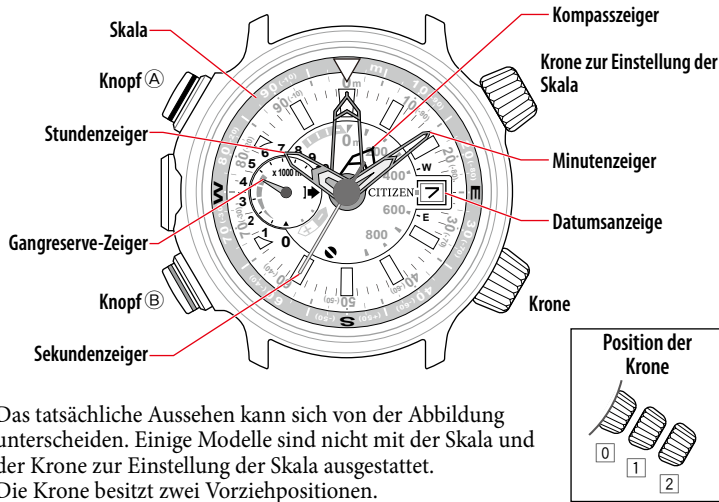


- Diese Armbanduhr wird mit Solarstrom betrieben. Setzen Sie das Zifferblatt direktem Licht aus und verwenden Sie die Uhr, wenn sie aufgeladen ist.
- Einzelheiten zu Ladedauer, technischen Daten und Funktionen finden Sie in der Bedienungsanleitung: J280 Bedienungsanleitung
- Klicken Sie auf **Video** in den Artikeln, um Videoanleitungen zum Betrieb der Uhr zu sehen.

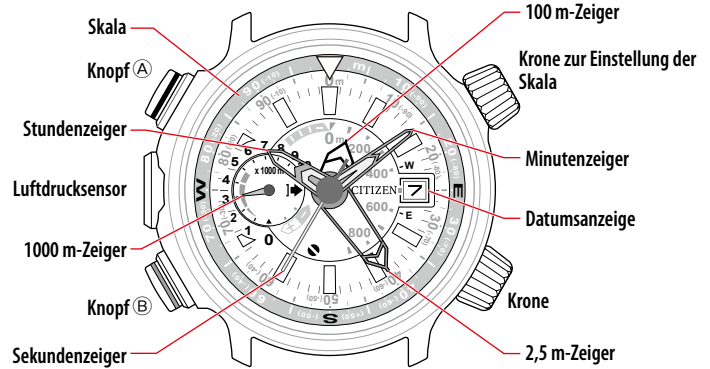
Identifikation der Komponenten

Bei Anzeige der Uhrzeit/Verwendung des Kompasses



- Das tatsächliche Aussehen kann sich von der Abbildung unterscheiden. Einige Modelle sind nicht mit der Skala und der Krone zur Einstellung der Skala ausgestattet.
- Die Krone besitzt zwei Vorziehpositionen.
- Um die Schraubkrone zu bedienen, drehen Sie sie gegen den Uhrzeigersinn, bis sie sich vom Gehäuse löst.

Höhenlagenmessung



- Nachdem Sie die gewünschten Einstellungen vorgenommen haben, drücken Sie die Schraubkrone an das Gehäuse und drehen Sie sie im Uhrzeigersinn, bis sie wieder festgeschraubt ist.
- Auf unserer Website finden Sie weitere Informationen zur Verwendung der Skala und Lünette. (<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/d.pdf>)

• Lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig durch und achten Sie immer auf Sicherheit, wenn Sie die Funktion zur Höhenlagenmessung und die Kompassfunktion dieser Uhr verwenden.

Prüfen der Gangreserve

- Die Gangreserve wird während der Messung oder Kalibrierung der Höhenlage nicht angezeigt.

Stufe	3	2	1	0
Anzeige				
Laufzeit (ca.)	340 – 280 Tage	280 – 180 Tage	180 – 4 Tage	4 Tage oder weniger
Bedeutung	Gangreserve ist ausreichend.	Gangreserve ist OK.	Gangreserve wird schwach.	Warnung für unzureichende Ladung wurde gestartet.
	In Ordnung für normale Verwendung		Sofort aufladen.	

