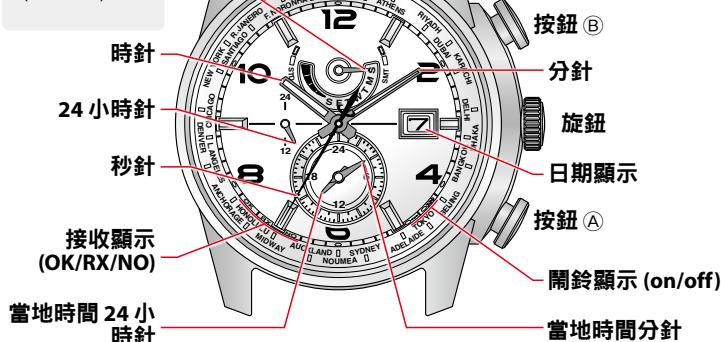


- 這款手錶為光動能型。將錶盤暴露在光照下，用其充分充電。
- 若要查看充電時間、規格和操作的詳細資訊，請參閱說明手冊： H82* 說明手冊

組件識別

功能針

- 星期
- 剩餘電力等級（4個等級）
- 夏令時間設定 (STD/SMT)



- 實際外觀與上述說明可能不同。
- 拉出時錶冠有兩個檔位。

檢查手錶的剩餘電力情況

- 將旋鈕壓入到位置 0。
- 按下並釋放右下按鈕 A。

功能指針顯示剩餘電力。

顯示剩餘電力等級

等級	3	2	1	0
顯示				
續航時間 (大約)	180 - 130 天	130 - 30 天	30 - 2 天	2 天或更短
含義	剩餘電力足夠。 可以正常使用。	剩餘電力正常。	剩餘電力在變少。 請立即充電。	電力不足警告已開始。

- 按下並釋放右下按鈕 A 完成步驟。

檢查訊號接收結果

- 本款手錶夜間會自動接收時間訊號。

- 將旋鈕壓入到位置 0。

- 按下並釋放右下按鈕 A。

顯示以前的接收結果。

OK	接收成功。
----	-------

NO	接收失敗。
----	-------

- 如果上一次接收失敗，請遵循 [手動接收訊號\(按需接收\)](#) 中的步驟嘗試訊號接收。

- 按下並釋放右下按鈕 A 完成步驟。

主時間和當地時間交替

- 將旋鈕壓入到位置 0。

- 同時按下然後釋放右下按鈕 A 和右上按鈕 B。

確認鈴聲以及主時間和當地時間交替。

手動接收訊號 (按需接收)

- 目標訊號站取決於時區設定。若要查看時區，請參閱 [時區表和代表性地區](#)。

- 將旋鈕壓入到位置 0。

- 按住右下按鈕 A 2秒鐘以上。

顯示以前的訊號接收結果。

之後秒針指向「RX」時，按需接收開始。（2 - 15 分鐘）

- 要取消接收，請按住按鈕 A，直至秒針恢復顯示秒數。

設定世界時間

檢查主時間和當地時間的世界時間設定

- 本款手錶可以同時顯示主時間和當地時間。當地時間透過 24 小時針顯示。檢查時請牢記這一點。

1. 將旋鈕壓入到位置 0。

2. 按下並釋放右上按鈕 (B)。

秒針顯示當前主時間的世界時間設定，功能指針顯示夏令時間資訊。

• 有關夏令時間的資訊，請參閱 [設定夏令時間](#)。

3. 按下並釋放右上按鈕 (B)。

秒針顯示當前當地時間的世界時間設定，功能指針顯示夏令時間資訊。

• 每次按按鈕 (B) 時，秒針的顯示變化如下：

主時間設定 → 當地時間設定 → 正常走動 →
(返回頂部)

