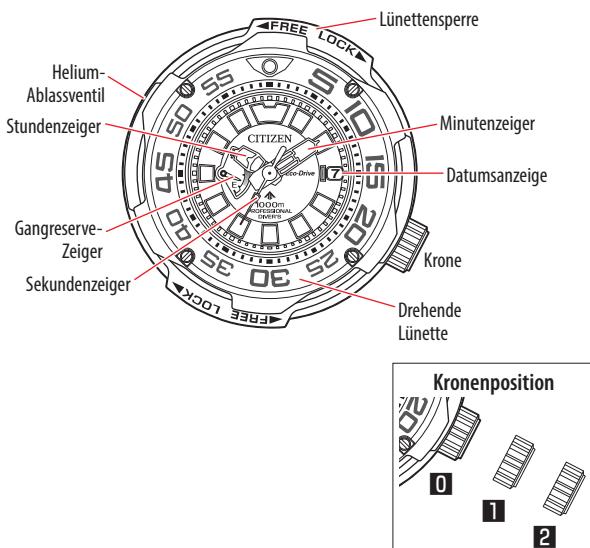


## Kurze Anweisungen J210

- Diese Uhr wird mit Licht betrieben. Setzen Sie das Zifferblatt direktem Licht aus und achten Sie darauf, dass Ihre Uhr vollständig aufgeladen ist.
- Vollständige Anweisungen zum Einstellen und Verwenden sowie zu Aufladezeit und technischen Daten finden Sie in der Bedienungsanleitung:  J210 Bedienungsanleitung

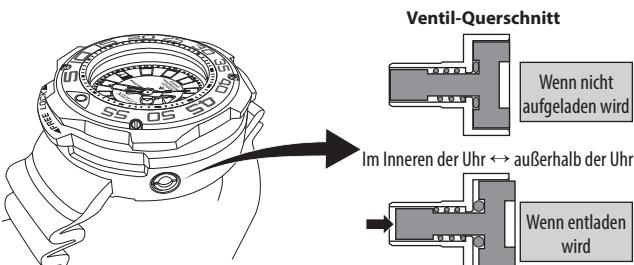
### Bezeichnungen der Komponenten



- Die Abbildungen in dieser Bedienungsanleitung können sich von dem tatsächlichen Aussehen Ihrer Armbanduhr unterscheiden.
- Eine Solarzelle ist unter dem Ziffernblatt eingebaut.

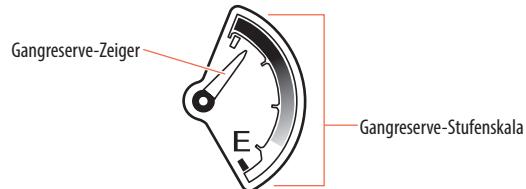
#### Helium-Ablassventil

Wenn bei professionellem Sättigungstauchen mit Helium Dekomprimierung auf den Oberflächendruck in einer Taucher-Dekompressionskammer durchgeführt wird, entlädt das eingebaute Helium-Ablassventil der Uhr automatisch das Heliumgas, das in die Uhr eingedrungen ist. Dies verhindert Beschädigung der Uhr.



### Prüfen der aktuellen Gangreserve

#### Gangreserve-Stufenskala



Stufe	3	2	1	0
Gangreserve-Stufenskala				
Dauer (ca.)	540 - 450 Tage	450 - 280 Tage	280 - 10 Tage	10 Tage oder weniger
Bedeutung	Gangreserve ist ausreichend.	Gangreserve ist OK.	Gangreserve wird schwach. In Ordnung für normale Verwendung.	Gangreserve ist unzureichend. Die Warnfunktion für unzureichende Ladung beginnt in Kürze. <b>Sofort aufladen.</b>

### Vor dem Tauchen

Prüfen Sie immer die folgenden Punkte vor dem Tauchen.

- Ist die Zeit richtig eingestellt?
- Ist die Gangreserve-Stufe „2“ oder mehr?
- Ist die Krone voll gesperrt?
- Kann die Drehlünnette richtig bedient werden?
- Ist das Band sicher angebracht?
- Ist das Band beschädigt?
- Gibt es Risse, Kratzer oder Abspalten am Deckglas?
- Haben Sie das erforderliche handelsübliche Tauchgerät?

