

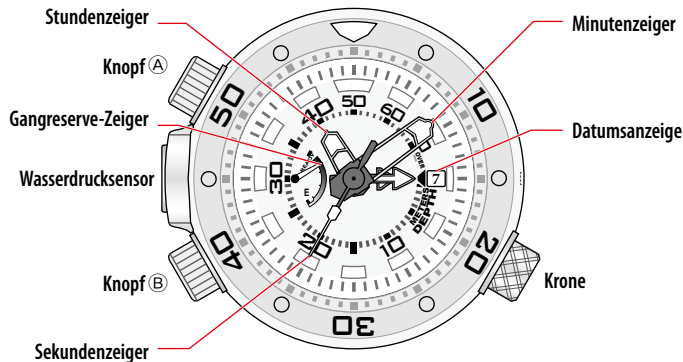


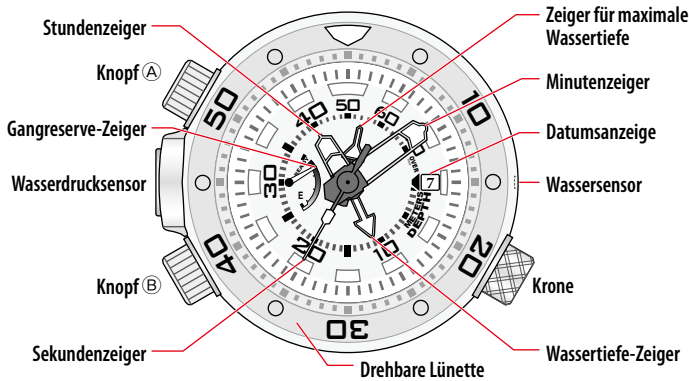
- Diese Armbanduhr wird mit Solarstrom betrieben. Setzen Sie das Zifferblatt direktem Licht aus und verwenden Sie die Uhr, wenn sie aufgeladen ist.
- Einzelheiten zu Ladedauer, technischen Daten und Funktionen finden Sie in der Bedienungsanleitung:  J250 Bedienungsanleitung
- Klicken Sie auf  Video in den Artikeln, um Videoanleitungen zum Betrieb der Uhr zu sehen.

Identifikation der Komponenten

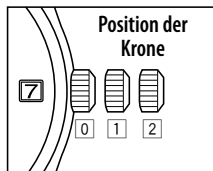
Alltägliche Verwendung



Messung der Wassertiefe







- Das tatsächliche Aussehen kann sich von der Abbildung unterscheiden.
- Die Krone besitzt zwei Vorziehpositionen.
- Um die Schraubkrone zu bedienen, drehen Sie sie gegen den Uhrzeigersinn, bis sie sich vom Gehäuse löst.
- Nachdem Sie die gewünschten Einstellungen vorgenommen haben, drücken Sie die Schraubkrone an das Gehäuse und drehen Sie sie im Uhrzeigersinn, bis sie wieder festgeschraubt ist.
- Auf unserer Website finden Sie weitere Informationen zur Verwendung der Skala und Lünette.
(<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/d.pdf>)



Prüfen der Gangreserve

- Die Gangreserve wird nicht angezeigt, wenn der Gangreserve-Zeiger auf „READY“ zeigt.
- Sie können keine Messfunktionen verwenden, wenn die Gangreserve-Stufe „0“ ist. Sie können aber die aktuelle Zeit sehen. Durch eine häufige Verwendung der Messfunktionen wird die Gangreserve schneller in Anspruch genommen.

Stufe	3	2	1	0
Anzeige				
Laufzeit (ca.)	340 – 300 Tage	300 – 200 Tage	200 – 4 Tage	4 Tage oder weniger
Bedeutung	OK für normale Verwendung.		Gangreserve wird schwach.	Unzureichende Ladung
			Sofort aufladen.	

