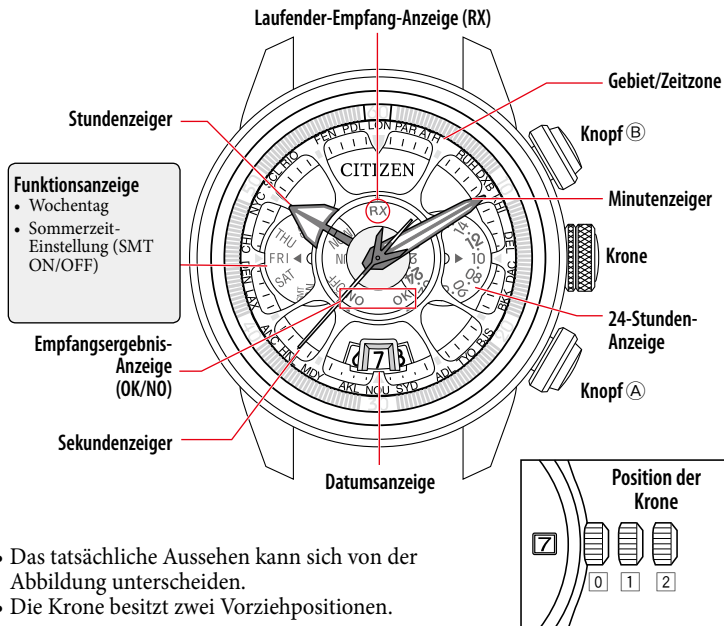


- Diese Armbanduhr wird mit Solarstrom betrieben. Setzen Sie das Zifferblatt direktem Licht aus und verwenden Sie die Uhr, wenn sie aufgeladen ist.
- Einzelheiten zu Ladedauer, technischen Daten und Funktionen finden Sie in der Bedienungsanleitung: H990 Bedienungsanleitung

Identifikation der Komponenten



- Das tatsächliche Aussehen kann sich von der Abbildung unterscheiden.
- Die Krone besitzt zwei Vorziehpositionen.

Prüfen der Gangreserve

1. Drücken Sie die Krone in Position 0.
2. Drücken Sie den unteren rechten Knopf A und lassen Sie ihn los.

Der Sekundenzeiger bewegt sich, um die Gangreserve anzuzeigen.

Bewegung des Sekundenzeigers	Status der Gangreserve
Zeigt nach Drehen im Uhrzeigersinn auf OK oder NO	Gangreserve ist ausreichend.
Zeigt nach Drehen gegen den Uhrzeigersinn auf OK oder NO	Sofort aufladen

- „OK“ und „NO“ sind jeweils die Antwort auf die Prüfung des Signalempfangs. Sie beziehen sich nicht auf die Gangreserve.

3. Drücken Sie den unteren rechten Knopf A und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.

- Ungefähr 10 Sekunden nach Loslassen des Knopfes wird wieder die aktuelle Zeit angezeigt.

Einstellen der Weltzeit

Prüfen der Weltzeit

1. Drücken Sie die Krone in Position 0.
2. Drücken Sie den oberen rechten Knopf B und lassen Sie ihn los. Der Sekundenzeiger bewegt sich zum aktuell eingestellten Gebiet.
3. Drücken Sie den oberen rechten Knopf B und lassen Sie ihn los, um die Überprüfung zu beenden.
 - Ungefähr 10 Sekunden nach Loslassen des Knopfes wird wieder die aktuelle Zeit angezeigt.

Einstellen der Weltzeit

Wählen Sie ein Gebiet aus 26 Gebieten weltweit, um die dort geltende Zeit anzuzeigen.

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus. Der Sekundenzeiger zeigt die aktuelle Weltzeit-Einstellung an, der Funktionszeiger die Sommerzeit-Einstellung.
2. Drehen Sie die Krone zum Auswählen eines Gebietes.
3. Drücken Sie die Krone in Position 0, um den Vorgang zu beenden.

Tabelle der Zeitzonen und stellvertretenden Gebiete

- Die Zeitzone in der Tabelle basiert auf UTC (Koordinierte Weltzeit).
- Länder oder Regionen können Zeitzonen aus verschiedenen Gründen ändern.
- Wenn Sie die Weltzeit auf Sommerzeit stellen und für das gewünschte Gebiet gerade die Sommerzeit gilt, wählen Sie zuerst ein Gebiet und stellen Sie dann die Sommerzeit ein.

