
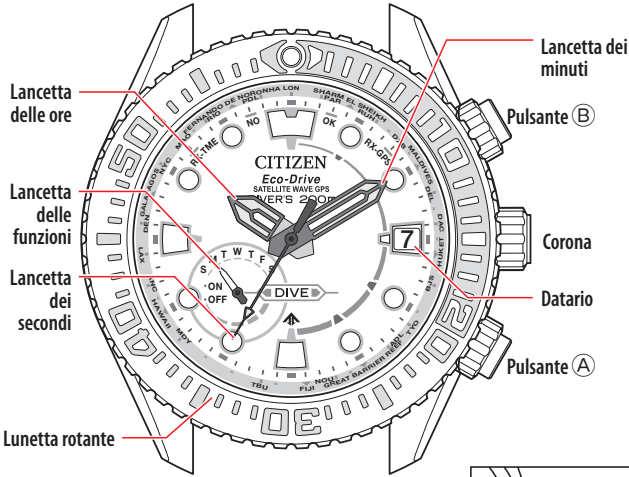


- Questo orologio è alimentato ad energia solare. Esporre il quadrante alla luce e usarlo quando la carica è sufficiente.
- Quando si aziona l'orologio, controllare che non sia umido.
- Per conoscere i dettagli relativi al tempo di ricarica, alle specifiche e al funzionamento, consultare il manuale di istruzioni:  F158 Manuale di istruzioni

Componenti

Lancette e pulsanti

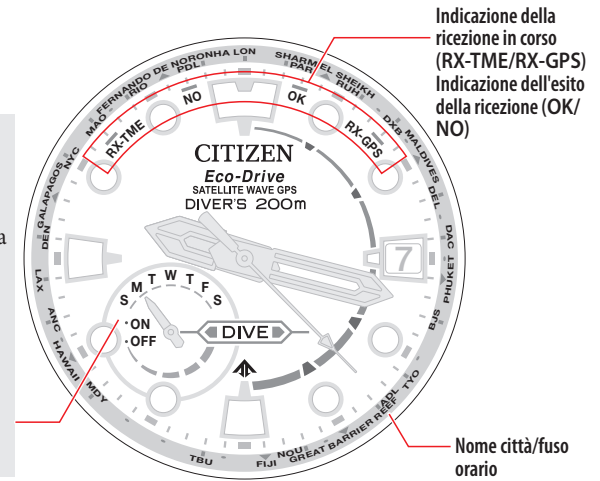


- L'aspetto effettivo può variare rispetto alle immagini.
- La corona ha due posizioni quando viene estratta.



Indicazione

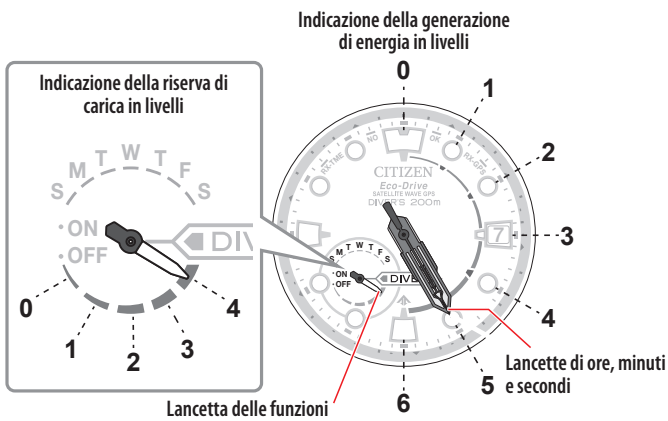
S/M/T/W/T/F/S:
Indicazione del giorno della settimana
Indicazione della riserva di carica (cinque livelli)
ON/OFF:
Impostazione dell'ora legale
DIVE:
Modalità immersione



Indicazione della ricezione in corso (RX-TIME/RX-GPS)
Indicazione dell'esito della ricezione (OK/NO)

Nome città/fuso orario

Controllo della riserva di carica corrente e del quantitativo di



- 1. Premere la corona in posizione 0.**
- 2. Premere e rilasciare il pulsante B in alto a destra.**
Quando si preme il pulsante vengono indicati i livelli della riserva di carica e del quantitativo di energia generata.

