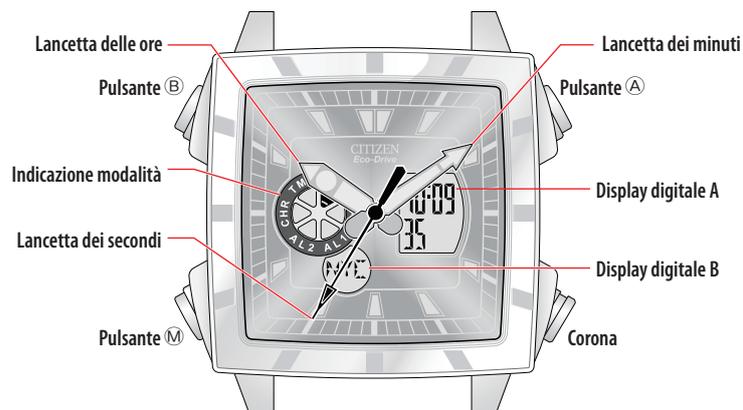


- Questo orologio è alimentato ad energia solare. Esporre il quadrante alla luce e usarlo quando la carica è sufficiente.
- Per conoscere i dettagli relativi al tempo di ricarica, alle specifiche e al funzionamento, consultare il manuale di istruzioni:  U200 Manuale di istruzioni

## Componenti



- L'aspetto effettivo può variare rispetto all'immagine.

## Modifica della modalità

Questo orologio offre sei modalità diverse (funzioni): [TME] (orario), [CAL] (datario), [AL1]/[AL2] (allarme), [CHR] (cronografo) e [TMR] (timer).

### 1. Premere e rilasciare il pulsante (M) in basso a sinistra.

L'indicatore di modalità mostra l'impostazione attuale.



## Regolazione dell'ora

### Impostare l'orario della sezione analogica

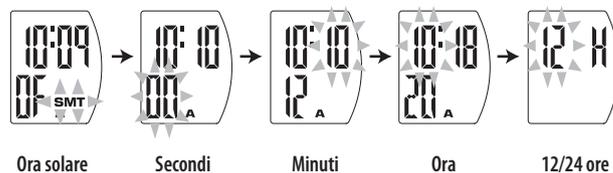
- 1. Estrarre la corona quando la lancetta dei secondi indica lo zero.**  
La lancetta dei secondi si ferma.
- 2. Ruotare la corona per regolare l'ora.**
  - Spostare le lancette di 4 o 5 minuti in avanti e riportarle indietro per regolare l'ora con maggiore precisione.
- 3. Terminare la procedura premendo la corona in sincronia con un segnale orario affidabile.**  
La lancetta dei secondi inizierà a muoversi.

### Impostare l'orario della sezione digitale

- Premere il pulsante (M) per annullare l'impostazione dell'orario della sezione digitale.
- Questa impostazione viene annullata automaticamente dopo circa 2 minuti di inattività.

- 1. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante (M) in basso a sinistra per passare alla modalità [TME].**
- 2. Premere e rilasciare il pulsante (A) in alto a destra o (B) in alto a sinistra ripetutamente per indicare il nome dell'area sul display digitale B.**
  - Per i nomi delle aree, fare riferimento alla tabella "Usi dei fusi orari".
- 3. Premere e tenere premuto il pulsante (B) in alto a sinistra finché "SMT" lampeggia sul display digitale A.**  
A questo punto sarà possibile impostare l'orario.
  - La parte che lampeggia rappresenta il valore da regolare.
- 4. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante (B) in alto a sinistra per selezionare il valore da impostare.**

- Ogni volta che si preme il pulsante (B), la selezione cambia come segue:



- 5. Premere e rilasciare il pulsante (A) in alto a destra per regolare l'orario.**
  - Premere il pulsante (A) in sincronia con un segnale orario affidabile quando si selezionano i secondi.
  - Premendo e tenendo premuto (A) è possibile cambiare il valore indicato in modo continuo quando si impostano i minuti e l'ora.
  - Se si adotta la base delle 12 ore, appare l'indicazione "A" o "P" per indicare AM o PM.
- 6. Premere e rilasciare il pulsante (B) in alto a sinistra per portare a termine la procedura.**

## Impostazione del datario

Il datario dell'orologio non deve essere regolato manualmente fino al giovedì 31 dicembre 2099, inclusi gli anni bisestili. (calendario perpetuo).

