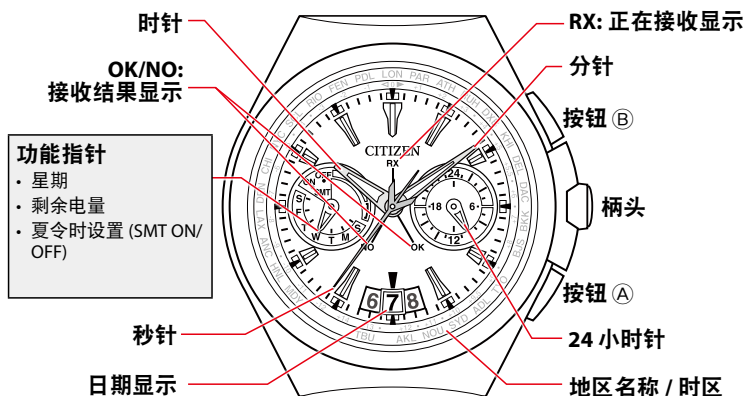


- 该手表是光动能手表。请将表盘接受光照且充满电后使用。
- 若要查看充电时间、规格和操作方法细节，请参阅说明手册：[H950 说明手册](#)

## 组件识别



- 实际外观可能与图解不同。
- 拉出时柄头有两个档位。



## 检查剩余电量

1. 将柄头推入位置 0。
2. 按下并释放右下方按钮 (A)。  
功能指针显示剩余电量。

级别	3	2	1	0
显示				
持续时间 (大约)	2 - 1 年	1 年 - 16 天	16 - 10 天	10 天或更短
含义	剩余电量足够。 可以正常使用	剩余电量正常。	剩余电量在变少。	已启动充电不足警告。 请立即充电

3. 按下并释放右下方按钮 (A) 以完成步骤。

## 检查卫星信号的接收结果

1. 将柄头推入位置 0。
2. 按下并释放右下方按钮 (A)。  
秒针尾部指示上一次接收的结果。

显示	接收结果
OK	接收成功。 显示修正后的时间。
NO	接收失败。 时间未修正，恢复之前设置的时间。

3. 按下并释放右下方按钮 (A) 以完成步骤。

## 设置世界时间

### 检查世界时间

1. 将柄头推入位置 0。
2. 按下并释放右上方按钮 (B)。  
秒针指示当前世界时间设置，功能指针指示夏令时信息。
3. 按下并释放右上方按钮 (B) 以完成步骤。  
· 若未按下任何按钮，指针将在 10 秒内自动恢复至当前时间显示。

### 设置世界时间

1. 拉出柄头到位置 1。  
秒针指示当前世界时间设置，功能指针指示夏令时信息。
2. 旋转柄头以选择地区。  
· 如需有关时区设置的详细信息，请参阅 [如何读取世界时间设置显示](#) 和 [时区表和代表性地区](#)。  
· 每次更改地区时，都会显示所选地区的时间和日期。
3. 推入柄头到位置 0 以完成步骤。

## 如何读取世界时间设置显示

此款手表包含几个代表性地区名称的 40 个时区标记。将秒针指向其中一个标记设置时区。



在左侧图解中，秒针指向 28 秒，时区设置为“+11.5”。

- 表中的时区以 UTC（协调世界时）为基础。
- 时区标记和地区名称可能与某些型号的代表性图解不同。

## 时区表和代表性地区

时区	秒针	地区名称	代表性地区
0	0	LON	伦敦
+1	2	PAR	巴黎
+2	4	ATH	雅典
+3	6	RUH	利雅得
+3.5	7	—	德黑兰
+4	8	DXB	迪拜
+4.5	9	—	喀布尔
+5	10	KHI	卡拉奇
+5.5	12	DEL	德里
+5.75	13	—	加德满都
+6	14	DAC	达卡
+6.5	15	—	仰光
+7	16	BKK	曼谷
+8	18	BJS (HKG)	北京/香港
+8.75	20	—	尤克拉
+9	21	TYO	东京
+9.5	23	ADL	阿德莱德
+10	25	SYD	悉尼
+10.5	26	—	豪勋爵岛
+11	27	NOU	努美阿
+11.5	28	—	诺福克岛

时区	秒针	地区名称	代表性地区
+12	29	AKL	奥克兰
+12.75	31	—	查塔姆群岛
+13	32	TBU	努库阿洛法
+14	34	—	基里地马地岛
-12	36	—	贝克岛
-11	38	MDY	中途岛
-10	40	HNL	火奴鲁鲁
-9.5	41	—	马克萨斯群岛
-9	42	ANC	安克雷奇
-8	44	LAX	洛杉矶
-7	46	DEN	丹佛
-6	48	CHI	芝加哥
-5	50	NYC	纽约
-4.5	51	—	加拉加斯
-4	52	SCL	圣地亚哥
-3.5	53	—	圣约翰
-3	54	RIO	里约热内卢
-2	56	FEN	费尔南多·迪诺罗尼亚群岛
-1	58	PDL	亚速尔群岛

