
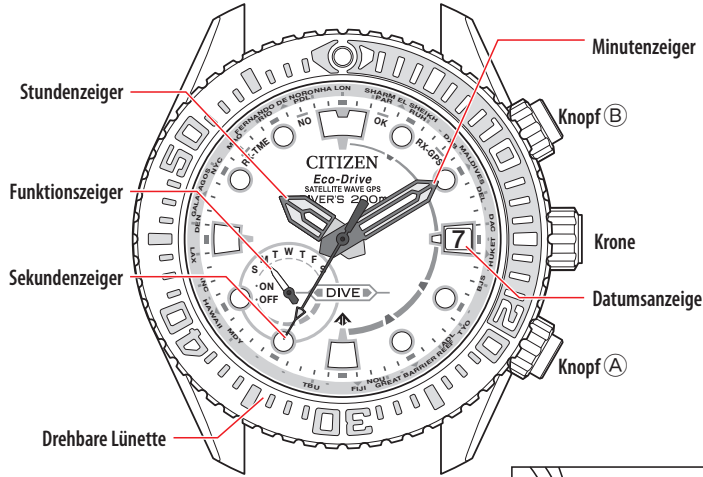


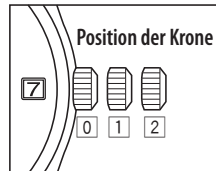
- Diese Armbanduhr wird mit Solarstrom betrieben. Setzen Sie das Zifferblatt direktem Licht aus und verwenden Sie die Uhr, wenn sie aufgeladen ist.
- Stellen Sie bei der Bedienung der Uhr sicher, dass sie nicht nass ist.
- Einzelheiten zu Ladedauer, technischen Daten und Funktionen finden Sie in der Bedienungsanleitung:  F158 Bedienungsanleitung

Identifikation der Komponenten

Zeiger und Knöpfe

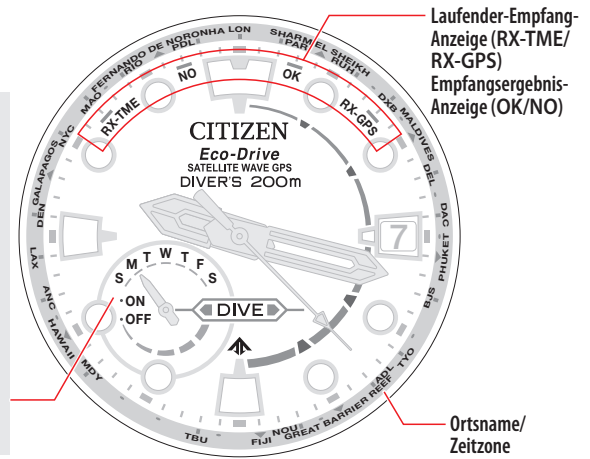


- Das tatsächliche Aussehen kann sich von der Abbildung unterscheiden.
- Die Krone besitzt zwei Vorziehpositionen.

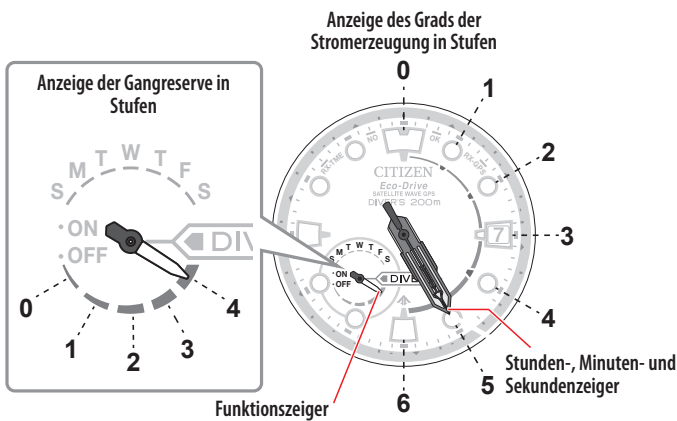


Anzeige

S/M/T/W/T/F/S:
Wochentag-
Anzeige
Gangreserve-
Anzeige (fünf
Stufen)
ON/OFF:
Einstellung der
Sommerzeit-
Anzeige
DIVE:
Tauchmodus



Prüfen der aktuellen Gangreserve und des Grads der



- 1. Drücken Sie die Krone in Position 0.**
- 2. Drücken Sie den oberen rechten Knopf (B) und lassen Sie ihn los.**
Die Gangreserve und der Grad der Stromerzeugung zur Zeit des Drückens des Knopfs werden in Stufen angezeigt.

