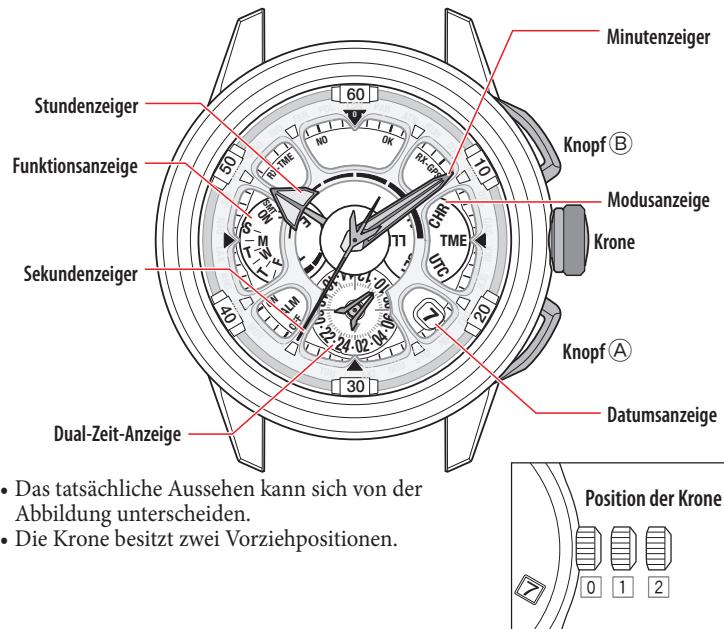


- Diese Armbanduhr wird mit Solarstrom betrieben. Setzen Sie das Zifferblatt direktem Licht aus und verwenden Sie die Uhr, wenn sie aufgeladen ist.
 - Einzelheiten zu Ladedauer, technischen Daten und Funktionen finden Sie in der Bedienungsanleitung:  F990 Bedienungsanleitung

Identifikation der Komponenten

Zeiger und Knöpfe



- Das tatsächliche Aussehen kann sich von der Abbildung unterscheiden.
- Die Krone besitzt zwei Vorziehpositionen.

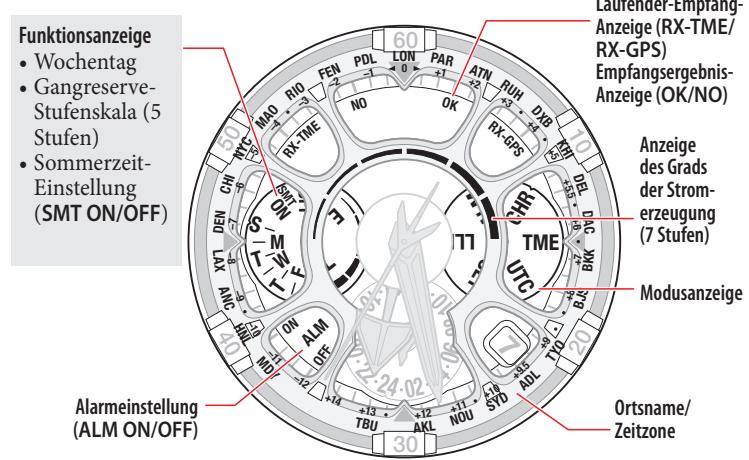
Ändern des Modus

- 1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position heraus.**
Der Sekundenzeiger zeigt auf 30 Sekunden und stoppt.
 - 2. Drehen Sie die Krone, um die Markierung der Modusanzeige auf den Namen eines Modus einzustellen.**
 - Bringen Sie den Namen des gewünschten Modus in die Horizontale.
 - 3. Drücken Sie die Krone bis auf Position , um die Einstellung zu beenden.**

Die Uhr wechselt zur Anzeige des gewählten Modus.



Anzeige



Prüfen der Gangreserve

Die Gangreserve-Anzeige zeigt die derzeitige Gangreserve an.

1. Ändern Sie den Modus auf [TME] oder [UTC] und drücken Sie die Krone bis auf Position **0**.
 2. Drücken Sie den oberen rechten Knopf **(B)** und lassen Sie ihn los.

