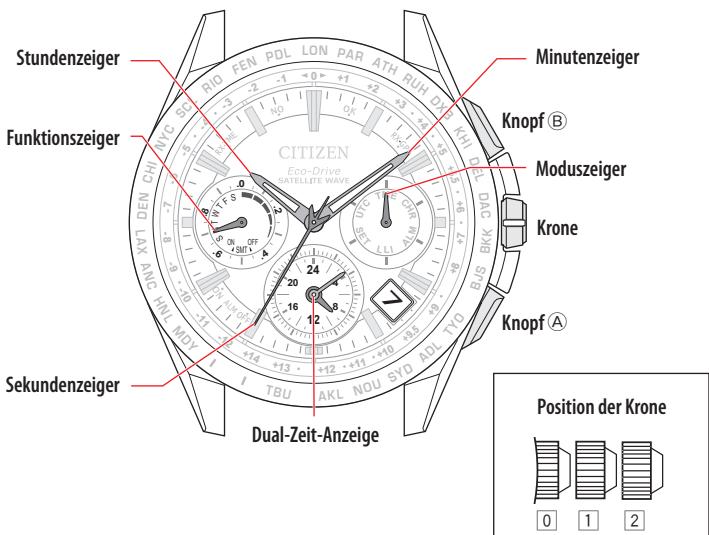


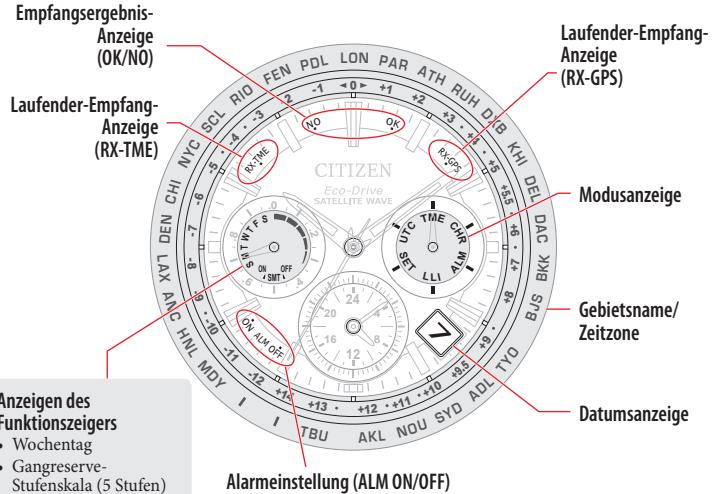
- Diese Armbanduhr wird mit Solarstrom betrieben. Setzen Sie das Zifferblatt direktem Licht aus und verwenden Sie die Uhr, wenn sie aufgeladen ist.
- Einzelheiten zu Ladedauer, technischen Daten und Funktionen finden Sie in der Bedienungsanleitung:  F900 Bedienungsanleitung

Identifikation der Komponenten

Zeiger und Knöpfe



Anzeige



- Das tatsächliche Aussehen kann sich von der Abbildung oben unterscheiden.

Ändern des Modus

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.

Der Sekundenzeiger zeigt auf 30 Sekunden und stoppt.

2. Drehen Sie die Krone zum Ändern des Modus.

- Drehen Sie die Krone so, dass der Modusziger genau auf die Modusanzeige zeigt.

Modus	Darstellung
TME	Modus für die Anzeige der Heimatzeit (mit Stunden-, Minuten- und Sekundenzeiger sowie Datums-/Wochentaganzeige) und der lokalen Zeit (mit der Dual-Zeit-Anzeige).
LLI	Modus für das Prüfen des Grads der Stromerzeugung. Einzelheiten finden Sie unter Prüfen des Grads der Stromerzeugung (Beleuchtungsstärke-Anzeige) .
UTC	Modus, in dem die Dual-Zeit-Anzeige immer die UTC (koordinierte Weltzeit) anzeigt.
CHR	Modus zur Verwendung der Stoppuhr. Einzelheiten finden Sie unter Verwenden der Stoppuhr .
ALM	Modus zur Verwendung der Alarmfunktion. Einzelheiten finden Sie unter Verwenden des Alarms .
SET	Modus zur manuellen Einstellung der Uhrzeit und des Kalenders. Einzelheiten finden Sie unter Manuelles Einstellen der Uhrzeit und des Kalenders .

3. Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

Prüfen der Gangreserve

1. Ändern Sie den Modus auf [TME] oder [UTC] und drücken Sie die Krone bis auf Position **0**.

2. Drücken Sie den oberen rechten Knopf **B** und lassen Sie ihn los.

Der Funktionsziger zeigt die Gangreserve in Stufen und der Sekundenzeiger zeigt die aktuell eingestellte Zeitzone für die Heimatzeit.

- Die Gangreserve-Stufe wird immer im [LLI]-Modus angezeigt.

Stufe	4	3	2	1	0
Gangreserve-Stufenskala					
Laufzeit (ca.)	1,5 - 1 Jahr	1 Jahr - 10 Monate	10 - 4 Monate	4 Monate - 5 Tage	5 Tage oder weniger
Bedeutung	Gangreserve ist ausreichend.	Gangreserve ist OK.	Gangreserve wird schwach.	Gangreserve wird sehr schwach.	Unzureichende Ladung

3. Drücken Sie den oberen rechten Knopf **B** und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.

Der Sekundenzeiger kehrt zur Anzeige der Sekunden zurück.

Prüfen des Grads der Stromerzeugung (Beleuchtungsstärke-Anzeige)

1. Ändern Sie den Modus auf [LLI] und drücken Sie die Krone bis auf Position 0.

Der Funktionszeiger zeigt die Gangreserve in Stufen.

2. Drücken Sie den oberen rechten Knopf (B) und lassen Sie ihn los.

Der Sekundenzeiger zeigt den Grad der Stromerzeugung in Stufen.

- Der Grad der Stromerzeugung wird in 1-Sekunde-Intervallen gemessen und in Stufen angezeigt.

Stufe	6	5	4	3	2	1	0
Anzeige							
Bedeutung	Ausreichende Stromerzeugung zum Laden.	Laden Sie an einem helleren Ort, an dem der Grad der Stromerzeugung die Stufe „5“ oder „6“ erreicht.					

3. Drücken Sie den oberen rechten Knopf (B) und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.

Der Sekundenzeiger kehrt zur Anzeige der Sekunden zurück.

Prüfen des Empfangsergebnisses des Satellitensignals

1. Ändern Sie den Modus auf [TME] oder [UTC] und drücken Sie die Krone bis auf Position 0.

2. Drücken Sie den unteren rechten Knopf (A) und lassen Sie ihn los.

Der Sekundenzeiger zeigt das letzte Empfangsergebnis.

OK	Der Empfang war erfolgreich.
NO	Der Empfang ist fehlgeschlagen.

- Die Anzeige führt das letzte Empfangsergebnis auf, unabhängig vom Typ der empfangenen Informationen, Positionsdaten oder Uhrzeit.

Wechseln zwischen Heimatzeit und lokaler Zeit

1. Ändern Sie den Modus auf [TME] oder [LLI] und drücken Sie die Krone bis auf Position 0.

2. Drücken Sie gleichzeitig den unteren rechten Knopf (A) und den oberen rechten Knopf (B) und lassen Sie sie los.

Ein Bestätigungston ertönt und Heimatzeit und lokale Zeit werden vertauscht.

- Die Anzeige von Datum und Wochentag folgt nach dem Wechsel der neuen Heimatzeit.

Empfangen des Satelliten-Zeitsignals

- Um den Empfang abzubrechen, halten Sie einen beliebigen Knopf gedrückt, bis der Sekundenzeiger wieder die Sekunden angibt.

Informationen zum Empfang der Positionsdaten

Die Uhr stellt die Weltzeit ein und stellt mittels der erhaltenen Positionsdaten die Uhrzeit und den Kalender der Uhr automatisch für die Heimatzeit ein.

- Es kann zwischen 30 Sekunden und 2 Minuten dauern, bis die Positionsdaten erhalten werden.
- Alle Zeitzonen basieren auf Daten mit Stand Januar 2015.

1. Ändern Sie den Modus auf [TME] oder [UTC] und drücken Sie die Krone bis auf Position 0.