Einstellung der Zeit

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus, wenn der Sekundenzeiger die 0-Sekunden-Position erreicht.
2. Drehen Sie die Krone zum Einstellen der Zeit.
 - Achten Sie darauf, ob die Zeiteinstellung AM (vormittags) oder PM (nachmittags) ist.
 - Die Datumsanzeige geht zum nächsten Datum über, sobald die Einstellung 10 PM überschreitet. Beim Drehen der Krone gegen den Uhrzeigersinn wird die Datumsanzeige nicht zurückgestellt.
3. Drücken Sie die Krone nach der Einstellung entsprechend einer verlässlichen Zeitquelle in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

Einstellung der Datumsanzeige

- Stellen Sie die Datumsanzeige nicht ein, wenn die Armbanduhr eine Uhrzeit zwischen 22:00 Uhr und 0:00 Uhr anzeigt. Andernfalls wird die Datumsanzeige möglicherweise nicht richtig umgeschaltet.
- Sie müssen das Datum am ersten Tag der Monate März, Mai, Juli, Oktober und Dezember korrigieren.

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.
2. Drehen Sie die Krone zum Einstellen der Datumsanzeige im Uhrzeigersinn.
3. Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

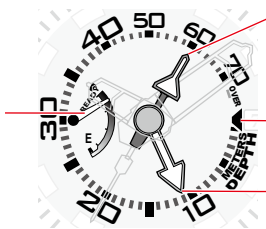
Messung der Wassertiefe

Wenn der Wassersensor etwa 2 Sekunden lang in Kontakt mit Wasser ist, zeigt der Gangreserve-Zeiger auf „READY“ (BEREIT) und der Wasserdrucksensor beginnt mit der Messung der Wassertiefe.

Lesen der Wassertiefenanzeige



Gangreserve-Zeiger:
Kehrt zur Gangreserve-Anzeige zurück, wenn die Messung beginnt und der Wassertiefe-Zeiger sich bewegt.



Zeiger für maximale Wassertiefe:
Zeigt die maximale Tauchtiefe während einer Messung an.
0 m

Wassertiefe-Zeiger:
Zeigt die derzeitige Wassertiefe an.

Anzeigebereich für die Wassertiefe

0 - 70 m

Einheit: 1 m (0 - 40 m), 2 m (40 - 70 m)

Beenden der Messung

Um die Messung der Wassertiefe zu beenden, drücken und halten Sie den oberen linken Knopf (A) mindestens 5 Sekunden lang, nachdem Sie die Uhr aus dem Wasser genommen und das Wasser vom Wassersensor und den anderen Teilen der Uhr abgewischt haben.

Wenn die Tiefe den Anzeigebereich überschreitet



Die Zeiger für die Wassertiefe und die maximale Wassertiefe zeigen auf „OVER“ (ÜBER).

Der Wassertiefe-Zeiger zeigt nicht mehr auf „OVER“ (ÜBER), sondern bewegt sich zurück zur Anzeige der derzeitigen Tiefe, wenn die Tiefe wieder innerhalb des Anzeigebereichs liegt.

Anzeige „OVER“ (ÜBER)

„OVER“ (ÜBER) wird eventuell auch angezeigt, wenn der Wassersensor nass bleibt oder eine abrupte Änderung der Wassertiefe festgestellt wird. Weitere Informationen und Anweisungen finden Sie in der Bedienungsanleitung.

Auftauchraten-Warnalarm



Der Auftauchraten-Warnalarm ertönt, wenn die Uhr eine Auftauchrate von mindestens 9 m pro Minute erkennt.

Überprüfen des Auftauchraten-Warnalarms

1. Drücken Sie den unteren linken Knopf (B), während die Krone in Position (0) ist, und lassen Sie ihn dann wieder los.

Der Zeiger für die maximale Wassertiefe gibt die maximale Tauchtiefe 10 Sekunden lang an.

2. Drücken Sie den oberen linken Knopf (A), wenn die maximale Tiefe angezeigt wird, und lassen Sie ihn dann wieder los.

Der Alarm ertönt 10 Sekunden lang. Drücken Sie den Knopf (B), um den Alarm zu beenden.

Prüfung des gespeicherten Werts der maximalen Wassertiefe

Der Zeiger für die maximale Wassertiefe gibt die maximale Tauchtiefe jeder Messung an. Die gespeicherte maximale Wassertiefe kann nach Beenden der Messung angegeben werden.

1. Drücken Sie den unteren linken Knopf (B), während die Krone in Position (0) ist, und lassen Sie ihn dann wieder los.

Der Zeiger für die maximale Wassertiefe gibt die maximale Tauchtiefe an.

