
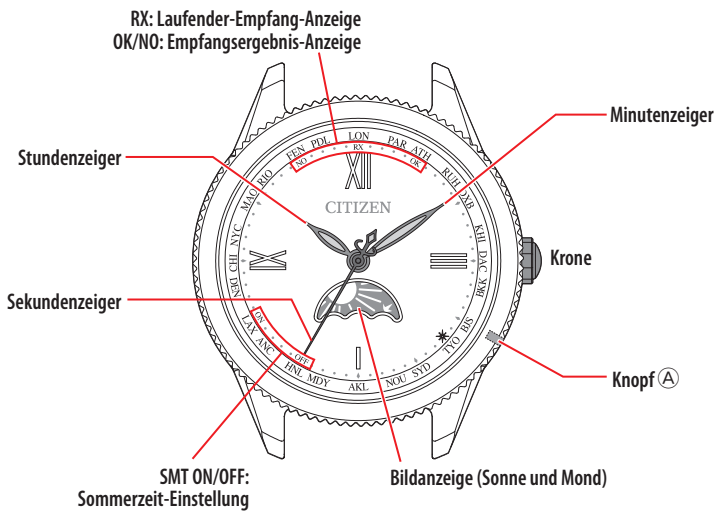
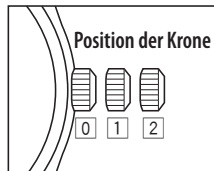


- Diese Armbanduhr wird mit Solarstrom betrieben. Setzen Sie das Zifferblatt direktem Licht aus und verwenden Sie die Uhr, wenn sie aufgeladen ist.
- Einzelheiten zu Ladedauer, technischen Daten und Funktionen finden Sie in der Bedienungsanleitung:  H29* Bedienungsanleitung

Identifikation der Komponenten



- Das tatsächliche Aussehen kann sich von der Abbildung unterscheiden.
- Die Krone besitzt zwei Vorziehpositionen.



Prüfen der Gangreserve

Zeigt die Höhe der Gangreserve in der Akkuzelle an.

1. Drücken Sie die Krone in Position 0.
2. Drücken Sie den unteren rechten Knopf (A) und lassen Sie ihn los.

Der Sekundenzeiger bewegt sich wie folgt abhängig vom aktuellen Status der Gangreserve der Uhr.

Bewegung des Sekundenzegers	Status der Gangreserve
Der Sekundenzeiger zeigt sofort auf „OK“ oder „NO“.	Gangreserve ist ausreichend.
Der Sekundenzeiger macht eine Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn und zeigt auf „OK“ oder „NO“.	Die Uhr muss geladen werden.

- „OK“ und „NO“ zeigen jeweils den Signalempfang an. Die Anzeige sagt nichts über den Status der Gangreserve aus.
3. Drücken Sie den unteren rechten Knopf (A) und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.
- Ungefähr 10 Sekunden nach Loslassen des Knopfes wird wieder die aktuelle Zeit angezeigt.

Prüfen des letzten Signalempfang-Ergebnisses

1. Drücken Sie die Krone in Position 0.
2. Drücken Sie den unteren rechten Knopf (A) und lassen Sie ihn los.

Der Sekundenzeiger zeigt das letzte Signalempfang-Ergebnis.

OK	Empfang erfolgreich.
NO	Empfang fehlgeschlagen.

Drücken Sie den Knopf erneut, um zur normalen Anzeige zurückzukehren. Ungefähr 10 Sekunden nach Loslassen des Knopfes wird wieder die normale Anzeige verwendet.

- Wenn Sie die Krone nach dem Empfang des Signals bedient haben, zeigt der Sekundenzeiger unabhängig Empfangsergebnis auf „NO“.

Einstellung eines Zeitunterschieds

Diese Uhr kann die Uhrzeit auf der ganzen Welt anzeigen, je nachdem, welche der 24 Zeitzonen (Offsets (Abweichungen) zur UTC, der koordinierten Weltzeit) gewählt wurde.

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus.
Der Sekundenzeiger zeigt die aktuell eingestellte Zeitzone.
2. Drehen Sie die Krone zur Auswahl einer Zeitzone.
 - Der Sekundenzeiger zeigt die aktuell eingestellte Zeitzone. Für Zeitzonen und die entsprechenden Positionen des Sekundenzegers siehe die Tabelle unten.
 - Die Uhrzeit ändert sich, wenn Sie eine von der aktuellen Zeitzone abweichende Zeitzone einstellen.
3. Drücken Sie die Krone bis auf Position 0, um den Vorgang zu beenden.
Die Uhr kehrt wieder zur normalen Anzeige zurück.

