
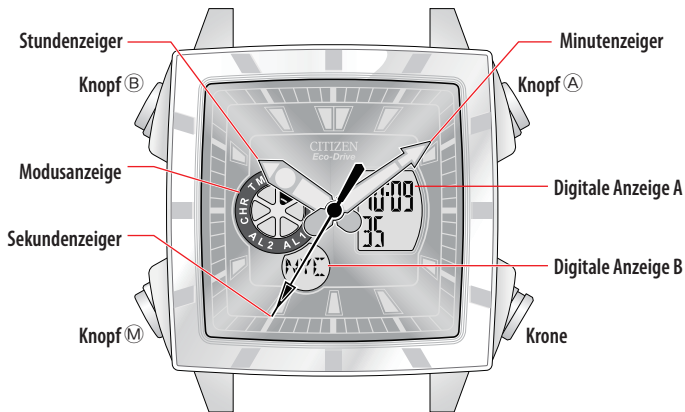


- Diese Armbanduhr wird mit Solarstrom betrieben. Setzen Sie das Zifferblatt direktem Licht aus und verwenden Sie die Uhr, wenn sie aufgeladen ist.
- Einzelheiten zu Ladedauer, technischen Daten und Funktionen finden Sie in der Bedienungsanleitung:  U200 Bedienungsanleitung

Identifikation der Komponenten



- Das tatsächliche Aussehen kann sich von der Abbildung unterscheiden.

Ändern des Modus

Diese Uhr verfügt über sechs verschiedene Modi (Funktionen): [TME] (Uhrzeit), [CAL] (Kalender), [AL1]/[AL2] (Alarm), [CHR] (Stoppuhr) und [TMR] (Timer).

1. Drücken Sie den unteren linken Knopf (M), lassen Sie ihn los, und wiederholen Sie diesen Vorgang.

Der aktuelle Modus wird in der Modusanzeige angegeben.



Einstellung der Zeit

Einstellung der analogen Zeitanzeige

1. Ziehen Sie die Krone heraus, wenn der Sekundenzeiger die 0-Sekunden-Position erreicht.
Der Sekundenzeiger wird gestoppt.
2. Drehen Sie die Krone zum Einstellen der Zeit.
• Stellen Sie die Zeiger 4 bis 5 Minuten vor und anschließend auf die richtige Zeit zurück, um eine präzisere Einstellung zu erhalten.
3. Drücken Sie die Krone nach der Einstellung entsprechend einer verlässlichen Zeitquelle in Grundposition, um den Vorgang zu beenden.
Der Sekundenzeiger startet seine Bewegung.

Einstellung der digitalen Zeitanzeige

- Drücken Sie den Knopf (M), um die Einstellung der digitalen Uhrzeit abzubrechen.
- Die Einstellung wird nach ca. 2 Minuten Inaktivität während des Einstellungsvorgangs abgebrochen.

1. Drücken Sie den unteren linken Knopf (M), lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, bis der Modus [TME] aufgerufen wird.



2. Drücken Sie den oberen rechten Knopf (A) oder den oberen linken Knopf (B), lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, um ein Gebiet für die digitale Anzeige B auszuwählen.

- Die Namen der einzelnen Gebiete finden Sie in der Tabelle unter „Verwenden der Weltzeit“.

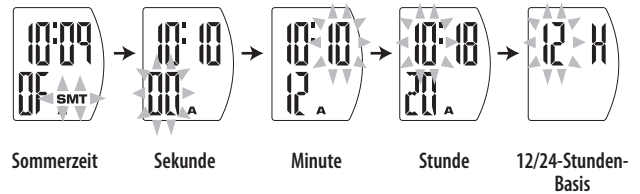
3. Drücken Sie den oberen linken Knopf (B) und lassen Sie ihn gedrückt, bis „SMT“ auf dem digitalen Display A zu Blinken beginnt.

Nun können Sie die Zeit einstellen.

- Der blinkende Teil ist das einzustellende Ziel.

4. Drücken Sie den oberen linken Knopf (B), lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, bis der gewünschte Wert festgelegt ist.

- Jedes Mal, wenn Sie die Taste (B) drücken, ändert sich der einstellbare Wert wie folgt:



5. Drücken Sie den oberen rechten Knopf (A) und lassen Sie ihn los, um die Uhrzeit einzustellen.

- Drücken Sie den Knopf (A) und stellen Sie den Sekundenwert gemäß einer zuverlässigen Zeitquelle ein.
- Drücken Sie den Knopf (A) und halten Sie ihn gedrückt, um die Werte für Minuten und Stunde zu durchlaufen.
- „A“ oder „P“ bedeuten AM (vormittags) oder PM (nachmittags) in der 12-Stunden-Anzeige.

6. Drücken Sie den oberen linken Knopf (B) und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.

Einstellung des Kalenders

Der Kalender dieser Uhr muss nicht von Hand eingestellt werden (bis Donnerstag, 31. Dezember 2099), auch nicht in Schaltjahren („ewiger Kalender“).