2. Halten Sie den oberen rechten Knopf (B) gedrückt, bis der Sekundenzeiger auf „RX-GPS“ zeigt (ca. 2 Sekunden).

- Nach dem Signalempfang gibt der Sekundenzeiger die neue Einstellung an und zeigt anschließend wieder die Sekunden an.

Empfang der Uhrzeit

- Das Empfangen der Zeitinformationen kann 3 - 30 Sekunden lang dauern.

1. Ändern Sie den Modus auf [TME] oder [UTC] und drücken Sie die Krone bis auf Position 0.

2. Halten Sie den unteren rechten Knopf (A) gedrückt, bis der Sekundenzeiger auf „RX-TME“ zeigt (ca. 2 Sekunden).

- Nach dem Signalempfang gibt der Sekundenzeiger das Empfangsergebnis an und zeigt anschließend wieder die Sekunden an.

Empfang der Schaltsekunde

- Es kann zwischen 36 Sekunden bis 13 Minuten dauern, bis die Schaltsekundeninformationen erhalten werden.

1. Ändern Sie den Modus auf [TME] oder [UTC] und drücken Sie die Krone bis auf Position 0.

2. Halten Sie den unteren rechten Knopf (A) 7 Sekunden lang gedrückt.

Lassen Sie den Knopf los, wenn der Sekundenzeiger auf „RX-TME“ gezeigt hat, eine volle Umdrehung durchgeführt hat und dann wieder auf „RX-TME“ zeigt.

Der Empfang startet.

- Nach dem Signalempfang gibt der Sekundenzeiger das Empfangsergebnis an und zeigt anschließend wieder die Sekunden an.

Manuelles Einstellen der Weltzeit

Diese Uhr kann die Uhrzeit auf der ganzen Welt anzeigen, je nachdem, welche der 40 Zeitzonen (Offsets (Abweichungen) zur UTC, der koordinierten Weltzeit) gewählt wurde.

1. Ändern Sie den Modus auf [TME] oder [LLI] und ziehen Sie die Krone bis auf Position **[2]** heraus.

Der Sekundenzeiger zeigt die aktuell eingestellte Zeitzone für die Heimatzeit.
• Im Modus [UTC] können Sie nur die eingestellte Zeitzone für die Heimatzeit ändern.

2. Drücken Sie den oberen rechten Knopf **(B)** und lassen Sie ihn los.

Der Sekundenzeiger zeigt die aktuell eingestellte Zeitzone für die lokale Zeit.
• Jedes Mal, wenn Sie den Knopf **(B)** drücken, bewegt sich der Minutenzeiger zur Einstellung des Ziels ein wenig und das Ziel (Heimatzeit/lokale Zeit) der eingestellten Zeitzone schaltet um.

3. Drehen Sie die Krone zur Auswahl einer Zeitzone.

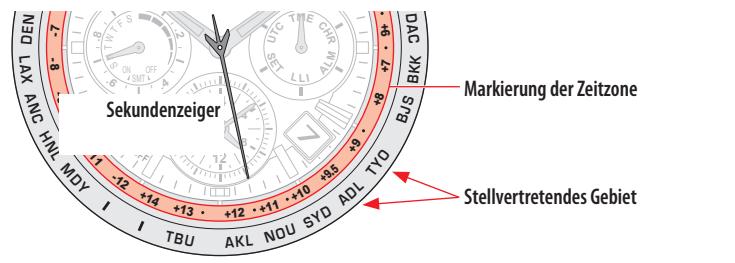
Die Zeitanzeige ändert sich.

4. Drücken Sie die Krone in Position **[0]**, um den Vorgang zu beenden.

Der Sekundenzeiger kehrt zur Anzeige der Sekunden zurück.

Wie wird die Weltzeit-Einstellung abgelesen?

Die Uhr ist in 40 markierte Zeitzonen mit den stellvertretenden Gebietsnamen unterteilt. Eine Zeitzone wird eingestellt, wenn der Sekundenzeiger auf eine dieser Markierungen gerichtet ist.



In der Abbildung steht der Sekundenzeiger auf 28 Sekunden und die Zeitzoneinstellung auf „+11,5“.

Die Zeitzonen werden in Offsets (Abweichungen) zur UTC dargestellt.

