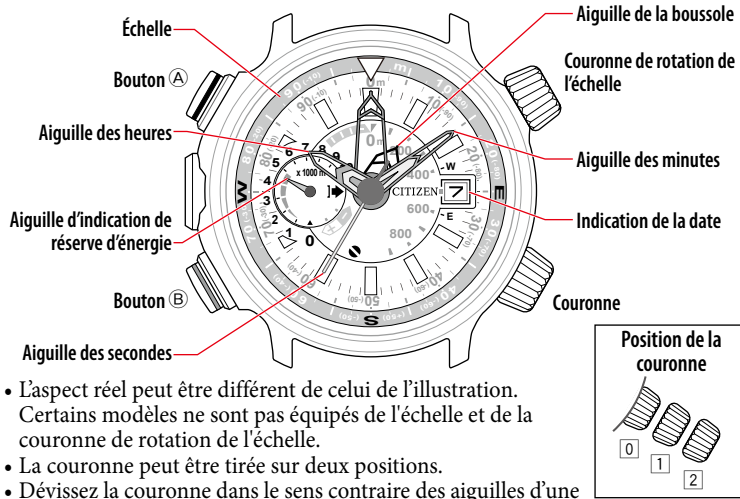


- Cette montre fonctionne à l'énergie solaire. Exposez le cadran à la lumière et utilisez-la avec une charge suffisante.
- Pour plus de détails sur la durée de charge, les caractéristiques et le fonctionnement, reportez-vous au mode d'emploi : Mode d'emploi J280
- Cliquez sur Vidéo dans les articles pour voir des vidéos explicatives sur le fonctionnement.

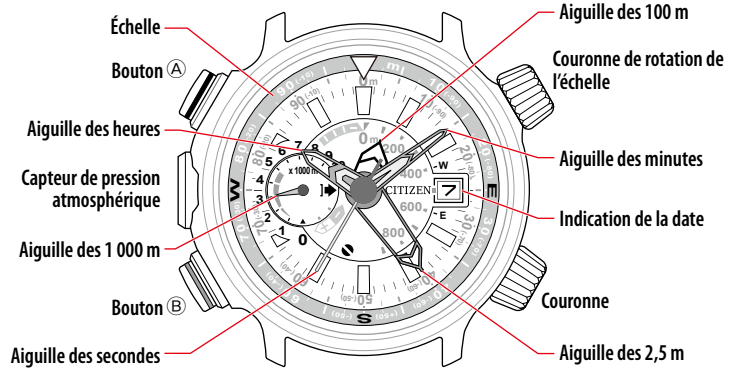
Identification des composants

Lors de l'affichage de l'heure/l'utilisation de la boussole



- L'aspect réel peut être différent de celui de l'illustration. Certains modèles ne sont pas équipés de l'échelle et de la couronne de rotation de l'échelle.
- La couronne peut être tirée sur deux positions.
- Dévissez la couronne dans le sens contraire des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle se libère du boîtier avant de l'utiliser.

Lors de la mesure d'altitude



- Après utilisation, tout en l'appuyant sur le boîtier, vissez la couronne pour la fixer fermement.
- Voir également notre page Web pour les détails de l'utilisation de l'échelle et de la monture de la montre.

<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/f.pdf>

• Lisez attentivement le manuel d'instructions et veillez à respecter les consignes de sécurité en cas d'utilisation des fonctions de mesure d'altitude et de boussole de cette montre.

Vérification de la réserve d'énergie

- Le niveau de réserve d'énergie ne s'affiche pas pendant la mesure ou l'étalonnage de l'altitude.

Niveau	3	2	1	0
Indication				
Durée (approx.)	340 à 280 jours	280 à 180 jours	180 à 4 jours	4 jours ou moins
Signification	La réserve d'énergie est suffisante.	La réserve d'énergie est correcte.	La réserve d'énergie est faible.	L'avertissement de charge insuffisante est déclenché.
	OK pour une utilisation normale		Chargez la montre immédiatement.	

- Vous ne pouvez pas utiliser les fonctions de mesure lorsque le niveau de la réserve d'énergie est sur « 0 ». Cependant, vous pouvez voir l'heure actuelle. L'utilisation fréquente des fonctions de mesure réduit la durée d'autonomie.

Réglage de l'heure

1. Tirez la couronne en position **2** quand l'aiguille des secondes indique 0 seconde.

2. Tournez la couronne pour régler l'heure.

- Faites attention au réglage AM ou PM.
- L'indication de la date commence à passer au jour suivant lorsque le réglage dépasse 22 h 00. Tourner la couronne dans le sens contraire des aiguilles d'une montre ne ramène pas en arrière l'indication de la date.