Die Funktionsanzeige zeigt die Gangreserve in Stufen und der Sekundenzeiger die aktuell eingestellte Zeitzone für die Heimatzeit an.

- Die Gangreserve-Stufe wird immer im [LLI]-Modus angezeigt.

Stufe	4	3	2	1	0
Anzeige					
Laufzeit	Ca. 1,5 – 1,2 Jahre	Ca. 1,2 Jahre – 10 Monate	Ca. 10 – 4 Monate	Ca. 4 Monate – 5 Tage	5 Tage oder weniger
Bedeutung	Gangreserve ist ausreichend.	Gangreserve ist OK.	Gangreserve wird schwach.	Warnung für unzureichende Ladung wurde gestartet.	
	In Ordnung für normale Verwendung		Sofort aufladen.		

- 3. Drücken Sie den oberen rechten Knopf B und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.**

Der Sekundenzeiger kehrt zur Anzeige der Sekunden zurück.

 - Der Zeiger kehrt automatisch in 10 Sekunden zurück, ohne dass dazu der Knopf gedrückt werden muss.



Prüfen des Grads der Stromerzeugung (Beleuchtungsstärke-Anzeige)

1. Ändern Sie den Modus auf [LLI] und drücken Sie die Krone bis auf Position 0.

Die Funktionsanzeige zeigt die Gangreserve in Stufen.

2. Drücken Sie den oberen rechten Knopf B und lassen Sie ihn los.

Der Sekundenzeiger zeigt den Grad der Stromerzeugung in Stufen.

- Der Grad der Stromerzeugung wird in 1-Sekunde-Intervallen gemessen und in Stufen angezeigt.

Stufe	6	5	4	3	2	1	0
Anzeige							
Bedeutung	Ausreichende Stromerzeugung zum Laden.	Laden Sie an einem helleren Ort, an dem der Grad der Stromerzeugung die Stufe „5“ oder „6“ erreicht.					

3. Drücken Sie den oberen rechten Knopf B und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.

Der Sekundenzeiger kehrt zur Anzeige der Sekunden zurück.

- Ungefähr 30 Sekunden nach Loslassen des Knopfes wird wieder die aktuelle Zeit angezeigt.

Prüfen des Empfangsergebnisses des Satellitensignals

1. Ändern Sie den Modus auf [TME] oder [UTC] und drücken Sie die Krone bis auf Position 0.

2. Drücken Sie den unteren rechten Knopf A und lassen Sie ihn los.

Der Sekundenzeiger zeigt das letzte Empfangsergebnis.

OK		Empfang erfolgreich.
NEIN		Empfang fehlgeschlagen.

- Die Anzeige führt das letzte Empfangsergebnis auf, unabhängig vom Typ der empfangenen Informationen, Positionsdaten oder Uhrzeit.

3. Drücken Sie den Knopf A, um den Vorgang zu beenden.

Der Sekundenzeiger kehrt zur Anzeige der Sekunden zurück.

- Der Zeiger kehrt automatisch in 10 Sekunden zurück, ohne dass dazu der Knopf gedrückt werden muss.

Empfangen des Satelliten-Zeitsignals

- Um den Empfang abzubrechen, halten Sie einen beliebigen Knopf gedrückt, bis der Sekundenzeiger wieder die Sekunden angibt.

Informationen zum Empfang der Positionsdaten

Die Uhr stellt die Weltzeit ein und stellt mittels der erhaltenen Positionsdaten die Uhrzeit und den Kalender der Uhr automatisch für die Heimatzeit ein.

- Es kann zwischen 30 Sekunden und 2 Minuten dauern, bis die Positionsdaten erhalten werden.

1. Ändern Sie den Modus auf [TME] oder [UTC] und drücken Sie die Krone bis auf Position 0.

2. Halten Sie den oberen rechten Knopf B 2 Sekunden lang gedrückt, bis der Sekundenzeiger auf „RX-GPS“ zeigt.

- Nach dem Signalempfang gibt der Sekundenzeiger die neue Einstellung an und zeigt anschließend wieder die Sekunden an.

