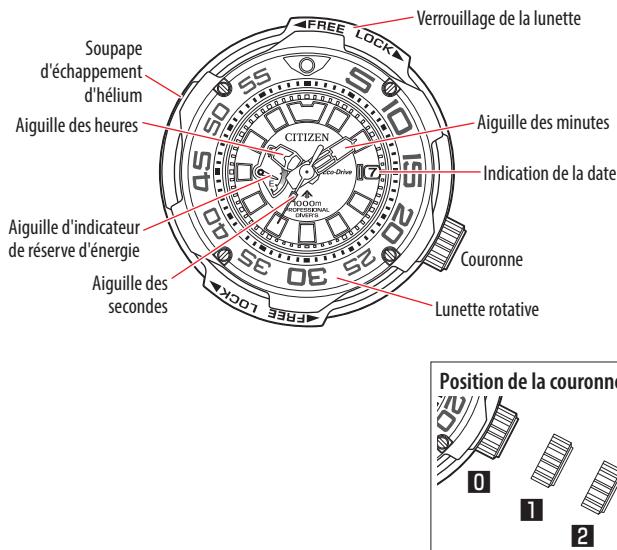


Instructions en bref J210

- Cette montre fonctionne à l'énergie lumineuse. Exposez le cadran à la lumière et vérifiez que la montre est complètement chargée.
- Pour obtenir des instructions complètes sur le réglage, l'utilisation, la durée de charge et les caractéristiques, reportez-vous au mode d'emploi complet :  Mode d'emploi J210

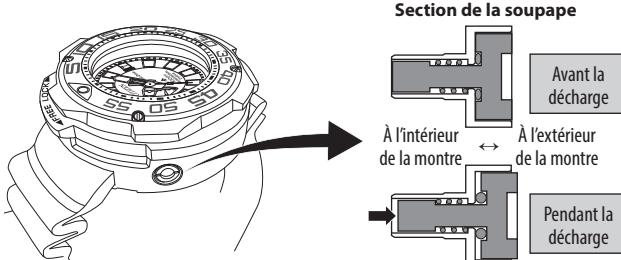
Identification des composants



- Les illustrations de ce mode d'emploi ne représentent pas nécessairement à l'identique la montre que vous avez acquise.
- Une cellule solaire se situe sous le cadran.

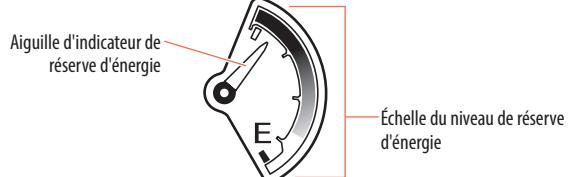
Soupe d'échappement d'hélium

Pendant une plongée à saturation professionnelle, lors de la décompression à la pression de surface dans une chambre de décompression pour plongeur, la soupape d'échappement d'hélium intégrée à la montre décharge automatiquement le gaz d'hélium qui s'est infiltré dans la montre. Pour empêcher la montre de se casser.



Vérification de la réserve d'énergie actuelle

Échelle du niveau de réserve d'énergie



Niveau	3	2	1	0
Échelle du niveau de réserve d'énergie				
Durée (environ)	540 – 450 jours	450 – 280 jours	280 – 10 jours	10 jours ou moins
Signification	La réserve d'énergie est suffisante.	La réserve d'énergie est normale.	La réserve d'énergie est faible.	La réserve d'énergie est insuffisante. L'avertissement de charge insuffisante va bientôt apparaître.
OK pour une utilisation normale.				Chargez la montre immédiatement.

Avant la plongée

Assurez-vous toujours de vérifier les points suivants avant la plongée.

- L'heure est-elle réglée correctement ?
- Le niveau de réserve d'énergie est-il sur "2" ou plus ?
- La couronne est-elle complètement verrouillée ?
- La lunette rotative peut-elle être utilisée correctement ?
- Le bracelet est-il correctement attaché ?
- Le bracelet est-il endommagé ?
- Est-ce qu'il y a des rayures, des fissures ou des dégâts sur la vitre ?
- Possédez-vous le matériel de plongée requis, en vente dans le commerce ?