3. Pour terminer la procédure, appuyez sur la couronne pour la placer en position **0** tout en vous assurant que la source à partir de laquelle vous avez réglé l'heure est fiable.

Réglage de l'indication de la date

- Ne réglez pas l'indication de la date lorsque l'heure indiquée par la montre est entre 22 h 00 et 00 h 00. Sinon, l'indication de la date peut changer de façon incorrecte par la suite.

- Le réglage de l'indication de la date est requis les premiers jours de mars, mai, juillet, octobre et décembre.

1. Tirez la couronne en position **1**.

2. Tournez la couronne dans le sens des aiguilles d'une montre pour régler l'indication de la date.

3. Appuyez sur la couronne pour la placer en position **0** et terminer la procédure.

Utilisation de l'altimètre



- Vérifiez que l'autonomie de la montre atteint au moins le niveau « 2 » avant de procéder à une mesure.
 - Cette montre mesure en permanence l'altitude au cours des 5 premières minutes de mesure.
- Ensuite, la mesure est effectuée toutes les 3 minutes pendant 12 heures maximum.

1. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (B).

Les aiguilles indiquent la mesure d'altitude.

- Si vous appuyez sur le bouton (A) tandis que l'altitude est indiquée, l'aiguille graduée tous les 100 m indique temporairement la direction de la Boussole. Appuyez alors sur le bouton (A) pour revenir à l'indication de l'altitude.

2. Une fois la mesure terminée, enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (B) pour terminer la procédure.

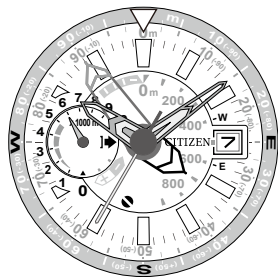
Comment lire l'indication de l'altitude

L'altitude est indiquée par les 3 aiguilles graduées tous les 1 000 m, 100 m et 2,5 m. Additionnez les valeurs qu'elles indiquent.

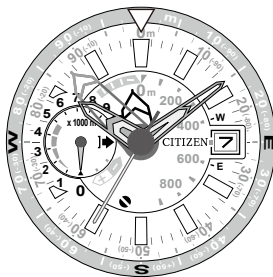
Plage de mesure : de -300 à 10 000 m

Aiguille	Plage de valeurs	Unité
Aiguille des 1 000 m	1 000 à 10 000 m	1 000 m
	• Lorsque l'altitude est inférieure à 1 000 m, elle pointe sur la valeur « 0 ».	
Aiguille des 100 m	-300 à 900 m	100 m
	• Lorsque l'altitude mesurée est comprise entre 0 et 100 m, elle pointe sur « 0 ».	
Aiguille des 2,5 m	de -97,5 m à 97,5 m	2,5 m
	• Utilisez les données entre parenthèses lorsque l'altitude est comprise entre -97,5 et 0 m.	
	• En cas d'altitude supérieure à 6 000 m, l'altitude mesurée est indiquée par incréments de 5 m.	

Exemples d'indication d'altitude :



Altitude mesurée : 6790,0 m



Altitude mesurée : -12,5 m

Lorsque l'altitude mesurée ne peut pas être indiquée

L'aiguille des 1 000 m indique « ➡ » (position 3 h) et s'arrête.

Utilisation de la boussole



- Vérifiez que l'autonomie de la montre atteint au moins le niveau « 2 » avant de procéder à une mesure.

1. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche (A) tout en maintenant le cadran de la montre à plat.

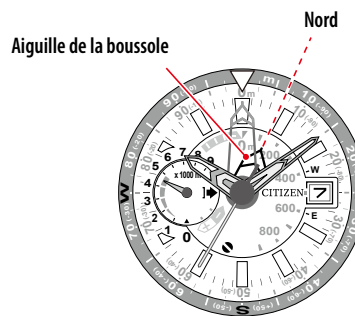
La fonction de boussole démarre et l'aiguille de la boussole indique le nord.

- Attendez jusqu'à ce que le mouvement de l'aiguille s'arrête.

2. Une fois la mesure terminée, enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche (A) pour terminer la procédure.

- L'indication s'arrête automatiquement si vous n'appuyez sur aucun bouton pendant 30 secondes.

Exemple de mesure :



Étalonnage de l'altimètre



Si vous avez connaissance de l'altitude effective par le biais d'une carte, d'un panneau ou d'une autre ressource, vous pouvez étalonner l'altitude mesurée par la montre.