Tabelle der Zeitzonen und stellvertretenden Gebiete

Zeitzone	Sekundenzeiger	Gebiet	Stellvertretendes Gebiet
0	0	LON	London
+1	2	PAR	Paris
+2	4	ATH	Athen
+3	6	RUH	Riad
+3,5	7	—	Teheran
+4	8	DXB	Dubai
+4,5	9	—	Kabul
+5	10	KHI	Karachi
+5,5	12	DEL	Delhi
+5,75	13	—	Kathmandu
+6	14	DAC	Dhaka
+6,5	15	—	Rangun
+7	16	BKK	Bangkok
+8	18	BJS (HKG)	Peking/ Hongkong
+8,75	20	—	Eucla
+9	21	TYO	Tokio
+9,5	23	ADL	Adelaide
+10	25	SYD	Sydney
+10,5	26	—	Lord-Howe-Insel
+11	27	NOU	Noumea
+11,5	28	—	Norfolkinsel

Anzeigen der Sommerzeit

1. Ändern Sie den Modus auf [TME] oder [LLI] und ziehen Sie die Krone bis auf Position **[2]** heraus.

Der Funktionszeiger zeigt die Sommerzeiteinstellung für die Heimatzeit (SMT ON/OFF).

- Im Modus [UTC] können Sie nur die Sommerzeiteinstellung für die Heimatzeit ändern.

2. Drücken Sie den unteren rechten Knopf **(A)** und lassen Sie ihn los.

SMT ON Sommerzeit wird angezeigt.

SMT OFF Standardzeit wird angezeigt.

- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf **(A)** drücken, wechselt die Einstellung zwischen SMT ON und SMT OFF.

3. Drücken Sie den oberen rechten Knopf **(B)** und lassen Sie ihn los.

Der Funktionszeiger zeigt die Sommerzeiteinstellung für die lokale Zeit (SMT ON/OFF).

- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf **(B)** drücken, bewegt sich der Minutenzeiger zur Einstellung des Ziels ein wenig und das Ziel (Heimatzeit/lokale Zeit) der eingestellten Zeitzone schaltet um.

4. Drücken Sie den unteren rechten Knopf **(A)** und lassen Sie ihn los, um die Sommerzeiteinstellung für die lokale Zeit zu ändern.

5. Drücken Sie die Krone in Position **[0]**, um den Vorgang zu beenden.

Der Sekundenzeiger kehrt zur Anzeige der Sekunden zurück.

Verwenden der Stoppuhr

Die Uhr kann bis zu 24 Stunden in Schritten von 1/20 Sekunden messen.

1. Ändern Sie den Modus auf [CHR] und drücken Sie die Krone bis auf Position **[0]**.

Es werden 0,00 Sekunden angezeigt.

2. Starten Sie die Messung.

Start/Stopp: Drücken Sie Knopf **(B)**.

- Der Funktionszeiger zeigt die 1/20 Stoppuhr-Sekunden nur bei angehaltener Stoppuhr an.

Zurücksetzen: Drücken Sie Knopf **(A)**, wenn die Stoppuhr nicht verwendet wird.

Nach der Messung

Setzen Sie den Modus der Stoppuhr auf [TME] zurück.

Verwenden des Alarms

Der Alarm auf dieser Uhr funktioniert immer auf Basis der Heimatzeit.

1. Ändern Sie den Modus auf [ALM] und ziehen Sie die Krone bis auf Position **[2]** heraus.

Die Dual-Zeit-Anzeige zeigt die aktuelle Einstellung der Alarmzeit und der Sekundenzeiger zeigt die aktuelle Alarmeinstellung (ALM ON/OFF).

- Stunden- und Minutenzeiger können sich automatisch bewegen, um eine deutliche Ansicht der Einstellung der Alarmzeit zu ermöglichen.

2. Drehen Sie die Krone zum Einstellen der Alarmzeit.

- Wenn Sie die Krone einige Male schnell drehen, bewegt sich der Zeiger kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone in eine beliebige Richtung.

3. Drücken Sie den unteren rechten Knopf **(A)** und lassen Sie ihn los, um die Alarmeinstellung einzustellen (ALM ON/OFF).

- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf drücken, wechselt die Einstellung.

4. Ändern Sie den Modus auf [TME] und drücken Sie die Krone bis auf Position **[0]**, um den Vorgang zu beenden.

Der Sekundenzeiger kehrt zur Anzeige der Sekunden zurück.

Stoppen des Alarms

Drücken Sie einen beliebigen Knopf.

Prüfen und Einstellen der Einstellung der Schaltsekunde

1. Ändern Sie den Modus auf [SET] und ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.

Der Sekundenzeiger zeigt auf 0 Sekunden und stoppt.

2. Halten Sie den oberen rechten Knopf **B** 2 Sekunden oder länger gedrückt.

Unter Verwendung der Position „0:00:00“ als Startpunkt zeigen der Minuten- und Sekundenzeiger die Einstellung der Schaltsekunde.
Die Schaltsekunde ist gemäß Versandzeit eingestellt.

Ex.)	Wenn die Einstellung der Schaltsekunde „-36 Sekunden“ ist	Wenn die Einstellung der Schaltsekunde „-65 Sekunden“ ist
	Die Zeiger zeigen auf „0 Minuten 36 Sekunden“.	Die Zeiger zeigen auf „1 Minuten 5 Sekunden“.

Drehen Sie die Krone zur Einstellung, wenn die Schaltsekunde nicht richtig ist.

3. Ändern Sie den Modus auf [TME] und drücken Sie die Krone bis auf Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

Der Sekundenzeiger kehrt zur Anzeige der Sekunden zurück.

Manuelles Einstellen der Uhrzeit und des Kalenders

Sie können die Uhrzeit und den Kalender der Heimatzeit manuell einstellen.

- Prüfen Sie zuvor die Weltzeit-Einstellung in [Manuelles Einstellen der Weltzeit](#).
- Die Uhrzeit der lokalen Zeit wird entsprechend der eingestellten Zeitzone automatisch korrigiert, nachdem die Heimatzeit manuell eingestellt wurde.

1. Ändern Sie den Modus auf [SET] und ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.

Der Sekundenzeiger zeigt auf 0 Sekunden und stoppt.

2. Halten Sie den unteren rechten Knopf **A** mindestens 2 Sekunden lang gedrückt.

Der Minutenzeiger bewegt sich ein wenig und Uhrzeit und Kalender können eingestellt werden.

3. Drücken Sie mehrmals den unteren rechten Knopf **A** und lassen Sie ihn los, um den/die zu ändernden Zeiger/Anzeige zu korrigieren.

- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf **A** drücken, ändert sich das Ziel wie folgt:
Stunde und Minute → **Datum** → **Jahr/Monat** → **Wochentag** → **(zurück zum Anfang)**
- Die Zeiger und Anzeigen bewegen sich ein wenig, um anzuseigen, dass sie eingestellt werden können.

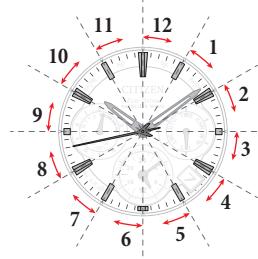
4. Drehen Sie die Krone zum Einstellen des Zeigers/der Anzeige.

- Stunde, Minute und Datum bewegen sich zusammen. Achten Sie darauf, ob die Zeiteinstellung AM (vormittags) oder PM (nachmittags) ist. Der Wechsel der Datumsanzeige zeigt an, dass AM (vormittags) gerade begonnen hat.
- Die Datumsanzeige wechselt zur nächsten, wenn sich der Funktionszeiger fünf Mal gedreht hat.
- Wenn Sie die Krone einige Male schnell drehen, bewegt sich der Zeiger/die Anzeige kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone in eine beliebige Richtung.
- Jahr und Monat werden über den Sekundenzeiger angezeigt.

Monatsanzeige

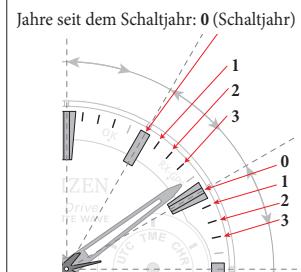
„Monat“ entspricht einer der 12 Zonen, die in der Abbildung unten gezeigt werden.