Précautions pendant la plongée

- Ne manipulez jamais la couronne pendant la plongée.
- Ne frappez pas un rocher ou un autre objet dur avec la montre.

Entretien après la plongée

Assurez-vous de vérifier les points suivants pour entretenir la montre après la plongée.

Points à vérifier après la plongée

- La montre est rinçée à l'eau douce immédiatement après utilisation dans l'eau et de l'eau est essuyé avec un chiffon doux et sec ou quelque chose de similaire.
- Aucune buée n'apparaît à l'intérieur du verre de la montre.
- Aucun eau n'est rentrée dans la montre.
- Le bracelet de la montre n'est pas usé ni endommagé.
- La couronne est vissée.
- La montre est complètement rechargée.

Quand vous rincer la montre à l'eau douce

Rincez la montre dans un récipient rempli d'eau douce.

- N'exposez pas la montre directement à l'eau qui coule du robinet.
- N'utilisez pas la couronne ni n'appuyez sur les boutons lorsque la montre est mouillée.

Quand de la buée apparaît à l'intérieur de la vitre de la montre ou que de l'eau a pénétré dans la montre

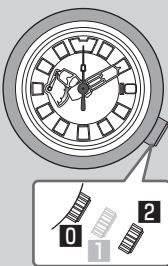
Si l'intérieur de la montre s'embue pendant une longue période ou si de l'eau de mer pénètre dans la montre, mettez-la immédiatement dans une boîte ou dans un sac et consulter un centre de service autorisé pour la réparation.

- Sinon, la pression à l'intérieur de la montre augmentera, et des pièces (verre, couronne, etc.) pourraient se détacher.

Suite à la page suivante

Réglage de l'heure

Assurez-vous que la montre n'est pas mouillée avant de manipuler la couronne.



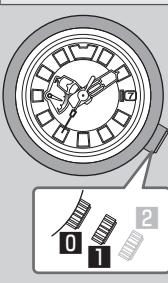
- Tirez la couronne en position 2 quand l'aiguille des secondes indique 0 seconde.**
- La montre s'arrête et l'aiguille de l'indication de réserve d'énergie se déplace vers la position de référence.

- Tournez la couronne pour régler l'heure.**
 - Vérifiez si le réglage de l'heure est sur AM ou PM.
 - L'indication de la date commence à changer quand le réglage dépasse 10PM. Tourner la couronne dans le sens contraire des aiguilles d'une montre ne ramène pas en arrière l'indication de la date.

- Poussez la couronne dans la position 0 en fonction d'une source d'heure fiable pour terminer la procédure.**

Réglage du calendrier

Assurez-vous que la montre n'est pas mouillée avant de manipuler la couronne.



Ajustez l'indicateur de date sur les premiers jours de mars, mai, juillet, octobre et décembre.

- Ne réglez pas la date pendant la période indiquée ci-dessous, pendant que l'indication de la date est en train de changer sur la montre. Si vous le faites, l'indication de la date peut changer incorrectement.

Période de temps : De 10PM à 0AM (12:00AM)

- Tirez la couronne en position 1.**
- Tournez la couronne dans le sens des aiguilles d'une montre pour régler la date.**
- Poussez la couronne en position 0 pour terminer la procédure.**

Utilisation de la lunette rotative

Vous pouvez voir facilement le temps écoulé depuis un certain moment, ou le temps restant jusqu'à un moment donné, à l'aide de la lunette rotative.

