



- Questo orologio è alimentato ad energia solare. Esporre il quadrante alla luce e usarlo quando la carica è sufficiente.
- Per conoscere i dettagli relativi al tempo di ricarica, alle specifiche e al funzionamento, consultare il manuale di istruzioni:  J280 Manuale di istruzioni
- Fare clic su  **Video** negli articoli per visualizzare il video di istruzioni per l'operazione.

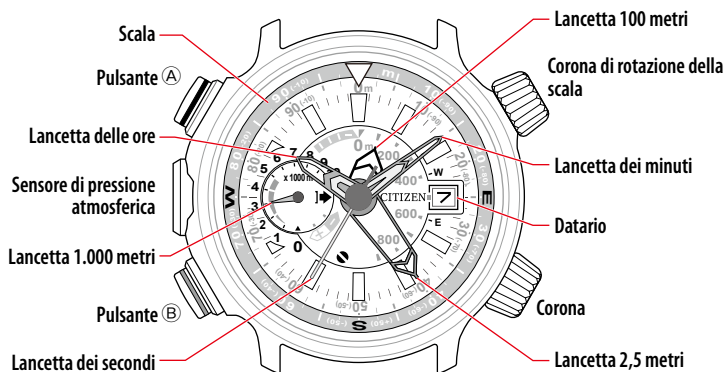
Componenti

Quando mostrare l'orario/usare la bussola



- L'aspetto effettivo può variare rispetto all'immagine. Alcuni modelli non sono provvisti della scala e della corona di rotazione della scala.
- La corona ha due posizioni quando viene estratta.
- Avvitare la corona in senso antiorario fino a sbloccarla dalla cassa prima di utilizzarla.

Quando si misura l'altitudine



- Dopo l'uso, premendola verso la cassa, ruotare la corona in senso orario per bloccarla in posizione.
- Fare riferimento alla nostra pagina Web per dettagli sull'utilizzo della scala e della lunetta dell'orologio. (<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/i.pdf>)

- Leggere interamente il manuale di istruzioni e prestare la debita attenzione alla sicurezza quando si usano le funzioni di misurazione dell'altitudine e di bussola dell'orologio.

Controllo della riserva di carica

- Il livello di riserva di carica non è indicato durante la misurazione o la calibrazione dell'altitudine.

Livello	3	2	1	0
Indicazione				
Durata indicativa	340 - 280 giorni	280 - 180 giorni	180 - 4 giorni	4 giorni o meno
Significato	La riserva di carica è sufficiente.	La riserva di carica va bene.	La riserva di carica si sta riducendo.	È comparso un avviso di carica insufficiente.
	Sufficiente per il normale uso		Ricaricare immediatamente.	

- Quando il livello della riserva di carica è "0" non è possibile usare le funzioni di misurazione. L'orologio continua tuttavia a indicare l'ora. L'uso frequente delle funzioni di misura riduce l'autonomia della carica.

Regolazione dell'ora

1. Quando la lancetta dei secondi indica lo 0, estrarre la corona nella posizione **2**.
2. Ruotare la corona per regolare l'ora.
 - Prestare attenzione alla fase AM o PM.
 - L'indicazione della data inizia a passare alla data successiva quando l'impostazione supera le 10:00 PM. Il datario non reagisce alla rotazione della corona in senso antiorario.
3. Terminare la procedura premendo la corona nella posizione **0** in sincronia con un segnale orario affidabile.

Regolazione della data

- Non regolare l'indicazione della data quando l'orologio indica 10:00 PM - 0:00 AM. Altrimenti la data potrebbe cambiare erroneamente.
- A ogni primo giorno di marzo, maggio, luglio, ottobre e dicembre è necessario regolare il datario.

1. Estrarre la corona nella posizione **1**.
2. Ruotare la corona in senso orario per regolare il datario.
3. Per terminare la procedura, premere la corona nella posizione **0**.

Misurazione dell'altitudine



- Prima di procedere alla misurazione, assicurarsi che il livello della riserva di carica sia almeno "2".
- L'orologio misura in modo continuo l'altitudine nei primi 5 minuti di misurazione. Dopodiché la misurazione viene eseguita ogni 3 minuti per un massimo di 12 ore.

