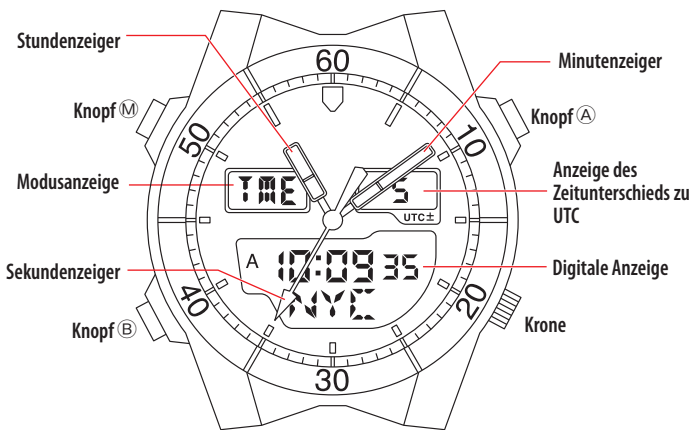


- Einzelheiten zu technischen Daten und Funktionen finden Sie in der Bedienungsanleitung:  U040 Bedienungsanleitung

Identifikation der Komponenten



- Das tatsächliche Aussehen kann sich von der Abbildung unterscheiden.
- Auf unserer Website finden Sie weitere Informationen zur Verwendung der Skala und Lünette. (<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/d.pdf>)

Verwendung der EL-Beleuchtung

- Die EL-Beleuchtung wird eingeschaltet, wenn Sie Knopf (A) drücken, während die Krone gedrückt und der Modus [TME], [CAL] oder [SET] aufgerufen ist.
- Die EL-Beleuchtung wird auch eingeschaltet, wenn Sie Knopf (A) oder (B) während einer Zeitmessung mit der Stoppuhr drücken.

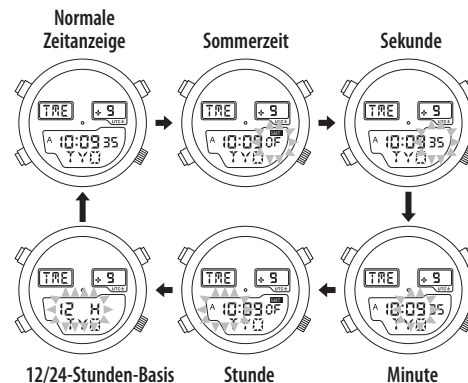
Einstellung der Zeit

Einstellung der analogen Zeitanzeige

- Ziehen Sie die Krone heraus, wenn der Sekundenzeiger die 0-Sekunden-Position erreicht.**
Der Sekundenzeiger wird gestoppt.
- Drehen Sie die Krone zum Einstellen der Zeit.**
 - Stellen Sie die Zeiger 4 bis 5 Minuten vor und anschließend auf die richtige Zeit zurück, um eine präzisere Einstellung zu erhalten.
- Drücken Sie die Krone zum Abschluss in die Grundposition zurück. Verwenden Sie bei diesem Vorgang eine zuverlässige Zeitquelle als Referenz.**
Der Sekundenzeiger startet seine Bewegung.

Einstellung der digitalen Zeitanzeige

- Drücken Sie den Knopf (M), um die Einstellung der digitalen Uhrzeit abzubrechen.
 - Die Einstellung wird nach ca. 2 Minuten Inaktivität während des Einstellungsvorgangs abgebrochen.
- Drücken Sie den oberen linken Knopf (M), lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, bis der Modus [TME] aufgerufen wird.**
 - Drücken Sie den unteren linken Knopf (B), lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, um ein Gebiet für die digitale Anzeige auszuwählen.**
 - Die Namen der einzelnen Gebiete finden Sie in der Tabelle unter „Verwenden der Weltzeit“.
 - Wenn Sie Knopf (A) drücken und loslassen, während Sie Knopf (B) gedrückt halten, wird die Anzeige des Gebietsnamens ebenfalls geändert.
 - Halten Sie den unteren linken Knopf (B) ca. 2 Sekunden lang gedrückt.**
[SUM] und [ON] oder [OF] beginnen zu blinken und die Uhrzeit kann eingestellt werden.
 - Der blinkende Teil ist das einzustellende Ziel.
 - Drücken Sie den unteren linken Knopf (B), lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, bis der gewünschte Wert festgelegt ist.**
 - Jedes Mal, wenn Sie die Taste (B) drücken, ändert sich der einstellbare Wert wie folgt:



- Drücken Sie den oberen rechten Knopf (A) und lassen Sie ihn los, um den Wert einzustellen.**
 - Drücken Sie den Knopf (A) und stellen Sie den Sekundenwert gemäß einer zuverlässigen Zeitquelle ein.
 - Drücken Sie den Knopf (A) und halten Sie ihn gedrückt, um die Werte für Minuten und Stunde zu durchlaufen.
 - „A“ oder „P“ bedeuten AM (vormittags) oder PM (nachmittags) in der 12-Stunden-Anzeige.
- Wiederholen Sie die Schritte 4 und 5, um weitere Einstellungen vorzunehmen.**
- Drücken Sie den oberen linken Knopf (M) und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.**



Einstellung des Kalenders

Der Kalender dieser Uhr muss nicht von Hand eingestellt werden (bis Donnerstag, 31. Dezember 2099), auch nicht in Schaltjahren („ewiger Kalender“).

- Drücken Sie den Knopf **M**, um die Einstellung des Kalenders abzubrechen.
- Die Einstellung wird nach ca. 2 Minuten Inaktivität während des Einstellungsvorgangs abgebrochen.

1. Drücken Sie den oberen linken Knopf **M, lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, bis der Modus [CAL] aufgerufen wird.**

2. Drücken Sie den unteren linken Knopf **B, lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, um ein Gebiet für die digitale Anzeige auszuwählen.**

- Die Namen der einzelnen Gebiete finden Sie in der Tabelle unter „Verwenden der Weltzeit“.
- Wenn Sie Knopf **A** drücken und loslassen, während Sie Knopf **B** gedrückt halten, wird die Anzeige des Gebietsnamens ebenfalls geändert.

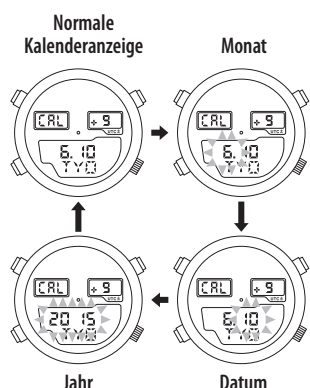
3. Halten Sie den unteren linken Knopf **B ca. 2 Sekunden lang gedrückt.**

Die Anzeige des Monats beginnt zu blinken und der Kalender kann angepasst werden.

- Der blinkende Teil ist das einzustellende Ziel.

4. Drücken Sie den unteren linken Knopf **B, lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, bis der gewünschte Wert festgelegt ist.**

- Jedes Mal, wenn Sie die Taste **B** drücken, ändert sich der einstellbare Wert wie folgt:



5. Drücken Sie den oberen rechten Knopf **A und lassen Sie ihn los, um den Wert einzustellen.**

- Indem Sie den Knopf **A** gedrückt halten, werden die Werte der Anzeige ohne Unterbrechung durchlaufen.

6. Wiederholen Sie die Schritte 4 und 5, um weitere Einstellungen vorzunehmen.

7. Drücken Sie den oberen linken Knopf **M und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.**

- Der Wochentag wird automatisch eingestellt.

Einstellen der Weltzeit

1. Drücken Sie den oberen linken Knopf **M, lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, bis der Modus [TME] aufgerufen wird.**

- Wählen Sie [CAL], um den Kalender aufzurufen.

2. Drücken Sie den unteren linken Knopf **B, lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, um ein Gebiet für die digitale Anzeige auszuwählen.**

Die Uhrzeit oder der Kalender für das ausgewählte Gebiet erscheint in der digitalen Anzeige.

- Wenn Sie Knopf **A** drücken und loslassen, während Sie Knopf **B** gedrückt halten, wird die Anzeige des Gebietsnamens ebenfalls geändert.