Zeitzone	Sekundenzeiger	Gebiet	Stellvertretendes Gebiet
0	0	LON	London
+1	2	PAR	Paris
+2	4	ATH	Athen
+3	7	RUH	Riad
+4	9	DXB	Dubai
+5	11	KHI	Karachi
+5,5	14	DEL	Delhi
+6	16	DAC	Dhaka
+7	18	BKK	Bangkok
+8	21	BJS	Peking
+9	23	TYO	Tokio
+9,5	25	ADL	Adelaide
+10	28	SYD	Sydney

Zeitzone	Sekundenzeiger	Gebiet	Stellvertretendes Gebiet
+11	30	NOU	Noumea
+12	32	AKL	Auckland
-11	35	MDY	Midway
-10	37	HNL	Honolulu
-9	39	ANC	Anchorage
-8	42	LAX	Los Angeles
-7	44	DEN	Denver
-6	46	CHI	Chicago
-5	49	NYC	New York
-4	51	SCL	Santiago
-3	53	RIO	Rio de Janeiro
-2	56	FEN	Fernando de Noronha
-1	58	PDL	Azoren

Umschalten von Sommerzeit und Standardzeit

Prüfen der Sommerzeit-Einstellung

1. Drücken Sie die Krone in Position **0**.
2. Drücken Sie den oberen rechten Knopf **B** und lassen Sie ihn los.
Die Funktionsanzeige zeigt die aktuelle Sommerzeit-Einstellung an.

Sommerzeit-Einstellung	Funktionsanzeige	Beschreibung
ON		Sommerzeit wird angezeigt.
OFF		Standardzeit wird angezeigt.

3. Drücken Sie den oberen rechten Knopf **B** und lassen Sie ihn los, um die Überprüfung zu beenden.
 - Ungefähr 10 Sekunden nach Loslassen des Knopfes wird wieder die aktuelle Zeit angezeigt.

Umschalten von Sommerzeit und Standardzeit

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.
Die Funktionsanzeige zeigt die aktuelle Sommerzeit-Einstellung an.
2. Drücken Sie den unteren rechten Knopf **A** und lassen Sie ihn los.
 - Jedes Mal, wenn Sie den Knopf **A** drücken, wechselt die Sommerzeit-Einstellung zwischen ON und OFF.
3. Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

Prüfen des Empfangsergebnisses des Satellitensignals

1. Drücken Sie die Krone in Position **0**.
2. Drücken Sie den unteren rechten Knopf **A** und lassen Sie ihn los.
Das hintere Ende des Sekundenzeigers zeigt das letzte Empfangsergebnis.

OK	Der Empfang war erfolgreich.
NO	Der Empfang ist fehlgeschlagen.

3. Drücken Sie den unteren rechten Knopf **A** und lassen Sie ihn los, um die Überprüfung zu beenden.
 - Ungefähr 10 Sekunden nach Loslassen des Knopfes wird wieder die aktuelle Zeit angezeigt.

Empfangen des Satelliten-Zeitsignals

- Um den Empfang abzubrechen, halten Sie den unteren rechten Knopf **A** gedrückt, bis der Sekundenzeiger wieder die Sekunden angibt.

Manueller Empfang 1

- Das Empfangen der Zeitinformationen kann 6 bis 26 Sekunden lang dauern.

1. Drücken Sie die Krone in Position **0**.
2. Halten Sie den unteren rechten Knopf **A** gedrückt, bis das hintere Ende des Sekundenzeigers auf „RX“ zeigt (ca. 2 Sekunden).
 - Nach dem Signalempfang gibt der Sekundenzeiger das Empfangsergebnis an und zeigt anschließend wieder die Sekunden an.

Manueller Empfang 2

- Verwenden Sie diese Methode, wenn die Schaltsekunde aktualisiert wurde oder wenn alle Einstellungen zurückgesetzt wurden.
- Es kann zwischen 35 Sekunden und 13 Minuten dauern, bis aktuelle Zeitdaten empfangen werden.