• Livello della riserva di carica (lancetta delle funzioni)

Livello	4	3	2	1	0
Indicazione	Vedere "Indicazione della riserva di carica in livelli" nella colonna a sinistra della figura.				
Durata	24 - 19 mesi	19 - 14 mesi	14 - 5 mesi	5 mesi - 5 giorni	5 giorni o meno
Significato	La riserva di carica è sufficiente.	La riserva di carica va bene.		La riserva di carica si sta riducendo.	È comparso un avviso di carica insufficiente.
	Sufficiente per il normale uso.				Ricaricare immediatamente.

• Livello del quantitativo di energia generata (lancette di ore, minuti e secondi)


Livello	6	5	4	3	2	1	0
Indicazione	Vedere "Indicazione della generazione di energia in livelli" nella colonna a sinistra della figura.						
Significato	Generazione di energia sufficiente per la carica.		Caricare in un posto più luminoso, in cui il quantitativo di energia generata diventi "5" o "6".				

- 3. Premere e rilasciare il pulsante B in alto a destra per portare a termine la procedura.**
Le lancette tornano a indicare l'orario.
 - L'ora corrente torna ad essere visualizzata automaticamente dopo 10 secondi.



Controllo del risultato della ricezione del segnale satellitare

1. Premere la corona in posizione **0**.
2. Premere e rilasciare il pulsante **A** in basso a destra.
Viene indicato il risultato della ricezione precedente.

OK		Ricezione eseguita.
NO		Ricezione non riuscita.

- L'indicazione mostra il risultato dell'ultima ricezione, indipendentemente dai tipi di informazioni ricevute o dalle informazioni relative a posizione o orario.

3. Premere e rilasciare il pulsante **A** in basso a destra per portare a termine la procedura.

Le lancette tornano a indicare l'orario.

- L'ora corrente torna ad essere visualizzata automaticamente dopo 10 secondi.

Impostazione manuale dell'orario mondiale

Questo orologio può indicare l'orario nel mondo a seconda di quale dei 38 fusi orari (scostamenti dall'orario UTC, Tempo Universale Coordinato) viene scelto.

1. Estrarre la corona nella posizione **1**.
La lancetta dei secondi indica l'impostazione corrente dell'ora mondiale, mentre la lancetta delle funzioni indica l'impostazione corrente dell'ora legale.
2. Ruotando la corona per scegliere un fuso orario.
L'indicazione oraria cambia.
3. Terminare la procedura premendo la corona nella posizione **0**.
La lancetta dei secondi torna a indicare i secondi.

Come leggere l'indicazione dell'impostazione dell'ora del mondo

L'orologio ha 38 simboli di fusi orari, con diversi nomi di area rappresentativi. Il fuso orario viene impostato puntando la lancetta dei secondi su uno dei simboli.

Nell'illustrazione a destra, la lancetta dei secondi è puntata su 21 secondi e il fuso orario è "+9".

- I fusi orari vengono rappresentati dagli scostamenti dall'orario UTC.

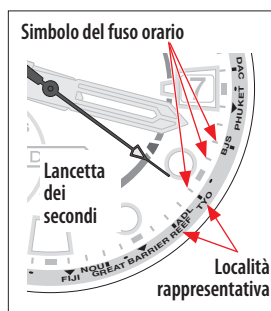


Tabella dei fusi orari e delle località rappresentative

(In base alle informazioni disponibili a settembre del 2019)