- Premere il pulsante **M** per annullare l'impostazione del datario.
- Questa impostazione viene annullata automaticamente dopo circa 2 minuti di inattività.

### 1. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **M** in basso a sinistra per passare alla modalità [CAL].

### 2. Premere e rilasciare il pulsante **A** in alto a destra o **B** in alto a sinistra ripetutamente per indicare il nome dell'area sul display digitale B.

- Per i nomi delle aree, fare riferimento alla [Tabella dei fusi orari e delle zone rappresentative](#).

### 3. Premere e tenere premuto il pulsante **B** in alto a sinistra finché l'indicazione del mese lampeggia sul display digitale A.

A questo punto sarà possibile impostare il datario.

- La parte che lampeggia rappresenta il valore da regolare.

### 4. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **B** in alto a sinistra per selezionare il valore da impostare.

- Ogni volta che si preme il pulsante **B**, la selezione cambia come segue:



### 5. Premere e rilasciare il pulsante **A** in alto a destra per regolare l'orario.

- Premendo e tenendo premuto **A** è possibile cambiare il valore indicato in modo continuo.

### 6. Premere e rilasciare il pulsante **B** in alto a sinistra per portare a termine la procedura.

- Il giorno della settimana viene impostato automaticamente.

### 7. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **M** in basso a sinistra per passare alla modalità [TME].

## Regolazione del fuso orario

### 1. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **M** in basso a sinistra per passare alla modalità [TME].

- Selezionare [CAL] per visualizzare il datario.

### 2. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **A** in alto a destra o **B** in alto a sinistra per selezionare un nome dell'area sul display digitale B.

L'orario e il datario dell'area selezionata viene indicato sul display digitale A.

#### Tabella dei fusi orari e delle zone rappresentative

- Il fuso orario nella tabella si basa sul formato UTC (Coordinated Universal Time).

- I paesi o le zone possono cambiare fuso orario per vari motivi.

Fuso orario	Nome area	Località rappresentativa	Fuso orario	Nome area	Località rappresentativa
0	UTC	Coordinated Universal Time (tempo coordinato universale)	+9	TYO	Tokyo
	LON	Londra	+9,5	ADL	Adelaide
+1	PAR	Parigi	+10	SYD	Sydney
	ROM	Roma	+11	NOU	Nouméa
+2	CAI	Cairo	+12	AKL	Auckland
+3	MOW	Mosca	-10	HNL	Honolulu
+3,5	THR	Teheran	-9	ANC	Anchorage
+4	DXB	Dubai	-8	LAX	Los Angeles
+5	KHI	Karachi	-7	DEN	Denver
+5,5	DEL	Delhi	-6	MEX	Città del Messico
+6	DAC	Dacca		CHI	Chicago
+7	BKK	Bangkok	-5	NYC	New York
+8	SIN	Singapore		YMQ	Montreal
	HKG	Hong Kong	-4	SCL	Santiago
	BJS	Pechino		BUE	Buenos Aires
			-3	RIO	Rio de Janeiro

## Passaggio tra ora legale e ora solare

È possibile impostare l'ora solare per ogni area. Selezionare il nome di un'area al passo 2 in [Impostare l'orario della sezione digitale](#) e impostare su "On" al passo 4.

Impostazione dell'ora solare	Indicazione	Funzioni
On		Indica l'ora solare.
OF (OFF)		Indica l'ora standard.

- Non è possibile impostare l'ora solare per "UTC".
- Selezionare "OF" allo stesso passo per interrompere la visualizzazione dell'ora solare.

## Uso dell'allarme

- Premere il pulsante **M** per annullare l'impostazione dell'allarme.
- Questa impostazione viene annullata automaticamente dopo circa 2 minuti di inattività e la modalità passa a [TME].