## 接收卫星时间信号时

- 接收卫星时间信号时建议在室外接收信号。
- 位置信息无法获取。

### 手动接收 1

1. 将柄头推入位置 **0**。

2. 按住右下方按钮 **A** 2 秒以上。

指示上一次接收结果后，秒针的尾部移动至“RX”，手表开始接收。

### 手动接收 2

- 闰秒已更新后使用此方法。

1. 将柄头推入位置 **0**。

2. 按住右下方按钮 **A** 7 秒以上。

指示上一次接收结果后，秒针的尾部移动至“RX”。继续按住按钮，直至秒针旋转一圈多并指示“RX”。

## 切换夏令时和标准时间

### 检查夏令时设置

1. 将柄头推入位置 **0**。

2. 按下并释放右上方按钮 **B**。

秒针指示当前夏令时设置。

夏令时设置	说明
SMT ON	夏令时显示。
SMT OFF	标准时间显示。

3. 按下并释放右上方按钮 **B** 以完成步骤。

### 切换夏令时和标准时间

1. 拉出柄头到位置 **1**。

2. 按下并释放右下方按钮 **A**。

- 每次按下按钮 **A** 时，SMT ON/OFF 会交替变换。

3. 推入柄头到位置 **0** 以完成步骤。

## 检查和调整闰秒设置

1. 拉出柄头到位置 **2**。

2. 按下并释放右上方按钮 **B**。

以“0:00:00”位置为起点，分针和秒针指示闰秒设置。

闰秒设置是根据手表发货时间指定的。

例)	闰秒设置为“-35秒”时*	闰秒设置为“-65秒”时
	指针指示“0分35秒”。	指针指示“1分5秒”。

\*如2014年8月的

当闰秒设置不正确时旋转柄头以调整设置。

3. 推入柄头到位置 **0** 以完成步骤。

## 手动调整时间和日历

· 提前检查 [设置世界时间](#) 中世界时间设置。

### 1. 拉出柄头到位置 [2]。

秒针指向 30 秒并停止。

### 2. 按下并释放右下方按钮 [A]。

秒针指向 0 秒, 时间和日历即可调节。

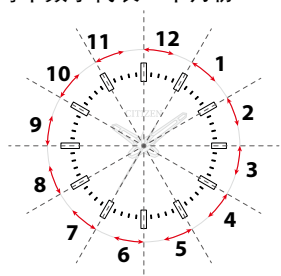
### 3. 反复按下并释放右下方按钮 [A] 更改待修正的指针 / 显示。

· 每次按下按钮 [A] 时, 目标都会发生下列变化:  
分 → 时/24 小时 → 日期 → 年/月 → 星期 → (返回顶部)  
· 选中指针和显示稍稍走动时, 表示可调节该指针。

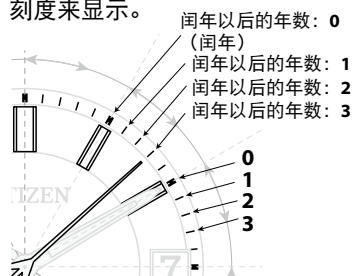
### 4. 旋转柄头以调节指针 / 显示。

· 日期和功能指针 (星期) 同时走动。  
· 快速旋转柄头几次, 指针/显示将连续走动。要停止快速走动, 请向任意方向旋转柄头。  
· 秒针指示年和月。

“月” 对应下图显示的 12 个区域之一。  
每个数字代表一个月份。



“年” 对应闰年以后的年数, 通过每个月份区域中的刻度来显示。



### 5. 重复步骤 3 和 4。

### 6. 请将柄头推入至位置 [0] 与可靠时间源保持一致来完成该程序。

## 检查基准位置

### 1. 将柄头推入位置 [0]。

### 2. 按住右上方按钮 [B] 7 秒以上。

指针和显示开始走动至内存中存储的当前基准位置。

· 指针/显示开始走动时释放按钮。

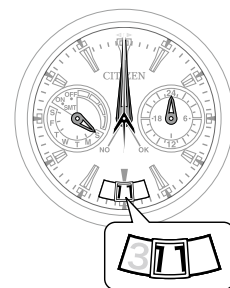
### 3. 检查基准位置。

正确的基准位置:

· 时针、分针和秒针: 0 小时 00 分钟 0 秒  
· 24 小时针: 24 小时位置  
· 星期 (功能指针): “S” (星期天)  
· 日期显示: “31” 与 “1” 之间

当前基准位置与正确位置不同时, 按照“修正基准位置”的步骤调整位置。

### 4. 按下并释放右上方按钮 [B] 来完成检查。



## 修正基准位置

### 1. 将柄头推入位置 [0]。

### 2. 按住右上方按钮 [B] 7 秒以上。

指针和显示开始走动至内存中存储的当前基准位置。

· 指针/显示开始走动时释放按钮。

### 3. 所有指针停止走动后, 拉出柄头至位置 [2]。

### 4. 反复按下并释放右下方按钮 [A] 更改待修正的指针 / 显示。

· 每次按下按钮时, 目标都会发生下列变化:  
星期 (功能指针) / 日期显示 → 时针/24 小时针 → 秒针/分针 → (返回顶部)

### 5. 旋转柄头以调节指针 / 显示。

· 快速旋转柄头几次, 指针/显示将连续走动。要停止快速走动, 请向任意方向旋转柄头。

### 6. 重复步骤 4 和 5。

### 7. 将柄头推入位置 [0]。

### 8. 按下并释放右上方按钮 [B] 以完成步骤。

## 复位手表 - 全部复位

### 1. 拉出柄头到位置 [2]。

### 2. 同时按住按钮 [A] 和 [B] 3 秒以上。

秒针走动至 0 秒位置, 其他指针和日期显示缓慢走动, 执行全部复位。

### 全部复位之后

全复位之后, 调整基准位置。在此之后, 请设置世界时间设置并手动接收信号 (按需接收) 以调整时间和日历。