- L'étalonnage peut s'effectuer en corrigeant à la hausse ou à la baisse l'altitude mesurée, dans la limite de $\pm 1\ 000$ m.

1. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (B).

L'altitude actuelle est indiquée.

- Attendez jusqu'à ce que le mouvement des aiguilles s'arrête.

2. Maintenez le bouton inférieur gauche (B) enfoncé pendant au moins 3 secondes.

L'aiguille des 1 000 m pointe sur le signe « + » et vous accédez à l'étalonnage de l'altimètre.

3. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (B) pour choisir + ou -.



Placez l'aiguille sur ce signe quand l'altitude réelle est supérieure à l'altitude mesurée.



Placez l'aiguille sur ce signe quand l'altitude réelle est inférieure à l'altitude mesurée.

- À chaque appui sur le bouton, « + » et « - » changent de façon alternée.
- Répétez les étapes 3 et 4 pour contrôler l'altitude mesurée après l'étalonnage.

4. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche (A) pour corriger la mesure de l'altitude réelle.

Déplacez les aiguilles de 100 et 2,5 m pour spécifier l'altitude approximative.

- Vous pouvez déplacer plus rapidement l'aiguille sur les valeurs en maintenant le bouton enfoncé.
- Appuyez simultanément sur les boutons (A) et (B) pour réinitialiser la valeur corrigée lors d'un étalonnage.

5. Maintenez le bouton inférieur gauche (B) enfoncé pendant au moins 3 secondes.

L'altitude corrigée est enregistrée et les aiguilles retournent sur l'indication de l'altitude mesurée.

- Si vous n'appuyez sur aucun bouton pendant 1 minute, l'altitude corrigée est automatiquement enregistrée et les aiguilles retournent sur l'indication de l'altitude mesurée.

6. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (B) pour terminer la procédure.



Étalonnage de la boussole

Vous pouvez utiliser 2 méthodes pour étalonner la boussole de cette montre : la correction à 2 points et la correction de la déclinaison.

Exécution de la correction à 2 points



- Lors d'une correction à deux points, vous devez tourner la montre à 180° tout en la maintenant à plat. Assurez-vous de disposer de conditions environnantes favorables avant de commencer la correction.
- Vérifiez que vous n'êtes pas à proximité d'un endroit à fort magnétisme (présence d'équipements électriques, d'aimants, etc.) avant de commencer la correction.

1. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche (A).

Le mode Boussole s'initialise.

- Attendez jusqu'à ce que le mouvement de l'aiguille s'arrête.

2. Maintenez le bouton supérieur gauche (A) enfoncé pendant au moins 3 secondes.

L'aiguille de la boussole pointe sur la position 3 heures.

3. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (B).

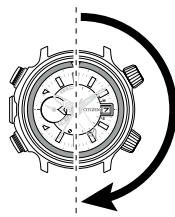
La première donnée de positionnement est enregistrée et l'aiguille de la boussole pivote à 180° pour pointer sur la position 9 heures.

4. Faites tourner la montre à 180°.

5. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (B).

La deuxième donnée de positionnement est enregistrée et l'aiguille de la boussole pivote à 180° pour pointer sur la position 12 heures.

- Si l'aiguille revient sur la position 3 heures, recommencez la procédure à partir de l'étape 3.
- Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins 3 secondes pour annuler la correction effectuée. L'annulation supprime toute correction que vous auriez définie pour restaurer la boussole sur son état précédent.
- Une pression simultanée sur les boutons (A) et (B) avant que vous n'ayez achevé l'étape 5 entraîne la réinitialisation des valeurs de la correction à 2 points et de la correction de la déclinaison, ainsi que le retour au mode Boussole.



6. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche (A) pour terminer la procédure.

Exécution de la correction de la déclinaison



- Sur cette montre, une déclinaison de 0° à 59° est et ouest peut être réglée par intervalles de 1°.

1. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche (A).

Le mode Boussole s'initialise.

- Attendez jusqu'à ce que le mouvement de l'aiguille s'arrête.



2. Maintenez le bouton supérieur gauche (A) enfoncé pendant au moins 3 secondes.

L'aiguille de la boussole pointe sur la position 3 heures.

3. Maintenez le bouton inférieur gauche (B) enfoncé pendant au moins 3 secondes.

L'aiguille de la boussole indique la direction de la déclinaison (est ou ouest, symbolisées respectivement par les lettres E et W (pour « West »)). L'aiguille de 2,5 m indique elle le degré de la déclinaison en indiquant un repère de seconde.