Tabelle der Zeitzonen und stellvertretenden Gebiete

- Die Zeitzone in der Tabelle basiert auf UTC (Koordinierte Weltzeit).
- Länder oder Regionen können Zeitzonen aus verschiedenen Gründen ändern.

Zeitzone	Gebiet	Stellvertretendes Gebiet	Zeitzone	Gebiet	Stellvertretendes Gebiet
0	UTC	Koordinierte Weltzeit	+9	TYO	Tokio
	LON	London	+10	SYD	Sydney
+1	PAR	Paris	+11	NOU	Noumea
	ROM	Rom	+12	AKL	Auckland
+2	CAI	Kairo	-10	HNL	Honolulu
	IST	Istanbul	-9	ANC	Anchorage
+3	MOW	Moskau	-8	LAX	Los Angeles
	KWI	Kuwait	-7	DEN	Denver
+4	DXB	Dubai	-6	CHI	Chicago
+5	KHI	Karachi		MEX	Mexico City
+5,5	DEL	Neu-Delhi	-5	NYC	New York
+6	DAC	Dhaka		YUL	Montreal
+7	BKK	Bangkok	-4	CCS	Caracas
+8	SIN	Singapur	-3	RIO	Rio de Janeiro
	HKG	Hongkong		BUE	Buenos Aires
	BJS	Peking			



Einstellen der Zeitzone

Sie können nicht benötigte Gebiete in der Liste der 30 Gebiete und UTC, für die jeweils die Uhrzeit angegeben werden kann, ausblenden. Sie können für die Gebiete auch separat die Sommerzeit aktivieren bzw. deaktivieren.

- Drücken Sie Knopf **(M)**, um die Einstellung abubrechen.
- Die Einstellung wird nach ca. 2 Minuten Inaktivität während des Einstellungsvorgangs abgebrochen.

- 1. Drücken Sie den oberen linken Knopf **(M)**, lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, bis der Modus [SET] aufgerufen wird.**
- 2. Drücken Sie den unteren linken Knopf **(B)**, lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, um ein Gebiet für die digitale Anzeige auszuwählen.**
 - Wenn Sie Knopf **(A)** drücken und loslassen, während Sie Knopf **(B)** gedrückt halten, wird die Anzeige des Gebietsnamens ebenfalls geändert.
- 3. Halten Sie den unteren linken Knopf **(B)** ca. 2 Sekunden lang gedrückt.**

„ON“ (ein) oder „OF“ (aus) und der Name des Gebiets beginnen zu blinken und Sie können wählen, ob das Gebiet angezeigt oder ausgeblendet werden soll.
- 4. Drücken Sie den oberen rechten Knopf **(A)** und lassen Sie ihn wieder los, um „ON“ (Anzeigen) oder „OF“ (Ausblenden) für das Gebiet auszuwählen.**
- 5. Drücken Sie den unteren linken Knopf **(B)** und lassen Sie ihn wieder los.**

„ON“ (ein) oder „OF“ (aus) und „SUM“ (Sommerzeit) beginnen zu blinken und die Sommerzeit kann eingestellt werden.
- 6. Drücken Sie den oberen rechten Knopf **(A)** und lassen Sie ihn wieder los, um die Sommerzeit einzustellen.**
- 7. Wiederholen Sie die Schritte 2 bis 6, um weitere Gebiete einzustellen.**
- 8. Drücken Sie den oberen linken Knopf **(M)** und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.**

Zurücksetzen der Uhr — Vollständiges Zurücksetzen

- 1. Ziehen Sie die Krone heraus.**
- 2. Drücken Sie die Knöpfe **(A)**, **(B)** und **(M)** gleichzeitig und lassen Sie sie wieder los.**

Alle digitalen Anzeigen werden beleuchtet.
- 3. Drücken Sie die Krone wieder in die Normalposition.**

Der Alarm ertönt, und die digitale Anzeige wird ausgeschaltet.

Nach dem vollständigen Zurücksetzen

Nach dem vollständigen Zurücksetzen können Sie die Uhrzeit, den Kalender und sonstige Einstellungen festlegen. Stellen Sie auch den Alarm ein.