• Stufe der Gangreserve (Funktionezeiger)

Stufe	4	3	2	1	0
Anzeige	Siehe „Anzeige der Gangreserve in Stufen“ in der Abbildung in linken Spalte.				
Laufzeit	24 – 19 Monate	19 – 14 Monate	14 – 5 Monate	5 Monate - 5 Tage	5 Tage oder weniger
Bedeutung	Gangreserve ist ausreichend.	Gangreserve ist OK.		Gangreserve wird schwach.	Warnung für unzureichende Ladung wurde gestartet.
	OK für normale Verwendung.			Sofort aufladen.	

• Grad der Stromerzeugung (Stunden-, Minuten- und Sekundenzeiger)

Stufe	6	5	4	3	2	1	0
Anzeige	Siehe „Anzeige des Grads der Stromerzeugung in Stufen“ in der Abbildung in linken Spalte.						
Bedeutung	Ausreichende Stromerzeugung zum Laden.		Laden Sie an einem helleren Ort, an dem der Grad der Stromerzeugung die Stufe „5“ oder „6“ erreicht.				

- 3. Drücken Sie den oberen rechten Knopf (B) und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.**

- Die Zeiger geben wieder die aktuelle Zeit an.
- Nach ungefähr 10 Sekunden zeigen sie wieder die aktuelle Zeit an.



Prüfen des Empfangsergebnisses des Satellitensignals

1. Drücken Sie die Krone in Position **0**.
2. Drücken Sie den unteren rechten Knopf **A** und lassen Sie ihn los.

Das letzte Empfangsergebnis wird angezeigt.

OK		Empfang erfolgreich.
NO		Empfang fehlgeschlagen.

- Die Anzeige führt das letzte Empfangsergebnis auf, unabhängig vom Typ der empfangenen Informationen, Positionsdaten oder Uhrzeit.

3. Drücken Sie den unteren rechten Knopf **A** und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.

Die Zeiger geben wieder die aktuelle Zeit an.

- Nach ungefähr 10 Sekunden zeigen sie wieder die aktuelle Zeit an.

Manuelles Einstellen der Weltzeit

Diese Uhr kann die Uhrzeit auf der ganzen Welt anzeigen, je nachdem, welche der 38 Zeitzonen (Offsets (Abweichungen) zur UTC, der koordinierten Weltzeit) gewählt wurde.

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.
Der Sekundenzeiger zeigt die aktuelle Weltzeit-Einstellung an, der Funktionszeiger die aktuelle Sommerzeit-Einstellung.
2. Drehen Sie die Krone zur Auswahl einer Zeitzone.
Die Zeitanzeige ändert sich.
3. Drücken Sie die Krone bis auf Position **0**, um den Vorgang zu beenden.
Der Sekundenzeiger kehrt zur Anzeige der Sekunden zurück.

Wie wird die Weltzeit-Einstellung abgelesen?

Die Uhr ist in 38 markierte Zeitzonen mit den stellvertretenden Gebietsnamen unterteilt. Eine Zeitzone wird eingestellt, wenn der Sekundenzeiger auf eine dieser Markierungen gerichtet ist. In der Abbildung rechts steht der Sekundenzeiger auf 21 Sekunden und die Zeitzoneneinstellung auf „+9“.

- Die Zeitzonen werden in Offsets (Abweichungen) zur UTC dargestellt.



Tabelle der Zeitzonen und stellvertretenden Orte

(Basierend auf Informationen mit Stand September 2019.)