1. Drücken Sie die Krone in Position **0**.
2. Halten Sie den unteren rechten Knopf **A** 7 Sekunden lang gedrückt.
Lassen Sie den Knopf los, sobald das hintere Ende des Sekundenzeigers nach einer vollen Umdrehung ab Position „RX“ diese Ausgangsposition wieder erreicht hat.
Der Empfang startet.
 - Nach dem Signalempfang gibt der Sekundenzeiger das Empfangsergebnis an und zeigt anschließend wieder die Sekunden an.

Prüfen und Einstellen der Einstellung für die Schaltsekunde

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.
2. Drücken Sie den oberen rechten Knopf **B** und lassen Sie ihn los.
Unter Verwendung der Position „0:00:00“ als Startpunkt zeigen der Minuten- und Sekundenzeiger die Einstellung der Schaltsekunde.
Die Schaltsekunde ist gemäß Versandzeit eingestellt.

Ex.)	Wenn die Einstellung der Schaltsekunde „-34 Sekunden“ ist*	Wenn die Einstellung der Schaltsekunde „-65 Sekunden“ ist
	Die Zeiger zeigen auf „0 Minuten 34 Sekunden“.	Die Zeiger zeigen auf „1 Minuten 5 Sekunden“.

*Stand Januar 2011

Drehen Sie die Krone zur Einstellung, wenn die Schaltsekunde nicht richtig ist.

3. Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.
Der Sekundenzeiger gibt wieder die Zeit an.



Manuelles Einstellen der Uhrzeit und des Kalenders

- Prüfen Sie zuvor die Weltzeit-Einstellung in [Einstellen der Weltzeit](#).

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.

Der Sekundenzeiger zeigt auf 30 Sekunden und stoppt.

2. Drücken Sie den unteren rechten Knopf **A** und lassen Sie ihn los.

Der Sekundenzeiger zeigt auf 0 Sekunden und Uhrzeit sowie Kalender können eingestellt werden.

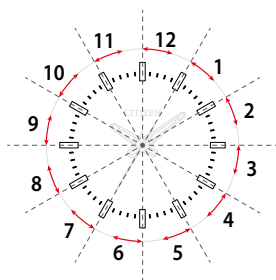
3. Drücken Sie mehrmals den unteren rechten Knopf **A** und lassen Sie ihn los, um den/die zu ändernden Zeiger/Anzeige zu korrigieren.

- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf **A** drücken, ändert sich das Ziel wie folgt: Minute → Stunde/24-Stunden → Datum → Jahr/Monat → Wochentag → (nach oben)
- Die Zeiger und Anzeigen bewegen sich ein wenig, um anzuzeigen, dass sie eingestellt werden können.

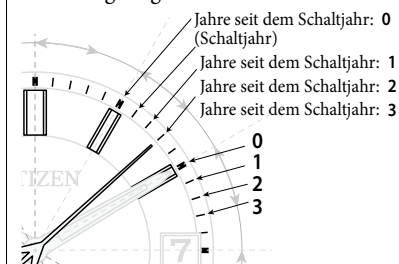
4. Drehen Sie die Krone zum Einstellen des Zeigers/der Anzeige.

- Die Datums- und Funktionsanzeige (Wochentag) bewegen sich synchron.
- Wenn Sie die Krone einige Male schnell drehen, bewegt sich der Zeiger/die Anzeige kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone in eine beliebige Richtung.
- Jahr und Monat werden über den Sekundenzeiger angezeigt.

„Monat“ entspricht einer der 12 Zonen, die in der Abbildung unten gezeigt werden. Jede Zahl steht für einen Monat.



„Jahr“ entspricht den Jahren seit dem Schaltjahr und wird über Markierungen in der Zone für jeden Monat angezeigt.



Aktuelles Jahr	Jahre seit dem Schaltjahr	Position des Sekundenzeigers
2016 2020 2024 2028	0(Schaltjahr)	Stundenmarkierung
2017 2021 2025 2029	1	1. Min.-Markierung
2018 2022 2026 2030	2	2. Min.-Markierung
2019 2023 2027 2031	3	3. Min.-Markierung

5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4.

6. Drücken Sie die Krone nach der Einstellung entsprechend einer verlässlichen Zeitquelle in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

Der Sekundenzeiger startet seine Bewegung bei 0 Sekunden.