Fuso orario	Lancetta dei secondi	Nome area	Località rappresentativa
0	0	LON	Londra
+1	2	PAR	Parigi
+2	4	SHARM EL SHEIKH/SSH	Sharm El Sheikh, Atene
+3	6	RUH	Riyad
+3,5	7	—	Teheran
+4	8	DXB	Dubai
+4,5	9	—	Kabul
+5	10	MALDIVES/MLE	Maldiva, Karachi
+5,5	12	DEL	Delhi
+5,75	13	—	Katmandu
+6	14	DAC	Dacca
+6,5	15	—	Rangoon
+7	16	PHUKET/HKT	Phuket, Bangkok
+8	18	BJS	Pechino/Hong Kong
+8,75	20	—	Eucla
+9	21	TYO	Tokyo
+9,5	23	ADL	Adelaide
+10	25	GREAT BARRIER REEF/—	Grande barriera corallina, Sydney
+10,5	26	—	Isola di Lord Howe
+11	27	NOU	Nouméa
+12	29	FIJI/NAN	Isole Fiji, Auckland
+12,75	31	—	Isole Chatham
+13	32	TBU	Nuku'alofa
+14	34	—	Kiritimati
-12	36	—	Isola Baker
-11	38	MDY	Midway
-10	40	HAWAII/HNL	Hawaii, Honolulu
-9,5	41	—	Isole Marchesi
-9	42	ANC	Anchorage
-8	44	LAX	Los Angeles
-7	46	DEN	Denver
-6	48	GALAPAGOS/SCY	Isole Galápagos, Chicago
-5	50	NYC	New York
-4	52	MAO	Manaus
-3,5	53	—	St. John's
-3	54	RIO	Rio de Janeiro
-2	56	FERNANDO DE NORONHA/FEN	Fernando de Noronha
-1	58	PDL	Azzorre



Ricezione del segnale orario satellitare

- Per annullare la ricezione, premere e tenere premuto un pulsante qualsiasi finché la lancetta dei secondi torna a indicare i secondi.

Per ottenere informazioni sulla posizione

Il fuso orario viene impostato automaticamente e data e ora vengono regolati di conseguenza in base al fuso selezionato.

- Per ottenere informazioni sulla posizione può essere necessario un tempo compreso fra 30 secondi e 2 minuti.

1. Premere la corona in posizione **0**.
2. Premere e tenere premuto il pulsante **(B)** in alto a destra per 4 secondi, finché la lancetta dei secondi indica "RX-GPS".
 - Rilasciare il pulsante quando la lancetta indica "RX-GPS". La ricezione inizierà.
 - Al termine della ricezione, la lancetta dei secondi indica la nuova impostazione oppure "NO" come risultato della ricezione e torna a indicare i secondi.

Ricezione orario

- Per ricevere informazioni sull'orario possono trascorrere tra 3 e 30 secondi.

1. Premere la corona in posizione **0**.
2. Premere e tenere premuto il pulsante **(A)** in basso a destra per almeno 2 secondi finché la lancetta dei secondi indica "RX-TME".
 - Rilasciare il pulsante quando la lancetta indica "RX-TME". La ricezione inizierà.
 - Al termine della ricezione, la lancetta dei secondi indica il risultato della ricezione e torna ad indicare i secondi.

Ricezione del secondo intercalare


- Per ricevere informazioni sul secondo intercalare possono trascorrere tra 36 secondi e 13 minuti.

1. Premere la corona in posizione **0**.
2. Premere e tenere premuto il pulsante **(A)** in basso a destra per 7 secondi.
 - Rilasciare il pulsante dopo che la lancetta dei secondi indica "RX-TME" e ruotare completamente fino ad indicare di nuovo "RX-TME". La ricezione inizierà.
 - Al termine della ricezione, la lancetta dei secondi indica il risultato della ricezione e torna ad indicare i secondi.

Passaggio tra ora legale e ora solare

1. Estrarre la corona nella posizione **1**.
La lancetta dei secondi indica l'impostazione corrente dell'ora mondiale, mentre la lancetta delle funzioni indica l'impostazione corrente dell'ora legale.
 - Quando si ruota la corona, l'impostazione del fuso orario cambia.
2. Premere e rilasciare il pulsante in basso a destra **(A)**.

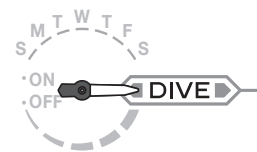
ON	Indica l'ora legale.
OFF	Indica l'ora standard.