- Sie können keine Messfunktionen verwenden, wenn die Gangreserve-Stufe „0“ ist. Sie können aber die aktuelle Zeit sehen. Durch eine häufige Verwendung der Messfunktionen wird die Gangreserve schneller in Anspruch genommen.

Einstellung der Zeit

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus, wenn der Sekundenzeiger die 0-Sekunden-Position erreicht.
2. Drehen Sie die Krone zum Einstellen der Zeit.
 - Achten Sie darauf, ob die Zeiteinstellung AM (vormittags) oder PM (nachmittags) ist.
 - Die Datumsanzeige geht zum nächsten Datum über, sobald die Einstellung 22:00 Uhr überschreitet. Beim Drehen der Krone gegen den Uhrzeigersinn wird die Datumsanzeige nicht zurückgestellt.
3. Drücken Sie die Krone nach der Einstellung entsprechend einer verlässlichen Zeitquelle in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

Einstellung der Datumsanzeige

- Stellen Sie die Datumsanzeige nicht ein, wenn die Armbanduhr eine Uhrzeit zwischen 22:00 Uhr und 0:00 Uhr anzeigt. Andernfalls wird die Datumsanzeige möglicherweise nicht richtig umgeschaltet.
- Sie müssen das Datum am ersten Tag der Monate März, Mai, Juli, Oktober und Dezember korrigieren.

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **1** heraus.
2. Drehen Sie die Krone zum Einstellen der Datumsanzeige im Uhrzeigersinn.
3. Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

Höhenlagemessung



- Stellen Sie vor der Messung sicher, dass die Gangreserve auf Stufe 2 oder höher ist.
- In den ersten 5 Minuten der Messung wird die Höhenlage kontinuierlich erfasst. Anschließend erfolgt die Höhenmessung alle 3 Minuten über einen Zeitraum von bis zu 12 Stunden.

1. Drücken Sie den unteren linken Knopf (B).

Die Höhenlage wird angezeigt.

- Wenn Sie Knopf (A) drücken, während die Höhenlage angezeigt wird, zeigt der 100 m-Zeiger kurzzeitig die Kompassrichtung an. Drücken Sie Knopf (A), um zur Höhenlagelanzeige zurückzuschalten.

2. Nachdem die Messung abgeschlossen ist, drücken Sie den unteren linken Knopf (B), um den Vorgang zu beenden.

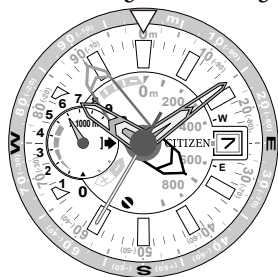
Lesen der Höhenlagelanzeige

Die Höhenlage wird mit drei Zeigern angezeigt, dem 1000 m-, dem 100 m- und dem 2,5 m-Zeiger. Der Gesamtwert setzt sich aus diesen drei Werten zusammen.

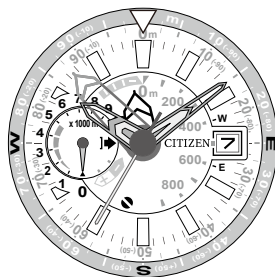
Messbereich: -300 m bis 10000 m

Zeiger	Anzeigebereich	Einheit
1000 m-Zeiger	1000 bis 10000 m	1000 m
	• Der Zeiger weist auf „0“, wenn die gemessene Höhenlage unter 1000 m ist.	
100 m-Zeiger	-300 bis 900 m	100 m
	• Der Zeiger weist auf „0“, wenn die gemessene Höhenlage zwischen 0 und 100 m ist. • Der Zeiger weist auf „-“, wenn die gemessene Höhenlage zwischen -100 und 0 m ist.	
2,5 m-Zeiger	-97,5 m bis 97,5 m	2,5 m
	• Beziehen Sie sich auf die Zahlen in Klammern, wenn die Höhenlage zwischen -97,5 und 0 m ist. • Die gemessene Höhenlage wird in 5 m-Einheiten angezeigt, wenn sie über 6000 m ist.	