Prüfen der Bezugsposition

1. Drücken Sie die Krone in Position **0**.

2. Halten Sie den oberen rechten Knopf **B** mindestens 7 Sekunden lang gedrückt.

Die Zeiger und die Anzeige bewegen sich auf die aktuellen gespeicherten Bezugspositionen.

- Lassen Sie den Knopf los, sobald sich die Zeiger bewegen.

3. Prüfen Sie die Bezugspositionen.

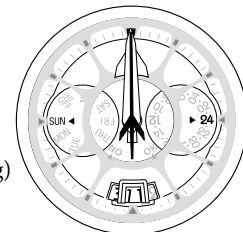
Stunden-, Minuten- und Sekundenzeiger: 0

Stunden 00 Minuten 0 Sekunden

24-Stunden-Anzeige: 24

Wochentag (Funktionsanzeige): „SUN“ (Sonntag)

Datumsanzeige: in der Mitte zwischen „31“ und „1“



Wenn sich die aktuelle Bezugsposition von der korrekten Position unterscheidet, passen Sie die Position wie unter „Korrigieren der Bezugsposition“ beschrieben an.

4. Drücken Sie den oberen rechten Knopf **B** und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.

Korrigieren der Bezugsposition

1. Drücken Sie die Krone in Position **0**.

2. Halten Sie den oberen rechten Knopf **B** mindestens 7 Sekunden lang gedrückt.

Die Zeiger und die Anzeige bewegen sich auf die aktuellen gespeicherten Bezugspositionen.

- Lassen Sie den Knopf los, sobald sich die Zeiger bewegen.

3. Wenn alle Zeiger stillstehen, ziehen Sie die Krone auf Position **2** heraus.

Der Wochentag (Funktionsanzeige) und die Datumsanzeige lassen sich nun anpassen.

4. Drücken Sie mehrmals den unteren rechten Knopf **A** und lassen Sie ihn los, um den/die zu ändernden Zeiger/Anzeige zu korrigieren.

- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf drücken, ändert sich das Ziel wie folgt: Wochentag (Funktionsanzeige)/Datumsanzeige → Stundenzeiger/24-Stunden-Anzeige → Sekunden-/Minutenzeiger → (nach oben)
- Die Zeiger und Anzeigen bewegen sich ein wenig, um anzuzeigen, dass sie eingestellt werden können.

5. Drehen Sie die Krone zum Einstellen des Zeigers/der Anzeige.

- Wenn Sie die Krone einige Male schnell drehen, bewegt sich der Zeiger/die Anzeige kontinuierlich. Zum Stoppen der Bewegung drehen Sie die Krone in eine beliebige Richtung.
- Die Datumsanzeige wechselt zur nächsten, wenn sich die Anzeige für den Wochentag 5 Mal gedreht hat.

6. Wiederholen Sie die Schritte 4 und 5.

7. Drücken Sie die Krone in Position **0**.

8. Drücken Sie den oberen rechten Knopf **B** und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.

- Nachdem Sie den Knopf in Position **0** gedrückt haben, wird ca. 2 Minuten nach Loslassen des Knopfes wieder die aktuelle Zeit angezeigt.

Zurücksetzen der Uhr – Vollständiges Zurücksetzen

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.
2. Halten Sie den Knopf **A** und den Knopf **B** gleichzeitig für mindestens 3 Sekunden gedrückt.

Der Sekundenzeiger bewegt sich zur 0-Sekunden-Position, die anderen Zeiger und die Datumsanzeige bewegen sich leicht, und das vollständige Zurücksetzen wird durchgeführt.

Einstellwerte nach dem vollständigen Zurücksetzen	
Kalender	Januar des Schaltjahres (5-Sekunden-Position)
Weltzeit	±0 von UTC (LON), London
Sommerzeit	Ausgeschaltet für alle Gebiete
Schaltsekunde	Keine Änderung nach dem vollständigen Zurücksetzen
Überschlagnummer	

Nach dem vollständigen Zurücksetzen

Stellen Sie nach dem vollständigen Zurücksetzen die Bezugsposition, die Weltzeit sowie Uhrzeit/Kalender ein.