### 1. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **M** in basso a sinistra per passare alla modalità [AL1] o [AL2].



- Ogni volta che si preme il pulsante **A**, l'allarme viene attivato o disattivato.
- Premere e tenere premuto il pulsante **A** per controllare il suono dell'allarme.

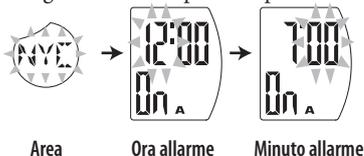
### 2. Premere e tenere premuto il pulsante **B** in alto a sinistra finché il nome dell'area lampeggia sul display digitale B.

L'impostazione dell'allarme diventa regolabile.

- La parte che lampeggia rappresenta il valore da regolare.

### 3. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **B** in alto a sinistra per selezionare il valore da impostare.

- Ogni volta che si preme il pulsante **B**, la selezione cambia come segue:



### 4. Premere e rilasciare il pulsante **A** in alto a destra per impostare l'allarme.

- Premendo e tenendo premuto **A** è possibile cambiare il valore indicato in modo continuo.

### 5. Premere e rilasciare il pulsante **B** in alto a sinistra per portare a termine la procedura.

- **!** (indicazione allarme) viene indicata e l'allarme è attivato.

### 6. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **M** in basso a sinistra per passare alla modalità [TME].

#### Per arrestare l'allarme

- Premere un pulsante qualsiasi.
- Il segnale acustico suonerà per 15 secondi.

## Utilizzo del cronografo

Misura fino a 24 ore, con incrementi di 1/100 di secondo.

- La misurazione continua anche dopo il cambio di modalità.

### 1. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **M** in basso a sinistra per passare alla modalità [CHR].



### 2. Avvio della misurazione.

La misurazione ha inizio sul display digitale A e viene indicato **!**.

**Inizio/Fine: premere il pulsante A.**

- Premere il pulsante **B** durante la misurazione per indicare il tempo parziale per 10 secondi. SPL (tempo parziale) lampeggia mentre viene visualizzato questo valore.
  - Il valore orario della misurazione viene indicato sul display digitale B.
- Ripristino: premere il pulsante B quando il cronografo è fermo.**
- Azzerare il cronografo e modificare la modalità in [TME] al termine della misurazione.

### 3. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **M** in basso a sinistra per passare alla modalità [TME].

## Uso del timer

È possibile impostare il conto alla rovescia per fino a 99 minuti in incrementi da 1 minuto.

- Il conto alla rovescia continua anche dopo il cambio di modalità.

### 1. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **M** in basso a sinistra per passare alla modalità [TMR].



Il tempo dell'ultimo conto alla rovescia lampeggia sul display digitale A.

### 2. Premere il pulsante **B** in alto a sinistra per impostare il conto alla rovescia.

- Premendo e tenendo premuto il pulsante, il valore indicato cambia in modo continuo.

### 3. Avvio della misurazione.

Il conto alla rovescia ha inizio sul display digitale A e viene indicato **!**.

**Inizio/Fine: premere il pulsante A.**

- Premendo il pulsante **B** durante il conto alla rovescia, questo riprende dal tempo impostato.

**Ripristino: premere il pulsante B quando il conto alla rovescia è fermo.**

### 4. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **M** in basso a sinistra per passare alla modalità [TME].

#### Quando il conto alla rovescia è terminato

Il segnale acustico suona per 5 secondi.

Premere un pulsante qualsiasi per interrompere il segnale acustico.

## Reset dell'orologio - Azzeramento totale

### 1. Estrarre la corona dell'allarme.

### 2. Premere i pulsanti **A**, **B** e **M** contemporaneamente.

Tutti gli indicatori digitali si illuminano.

### 3. Premere la corona verso l'interno.

L'allarme suona e l'indicazione digitale è disattivata.

#### Dopo il reset totale

Dopo il reset totale, regolare l'indicazione dell'orario, del datario e le altre impostazioni. Impostare anche l'allarme.