Zeitzone	Position des Sekundenzegers	Signalsender
0	0	Deutschland
+1	3	
+2	5	◆Deutschland
+3	8	
+4	10	◆China
+5	13	
+6	15	China
+7	17	
+8	20	Japan
+9	22	◆Japan
+10	25	
+11	27	◆Vereinigte Staaten
+12	30	
-11	33	◆Vereinigte Staaten
-10	35	
-9	38	Vereinigte Staaten
-8	40	
-7	43	◆Vereinigte Staaten
-6	45	
-5	47	◆Vereinigte Staaten
-4	50	
-3	52	◆Deutschland
-2	55	
-1	57	

- Die Werte in der Spalte „Zeitzone“ zeigen den Unterschied zwischen UTC und der Standardzeit von Zeitzonen an.
- Die Information zu den Zeitzonen entspricht dem Zeitpunkt, zu dem die Uhr auf den Markt gebracht wurde.
- Die Zeitzonen, deren „Signalsender“ in der Tabelle mit der Markierung ◆ gekennzeichnet sind, liegen außerhalb des Empfangsbereichs und können keine Signale empfangen. Das Umschalten von Sommerzeit und Standardzeit muss dort manuell durchgeführt werden.
- Es kann in bestimmten Umgebungen, die von Signalen nur schwer erreicht werden, schwierig sein, Signale zu empfangen.



Umschalten von Sommerzeit und Standardzeit

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus.**
Der Sekundenzeiger zeigt die aktuell eingestellte Zeitzone.
- Drehen Sie die Krone zur Auswahl einer Zeitzone, für die Sie die Sommerzeit-Einstellung ändern möchten.**
 - Der Sekundenzeiger zeigt die aktuell eingestellte Zeitzone. Für Zeitzonen und die entsprechenden Positionen des Sekundenzeigers siehe die Tabelle auf der vorherigen Seite.
- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.**
Der Sekundenzeiger zeigt die aktuelle Sommerzeit-Einstellung an.
- Drehen Sie die Krone zum Ändern der Sommerzeit-Einstellung.**

Anzeige	Bedeutung
SMT ON	Sommerzeit wird angezeigt. Die Anzeige der Sommerzeit und der Standardzeit wechselt automatisch, abhängig vom Inhalt des Sommerzeitsignals.
SMT OFF	Standardzeit wird angezeigt. Die Standardzeit wird immer angezeigt, unabhängig vom Inhalt des Sommerzeitsignals.

- „SMT“ ist auf manchen Modellen nicht vorhanden.

- Drücken Sie die Krone bis auf Position 0, um den Vorgang zu beenden.**

Manuelles Empfangen des Signals (Empfang-on-demand)

- Das Empfangen des Signals dauert maximal 30 Minuten.
- Die zu empfangenden Signale unterscheiden sich abhängig von der eingestellten Zeitzone. Einzelheiten finden Sie in der Tabelle auf der vorherigen Seite.

- Drücken Sie die Krone in Position 0.**
- Halten Sie den unteren rechten Knopf A mindestens 2 Sekunden lang gedrückt.**
Der Sekundenzeiger zeigt das letzte Signalempfang-Ergebnis. Danach zeigt der Sekundenzeiger auf „RX“ und der Signalempfang startet.
- Legen Sie die Uhr an einen Ort mit guten Bedingungen für den Empfang des Zeitsignals.**
Bewegen Sie die Uhr möglichst nicht, während der Sekundenzeiger auf „RX“ zeigt. Die Uhr kehrt nach Abschluss des Signalempfangs wieder zur normalen Anzeige zurück.

Abbrechen des Signalempfangs

Sie können den Signalempfang abbrechen, indem Sie den Knopf drücken und mindestens 2 Sekunden lang halten, während der Sekundenzeiger auf „RX“ zeigt. Die Uhr kehrt zur normalen Anzeige zurück.