Beispiele für die Anzeige der Höhenlage:



Höhenlagemessung: 6790,0 m



Höhenlagemessung: -12,5 m

Wenn die gemessene Höhenlage nicht angegeben werden kann

Der 1000 m-Zeiger weist auf „➔“ (3-Uhr-Position) und hält an.

Verwendung des Kompasses



- Stellen Sie vor der Messung sicher, dass die Gangreserve auf Stufe 2 oder höher ist.

1. Drücken Sie den oberen linken Knopf (A), während Sie das Zifferblatt der Uhr eben halten.

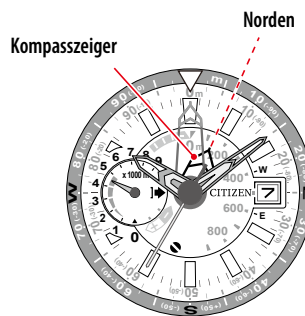
Die Kompassfunktion wird aktiviert und der Kompasszeiger weist nach Norden.

- Warten Sie, bis die Bewegung des Zeigers stoppt.

2. Nach Beenden der Messung drücken Sie den oberen linken Knopf (A), um den Vorgang zu beenden.

- Die Anzeige wird automatisch in 30 Sekunden beendet, wenn Sie den Knopf nicht drücken.

Beispiel für Messung:



Kalibrieren der Höhenlagelanzeige



Sie können die mit der Uhr gemessene Höhenlage korrigieren, wenn Sie die tatsächliche Höhenlage einer zuverlässigen Quelle wie einer Landkarte oder einem Schild entnehmen können.

- Sie können den Wert in einem Bereich von ±1000 m der aktuell gemessenen Höhenlage kalibrieren.

1. Drücken Sie den unteren linken Knopf (B).

Die gemessene Höhenlage wird angezeigt.

- Warten Sie, bis die Bewegung der Zeiger stoppt.

2. Halten Sie den unteren linken Knopf (B) mindestens 3 Sekunden lang gedrückt.

Der 1000 m-Zeiger weist auf „+“, und die Kalibrierung der Höhenlagelanzeige wird verfügbar.

3. Drücken Sie den unteren linken Knopf (B), um + oder - auszuwählen.

	Wählen Sie dies, wenn die tatsächliche Höhenlage größer als die gemessene ist.
	Wählen Sie dies, wenn die tatsächliche Höhenlage kleiner als die gemessene ist.

- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf drücken, wechselt die Auswahl zwischen „+“ und „-“.
- Wiederholen Sie Schritt 3 und 4 zum Regeln des Höhenlagenwerts nach der Kalibrierung.

4. Drücken Sie den oberen linken Knopf (A), um die tatsächliche Höhenlage einzugeben.

Bewegen Sie die 100 m- und 2,5 m-Zeiger, um die Höhenlage ungefähr anzugeben.

- Die Anzeige wechselt weiter, während Sie den Knopf gedrückt halten.
- Drücken Sie den Knopf (A) und den Knopf (B) gleichzeitig, um den Kalibrierungswert zurückzusetzen.

5. Halten Sie den unteren linken Knopf (B) mindestens 3 Sekunden lang gedrückt.

Die korrigierte Höhenlage wird als aktuelle eingestellt, und die Zeiger kehren auf die gemessene Höhenlagelanzeige zurück.

- Die korrigierte Höhenlage wird als aktuelle eingestellt, und die Zeiger kehren ohne Bedienung innerhalb von 1 Minute auf die gemessene Höhenlagelanzeige zurück.

6. Drücken Sie den unteren linken Knopf (B), um den Vorgang zu beenden.



Kalibrieren der Kompassanzeige

Sie können zwei Verfahren verwenden, um den Kompass dieser Uhr zu kalibrieren: 2-Punkt-Korrektur und Deklinationskorrektur.