Empfang der Uhrzeit

- Das Empfangen der Zeitinformationen kann 3 – 30 Sekunden lang dauern.

1. Ändern Sie den Modus auf [TME] oder [UTC] und drücken Sie die Krone bis auf Position 0.

2. Halten Sie den unteren rechten Knopf A 2 Sekunden lang gedrückt, bis der Sekundenzeiger auf „RX-TME“ zeigt.

- Nach dem Signalempfang gibt der Sekundenzeiger das Empfangsergebnis an und zeigt anschließend wieder die Sekunden an.

Empfang der Schaltsekunde

- Es kann zwischen 36 und 13 Sekunden dauern, bis aktuelle Zeitdaten empfangen werden.

1. Ändern Sie den Modus auf [TME] oder [UTC] und drücken Sie die Krone bis auf Position 0.

2. Halten Sie den unteren rechten Knopf A 7 Sekunden lang gedrückt.

- Lassen Sie den Knopf los, wenn der Sekundenzeiger auf „RX-TME“ gezeigt hat, eine volle Umdrehung durchgeführt hat und dann wieder auf „RX-TME“ zeigt.
Der Empfang startet.

- Nach dem Signalempfang gibt der Sekundenzeiger das Empfangsergebnis an und zeigt anschließend wieder die Sekunden an.

Manuelles Einstellen der Weltzeit

Diese Uhr kann die Uhrzeit auf der ganzen Welt anzeigen, je nachdem, welche der 39 Zeitzonen (Offsets (Abweichungen) zur UTC, der koordinierten Weltzeit) gewählt wurde.

1. Ändern Sie den Modus auf [TME] oder [LLI] und ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.

Der Sekundenzeiger zeigt die aktuell eingestellte Zeitzone für die Heimatzeit.

- Im Modus [UTC] können Sie nur die eingestellte Zeitzone für die Heimatzeit ändern.

2. Drücken Sie den oberen rechten Knopf **B** und lassen Sie ihn los.

Der Sekundenzeiger zeigt die aktuell eingestellte Zeitzone für die lokale Zeit.

- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf **B** drücken, bewegt sich der Minutenzeiger zur Einstellung des Ziels ein wenig und das Ziel (Heimatzeit/lokale Zeit) der eingestellten Zeitzone schaltet um.

3. Drehen Sie die Krone zur Auswahl einer Zeitzone.

Die Zeitanzeige ändert sich.

4. Drücken Sie die Krone bis auf Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

Der Sekundenzeiger kehrt zur Anzeige der Sekunden zurück.

Wie wird die Weltzeit-Einstellung abgelesen?

Die Uhr ist in 39 markierte Zeitzonen mit den stellvertretenden Gebietsnamen unterteilt. Eine Zeitzone wird eingestellt, wenn der Sekundenzeiger auf eine dieser Markierungen gerichtet ist. In der Abbildung rechts steht der Sekundenzeiger auf 26 Sekunden und die Zeitzoneneinstellung auf „+10,5“.
• Die Zeitzonen werden in Offsets (Abweichungen) zur UTC dargestellt.

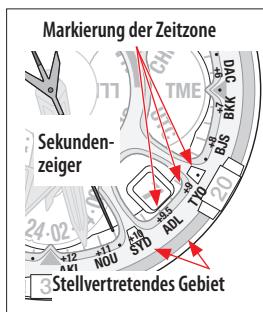


Tabelle der Zeitzonen und stellvertretenden Orte

(Basierend auf Informationen mit Stand Januar 2018.)

Zeitzone	Sekunden-zeiger	Gebiet	Stellver-tretendes Gebiet
0	0	LON	London
+1	2	PAR	Paris
+2	4	ATH	Athen
+3	6	RUH	Riad
+3,5	7	—	Teheran
+4	8	DXB	Dubai
+4,5	9	—	Kabul
+5	10	KHI	Karachi
+5,5	12	DEL	Delhi
+5,75	13	—	Kathmandu
+6	14	DAC	Dhaka
+6,5	15	—	Rangun
+7	16	BKK	Bangkok
+8	18	BJS (HKG)	Peking/ Hongkong
+8,5	19	—	Pjöngjang
+8,75	20	—	Eucla
+9	21	TYO	Tokio
+9,5	23	ADL	Adelaide
+10	25	SYD	Sydney
+10,5	26	—	Lord-Howe-Insel

Wechseln zwischen Heimatzeit und lokaler Zeit

1. Ändern Sie den Modus auf [TME] oder [LLI] und ziehen Sie die Krone bis auf Position **0**.