2. Drücken Sie den unteren linken Knopf (B), um den Vorgang zu beenden.

- Die Anzeige der maximalen Wassertiefe endet automatisch nach etwa 10 Sekunden ohne Drücken des Knopfes.

Prüfen der Bezugsposition

1. Prüfen Sie die Gangreserve.

- Laden Sie die Uhr, wenn die Gangreserve-Stufe niedriger als „2“ ist.

2. Ziehen Sie die Krone bis auf Position (2) heraus.

Die Uhr stoppt und der Wassertiefe-Zeiger und der Zeiger für die maximale Wassertiefe bewegen sich an ihre derzeitigen Bezugsposition.

- Der Gangreserve-Zeiger zeigt nach einem Zittern auf „READY“ (BEREIT).

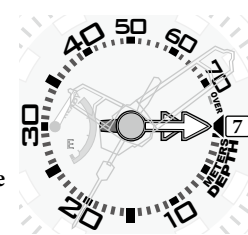
3. Prüfen Sie die Bezugsposition.

Korrekte Bezugspositionen:

Wassertiefe-Zeiger: 0 m (3-Uhr-Position)

Zeiger für maximale Wassertiefe: 0 m (3-Uhr-Position)

Die Stunden-, Minuten- und Sekundenzeiger, der Gangreserve-Zeiger und die Datumsanzeige haben keine Bezugsposition.



Wenn sich die aktuelle Bezugsposition von der korrekten Position unterscheidet, passen Sie die Position wie unter „Korrigieren der Bezugsposition“ beschrieben an.

4. Drücken Sie die Krone in Position (0), um den Vorgang zu beenden.

Korrigieren der Bezugsposition

1. Prüfen Sie die Gangreserve.

- Laden Sie die Uhr, wenn die Gangreserve-Stufe niedriger als „2“ ist.

2. Ziehen Sie die Krone bis auf Position (2) heraus.

Die Uhr stoppt und der Wassertiefe-Zeiger und der Zeiger für die maximale Wassertiefe bewegen sich an ihre derzeitigen Bezugsposition.

- Der Gangreserve-Zeiger zeigt nach einem Zittern auf „READY“ (BEREIT).

3. Halten Sie den unteren linken Knopf (B) mindestens 2 Sekunden lang gedrückt.

Der Wassertiefe-Zeiger bewegt sich in die 10-Sekunden-Position, und für den Zeiger für die maximale Wassertiefe kann nun die Bezugsposition eingestellt werden.

4. Drücken Sie den oberen linken Knopf (A) und lassen Sie ihn los.

- Bei jedem Knopfdruck bewegt sich der Zeiger um einen Schritt weiter. Der Zeiger bewegt sich kontinuierlich, während Sie den Knopf gedrückt halten.

5. Drücken Sie den unteren linken Knopf (B), um den zu korrigierenden Zeiger zu wechseln.

Der Zeiger für die maximale Wassertiefe bewegt sich in die Nähe der 10-Sekunden-Position, und für den Wassertiefe-Zeiger kann nun die Bezugsposition eingestellt werden.

- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf (B) drücken, ändert sich der Zielzeiger.

6. Drücken Sie den oberen linken Knopf (A) und lassen Sie ihn los.

- Bei jedem Knopfdruck bewegt sich der Zeiger um einen Schritt weiter. Der Zeiger bewegt sich kontinuierlich, während Sie den Knopf gedrückt halten.

7. Drücken Sie die Krone in Position (0), um den Vorgang zu beenden.

Zurücksetzen der Uhr — Vollständiges Zurücksetzen

1. Prüfen Sie die Gangreserve.

- Laden Sie die Uhr, wenn die Gangreserve-Stufe niedriger als „2“ ist.

2. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.

Die Uhr stoppt und der Wassertiefe-Zeiger und der Zeiger für die maximale Wassertiefe bewegen sich an ihre derzeitigen Bezugsposition.

3. Drücken Sie den oberen linken Knopf **A** und den unteren linken Knopf **B** gleichzeitig für die Dauer von mindestens 4 Sekunden.

Wenn Sie die Knöpfe loslassen, bewegen sich die Zeiger leicht, um anzuzeigen, dass die Rücksetzung abgeschlossen ist.

Nach dem vollständigen Zurücksetzen

Stellen Sie nach dem vollständigen Zurücksetzen die Bezugsposition sowie Uhrzeit/Datum ein.