Zeitzone	Sekundenzeiger	Gebiet	Stellvertretendes Gebiet
0	0	LON	London
+1	2	PAR	Paris
+2	4	SHARM EL SHEIKH/SSH	Sharm-El-Sheikh, Athen
+3	6	RUH	Riad
+3,5	7	—	Teheran
+4	8	DXB	Dubai
+4,5	9	—	Kabul
+5	10	MALDIVES/MLE	Malediven, Karachi
+5,5	12	DEL	Delhi
+5,75	13	—	Kathmandu
+6	14	DAC	Dhaka
+6,5	15	—	Rangun
+7	16	PHUKET/HKT	Phuket, Bangkok
+8	18	BJS	Peking/Hongkong
+8,75	20	—	Eucla
+9	21	TYO	Tokio
+9,5	23	ADL	Adelaide
+10	25	GREAT BARRIER REEF/—	Great Barrier Reef, Sydney
+10,5	26	—	Lord-Howe-Insel
+11	27	NOU	Noumea
+12	29	FIJI/NAN	Fidschi-Inseln, Auckland
+12,75	31	—	Chatham-Inseln
+13	32	TBU	Nuku'alofa
+14	34	—	Kiritimati
-12	36	—	Bakerinsel
-11	38	MDY	Midway
-10	40	HAWAII/HNL	Hawaii, Honolulu
-9,5	41	—	Marquesas-Inseln
-9	42	ANC	Anchorage
-8	44	LAX	Los Angeles
-7	46	DEN	Denver
-6	48	GALAPAGOS/SCY	Galapagosinseln, Chicago
-5	50	NYC	New York
-4	52	MAO	Manaus
-3,5	53	—	St. John's
-3	54	RIO	Rio de Janeiro
-2	56	FERNANDO DE NORONHA/FEN	Fernando de Noronha
-1	58	PDL	Azoren



Empfangen des Satelliten-Zeitsignals

- Um den Empfang abzubrechen, halten Sie einen beliebigen Knopf gedrückt, bis der Sekundenzeiger wieder die Sekunden anzeigt.

Informationen zum Empfang der Positionsdaten

Eine Zeitzone wird automatisch eingestellt. Die Uhrzeit und der Kalender werden abhängig von der gewählten Zone eingestellt.

- Es kann zwischen 30 Sekunden und 2 Minuten dauern, bis die Positionsdaten erhalten werden.

- Drücken Sie die Krone in Position 0.**
- Halten Sie den oberen rechten Knopf (A) 4 Sekunden lang gedrückt, bis der Sekundenzeiger auf „RX-GPS“ zeigt.**
 - Lassen Sie den Knopf los, sobald der Zeiger auf „RX-GPS“ zeigt. Der Empfang startet.
 - Nach dem Signalempfang zeigt der Sekundenzeiger die neue Einstellung oder „NO“ für das Empfangsergebnis an. Anschließend zeigt er wieder die Sekunden an.

Empfang der Uhrzeit

- Das Empfangen der Zeitinformationen kann 3 - 30 Sekunden lang dauern.

- Drücken Sie die Krone in Position 0.**
- Halten Sie den unteren rechten Knopf (A) 2 Sekunden lang gedrückt, bis der Sekundenzeiger auf „RX-TME“ zeigt.**
 - Lassen Sie den Knopf los, sobald der Zeiger auf „RX-TME“ zeigt. Der Empfang startet.
 - Nach dem Signalempfang gibt der Sekundenzeiger das Empfangsergebnis an und zeigt anschließend wieder die Sekunden an.

Empfang der Schaltsekunde

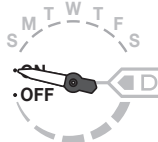
- Es kann zwischen 36 Sekunden bis 13 Minuten dauern, bis die Schaltsekundeninformationen erhalten werden.

- Drücken Sie die Krone in Position 0.**
- Halten Sie den unteren rechten Knopf (A) 7 Sekunden lang gedrückt.**
 - Lassen Sie den Knopf los, wenn der Sekundenzeiger auf „RX-TME“ gezeigt hat, eine volle Umdrehung durchgeführt hat und dann wieder auf „RX-TME“ zeigt. Der Empfang startet.
 - Nach dem Signalempfang gibt der Sekundenzeiger das Empfangsergebnis an und zeigt anschließend wieder die Sekunden an.

Umschalten von Sommerzeit und Standardzeit

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus.**
Der Sekundenzeiger zeigt die aktuelle Weltzeit-Einstellung an, der Funktionszeiger die aktuelle Sommerzeit-Einstellung.
 - Wenn Sie die Krone drehen, ändern sich die Zeitzoneneinstellungen.
- Drücken Sie den unteren rechten Knopf (A) und lassen Sie ihn los.**

ON	Sommerzeit wird angezeigt.
OFF	Standardzeit wird angezeigt.



- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf drücken, wechselt die Einstellung zwischen ON und OFF.

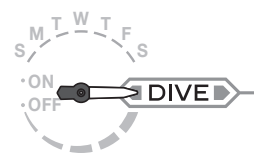
- Drücken Sie die Krone bis auf Position 0, um den Vorgang zu beenden.**

Der Sekundenzeiger kehrt zur Anzeige der Sekunden zurück.