3. Terminare la procedura premendo la corona nella posizione **0**.
La lancetta dei secondi torna a indicare i secondi.

Uso della modalità immersione

Con la modalità immersione si impedisce l'attivazione accidentale dei pulsanti e si disattiva la funzione di ricezione del segnale.

1. Premere la corona in posizione **0**.
2. Premere e rilasciare contemporaneamente il pulsante **(A)** in basso a destra e il pulsante **(B)** in alto a destra.



Le lancette indicano provvisoriamente 0:00:00, poi la lancetta delle funzioni segna "DIVE" e si attiva la modalità immersione dell'orologio.

- Se le lancette non si muovono, disattivare la modalità immersione e riprovare.

Disattivazione della modalità immersione

Per disattivare la modalità immersione, premere e rilasciare contemporaneamente il pulsante **(A)** in basso a destra e il pulsante **(B)** in alto a destra.

- Anche cambiando la posizione della corona si disattiva la modalità immersione.

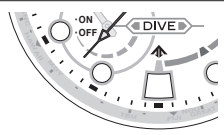

Controllo e regolazione del secondo intercalare

L'elenco dei secondi intercalari si trova sul sito dell'IERS (INTERNATIONAL EARTH ROTATION & REFERENCE SYSTEMS SERVICE).

http://hpiers.obspm.fr/eop-pc/earthor/utc/TAI-UTC_tab.html

1. Estrarre la corona nella posizione **2**.
La lancetta dei secondi segna 0 secondi.
2. Premere e tenere premuto il pulsante **(B)** in alto a destra per almeno 2 secondi.

Usando la posizione "0:00:00" come punto di partenza, le lancette dei minuti e dei secondi indicano l'impostazione del secondo intercalare.

Quando l'impostazione del secondo intercalare è di "-37 secondi"	Quando l'impostazione del secondo intercalare è di "-65 secondi"
	
Le lancette segnano "0 minuti 37 secondi".	Le lancette segnano "1 minuto 5 secondi".

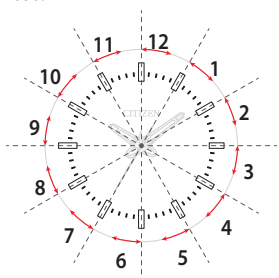
3. Se il secondo intercalare non è corretto, è possibile regolarlo girando la corona.
 - L'intervallo regolabile va da 0 a -90 secondi.
4. Terminare la procedura premendo la corona nella posizione **0**.

Regolazione manuale dell'orario e del datario

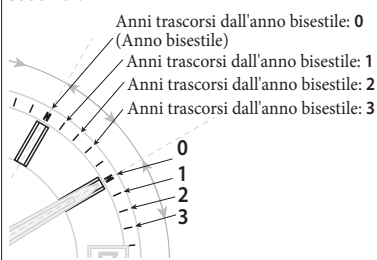
- Prima impostare l'ora mondiale in base alle istruzioni riportate in "Impostazione manuale dell'orario mondiale".

- Estrarre la corona nella posizione 1.**
- Premere e tenere premuto il pulsante (B) in alto a destra finché la lancetta dei secondi indica 30 secondi.**
- Estrarre la corona nella posizione 2.**
La lancetta dei secondi segna 0 secondi.
- Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante (A) in basso a destra per impostare la lancetta/indicazione in modo che venga corretta.**
 - Ogni volta che si preme il pulsante (A), la selezione cambia come segue: **Minuti** → **ora** → **data** → **anno/mese** → **giorno della settimana** → (ritorna in alto)
 - Le lancette e le indicazioni si muovono leggermente quando vengono selezionate, ad indicare che possono essere regolate.
- Ruotare la corona per regolare la lancetta/indicazione.**
 - Quando l'indicatore delle funzioni gira 5 volte, viene impostata l'indicazione della data successiva.
 - Quando la corona viene girata rapidamente qualche volta, la lancetta/indicazione si sposta continuamente. Per interrompere il movimento rapido, girare la corona in una delle direzioni.
 - Anno e mese sono indicati dalla lancetta dei secondi.