- Drücken Sie den Knopf **(M)**, um die Einstellung des Kalenders abzubrechen.
- Die Einstellung wird nach ca. 2 Minuten Inaktivität während des Einstellungsvorgangs abgebrochen.

1. Drücken Sie den unteren linken Knopf **(M), lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, bis der Modus [CAL] aufgerufen wird.**



2. Drücken Sie den oberen rechten Knopf **(A) oder den oberen linken Knopf **(B)**, lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, um ein Gebiet für die digitale Anzeige B auszuwählen.**

- Die Namen der einzelnen Gebiete finden Sie in [Tabelle der Zeitzonen und stellvertretenden Gebiete](#).

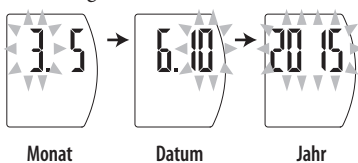
3. Drücken Sie den oberen linken Knopf **(B) und lassen Sie ihn gedrückt, bis die Monatsanzeige auf dem digitalen Display A zu Blinken beginnt.**

Nun können Sie den Kalender einstellen.

- Der blinkende Teil ist das einzustellende Ziel.

4. Drücken Sie den oberen linken Knopf **(B), lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, bis der gewünschte Wert festgelegt ist.**

- Jedes Mal, wenn Sie die Taste **(B)** drücken, ändert sich der einstellbare Wert wie folgt:



5. Drücken Sie den oberen rechten Knopf **(A) und lassen Sie ihn los, um die Uhrzeit einzustellen.**

- Indem Sie den Knopf **(A)** gedrückt halten, werden die Werte der Anzeige ohne Unterbrechung durchlaufen.

6. Drücken Sie den oberen linken Knopf **(B) und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.**

- Der Wochentag wird automatisch eingestellt.

7. Drücken Sie den unteren linken Knopf **(M), lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, bis der Modus [TME] aufgerufen wird.**

Einstellen der Weltzeit



1. Drücken Sie den unteren linken Knopf **(M), lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, bis der Modus [TME] aufgerufen wird.**

- Wählen Sie [CAL], um den Kalender aufzurufen.

2. Drücken Sie den oberen rechten Knopf **(A) oder den oberen linken Knopf **(B)**, lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, um ein Gebiet für die digitale Anzeige B auszuwählen.**

Die Uhrzeit oder der Kalender für das ausgewählte Gebiet wird im digitalen Display A angezeigt.

Tabelle der Zeitzonen und stellvertretenden Gebiete

- Die Zeitzone in der Tabelle basiert auf UTC (Koordinierte Weltzeit).
- Länder oder Regionen können Zeitzonen aus verschiedenen Gründen ändern.

Zeitzone	Gebiet	Stellvertretendes Gebiet	Zeitzone	Gebiet	Stellvertretendes Gebiet
0	UTC	Koordinierte Weltzeit	+9,5	ADL	Adelaide
	LON	London	+10	SYD	Sydney
+1	PAR	Paris	+11	NOU	Noumea
	ROM	Rom	+12	AKL	Auckland
+2	CAI	Kairo	-10	HNL	Honolulu
+3	MOW	Moskau	-9	ANC	Anchorage
+3,5	THR	Teheran	-8	LAX	Los Angeles
+4	DXB	Dubai	-7	DEN	Denver
+5	KHI	Karachi	-6	MEX	Mexico City
+5,5	DEL	Delhi		CHI	Chicago
+6	DAC	Dhaka	-5	NYC	New York
+7	BKK	Bangkok		YMQ	Montreal
+8	SIN	Singapur	-4	SCL	Santiago
	HKG	Hongkong	-3	BUE	Buenos Aires
	BJS	Peking		RIO	Rio de Janeiro
+9	TYO	Tokio			

Umschalten von Sommerzeit und Standardzeit

Sie können die Sommerzeit für jedes Gebiet einstellen. Wählen Sie ein Gebiet in Schritt 2 unter [Einstellung der digitalen Zeitanzeige](#) und wählen Sie die Einstellung „On“ in Schritt 4.

Sommerzeit-Einstellung	Anzeige	Darstellung
On		Sommerzeit wird angezeigt.
OF (OFF)		Standardzeit wird angezeigt.

- Sie können die Sommerzeit nicht für „UTC“ einstellen.
- Wählen Sie im selben Schritt „OF“, um die Anzeige der Sommerzeit zu beenden.



Verwenden des Alarms

- Drücken Sie den Knopf **(M)**, um die Alarmeinstellung zu löschen.
- Die Einstellung wird nach ca. 2 Minuten Inaktivität während des Einstellungsvorgangs automatisch gelöscht, und der Modus wechselt zu [TME].

1. Drücken Sie den unteren linken Knopf **(M)**, lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, bis der Modus [AL1] oder [AL2] aufgerufen wird.