Verwendung des Tauchmodus

Durch die Verwendung des Tauchmodus können Sie die unbeabsichtigte Bedienung von Knöpfen verhindern und die Signalempfangsfunktion deaktivieren.

- Drücken Sie die Krone in Position 0.**
- Drücken Sie gleichzeitig den unteren rechten Knopf (A) und den oberen rechten Knopf (B) und lassen Sie sie los.**



Die Zeiger zeigen vorübergehend 0:00:00 an, dann zeigt der Funktionszeiger auf „DIVE“ und die Uhr wechselt in den Tauchmodus.

- Wenn die Zeiger dauerhaft angehalten werden, deaktivieren Sie den Tauchmodus und versuchen Sie es nochmals.

Deaktivieren des Tauchmodus

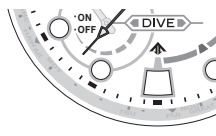

Drücken Sie gleichzeitig den unteren rechten Knopf (A) und den oberen rechten Knopf (B) und lassen Sie beide Knöpfe wieder los, um den Tauchmodus zu deaktivieren.

- Ein Ändern der Position der Krone führt ebenfalls zum Deaktivieren des Tauchmodus.

Prüfen und Einstellen der Einstellung für die Schaltsekunde

Eine Liste der Schaltsekunden finden Sie auf der Homepage von IERS (INTERNATIONAL EARTH ROTATION & REFERENCE SYSTEMS SERVICE).
http://hpiers.obspm.fr/eop-pc/earthor/utc/TAI-UTC_tab.html

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.**
Der Sekundenzeiger zeigt auf 0 Sekunden.
- Halten Sie den oberen rechten Knopf (B) 2 Sekunden oder länger gedrückt.**
Unter Verwendung der Position „0:00:00“ als Startpunkt zeigen der Minuten- und Sekundenzeiger die Einstellung der Schaltsekunde.

Wenn die Einstellung der Schaltsekunde „-37 Sekunden“ ist	Wenn die Einstellung der Schaltsekunde „-65 Sekunden“ ist
	
Die Zeiger zeigen auf „0 Minuten 37 Sekunden“.	Die Zeiger zeigen auf „1 Minuten 5 Sekunden“.

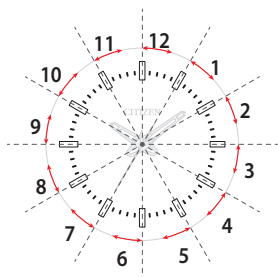
- Drehen Sie die Krone zur Einstellung, wenn die Schaltsekunde nicht richtig ist.**
 - Der Einstellbereich beträgt 0 bis -90 Sekunden.
- Drücken Sie die Krone bis auf Position 0, um den Vorgang zu beenden.**

Manuelles Einstellen der Uhrzeit und des Kalenders

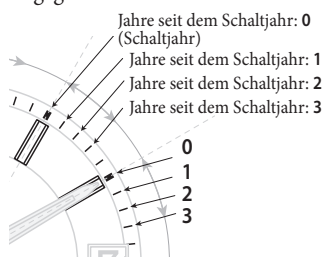
- Führen Sie die Weltzeit-Einstellung vorab wie unter „Manuelles Einstellen der Weltzeit“ beschrieben aus.

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus.**
- Halten Sie den oberen rechten Knopf B gedrückt, bis der Sekundenzeiger auf 30 Sekunden zeigt.**
- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.**
Der Sekundenzeiger zeigt auf 0 Sekunden.
- Drücken Sie mehrmals den unteren rechten Knopf A und lassen Sie ihn los, um den/die zu ändernden Zeiger/Anzeige zu korrigieren.**
 - Jedes Mal, wenn Sie den Knopf A drücken, ändert sich das Ziel wie folgt: Minute → Stunde → Datum → Jahr/Monat → Wochentag → (nach oben)
 - Die Zeiger und Anzeigen bewegen sich ein wenig, um anzuzeigen, dass sie eingestellt werden können.
- Drehen Sie die Krone zum Einstellen des Zeigers/der Anzeige.**
 - Die Datumsanzeige wechselt zum nächsten Datum, wenn sich die Funktionsanzeige 5 Mal gedreht hat.
 - Wenn Sie die Krone einige Male schnell drehen, bewegt sich der Zeiger/die Anzeige kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone in eine beliebige Richtung.
 - Jahr und Monat werden über den Sekundenzeiger angezeigt.