"Mese" corrisponde a una delle 12 zone raffigurate sotto. Ogni numero corrisponde a un mese.



L'anno corrisponde agli anni trascorsi dall'ultimo anno bisestile ed è indicato dalla posizione della lancetta dei secondi.



- Ripetere i passi 4 e 5.**
- Terminare la procedura premendo la corona nella posizione 0 in sincronia con un segnale orario affidabile.**
La lancetta dei secondi inizia a spostarsi da 0.

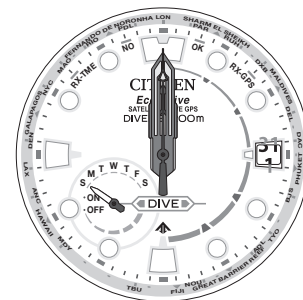
Controllo della posizione di riferimento

- Estrarre la corona nella posizione 2.**
- Premere e tenere premuto il pulsante (A) in basso a destra per 4 secondi.**
Le lancette e l'indicazione si spostano verso le posizioni di riferimento attualmente salvate in memoria.
 - Rilasciare il pulsante quando le lancette cominciano a muoversi.
 - Alcune lancette effettuano movimenti speciali per regolare la rispettiva posizione.
- Controllare la posizione di riferimento.**
Posizioni di riferimento corrette:
 - Lancette di ore, minuti e secondi: **0 ore 00 minuti 0 secondi**
 - Indicazione della data: a metà tra "31" e "1"
 - Lancetta delle funzioni: "S" (domenica)

Quando la posizione di riferimento attuale è differente da quella corretta, passare alla fase 3 del capitolo "Correzione della posizione di riferimento".
- Terminare la procedura premendo la corona nella posizione 0.**

Correzione della posizione di riferimento

- Estrarre la corona nella posizione 2.**
- Premere e tenere premuto il pulsante (A) in basso a destra per 4 secondi.**
Le lancette e l'indicazione si spostano verso le posizioni di riferimento attualmente salvate in memoria.
 - Rilasciare il pulsante quando le lancette cominciano a muoversi.
 - Alcune lancette effettuano movimenti speciali per regolare la rispettiva posizione.
- Premere e rilasciare il pulsante in basso a destra (A).**
Le lancette delle funzioni si spostano leggermente.
- Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante (A) in basso a destra per impostare la lancetta/indicazione in modo che venga corretta.**
 - Ogni volta che si preme il pulsante (A), la selezione cambia nel seguente modo:
Lancetta delle funzioni/Indicatore della data → **lancetta delle ore** → **lancetta dei minuti** → **lancetta dei secondi** → (ritorna in alto)
 - Le lancette si muovono leggermente quando vengono selezionate per poter essere regolate.
- Ruotare la corona per regolare la lancetta/indicazione.**
 - Quando la corona viene girata rapidamente qualche volta, la lancetta/indicazione si sposta continuamente. Per interrompere il movimento rapido, girare la corona in una delle direzioni.
- Ripetere i passi 4 e 5.**
- Premere la corona in posizione 0.**
- Premere e rilasciare il pulsante (A) in basso a destra per portare a termine la procedura.**
 - Dopo circa 2 minuti trascorsi senza eseguire alcuna operazione, l'orologio torna automaticamente a indicare l'ora.



Reset dell'orologio - Azzeramento totale

- Estrarre la corona nella posizione 2.**
- Premere e tenere premuti contemporaneamente i pulsanti (A) e (B) per 3 secondi e rilasciarli.**
Non appena si rilasciano i pulsanti le lancette compiono un lieve movimento per indicare che il reset è avvenuto.

Valori di impostazioni dopo il reset totale	
Calendario	Gennaio dell'anno bisestile (posizione 5 secondi)
Ora mondiale	±0 da UTC (LON), Londra
Ora legale	Spento in tutti i fusi orari
Secondo intercalare	Nessuna variazione dopo il reset totale
Numero d'inizializzazione	

Dopo il reset totale

Dopo il reset totale, regolare la posizione di riferimento e impostare orario e datario.