4. 按下並釋放右上按鈕 (B) 完成步驟。

設定主時間和當地時間的世界時間設定

1. 將旋鈕拉出到位置 1。

秒針顯示當前主時間的世界時間設定，功能指針顯示夏令時間資訊。

2. 旋轉旋鈕以選擇主時間的世界時間設定。

3. 按下並釋放右下按鈕 (A)。

秒針顯示當前當地時間的世界時間設定，功能指針顯示夏令時間資訊。

• 每次按下按鈕 (A) 時，顯示會在主時間和當地時間之間交替變更。

4. 旋轉旋鈕以選擇當地時間的世界時間設定。

5. 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

時區表和代表性地區

- 在表中未列的地區使用本款手錶時，在相同的時區中選擇地區名稱。
- 在訊號難以到達的特定環境中接收訊號可能會有困難。

時區	秒針	地區名稱	代表性地區	訊號站
0	0	LON *	倫敦	德國
+1	2	PAR *	巴黎	
+2	4	ATH *	雅典	◆ 德國
+3	7	RUH	利雅德	
+4	9	DXB	迪拜	◆ 中國
+5	11	KHI	喀拉蚩	
+5.5	14	DEL	德里	◆ 中國
+6	16	DAC	達卡	
+7	18	BKK	曼谷	◆ 中國
+8	21	BJS (HKG)	北京/香港	
+9	23	TYO	東京	日本
+9.5	25	ADL	阿得雷德	◆ 日本
+10	28	SYD	悉尼	
+11	30	NOU	諾米亞	◆ 美國
+12	32	AKL	奧克蘭	
-11	35	MDY	中途島	◆ 美國
-10	37	HNL	火奴魯魯	
-9	39	ANC **	安克雷奇	美國
-8	42	LAX **	洛杉磯	
-7	44	DEN **	丹佛	美國
-6	46	CHI **	芝加哥	
-5	49	NYC **	紐約	◆ 美國
-4	51	SCL	聖地牙哥	
-3	53	RIO	里約熱內盧	◆ 德國
-2	56	FEN	費爾南多·迪諾羅尼亞群島	
-1	58	PDL *	亞速爾群島	

- 表中的時區以 UTC 為基礎。
- 由於各種原因，國家或區域可能會變更時區。
- 對於標有 * 或 ** 的地區名稱，夏令時/標準時間顯示分別連接在一起。
- 訊號站帶有◆標誌的時區超出了接收範圍，因此無法接收訊號。（本款手錶會嘗試從目標訊號站接收訊號。）

設定夏令時間

檢查夏令時間設定

- 將旋鈕壓入到位置 0。**
- 按下並釋放右上按鈕(B)。**

秒針顯示當前主時間的世界時間設定，功能指針顯示夏令時間資訊。

夏令時間設定有以下四種模式：

類型	模式和顯示	
自動 (AU)	標準時間 (STD)	夏令時間 (SMT)
	標準時間根據接收訊號中所包含的夏令時間資訊顯示。	夏令時間根據接收訊號中所包含的夏令時間資訊顯示。
手動 (MA)	標準時間 (STD)	夏令時間 (SMT)
	標準時間始終顯示，無論接收的訊號中是否包含夏令時間資訊。	夏令時間始終顯示，無論接收的訊號中是否包含夏令時間資訊。

- 按下並釋放右上按鈕(B)。**

秒針顯示當地時間的當前世界時間設定，功能指針顯示夏令時間資訊。

- 按下並釋放右上按鈕(B) 完成步驟。**

切換夏令時間設定的「SMT/STD」

- 將旋鈕拉出到位置 1。**

秒針顯示當前主時間的世界時間設定，功能指針顯示夏令時間資訊。

- 按下並釋放右上按鈕(B)。**

每當按下按鈕(B)時，功能指針顯示會在「STD-AU」和「SMT-AU」或「STD-MA」和「SMT-MA」之間變更，並且主時間的夏令時間設定會在 SMT 和 STD 之間變更。

- 按下並釋放右下按鈕(A)。**

秒針顯示當前當地時間的世界時間設定，功能指針顯示夏令時間資訊。

- 按下並釋放右上按鈕(B)。**

每當按下按鈕(B)時，功能指針顯示會在「STD-AU」和「SMT-AU」或「STD-MA」和「SMT-MA」之間變更，並且當地時間的夏令時間設定會在 SMT 和 STD 之間變更。

- 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。**

切換夏令時間自動/手動設定

- 將旋鈕拉出到位置 1。**

秒針顯示當前主時間的世界時間設定，功能指針顯示夏令時間資訊。

- 按住右下按鈕(A) 2 秒鐘以上。**

- 每當按住按鈕(A)超過 2 秒鐘時，功能指針顯示會在「SMT-AU」和「STD-AU」或「STD-MA」和「SMT-MA」之間變更，並且主時間的夏令時間設定會在 SMT 和 STD 之間變更。

- 按下並釋放右下按鈕(A)。**

秒針顯示當前當地時間的世界時間設定，功能指針顯示夏令時間資訊。

- 按住右下按鈕(A) 2 秒鐘以上。**

- 每當按住按鈕(A)超過 2 秒鐘時，功能指針顯示會在「SMT-AU」和「STD-AU」或「STD-MA」和「SMT-MA」之間變更，並且當地時間的夏令時間設定會在 SMT 和 STD 之間變更。