„Monat“ entspricht einer der 12 Zonen, die in der Abbildung unten gezeigt werden. Jede Zahl steht für einen Monat.



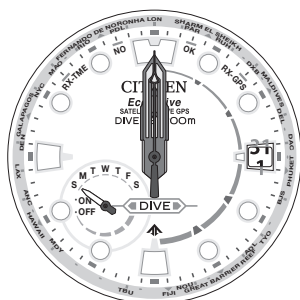
Das Jahr entspricht den Jahren seit dem Schaltjahr und wird mit der Position des Sekundenzeigers angegeben.



- Wiederholen Sie die Schritte 4 und 5.**
- Drücken Sie die Krone entsprechend einer verlässlichen Zeitquelle in Position 0, um den Vorgang zu beenden.**
Der Sekundenzeiger startet seine Bewegung bei 0 Sekunden.

Prüfen der Bezugsposition

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.**
- Halten Sie den unteren rechten Knopf A 4 Sekunden lang gedrückt.**
Die Zeiger und die Anzeige bewegen sich auf die aktuellen gespeicherten Bezugspositionen.
 - Lassen Sie den Knopf los, sobald sich die Zeiger bewegen.
 - Einige Zeiger machen eine besondere Bewegung, um ihre Position anzupassen.
- Prüfen Sie die Bezugsposition.**
Korrekte Bezugspositionen:
 - Stunden-, Minuten- und Sekundenzeiger: 0 Stunden 00 Minuten 0 Sekunden
 - Datumsanzeige: in der Mitte zwischen „31“ und „1“
 - Funktionszeiger: „S“ (Sonntag)



Wenn sich die aktuelle Bezugsposition von der korrekten Position unterscheidet, fahren Sie mit Schritt 3 aus „Korrigieren der Bezugsposition“ fort.

- Drücken Sie die Krone bis auf Position 0, um den Vorgang zu beenden.**

Korrigieren der Bezugsposition

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.**
- Halten Sie den unteren rechten Knopf A 4 Sekunden lang gedrückt.**
Die Zeiger und die Anzeige bewegen sich auf die aktuellen gespeicherten Bezugspositionen.
 - Lassen Sie den Knopf los, sobald sich die Zeiger bewegen.
 - Einige Zeiger machen eine besondere Bewegung, um ihre Position anzupassen.
- Drücken Sie den unteren rechten Knopf A und lassen Sie ihn los.**
Der Funktionszeiger bewegt sich leicht.
- Drücken Sie mehrmals den unteren rechten Knopf A und lassen Sie ihn los, um den/die zu ändernden Zeiger/Anzeige zu korrigieren.**
 - Jedes Mal, wenn Sie den Knopf A drücken, ändert sich das Ziel wie folgt: Datumsanzeige/Funktionszeiger → Stundenzeiger → Minutenzeiger → Sekundenzeiger → (zurück zum Anfang)
 - Die Zeiger bewegen sich ein wenig, wenn sie ausgewählt werden, um anzuzeigen, dass sie eingestellt werden können.
- Drehen Sie die Krone zum Einstellen des Zeigers/der Anzeige.**
 - Wenn Sie die Krone einige Male schnell drehen, bewegt sich der Zeiger/die Anzeige kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone in eine beliebige Richtung.
- Wiederholen Sie die Schritte 4 und 5.**
- Drücken Sie die Krone in Position 0.**
- Drücken Sie den unteren rechten Knopf A und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.**
 - Die Uhr kehrt automatisch zur Zeitanzeige zurück, da etwa 2 Minuten ohne Aktivität verstrichen sind.

Zurücksetzen der Uhr — Vollständiges Zurücksetzen

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.**
- Halten Sie den Knopf A und den Knopf B gleichzeitig für mindestens 3 Sekunden gedrückt.**

Wenn Sie die Knöpfe loslassen, bewegen sich die Zeiger leicht, um anzuzeigen, dass die Rücksetzung fertig ist.

Einstellwerte nach dem vollständigen Zurücksetzen	
Kalender	Januar des Schaltjahres (5-Sekunden-Position)
Weltzeit	±0 von UTC (LON), London
Sommerzeit	OFF für alle Zeitzonen
Schaltsekunde	Keine Änderung nach dem vollständigen
Überschlagnummer	Zurücksetzen

Nach dem vollständigen Zurücksetzen

Stellen Sie nach dem vollständigen Zurücksetzen die Bezugsposition sowie die Uhrzeit und den Kalender ein.