2. Drücken Sie gleichzeitig den unteren rechten Knopf **A** und den oberen rechten Knopf **B** und lassen Sie sie los.

Ein Bestätigungston ertönt und Heimatzeit und lokale Zeit werden vertauscht.

- Die Anzeige von Datum und Wochentag folgt nach dem Wechsel der neuen Heimatzeit.

Einstellen der Sommerzeit

1. Ändern Sie den Modus auf [TME] oder [LLI] und ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.

Die Funktionsanzeige zeigt die Einstellung der Sommerzeit für die Heimatzeit (**SMT ON/OFF**).

- Im Modus [UTC] können Sie nur die Sommerzeiteinstellung für die Heimatzeit ändern.

2. Drücken Sie den unteren rechten Knopf **A** und lassen Sie ihn los.

SMT ON		Sommerzeit wird angezeigt.
SMT OFF		Standardzeit wird angezeigt.

- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf **A** drücken, wechselt die Sommerzeiteinstellung (**SMT ON/OFF**).

3. Drücken Sie den oberen rechten Knopf **B** und lassen Sie ihn los.

Die Funktionsanzeige zeigt die Einstellung der Sommerzeit für die lokale Zeit (**SMT ON/OFF**).

- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf **B** drücken, bewegt sich der Minutenzeiger zur Einstellung des Ziels ein wenig und das Ziel (Heimatzeit/lokale Zeit) der eingestellten Zeitzone schaltet um.

4. Drücken Sie den unteren rechten Knopf **A** und lassen Sie ihn los, um die Sommerzeiteinstellung für die lokale Zeit zu ändern.

5. Drücken Sie die Krone bis auf Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

Der Sekundenzeiger kehrt zur Anzeige der Sekunden zurück.

Verwenden des Alarms

Der Alarm auf dieser Uhr funktioniert immer auf Basis der Heimatzeit.

1. Ändern Sie den Modus auf [ALM] und ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.

Die Dual-Zeit-Anzeige zeigt die aktuelle Einstellung der Alarmzeit und der Sekundenzeiger zeigt die aktuelle Alarmeinstellung (**ALM ON/OFF**).

- Stunden- und Minutenzeiger können sich automatisch bewegen, um eine deutliche Ansicht der Einstellung der Alarmzeit zu ermöglichen.

2. Drehen Sie die Krone zum Einstellen der Alarmzeit.

- Wenn Sie die Krone einige Male schnell drehen, bewegt sich der Zeiger kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone in eine beliebige Richtung.

3. Drücken Sie den unteren rechten Knopf **A** und lassen Sie ihn los, um die Alarmeinstellung einzustellen (**ALM ON/OFF**).

- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf drücken, wechselt die Einstellung.

4. Ändern Sie den Modus auf [TME] und drücken Sie die Krone bis auf Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

Der Sekundenzeiger kehrt zur Anzeige der Sekunden zurück.

Stoppen des Alarms

Drücken Sie einen beliebigen Knopf.

Prüfen und Einstellen der Einstellung für die Schaltsekunde

- Die Schaltsekunde wird automatisch eingestellt, doch sie kann manuell angepasst werden.

Eine Liste der Schaltsekunden finden Sie auf der Homepage von IERS (INTERNATIONAL EARTH ROTATION & REFERENCE SYSTEMS SERVICE).
http://hpiers.obspm.fr/eop-pc/earthor/utc/TAI-UTC_tab.html

1. Ändern Sie den Modus auf [SET] und drücken Sie die Krone bis auf Position 2.

Der Sekundenzeiger wird gestoppt.