Jede Zahl steht für einen Monat.



Jahresanzeige

„Jahr“ entspricht den Jahren seit dem Schaltjahr und wird über Markierungen in der Zone für jeden Monat angezeigt.



5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4.

6. Drücken Sie die Krone entsprechend einer verlässlichen Zeitquelle in Position **0**.

Der Sekundenzeiger startet seine Bewegung bei 0 Sekunden.

7. Ändern Sie den Modus auf [TME], um den Vorgang zu beenden.

Prüfen der Bezugsposition

1. Ändern Sie den Modus auf [CHR] und ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.

Der Sekundenzeiger, der Funktionszeiger und die Dual-Zeit-Anzeige zeigen auf die Position 0 und stoppen.

2. Halten Sie den unteren rechten Knopf A gedrückt.

Die Zeiger und das Datum setzen sich auf die aktuellen gespeicherten Bezugspositionen.

- Lassen Sie den Knopf los, sobald sich die Zeiger bewegen.

Korrekte Bezugspositionen:

Stunden-, Minuten- und Sekundenzeiger: 0 Stunden 00 Minuten 0 Sekunden
Datumsanzeige: in der Mitte zwischen „31“ und „1“
Funktionszeiger: „0“ (gerade nach oben)
Dual-Zeit-Anzeige: 0 Stunden 00 Minuten



3. Drücken Sie die Krone in Position 0.

4. Ändern Sie den Modus auf [TME], um den Vorgang zu beenden.

Korrigieren der Bezugsposition

1. Ändern Sie den Modus auf [CHR] und ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.

Der Sekundenzeiger, der Funktionszeiger und die Dual-Zeit-Anzeige zeigen auf die Position 0 und stoppen.

2. Halten Sie den unteren rechten Knopf A gedrückt.

Die Zeiger und das Datum setzen sich auf die aktuellen gespeicherten Bezugspositionen.

- Lassen Sie den Knopf los, sobald sich die Zeiger bewegen.

3. Drücken Sie den unteren rechten Knopf A und lassen Sie ihn los.

Der Funktionszeiger bewegt sich ein wenig und der Zeiger und die Datumsanzeige können eingestellt werden.

4. Drücken Sie mehrmals den unteren rechten Knopf A und lassen Sie ihn los, um den/die zu ändernden Zeiger/Anzeige zu korrigieren.

- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf drücken, ändert sich das Ziel wie folgt:
Funktionszeiger/Datumsanzeige → Dual-Zeit-Anzeige → Stunden- und Minutenzeiger → Sekundenzeiger → (zurück zum Anfang)
- Die Zeiger bewegen sich ein wenig, um anzuseigen, dass sie eingestellt werden können.

5. Drehen Sie die Krone zum Einstellen des Zeigers/der Anzeige.

- Wenn Sie die Krone einige Male schnell drehen, bewegt sich der Zeiger/die Anzeige kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone in eine beliebige Richtung.

6. Wiederholen Sie die Schritte 4 und 5.

7. Drücken Sie die Krone in Position 0.

8. Ändern Sie den Modus auf [TME], um den Vorgang zu beenden.

Zurücksetzen der Uhr — Vollständiges Zurücksetzen

1. Ändern Sie den Modus auf [CHR] und ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.

2. Halten Sie den Knopf A und den Knopf B gleichzeitig für mindestens 4 Sekunden gedrückt.

Der Alarm ertönt, sobald die Knöpfe losgelassen werden, und die Zeiger bewegen sich auf ihre aktuellen Bezugspositionen.

Einstellwerte nach dem vollständigen Zurücksetzen	
Kalender	Januar des Schaltjahres (5-Sekunden-Position)
Weltzeit	Zeitzone (Offset) 0 (LON), London
Empfangsergebnis	NO
Sommerzeit	SMT OFF für alle Zeitzonen
Alarmeinstellung	ALM OFF
Alarmzeit	0:00 AM
Schaltsekunde	
Überschlagnummer	Keine Änderung nach dem vollständigen Zurücksetzen

Nach dem vollständigen Zurücksetzen

Stellen Sie nach dem vollständigen Zurücksetzen die Bezugsposition sowie Uhrzeit/Kalender und den Alarm ein.