Manuelles Einstellen der Zeit

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.**
- Drücken Sie den unteren rechten Knopf A und lassen Sie ihn los.**
Der Sekundenzeiger zeigt auf 0 Sekunden.
- Drehen Sie die Krone, um die Minuten einzustellen.**
 - Sie können die Zeit in Minutenschritten einstellen. Bei jeder Bewegung des Minutenzeigers dreht sich der Sekundenzeiger einmal im Kreis
 - Wenn Sie die Krone einige Male schnell drehen, bewegt sich der Zeiger/die Anzeige kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone in eine beliebige Richtung.
- Drücken Sie den unteren rechten Knopf A und lassen Sie ihn los.**
Der Stundenzeiger bewegt sich leicht.
- Drehen Sie die Krone, um die Stunde einzustellen.**
 - Wenn der Mond der Bildanzeige (Sonne und Mond) gerade oben angezeigt wird, hat AM (vormittags) gerade begonnen. Achten Sie darauf, ob die Zeiteinstellung AM (vormittags) oder PM (nachmittags) ist.
 - Stundenzeiger und Bildanzeige (Sonne und Mond) bewegen sich synchron.
 - Wenn Sie die Krone einige Male schnell drehen, bewegt sich der Zeiger/die Anzeige kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone in eine beliebige Richtung.
- Drücken Sie die Krone entsprechend einer verlässlichen Zeitquelle in Position 0, um den Vorgang zu beenden.**
Die Uhr kehrt wieder zur normalen Anzeige zurück und der Sekundenzeiger startet seine Bewegung bei 0 Sekunden.

Prüfen der Bezugsposition

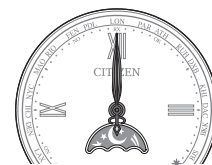
Wenn die Uhrzeit auch nach einwandfreiem Empfang der Zeitinformation nicht richtig angezeigt wird, prüfen Sie, ob die aktuelle Bezugsposition richtig ist.

- Die Bezugsposition ist die Grundstellung aller Zeiger und Anhaltspunkt für die richtige Anzeige der verschiedenen Funktionen dieser Uhr.

- Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus.**
- Halten Sie den unteren rechten Knopf A mindestens 5 Sekunden lang gedrückt.**
Die Zeiger und die Anzeige werden zu ihrer aktuellen Bezugsposition bewegt.
 - Lassen Sie den Knopf los, sobald sich die Zeiger bewegen.
 - Warten Sie, bis Zeiger und Anzeige stoppen, und fahren Sie dann mit dem nächsten Schritt fort.
- Prüfen der Bezugsposition**

Korrekte Bezugspositionen

- Stunden-, Minuten- und Sekundenzeiger: 0 Stunden 00 Minuten 0 Sekunden
- Bildanzeige (Sonne und Mond): Der Mond befindet sich gerade oben.



Wenn sich die aktuelle Bezugsposition von der korrekten Position unterscheidet, fahren Sie mit Schritt 3 aus „Korrigieren der Bezugsposition“ fort.

- Drücken Sie die Krone bis auf Position 0, um den Vorgang zu beenden.**
Die Uhr kehrt wieder zur normalen Anzeige zurück.



Korrigieren der Bezugsposition

1. **Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus.**
2. **Halten Sie den unteren rechten Knopf A mindestens 5 Sekunden lang gedrückt.**
Die Zeiger und die Anzeige werden zu ihrer aktuellen Bezugsposition bewegt.
 - Lassen Sie den Knopf los, sobald sich die Zeiger bewegen.
 - Warten Sie, bis Zeiger und Anzeige stoppen, und fahren Sie dann mit dem nächsten Schritt fort.
3. **Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.**
Stundenzeiger und Bildanzeige (Sonne und Mond) bewegen sich leicht.
4. **Drehen Sie die Krone, um Stundenzeiger und Datumsanzeige (Sonne und Mond) auf die richtige Referenzposition einzustellen.**
 - Stundenzeiger und Bildanzeige (Sonne und Mond) bewegen sich synchron.
5. **Drücken Sie die Krone bis auf Position 0, um den Vorgang zu beenden.**
Die Uhr kehrt wieder zur normalen Anzeige zurück.

Zurücksetzen der Uhr — Vollständiges Zurücksetzen

Wenn die Uhr nicht richtig funktioniert, können Sie sämtliche Einstellungen zurücksetzen.

1. **Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.**
2. **Halten Sie den unteren rechten Knopf A mindestens 7 Sekunden lang gedrückt.**
Die Zeiger bewegen sich, während alle Einstellungen zurückgesetzt werden.
 - Es kann rund 6 Minuten dauern, bis die Zeiger anhalten. Warten Sie, bis die Bewegung vollständig stoppt.

■ Einstellwerte nach dem vollständigen Zurücksetzen

Uhrzeit	0:00:00 AM
Weltzeit	Zeitzone: 0
Sommerzeit-Einstellung	SMT OFF für alle Zeitzonen

Nach dem vollständigen Zurücksetzen

Stellen Sie nach dem vollständigen Zurücksetzen die Bezugsposition ein. Führen Sie die Zeitzoneneinstellung aus und empfangen Sie Signale manuell (Empfang-on-demand), um danach die Zeit einzustellen.