2. Halten Sie den unteren linken Knopf B mindestens 2 Sekunden lang gedrückt.

Unter Verwendung der Position „0:00:00“ als Startpunkt zeigen der Minuten- und Sekundenzeiger die Einstellung der Schaltsekunde.

Wenn die Einstellung der Schaltsekunde „-37 Sekunden“ ist	Wenn die Einstellung der Schaltsekunde „-65 Sekunden“ ist
	

Die Zeiger zeigen auf „0 Minuten 37 Sekunden.“ Die Zeiger zeigen auf „1 Minuten 5 Sekunden.“

3. Drehen Sie die Krone zur Einstellung, wenn die Schaltsekunde nicht richtig ist.

- Der Einstellbereich beträgt 0 bis -90 Sekunden.

4. Drücken Sie die Krone bis auf Position 0.

5. Ändern Sie den Modus auf [TME], um den Vorgang zu beenden.

Manuelles Einstellen der Uhrzeit und des Kalenders

Sie können die Uhrzeit und den Kalender der Heimatzeit manuell einstellen.

- Führen Sie die Weltzeit-Einstellung vorab wie unter „Manuelles Einstellen der Weltzeit“ beschrieben aus.
- Die Uhrzeit der lokalen Zeit wird entsprechend der eingestellten Zeitzone automatisch korrigiert, nachdem die Heimatzeit manuell eingestellt wurde.

1. Ändern Sie den Modus auf [SET] und drücken Sie die Krone bis auf Position 2.

Der Sekundenzeiger wird gestoppt.

2. Halten Sie den unteren rechten Knopf A mindestens 2 Sekunden lang gedrückt.

Der Minutenzeiger bewegt sich ein wenig und Uhrzeit und Kalender können eingestellt werden.

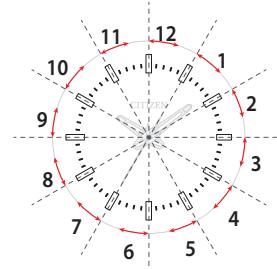
3. Drücken Sie mehrmals den unteren rechten Knopf A und lassen Sie ihn los, um den/die zu ändernden Zeiger/Anzeige zu korrigieren.

- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf A drücken, ändert sich das Ziel wie folgt:
Stunde und Minute → Datum → Jahr/Monat → Wochentag → (zurück zum Anfang)
- Die Zeiger und Anzeigen bewegen sich ein wenig, um anzuzeigen, dass sie eingestellt werden können.

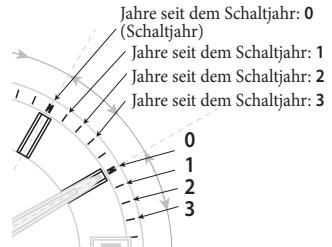
4. Drehen Sie die Krone zum Einstellen des Zeigers/der Anzeige.

- Stunde, Minute und Datum bewegen sich zusammen. Achten Sie darauf, ob die Zeiteinstellung AM (vormittags) oder PM (nachmittags) ist. Der Wechsel der Datumsanzeige zeigt an, dass AM (vormittags) gerade begonnen hat.
- Die Datumsanzeige wechselt zum nächsten Datum, wenn sich die Funktionsanzeige 5 Mal gedreht hat.
- Wenn Sie die Krone einige Male schnell drehen, bewegt sich der Zeiger/die Anzeige kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone in eine beliebige Richtung.
- Jahr und Monat werden über den Sekundenzeiger angezeigt.

„Monat“ entspricht einer der 12 Zonen, die in der Abbildung unten gezeigt werden.
Jede Zahl steht für einen Monat.



Das Jahr entspricht den Jahren seit dem Schaltjahr und wird mit der Position des Sekundenzeigers angegeben.



5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4.

6. Drücken Sie die Krone entsprechend einer verlässlichen Zeitquelle in Position 0.

Der Sekundenzeiger startet seine Bewegung bei 0 Sekunden.

7. Ändern Sie den Modus auf [TME], um den Vorgang zu beenden.

Prüfen der Bezugsposition

1. Ändern Sie den Modus auf [CHR] und ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.

Der Sekundenzeiger und die Dual-Zeit-Anzeige zeigen auf die Position 0 und stoppen.