### Vorsichtsmaßregeln beim Tauchen

- Bedienen Sie niemals die Krone beim Tauchen.
- Stoßen Sie die Uhr nicht gegen Felsen oder andere harte Gegenstände.

### Wartung nach dem Tauchen

Prüfen Sie folgende Punkte bei der Wartung der Uhr nach dem Tauchen.

#### Zu prüfende Punkte nach dem Tauchen

- Die Uhr wird sofort nach der Verwendung im Wasser mit Frischwasser abgewaschen und das Wasser wird mit einem trockenen weichen Tuch oder einem ähnlichen Gegenstand abgewischt.
- Die Innenseite des Uhrenglases ist nicht beschlagen.
- Es ist kein Wasser in die Uhr eingedrungen.
- Das Armband der Uhr ist nicht verschlossen oder beschädigt.
- Die Krone ist eingeschraubt.
- Die Uhr ist voll geladen.

#### Reinigung mit Frischwasser

Reinigen Sie die Uhr in einem mit Frischwasser gefüllten Becken oder ähnlichen Behälter.

- Halten Sie die Uhr nicht direkt unter fließendes Leitungswasser.
- Bedienen Sie die Krone nicht und drücken Sie die Knöpfe nicht nach unten, wenn die Uhr nass ist.

#### Wenn die Innenseite des Uhrenglases beschlägt oder Wasser in die Uhr eindringt

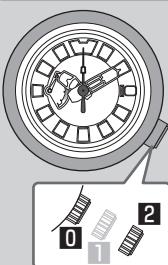
Wenn die Innenseite der Uhr über längere Zeit beschlagen oder Meerwasser in die Uhr eingedrungen ist, legen Sie die Uhr in eine Schachtel oder in einen Plastikbeutel und bringen Sie sie unverzüglich an eine zertifizierte Kundendienstvertretung zur Reparatur.

- Andernfalls nimmt der Druck in der Uhr zu, und Teile (Glas, Krone usw.) können sich lösen.

Fortsetzung auf der nächsten Seite

## Einstellung der Zeit

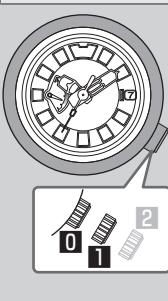
Stellen Sie sicher, dass die Uhr nicht nass ist, bevor Sie die Krone betätigen.



- 1 Ziehen Sie die Krone in die Stellung 2 heraus, wenn der Sekundenzeiger die 0-Sekunden-Position erreicht.**  
Die Uhr stoppt, und der Gangreserve-Zeiger bewegt sich zur Gangreserveanzeige zurück.
- 2 Drehen Sie die Krone zum Einstellen der Zeit.**
  - Achten Sie darauf, ob die Zeiteinstellung AM (vormittags) oder PM (nachmittags) ist.
  - Die Datumsanzeige beginnt zu wechseln, wenn die Einstellung 10 PM überschreitet. Durch Drehen der Krone gegen den Uhrzeigersinn wird die Datumsanzeige nicht zurückgestellt.
- 3 Drücken Sie die Krone entsprechend einer verlässlichen Zeitquelle in Position 0, um den Vorgang zu beenden.**

## Einstellen des Kalenders

Stellen Sie sicher, dass die Uhr nicht nass ist, bevor Sie die Krone betätigen.



- Sie müssen das Datum am ersten Tag des März, Mai, Juli, Oktober und Dezember korrigieren.
- Stellen Sie das Datum nicht während des unten angegebenen Zeitraums ein, da die Datumsanzeige auf dieser Uhr in diesem Zeitraum wechselt. Andernfalls wird die Datumsanzeige möglicherweise falsch geändert.  
**Zeitraum:** Von 10 PM bis 0 AM (12:00 AM)
- 1 Ziehen Sie die Krone bis auf Position 1 heraus.**
  - 2 Drehen Sie die Krone zum Einstellen des Datums im Uhrzeigersinn.**
  - 3 Drücken Sie die Krone bis auf Position 0 zum Fertigstellen des Verfahrens.**

## Verwendung der Drehlunette

Sie können die ab einem bestimmten Zeitpunkt verstrichene Zeit oder die verbliebene Zeit bis zu einem bestimmten Zeitpunkt einfach mithilfe der Drehlunette ablesen.

