	-3,5	53	—	St. John's
+10	25	SYD	Sydney	-3	54	RIO	Rio de Janeiro
+10,5	26	—	Lord-Howe-Insel	-2	56	FEN	Fernando de Noronha
+11	27	NOU	Noumea	-1	58	PDL	Azoren

Umschalten von Sommerzeit und Standardzeit

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus.**
- Drücken Sie den unteren rechten Knopf A und lassen Sie ihn los.**

SMT ON	Sommerzeit wird angezeigt.
SMT OFF	Standardzeit wird angezeigt.

- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf drücken, wechselt die Einstellung zwischen SMT ON und SMT OFF.

- Drücken Sie die Krone in Position 0, um den Vorgang zu beenden.**

Prüfen und Einstellen der Einstellung der Schaltsekunde

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.**
- Halten Sie den oberen rechten Knopf B gedrückt.**

Unter Verwendung der Position „0:00:00“ als Startpunkt zeigen der Minuten- und Sekundenzeiger die Einstellung der Schaltsekunde. Die Schaltsekunde ist gemäß Versandzeit eingestellt.

Ex.)	Wenn die Einstellung der Schaltsekunde „-35 Sekunden“ ist*	Wenn die Einstellung der Schaltsekunde „-65 Sekunden“ ist
	Die Zeiger zeigen auf „0 Minuten 35 Sekunden“.	Die Zeiger zeigen auf „1 Minuten 5 Sekunden“.

*Stand September 2014

Drehen Sie die Krone zur Einstellung, wenn die Schaltsekunde nicht richtig ist.

- Drücken Sie die Krone in Position 0, um den Vorgang zu beenden.**

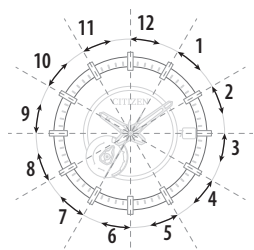
Manuelles Einstellen der Uhrzeit und des Kalenders

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.
2. Halten Sie den oberen rechten Knopf **B** gedrückt, bis der Sekundenzeiger auf 30 Sekunden zeigt.
3. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.
Der Sekundenzeiger zeigt auf 0 Sekunden.
4. Drücken Sie mehrmals den unteren rechten Knopf **A** und lassen Sie ihn los, um den/die zu ändernden Zeiger/Anzeige zu korrigieren.
 - Jedes Mal, wenn Sie den Knopf **A** drücken, ändert sich das Ziel wie folgt: Minutenzeiger → Stundenzeiger → Datum → Jahr/Monat → Tag → (zurück zum Anfang)
5. Drehen Sie die Krone zum Einstellen des Zeigers/der Anzeige.
 - Die Datumsanzeige wechselt zur nächsten, wenn sich der Funktionszeiger 5 Mal gedreht hat.
 - Wenn Sie die Krone einige Male schnell drehen, bewegt sich der Zeiger/die Anzeige kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone in eine beliebige Richtung.

Monatsanzeige

„Monat“ entspricht einer der 12 Zonen, die in der Abbildung unten gezeigt werden.

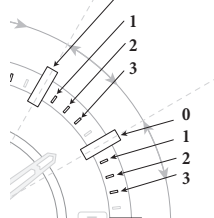
Jede Zahl steht für einen Monat.



Jahresanzeige

„Jahr“ entspricht den Jahren seit dem Schaltjahr und wird über Markierungen in der Zone für jeden Monat angezeigt.

Jahre seit dem Schaltjahr: 0 (Schaltjahr)



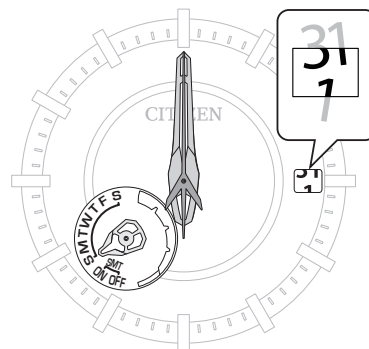
6. Wiederholen Sie die Schritte 4 und 5.
7. Drücken Sie die Krone nach der Einstellung entsprechend einer verlässlichen Zeitquelle in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

Prüfen der Bezugsposition

1. Drücken Sie die Krone in Position **0**.
2. Halten Sie den oberen rechten Knopf **B** 7 Sekunden lang gedrückt.

Korrekte Bezugspositionen:

- Alle Zeiger: 12-Uhr-Position
- Datumsanzeige: in der Mitte zwischen 31 und 1
- Wochentag: S (Sonntag)



3. Halten Sie den oberen rechten Knopf **B** gedrückt, um den Vorgang zu beenden.

Korrigieren der Bezugsposition

1. Drücken Sie die Krone in Position **0**.
2. Halten Sie den oberen rechten Knopf **B** 7 Sekunden lang gedrückt.
3. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.
4. Drücken Sie mehrmals den unteren rechten Knopf **A** und lassen Sie ihn los, um den/die zu ändernden Zeiger/Anzeige zu korrigieren.
 - Jedes Mal, wenn Sie den Knopf **A** drücken, ändert sich das Ziel wie folgt: Datum/Wochentag → Stundenzeiger → Minutenzeiger → Sekundenzeiger → (zurück zum Anfang)
5. Drehen Sie die Krone zum Einstellen des Zeigers/der Anzeige.
 - Wenn Sie die Krone einige Male schnell drehen, bewegt sich der Zeiger/die Anzeige kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone in eine beliebige Richtung.
6. Wiederholen Sie die Schritte 4 und 5.
7. Drücken Sie die Krone in Position **0**.
8. Drücken Sie den Knopf **B** und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.

Zurücksetzen der Uhr — Vollständiges Zurücksetzen

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.
2. Halten Sie den Knopf **A** und den Knopf **B** gleichzeitig für mindestens 3 Sekunden gedrückt.

Wenn Sie die Knöpfe loslassen, bewegen sich die Zeiger leicht, um anzuzeigen, dass die Rücksetzung fertig ist.

Nach dem vollständigen Zurücksetzen

Stellen Sie nach dem vollständigen Zurücksetzen die Bezugsposition ein. Stellen Sie die Weltzeit ein und empfangen Sie das Satellitensignal manuell, um danach die Zeit und den Kalender einzustellen.