Durchführen der 2-Punkt-Korrektur



- Wenn Sie die 2-Punkt-Korrektur durchführen, müssen Sie die Uhr um genau 180° drehen, während Sie sie eben halten. Achten Sie auf die Umgebungsbedingungen, bevor Sie mit der Korrektur beginnen.
- Stellen Sie sicher, dass keine Gegenstände mit starkem Magnetfeld (elektronische Geräte, Magnete usw.) in der Nähe sind, bevor Sie die Korrektur starten.

1. Drücken Sie den oberen linken Knopf (A) und lassen Sie ihn los.

Die Kompassfunktion startet.

- Warten Sie, bis die Bewegung des Zeigers stoppt.

2. Halten Sie den oberen linken Knopf (A) mindestens 3 Sekunden lang gedrückt.

Der Kompasszeiger weist auf die 3-Uhr-Stellung.

3. Drücken Sie den unteren linken Knopf (B).

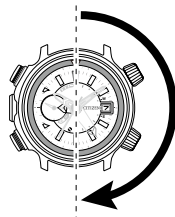
Die ersten Umgebungsdaten werden gespeichert, und der Kompasszeiger dreht sich um 180° auf 9-Uhr-Position.

4. Drehen Sie die Uhr um 180°.

5. Drücken Sie den unteren linken Knopf (B).

Die zweiten Umgebungsdaten werden gespeichert, und der Kompasszeiger dreht sich um 180° auf 12-Uhr-Position.

- Wenn der Kompasszeiger auf die 3-Uhr-Stellung zurückkehrt, beginnen Sie erneut mit Schritt 3.
- Halten Sie Knopf (A) mindestens 3 Sekunden lang gedrückt, um die Korrektur abzubrechen. Wenn sie abgebrochen wird, wird keine Korrektur durchgeführt, und das vorherige Korrekturergebnis bleibt gültig.
- Wenn die Knöpfe (A) und (B) gleichzeitig gedrückt werden, bevor Schritt 5 abgeschlossen ist, werden die Werte der 2-Punkt-Korrektur und der Deklinationskorrektur zurückgesetzt, und die Uhr kehrt zur Kompassfunktion zurück.



6. Drücken Sie den oberen linken Knopf (A), um den Vorgang zu beenden.

Durchführen der Deklinationskorrektur



- Auf dieser Uhr kann die Deklinationsrichtung von 0° bis 59° Ost und West in Schritten von jeweils 1° eingestellt werden.

1. Drücken Sie den oberen linken Knopf (A) und lassen Sie ihn los.

Die Kompassfunktion startet.

- Warten Sie, bis die Bewegung des Zeigers stoppt.

2. Halten Sie den oberen linken Knopf (A) mindestens 3 Sekunden lang gedrückt.

Der Kompasszeiger weist auf die 3-Uhr-Stellung.

3. Halten Sie den unteren linken Knopf (B) mindestens 3 Sekunden lang gedrückt.

Der Kompasszeiger weist auf die Richtung der Deklination (Osten oder Westen), und der 2,5 m-Zeiger zeigt den Deklinationsgrad, indem er auf eine Sekundentickmarkierung weist.

4. Drücken Sie den unteren linken Knopf (B) und lassen Sie ihn wieder los, um Ost oder West auszuwählen.



Wählen Sie dies, wenn die Deklinationsrichtung Westen (W) ist.

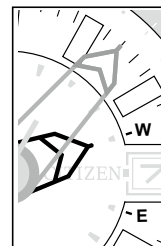


Wählen Sie dies, wenn die Deklinationsrichtung Osten (E) ist.

- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf drücken, wird zwischen „E“ auf „W“ umgeschaltet.

5. Drücken Sie den oberen linken Knopf (A), um den Deklinationsgrad einzustellen.

- Diese Abbildung zeigt die Einstellung für Tokio mit der Deklination „7° W“ als Beispiel.
- Die Anzeige wechselt weiter, während Sie den Knopf gedrückt halten.
- Wenn die Knöpfe (A) und (B) gleichzeitig gedrückt werden, bevor Schritt 5 abgeschlossen ist, werden die Werte der 2-Punkt-Korrektur und der Deklinationskorrektur zurückgesetzt, und die Uhr kehrt zur Kompassfunktion zurück.