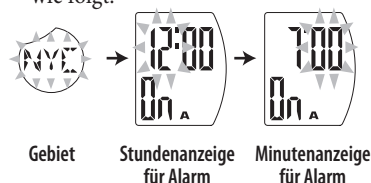
- Jedes Mal, wenn Sie den Knopf **(A)** drücken, wird der Alarm ein- und ausgeschaltet.
- Halten Sie den Knopf **(A)** gedrückt, um den Alarmton zu überprüfen.

2. Drücken Sie den oberen linken Knopf **(B)** und lassen Sie ihn gedrückt, bis die Anzeige für das Gebiet auf dem digitalen Display B zu Blinken beginnt.

- Die Einstellung für den Alarm kann nun geändert werden.
- Der blinkende Teil ist das einzustellende Ziel.

3. Drücken Sie den oberen linken Knopf **(B)**, lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, bis der gewünschte Wert festgelegt ist.

- Jedes Mal, wenn Sie die Taste **(B)** drücken, ändert sich der einstellbare Wert wie folgt:



4. Drücken Sie den oberen rechten Knopf **(A)** und lassen Sie ihn los, um den Alarm einzustellen.

- Indem Sie den Knopf **(A)** gedrückt halten, werden die Werte der Anzeige ohne Unterbrechung durchlaufen.

5. Drücken Sie den oberen linken Knopf **(B)** und lassen Sie ihn los, um den Vorgang zu beenden.

- Die Anzeige für den Alarm ist zu sehen, und der Alarm ist aktiviert.

6. Drücken Sie den unteren linken Knopf **(M)**, lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, bis der Modus [TME] aufgerufen wird.

Stoppen des Alarms

- Drücken Sie einen beliebigen Knopf.
- Der Alarm ertönt 15 Sekunden lang.

Verwenden der Stoppuhr

- Misst bis zu 24 Stunden in Schritten von 1/100 Sekunden.
- Die Messung wird auch nach Wechsel des Modus fortgeführt.

1. Drücken Sie den unteren linken Knopf **(M)**, lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, bis der Modus [CHR] aufgerufen wird.



2. Starten Sie die Messung.

- Die Messung beginnt im digitalen Display A, wobei das Symbol **(K)** angezeigt wird.

Start/Stopp: Drücken Sie Knopf **(A)**.

- Durch Drücken des Knopfes **(B)** während der Messung wird 10 Sekunden lang die Zwischenzeit angegeben. Dabei blinkt SPL (Zwischenzeit-Anzeige).
- Die Stundenwerte der Messung werden auf dem digitalen Display B angegeben.

Zurücksetzen: Drücken Sie Knopf **(B)**, wenn die Stoppuhr nicht verwendet wird.

- Stellen Sie sicher, dass Sie nach Beenden der Messung die Stoppuhr zurücksetzen und in den Modus [TME] wechseln.

3. Drücken Sie den unteren linken Knopf **(M)**, lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, bis der Modus [TME] aufgerufen wird.

Verwenden des Timers

Der Countdown-Timer kann in Schritten von jeweils 1 Minute für eine Dauer von bis zu 99 Minuten festgelegt werden.

- Der Countdown wird auch nach Wechsel des Modus fortgeführt.

1. Drücken Sie den unteren linken Knopf **(M)**, lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, bis der Modus [TMR] aufgerufen wird.



Die vorherige Countdown-Zeit blinkt auf dem digitalen Display A.

2. Drücken Sie den oberen linken Knopf **(B)**, um die Dauer des Countdowns festzulegen.

- Indem Sie den Knopf gedrückt halten, werden die Werte der Anzeige ohne Unterbrechung durchlaufen.

3. Starten Sie die Messung.

Der Countdown beginnt im digitalen Display A, wobei das Symbol **(C)** angezeigt wird.

Start/Stopp: Drücken Sie Knopf **(A)**.

- Indem Sie den Knopf **(B)** während des Countdowns drücken, wird der Countdown erneut ausgelöst.

Zurücksetzen: Drücken Sie Knopf **(B)**, wenn der Countdown beendet ist.

4. Drücken Sie den unteren linken Knopf **(M)**, lassen Sie ihn wieder los und wiederholen Sie den Vorgang, bis der Modus [TME] aufgerufen wird.

Nach Beenden des Countdowns

Nachdem der Countdown abgelaufen ist, wird 5 Sekunden lang ein Ton ausgegeben.

Drücken Sie auf einen beliebigen Knopf, um diesen Ton zu beenden.

Zurücksetzen der Uhr — Vollständiges Zurücksetzen

1. Ziehen Sie die Krone heraus.

2. Drücken Sie die Knöpfe **(A)**, **(B)** und **(M)** gleichzeitig.

Alle digitalen Anzeigen werden beleuchtet.

3. Drücken Sie die Krone wieder in die Normalposition.

Der Alarm ertönt, und die digitale Anzeige wird ausgeschaltet.

Nach dem vollständigen Zurücksetzen

Nach dem vollständigen Zurücksetzen können Sie die Uhrzeit, den Kalender und sonstige Einstellungen festlegen. Stellen Sie auch den Alarm ein.