- 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。**

使用鬧鈴

- 鬧鈴功能採用 24 小時鐘，一旦設定，鬧鈴每天響一次。
- 鬧鈴以主時間為基礎。

設定鬧鈴

- 將旋鈕拉出到位置 2。**

當地時間 24 小時針和當地時間分針顯示當前鬧鈴時間設定。

- 旋轉旋鈕來設定鬧鈴時間。**

- 快速旋轉旋鈕，指針將連續走動。若要防止指針快速走動，請旋轉旋鈕。

- 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。**

開/關鬧鈴

- 將旋鈕拉出到位置 2。**

秒針顯示鬧鈴的開/關設定，功能指針顯示剩餘電力。

- 按下並釋放右下按鈕(A)。**

- 每次按下按鈕(A)時，設定的開/關會相應地變更。

- 將旋鈕推至位置 0 完成步驟。**

若要停止鬧鈴

按下按鈕(A)或(B)。

- 鬧鈴聲音持續 15 秒。

檢查鬧鈴

- 將旋鈕拉出到位置 2。**

- 按住右下按鈕(A) 2 秒鐘以上。**

按住按鈕(A)時鬧鈴響起。

手動調整時間和日曆

• 在 2100 年 2 月 28 日之前，本款手錶的日曆不需要手動調整，包括閏年（萬年曆）。

1. 將旋鈕拉出到位置 1。

2. 按住右上按鈕 (B) 2 秒以上。

秒針指向 30 秒位置。

3. 將旋鈕拉出到位置 2。

秒針指向 0 秒。

4. 反復按下並鬆開右上角按鈕 (B) 更改待修正的指針 / 顯示。

- 每次按下按鈕 (B)，目標都會發生以下變更：
分/時/24 小時針 → 日期 → 星期 → 年/月 → (返回頂部)

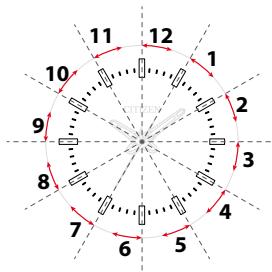
5. 旋轉旋鈕以調節指針 / 顯示。

- 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。

月份顯示

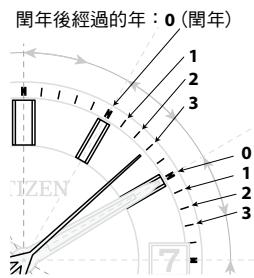
「月」和下列圖示 12 區的其一相關聯。

每一數字表示月份。



年份顯示

「年」對應閏年後經過的年，透過每月區內的標記來顯示。



6. 重複步驟 4 和 5。

7. 根據可靠的時間源將旋鈕推至位置 0 完成步驟。

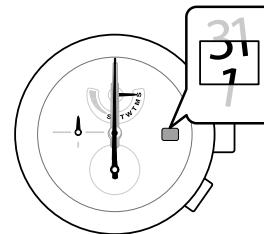
檢查基準位置

1. 將旋鈕壓入到位置 0。

2. 按住右上按鈕 (B) 10 秒以上。

正確的基準位置：

- 全部指針：12 點鐘位置
- 日期顯示：「31」與「1」中間
- 星期：S (星期天)



3. 按下並釋放右上按鈕 (B) 完成步驟。

校正基準位置

1. 將旋鈕壓入到位置 0。

2. 按住右上按鈕 (B) 10 秒以上。

3. 將旋鈕拉出到位置 2。

4. 按下並釋放右上按鈕 (B)。

- 每次按下按鈕 (B)，目標都會發生以下變更：
當地時間分和 24 小時針 → 功能指針/日期顯示 → 分/時/24 小時針 → 秒針 → (返回頂部)

5. 旋轉旋鈕以調節指針 / 顯示。

- 如果您快速旋轉旋鈕幾次，指針/顯示會持續走動。若要停止快速移動，任意方向旋轉旋鈕。

6. 重複步驟 4 和 5。

7. 將旋鈕壓入到位置 0。

8. 按下並釋放右上按鈕 (B) 完成步驟。

重置手錶—全部重置

1. 將旋鈕拉出到位置 2。

2. 同時按住按鈕 (A) 和 (B) 4 秒以上，然後鬆開它們。 執行全部重設。

全部重設之後

全部重設之後，調整基準位置。在此之後，請設定世界時間並手動接收訊號（按需接收）以調整時間和日曆。