6. Halten Sie den unteren linken Knopf (B) mindestens 3 Sekunden lang gedrückt.

Die Deklinationskorrektur ist fertiggestellt, und die Kompassfunktion startet.

- Warten Sie, bis die Bewegung der Zeiger stoppt.

7. Drücken Sie den oberen linken Knopf (A), um den Vorgang zu beenden.

Prüfen der Bezugsposition

1. Beenden Sie die Messung und überprüfen Sie die Gangreserve.

- Laden Sie die Uhr, wenn die Gangreserve-Stufe niedriger als „2“ ist.

2. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.

Die Uhr hält an und die Zeiger bewegen sich auf die aktuelle Bezugsposition.

3. Prüfen Sie die Bezugsposition.

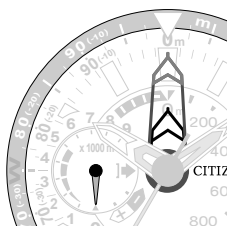
Korrekte Bezugspositionen:

1 000 m-Zeiger: 0 m (06:00)

100 m-Zeiger: 0 m (12:00)

2,5 m-Zeiger: 0 m (12:00)

Wenn sich die aktuelle Bezugsposition von der korrekten Position unterscheidet, passen Sie die Position wie unter „Korrigieren der Bezugsposition“ beschrieben an.



4. Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

Korrigieren der Bezugsposition

Video

1. Beenden Sie die Messung und überprüfen Sie die Gangreserve.

- Laden Sie die Uhr, wenn die Gangreserve-Stufe niedriger als „2“ ist.

2. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.

Die Uhr hält an und die Zeiger bewegen sich auf die aktuelle Bezugsposition.

3. Halten Sie den unteren linken Knopf **B** mindestens 2 Sekunden lang gedrückt.

Der 100 m-Zeiger (Kompasszeiger) lässt sich nun einstellen.

- Der 100 m-Zeiger (Kompasszeiger) und der 2,5 m-Zeiger bewegen sich nach links, wenn andere Zeiger eingestellt werden.

4. Drücken Sie den oberen linken Knopf **A** und lassen Sie ihn los.

- Bei jedem Knopfdruck bewegt sich der Zeiger um einen Schritt weiter. Der Zeiger bewegt sich kontinuierlich, während Sie den Knopf gedrückt halten.

5. Drücken Sie den unteren linken Knopf **B**, um den zu korrigierenden Zeiger zu wechseln.

- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf drücken, bewegt sich der entsprechende Zeiger, um darauf hinzuweisen, dass er jetzt einstellbar ist.

100 m-Zeiger (Kompasszeiger) → 2,5 m-Zeiger → 1000 m-Zeiger → (zurück zum Anfang)

6. Wiederholen Sie die Schritte 4 und 5, um die Bezugspositionen aller Zeiger zu korrigieren.

7. Drücken Sie die Krone in Position **0**, um den Vorgang zu beenden.

Zurücksetzen der Uhr – Vollständiges Zurücksetzen

- Nach dem vollständigen Zurücksetzen werden die Werte der Höhenlagenkalibrierung, der 2-Punkt-Korrektur und der Deklinationskorrektur auf die ursprünglichen Werte zurückgesetzt.

1. Beenden Sie die Messung und überprüfen Sie die Gangreserve.

- Laden Sie die Uhr, wenn die Gangreserve-Stufe niedriger als „2“ ist.

2. Ziehen Sie die Krone bis auf Position **2** heraus.

Die Uhr stoppt und die Zeiger für 1000 m, 100 m (Kompass) und 2,5 m bewegen sich jeweils zu ihrer aktuellen Bezugsposition.

3. Drücken Sie den oberen linken Knopf **A** und den unteren linken Knopf **B** gleichzeitig für die Dauer von mindestens 4 Sekunden.

Wenn Sie die Knöpfe loslassen, bewegen sich die Zeiger leicht, um anzuzeigen, dass die Rücksetzung abgeschlossen ist.

Nach dem vollständigen Zurücksetzen

Stellen Sie nach dem vollständigen Zurücksetzen die Bezugsposition sowie Uhrzeit/Datum ein.