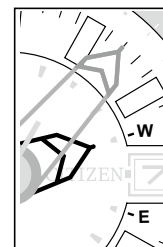
4. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (B) pour choisir est ou ouest.

	Positionnez l'aiguille sur « W » pour définir une déclinaison vers l'ouest.
	Positionnez l'aiguille sur « E » pour définir une déclinaison vers l'est.

- À chaque appui sur le bouton, « E » et « W » changent de façon alternée.

5. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche (A) pour régler le degré de déclinaison.

- Par exemple, la déclinaison de Tokyo étant de « 7° W », réglez-la comme indiqué sur l'image.
- Vous pouvez déplacer plus rapidement l'aiguille sur les valeurs en maintenant le bouton enfoncé.
- Une pression simultanée sur les boutons (A) et (B) avant que vous n'ayez achevé l'étape 5 entraîne la réinitialisation des valeurs de la correction à 2 points et de la correction de la déclinaison, ainsi que le retour au mode Boussole.



6. Maintenez le bouton inférieur gauche (B) enfoncé pendant au moins 3 secondes.

La correction de la déclinaison est terminée et le mode Boussole est opérationnel.

- Attendez jusqu'à ce que le mouvement des aiguilles s'arrête.

7. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche (A) pour terminer la procédure.

Vérification de la position de référence

1. Arrêtez la mesure et vérifiez l'indication de réserve d'énergie.

- Chargez-la si la réserve d'énergie est inférieure à « 2 ».

2. Tirez la couronne en position [2].

La montre s'arrête et les aiguilles se déplacent sur leur position de référence actuelle.

3. Vérifiez la position de référence.

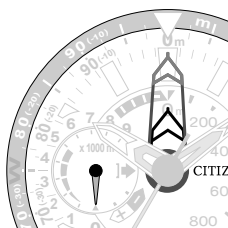
Positions de référence correctes :

Aiguille des 1 000 m : 0 m (06:00)

Aiguille des 100 m : 0 m (12:00)

Aiguille des 2,5 m : 0 m (12:00)

Lorsque la position de référence est différente de la position correcte, réglez la position en suivant les étapes de la section « Correction de la position de référence ».



4. Appuyez sur la couronne pour la placer en position [0] et terminer la procédure.

Correction de la position de référence

Vidéo

1. Arrêtez la mesure et vérifiez l'indication de réserve d'énergie.

- Chargez-la si la réserve d'énergie est inférieure à « 2 ».

2. Tirez la couronne en position [2].

La montre s'arrête et les aiguilles se déplacent sur leur position de référence actuelle.

3. Maintenez le bouton inférieur gauche [B] enfoncé pendant au moins 2 secondes.

L'aiguille des 100 m (aiguille de la boussole) peut être réglée.

- L'aiguille des 100 m (l'aiguille de la boussole) et l'aiguille de 2,5 m se déplacent vers la gauche lors du réglage des autres aiguilles.

4. Enfoncez et relâchez le bouton supérieur gauche [A].

- Chaque fois que vous appuyez sur le bouton, l'aiguille avance d'un cran. L'aiguille continue de bouger si vous maintenez le bouton enfoncé.

5. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche [B] pour modifier l'aiguille à régler.

- Chaque fois que vous appuyez sur le bouton, l'aiguille choisie se déplace légèrement pour indiquer qu'elle est réglable.

Aiguille des 100 m (aiguille de la boussole) → Aiguille de 2,5 m → Aiguille des 1 000 m → (retour vers le haut)

6. Répétez les étapes 4 et 5 pour corriger les positions de référence de toutes les aiguilles.

7. Appuyez sur la couronne pour la placer en position [0] et terminer la procédure.

Réinitialisation de la montre - Réinitialisation totale

- Après réinitialisation de la montre, la valeur d'étalonnage de l'altitude, les valeurs de correction de 2 points et la correction de la déclinaison reviennent à l'état initial.

1. Arrêtez la mesure et vérifiez l'indication de réserve d'énergie.

- Chargez-la si la réserve d'énergie est inférieure à « 2 ».

2. Tirez la couronne en position [2].

La montre s'arrête et les aiguilles des 1 000 m, 100 m (boussole) et 2,5 m se déplacent sur leur position de référence actuelle.

3. Maintenez enfoncés le bouton supérieur gauche [A] et le bouton inférieur gauche [B] en même temps pendant 4 secondes ou plus.

Quand vous relâchez les boutons, les aiguilles se déplacent légèrement pour indiquer que la réinitialisation est terminée.

Après la réinitialisation totale

Après la réinitialisation totale, réglez la position de référence et réglez l'heure et la date.