1. Premere e rilasciare il pulsante (B) in basso a sinistra.

L'orologio indica l'altitudine.

- Se durante l'indicazione dell'altitudine si preme il pulsante (A), la lancetta dei 100 metri indica temporaneamente la direzione della bussola. Premere il pulsante (A) per ripristinare l'indicazione dell'altitudine.

2. Al termine della misurazione premere e rilasciare il pulsante (B) in basso a sinistra per portare a termine la procedura.

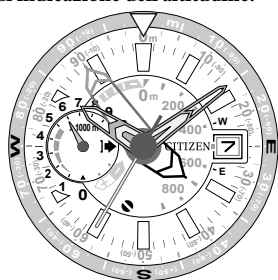
Come leggere l'indicazione dell'altitudine

L'indicazione dell'altitudine avviene con tre lancette: dei 1.000 metri, dei 100 metri e dei 2,5 metri. Sommare i valori che indicano.

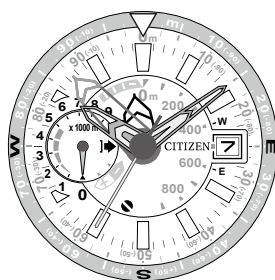
Gamma misurabile: da -300 metri a 10.000 metri

Lancetta	Gamma d'indicazione	Unità
Lancetta 1.000 metri	Da 1.000 a 10.000 metri	1.000 m
	• Quando l'altitudine misurata è inferiore a 1000 metri, la lancetta indica "0".	
Lancetta 100 metri	da -300 a 900 metri	100 m
	• Quando l'altitudine misurata è di 0 - 100 metri, la lancetta indica "0". • Quando l'altitudine misurata è di -100 - 0 metri, la lancetta indica "-".	
Lancetta 2,5 metri	Da -97,5 metri a 97,5 metri	2,5 m
	• Quando l'altitudine varia da -97,5 a 0 metri, usare le cifre tra parentesi. • Quando è superiore a 6.000 metri, l'altitudine misurata viene indicata in incrementi di 5 metri.	

Esempi di indicazione dell'altitudine:



Altitudine misurata: 6790,0 m



Altitudine misurata: -12,5 m

Quando non è possibile indicare l'altitudine misurata

La lancetta dei 1.000 metri segna "➡" (posizione ore 3) e si ferma.

Uso della bussola



- Prima di procedere alla misurazione, assicurarsi che il livello della riserva di carica sia almeno "2".

1. Premere e rilasciare il pulsante (A) in alto a sinistra tenendo il livello del quadrante dell'orologio.

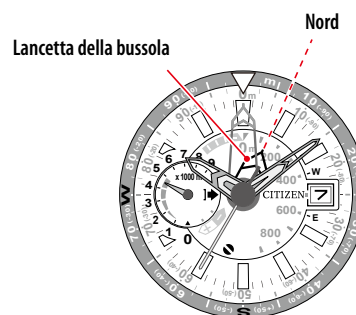
La funzione della bussola si avvia e la lancetta della bussola indica il nord.

- Attendere che il movimento della lancetta si arresti.

2. Al termine della misurazione premere e rilasciare il pulsante (A) in alto a sinistra per portare a termine la procedura.

- Se non si preme il pulsante, l'indicazione termina automaticamente dopo 30 secondi circa.

Esempio di misurazione:



Calibrazione dell'indicazione di altitudine



L'indicazione dell'altitudine misurata può essere corretta quando è nota l'altitudine effettiva, ricavandola ad esempio da mappe, segnali o altre fonti ancora.

- La calibrazione è possibile nella gamma da ±1.000 metri dell'altitudine attualmente misurata.

1. Premere e rilasciare il pulsante (B) in basso a sinistra.

L'orologio indica l'altitudine misurata.

- Attendere che le lancette si arrestino.

2. Premere e tenere premuto il pulsante (B) in basso a sinistra per almeno 3 secondi.

La lancetta dei 1.000 metri indica "+" e la calibrazione ha inizio.

3. Premere e rilasciare il pulsante (B) in basso a sinistra per selezionare + o -.

	Quando l'altitudine effettiva è maggiore di quella misurata.
	Quando l'altitudine effettiva è minore di quella misurata.