2. Halten Sie den unteren rechten Knopf A gedrückt.

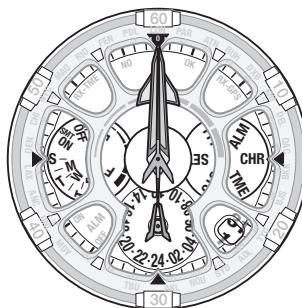
Die Zeiger und die Anzeige bewegen sich auf die aktuellen gespeicherten Bezugspositionen.

- Lassen Sie den Knopf los, sobald sich die Zeiger bewegen.

3. Prüfen Sie die Bezugsposition.

Korrekte Bezugspositionen:

- Stunden-, Minuten- und Sekundenzeiger: 0 Stunden 00 Minuten 0 Sekunden
- Datumsanzeige: in der Mitte zwischen „31“ und „1“
- Funktionsanzeige „S“ (Sonntag)
- Dual-Zeit-Anzeige: 0 Stunden 00 Minuten



Wenn sich die aktuelle Bezugsposition von der korrekten Position unterscheidet, fahren Sie mit Schritt 3 aus „Korrigieren der Bezugsposition“ fort.

4. Drücken Sie die Krone bis auf Position 0.

5. Ändern Sie den Modus auf [TME], um den Vorgang zu beenden.

Korrigieren der Bezugsposition

1. Ändern Sie den Modus auf [CHR] und ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.

Der Sekundenzeiger und die Dual-Zeit-Anzeige zeigen auf die Position 0 und stoppen.

2. Halten Sie den unteren rechten Knopf A gedrückt.

Die Zeiger und die Anzeige bewegen sich auf die aktuellen gespeicherten Bezugspositionen.

- Lassen Sie den Knopf los, sobald sich die Zeiger bewegen.

3. Drücken Sie den unteren rechten Knopf A und lassen Sie ihn los.

Die Funktionsanzeige bewegt sich ein wenig, die Anzeige und die Datumsanzeige können eingestellt werden.

4. Drücken Sie mehrmals den unteren rechten Knopf A und lassen Sie ihn los, um den/die zu ändernden Zeiger/Anzeige zu korrigieren.

- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf drücken, ändert sich das Ziel wie folgt:
Funktionsanzeige/Datumsanzeige → Dual-Zeit-Anzeige → Stunden- und Minutenzeiger → Sekundenzeiger → (zurück zum Anfang)
- Die Zeiger bewegen sich ein wenig, wenn sie ausgewählt werden, um anzuseigen, dass sie eingestellt werden können.

5. Drehen Sie die Krone zum Einstellen des Zeigers/der Anzeige.

- Wenn Sie die Krone einige Male schnell drehen, bewegt sich der Zeiger/die Anzeige kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone in eine beliebige Richtung.

6. Wiederholen Sie die Schritte 4 und 5.

7. Drücken Sie die Krone bis auf Position 0.

8. Ändern Sie den Modus auf [TME], um den Vorgang zu beenden.

Zurücksetzen der Uhr — Vollständiges Zurücksetzen

1. Ändern Sie den Modus auf [CHR] und ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.

2. Halten Sie den Knopf A und den Knopf B gleichzeitig für mindestens 4 Sekunden gedrückt.

Der Alarm ertönt, sobald die Knöpfe losgelassen werden, und die Zeiger bewegen sich auf ihre aktuellen Bezugspositionen.

Einstellwerte nach dem vollständigen Zurücksetzen	
Kalender	Januar des Schaltjahres (5-Sekunden-Position)
Weltzeit	Zeitzone (Offset) 0 (LON), London
Empfangsergebnis	NEIN
Sommerzeit	OFF für alle Zeitzonen
Alarmeinstellung	OFF
Alarmzeit	0:00 (AM)
Schaltsekunde	Keine Änderung nach dem vollständigen Zurücksetzen
Überschlagnummer	

Nach dem vollständigen Zurücksetzen

Stellen Sie nach dem vollständigen Zurücksetzen die Bezugsposition sowie Uhrzeit, Kalender und Alarm ein.