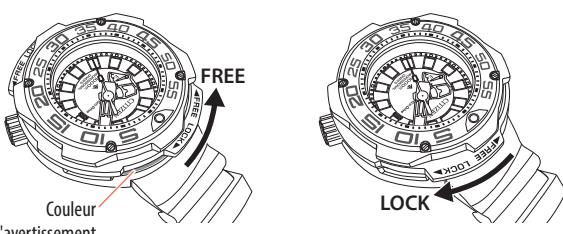
- Assurez-vous d'utiliser un instrument spécialisé lorsque vous plongez. Utilisez la montre uniquement à titre de référence.
- La lunette rotative se déplace uniquement dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.

Mécanisme de verrouillage de la lunette

La montre possède un mécanisme de verrouillage de la lunette permettant de verrouiller la lunette rotative.

Pour tourner la lunette rotative, déplacez le verrou sur **FREE** jusqu'au déclic.

Quand vous avez fini de tourner la lunette, déplacez le verrou sur la position **LOCK** jusqu'à ce que la couleur d'avertissement orange ne soit plus visible.

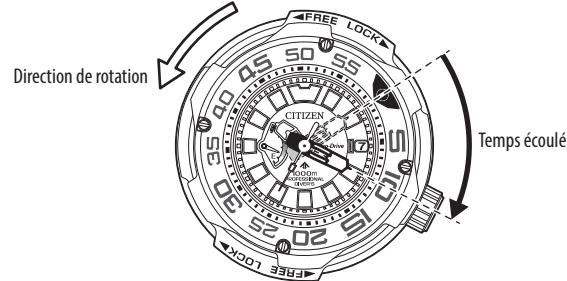


- En fonction du modèle, la couleur d'avertissement peut être différente ou il peut ne pas avoir de couleur d'avertissement.

Pour trouver le temps écoulé

Positionnez le verrou de la lunette sur **FREE**, puis tournez la lunette rotative jusqu'à ce que la marque soit alignée avec l'aiguille des minutes. Puis, positionnez le verrou de la lunette sur **LOCK**.

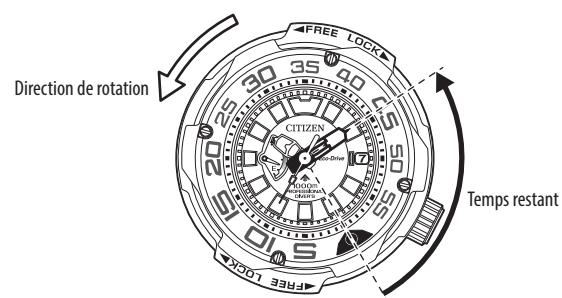
Utilisez les marques sur la lunette rotative entre la marque et l'aiguille des minutes pour trouver le temps écoulé (moins de 60 minutes).



Pour trouver le temps restant

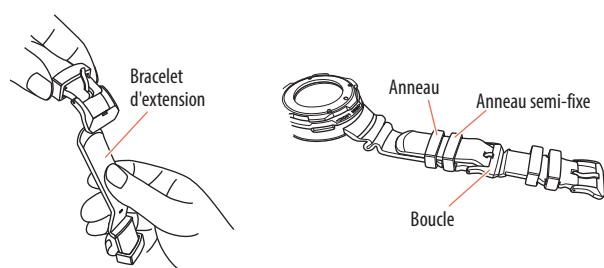
Positionnez le verrou de la lunette sur **FREE**, puis tournez la lunette rotative jusqu'à ce que la marque soit positionnée sur l'heure souhaitée (moins de 60 minutes).

Utilisez les marques sur la lunette rotative entre la marque et l'aiguille des minutes pour trouver le temps restant.



Ajustement de la longueur en utilisant le bracelet d'extension

- Le bracelet d'extension n'est pas fourni avec tous les modèles.
- Lorsque vous portez la montre sur une combinaison de plongée ou un équivalent, et que la longueur du bracelet standard n'est pas suffisante, fixez le bracelet d'extension fourni pour ajuster la longueur du bracelet.



Remarque

- Fixez fermement le bracelet d'extension en passant l'extrémité du bracelet d'extension à travers la boucle et en le glissant dans les anneaux.