- Ogni volta che si preme il pulsante, la lancetta indica "+" o "-".
- Dopo la calibrazione, ripetere i passi 3 e 4 per controllare il valore di altitudine.

4. Premere il pulsante (A) in alto a sinistra per correggere l'indicazione del valore effettivo di altitudine.

Spostare le lancette dei 100 metri e dei 2,5 metri sino a quando indicano il valore di altitudine approssimativo.

- L'indicazione varia in continuazione sin tanto che si tiene premuto il pulsante.
- Premere contemporaneamente i pulsanti (A) e (B) per azzerare il valore di calibrazione.

5. Premere e tenere premuto il pulsante (B) in basso a sinistra per almeno 3 secondi.

L'orologio s'imposta così sull'altitudine corretta e le lancette ritornano all'indicazione di quella misurata.

- Lo stesso si verifica anche quando non si esegue alcuna operazione entro 1 minuto.

6. Premere e rilasciare il pulsante (B) in basso a sinistra per portare a termine la procedura.

Calibrazione dell'indicazione della bussola

La calibrazione può essere seguita in due modi: correzione su due punti o correzione della declinazione magnetica.

Esecuzione della correzione su due punti



- Quando si esegue la correzione di due punti è necessario girare l'orologio di 180° mantenendolo dritto. Prima di avviare la correzione, fare attenzione alle condizioni circostanti.
- Accertarsi che nelle vicinanze non vi siano corpi fortemente magnetici quali apparecchi elettrici, magneti e così via.

1. Premere e rilasciare il pulsante **(A)** in alto a sinistra.

- La bussola si attiva.
- Attendere che il movimento della lancetta si arresti.

2. Premere e tenere premuto il pulsante **(A)** in alto a sinistra per almeno 3 secondi.

La lancetta della bussola indica le ore 3.

3. Premere e rilasciare il pulsante **(B)** in basso a sinistra.

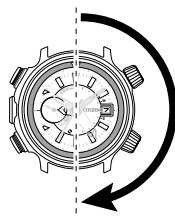
L'orologio memorizza i dati relativi alla prima condizione ambientale e la lancetta della bussola ruota di 180° per indicare le ore 9.

4. Ruotare l'orologio di 180°.

5. Premere e rilasciare il pulsante **(B)** in basso a sinistra.

L'orologio memorizza i dati relativi alla seconda condizione ambientale e la lancetta della bussola ruota di 180° per indicare le ore 12.

- Se la lancetta della bussola ritorna nuovamente a indicare le ore 3, è necessario ripetere l'operazione dal passo 3.
- Per annullare la correzione, premere per almeno 3 secondi il pulsante **(A)**. Una volta annullata, l'orologio non applica alcuna correzione e ripristina il risultato della correzione precedente.
- La pressione contemporanea dei pulsanti **(A)** e **(B)** prima del passo 5 comporta l'azzeramento dei valori della correzione su due punti e della declinazione e il ritorno dell'orologio alla funzione bussola.



6. Premere e rilasciare il pulsante **(A)** in alto a sinistra per portare a termine la procedura.

Correzione della declinazione magnetica



- In quest'orologio, la declinazione di 0° a 59° est o ovest può essere impostata di 1°.

1. Premere e rilasciare il pulsante **(A)** in alto a sinistra.

- La bussola si attiva.
- Attendere che il movimento della lancetta si arresti.

2. Premere e tenere premuto il pulsante **(A)** in alto a sinistra per almeno 3 secondi.

La lancetta della bussola indica le ore 3.

3. Premere e tenere premuto il pulsante **(B)** in basso a sinistra per almeno 3 secondi.

La lancetta della bussola indica la direzione della declinazione (est od ovest), mentre la lancetta dei 2,5 metri indica sulla scala dei secondi i gradi di declinazione.

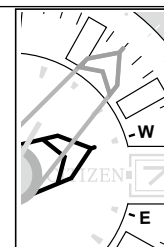
4. Premere e rilasciare il pulsante **(B)** in basso a sinistra per selezionare est o ovest.

	Quando la direzione dell'inclinazione è ovest (W)
	Quando la direzione dell'inclinazione è est (E)

- Ogni volta che si preme il pulsante, la lancetta indica "E" o "W".