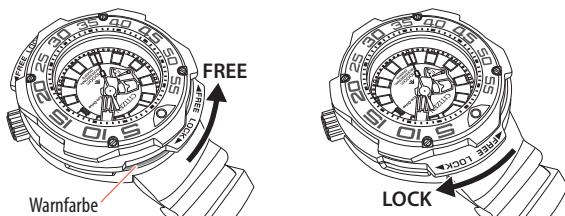
- Verwenden Sie beim Tauchen unbedingt ein entsprechendes Spezialinstrument. Nehmen Sie diese Uhr nur als ungefähre Angabe zur Bezugnahme.
- Die Drehlunette kann nur gegen den Uhrzeigersinn bewegt werden.

### Lünettsperre-Mechanismus

Die Uhr hat einen Lünettsperre-Mechanismus, der die Drehlunette festhält.

Um die Drehlunette zu verschieben, bewegen Sie die Sperre auf **FREE**, bis sie einrastet.

Wenn Sie das Drehen der Lünette beendet haben, bewegen Sie die Verriegelung in die Position **LOCK**, bis die orangefarbene Warnfarbe nicht mehr sichtbar ist.

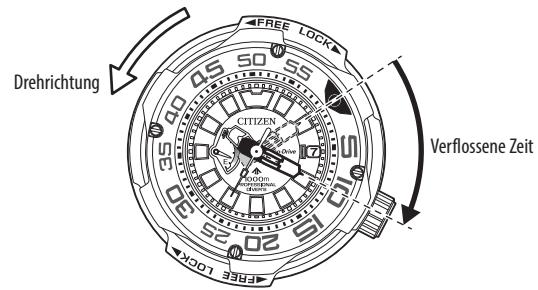


- Je nach Modell kann sich die Warnfarbe unterscheiden oder es kann keine Warnfarbe geben.

## Anzeigen der verstrichenen Zeit

Setzen Sie die Lünettsperre auf **FREE** und drehen Sie die Drehlunette, bis die Markierung mit dem Minutenzeiger übereinstimmt. Schieben Sie dann die Lünettsperre auf **LOCK**.

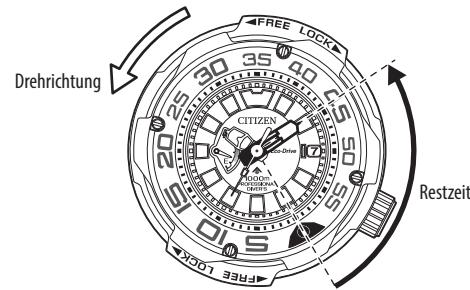
Verwenden Sie die Markierungen auf der Drehlunette zwischen der Markierung und dem Minutenzeiger, um die verstrichene Zeit (innerhalb von 60 Minuten) zu finden.



## Anzeigen der verbliebenen Zeit

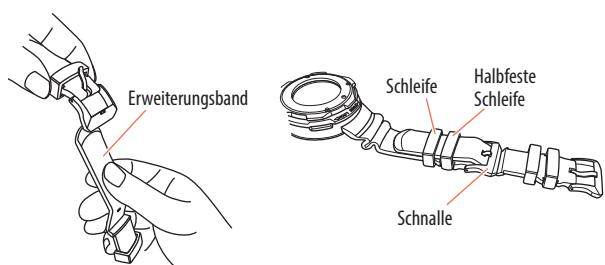
Setzen Sie die Lünettsperre auf **FREE** und drehen Sie die Drehlunette, bis die Markierung auf die gewünschte Zeit eingestellt ist (innerhalb von 60 Minuten).

Verwenden Sie die Markierungen auf der Drehlunette zwischen der Markierung und dem Minutenzeiger, um die restliche Zeit zu finden.



## Anpassen der Länge mit dem Erweiterungsband

- Das Erweiterungsband wird bei bestimmten Modellen nicht mitgeliefert.
- Wenn beim Tragen der Uhr über einem Neoprenanzug o.ä. die Länge des Standardbandes ist nicht ausreichend, bringen Sie das Erweiterungsband an, um die Länge des Bandes anzupassen.



### Hinweis

- Bringen Sie das Erweiterungsband sicher an, indem Sie das Ende des Erweiterungsbandes durch die Schnalle führen und es durch die Schleifen schieben.