5. Premere e rilasciare il pulsante **(A)** in alto a sinistra per impostare il grado di inclinazione.

- Ad esempio, la declinazione a Tokio è "7° W". Impostarla come illustrato nella figura.
- L'indicazione varia in continuazione sin tanto che si tiene premuto il pulsante.
- La pressione contemporanea dei pulsanti **(A)** e **(B)** prima del passo 5 comporta l'azzeramento dei valori della correzione su due punti e della declinazione e il ritorno dell'orologio alla funzione bussola.



6. Premere e tenere premuto il pulsante **(B)** in basso a sinistra per almeno 3 secondi.

- L'operazione di correzione della declinazione magnetica è così terminata e la bussola si avvia.
- Attendere che le lancette si arrestino.

7. Premere e rilasciare il pulsante **(A)** in alto a sinistra per portare a termine la procedura.

Controllo della posizione di riferimento

1. Arrestare la misurazione e controllare l'indicazione della riserva di carica.

- Se la riserva di carica è inferiore a "2", ricaricare l'orologio.

2. Estrarre la corona nella posizione [2].

L'orologio si ferma e le lancette raggiungono la posizione di riferimento corrente.

3. Controllare la posizione di riferimento.

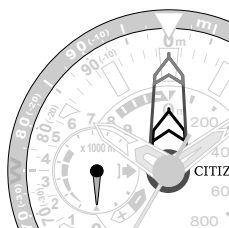
Posizioni di riferimento corrette:

Lancetta 1.000 metri: 0 metri (6:00)

Lancetta 100 metri: 0 metri (12:00)

Lancetta 2,5 metri: 0 metri (12:00)

Quando la posizione di riferimento attuale è differente da quella corretta, regolare la posizione seguendo i passaggi indicati in "Correzione della posizione di riferimento".



4. Per terminare la procedura, premere la corona nella posizione [0].

Correzione della posizione di riferimento

Video

1. Arrestare la misurazione e controllare l'indicazione della riserva di carica.

- Se la riserva di carica è inferiore a "2", ricaricare l'orologio.

2. Estrarre la corona nella posizione [2].

L'orologio si ferma e le lancette raggiungono la posizione di riferimento corrente.

3. Premere e tenere premuto il pulsante [B] in basso a sinistra per almeno 2 secondi.

La lancetta dei 100 metri (lancetta della bussola) può essere regolata.

- La lancetta dei 100 metri (lancetta della bussola) e quella dei 2,5 metri si spostano a sinistra quando si regolano le altre lancette.

4. Premere e rilasciare il pulsante [A] in alto a sinistra.

- Ad ogni pressione del pulsante la lancetta si sposta di 1 incremento. La lancetta ruota in continuazione sin tanto che si tiene premuto il pulsante.

5. Premere e rilasciare il pulsante [B] in basso a sinistra per cambiare la lancetta da correggere.

- Ogni volta che si preme questo pulsante, la lancetta del valore di riferimento si sposta leggermente, ad indicare che può essere regolata.

Lancetta dei 100 metri (lancetta della bussola) → Lancetta dei 2,5 metri →

Lancetta dei 1.000 metri → (torna all'inizio)

6. Ripetere le fasi 4 e 5 per correggere le posizioni di riferimento di tutte le lancette.

7. Per terminare la procedura, premere la corona nella posizione [0].

Ripristino - Reset totale

- Dopo il reset dell'orologio, il valore di calibrazione dell'altitudine e i valori di correzione di 2 punti e la correzione della declinazione tornano allo stato di partenza.

1. Arrestare la misurazione e controllare l'indicazione della riserva di carica.

- Se la riserva di carica è inferiore a "2", ricaricare l'orologio.

2. Estrarre la corona nella posizione [2].

L'orologio si ferma e le lancette dei 1.000 metri, 100 metri (bussola) e 2,5 metri raggiungono la posizione di riferimento corrente.

3. Premere e tenere premuto il pulsante [A] in alto a sinistra e il pulsante [B] in basso a sinistra per almeno 4 secondi.

Non appena si rilasciano i pulsanti, le lancette compiono un lieve movimento per indicare che il reset è avvenuto.

Dopo il reset totale

Dopo il reset totale regolare la posizione di riferimento e impostare orario e datario.