
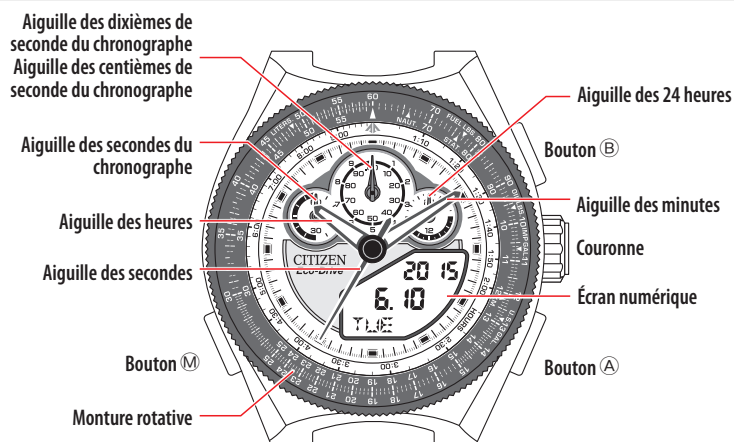


- Cette montre fonctionne à l'énergie solaire. Exposez le cadran à la lumière et utilisez-la avec une charge suffisante.
- Pour plus de détails sur la durée de charge, les caractéristiques et le fonctionnement, reportez-vous au mode d'emploi :  Mode d'emploi U700

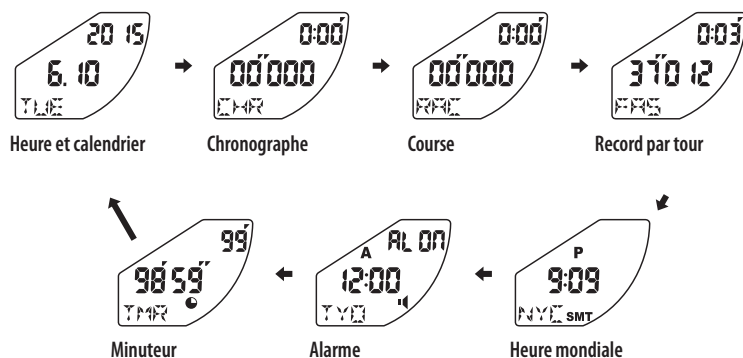
Identification des composants



- L'aspect réel peut être différent de celui de l'illustration.
- Voir également notre page Web pour les détails de l'utilisation de l'échelle et de la monture de la montre.
(<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/f.pdf>)

Réglage du mode

Cette montre propose sept modes différents : « Heure et calendrier », « Chronographe », « Course », « Record par tour », « Heure mondiale », « Alarme » et « Minuteur ».

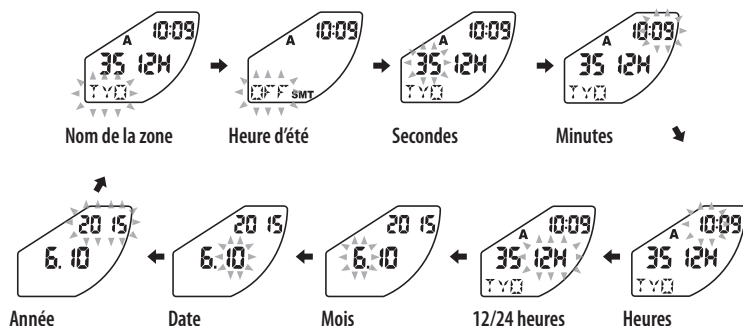


1. Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (M) à plusieurs reprises.

Réglage de l'heure et du calendrier de la partie numérique

- La partie analogique (aiguilles des heure/minute/secondes) se déplace de façon synchronisée avec la partie numérique et indique l'heure définie à cet endroit.

1. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (M) à plusieurs reprises pour passer en mode « Heure et calendrier ».**
2. **Tirez la couronne.**
L'aiguille des secondes se met en position 0 secondes et toutes les aiguilles s'arrêtent.
Le nom de la zone commence à clignoter.
3. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A) ou le bouton supérieur droit (B) à plusieurs reprises pour indiquer le nom de zone souhaité.**
4. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (M) à plusieurs reprises pour modifier la zone à régler.**
 - Chaque fois que vous appuyez sur le bouton, le choix change de la manière suivante :



5. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A) ou le bouton supérieur droit (B) pour ajuster le réglage.**
 - Lorsque n'importe quel bouton est maintenu enfoncé, l'indication change de manière continue.
6. **Appuyez complètement sur la couronne pour terminer la procédure.**

Réglage de l'heure mondiale

1. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (M) à plusieurs reprises pour passer en mode « Heure mondiale ».**
Le nom de la zone réglée actuellement et son heure s'affichent.
2. **Tirez la couronne.**
3. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A) ou le bouton supérieur droit (B) à plusieurs reprises pour sélectionner une zone.**
• Lorsque n'importe quel bouton est maintenu enfoncé, l'indication change de manière continue.
4. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (M).**
L'heure d'été peut être réglée.
5. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A) pour régler l'heure d'été sur « ON » ou « OFF ».**
6. **Appuyez complètement sur la couronne pour terminer la procédure.**

Basculement entre heure du domicile et heure mondiale

1. **Enfoncez et relâchez simultanément le bouton inférieur droit (A) et le bouton supérieur droit (B).**

Tableau des fuseaux horaires et des zones représentatives

Nom de la zone	Zone représentative	Fuseau horaire	Nom de la zone	Zone représentative	Fuseau horaire
UTC	Temps universel coordonné	±0	SEL	Séoul	+9
LON	Londres		TYO	Tokyo	
MAD	Madrid		ADL	Adélaïde	+9,5
PAR	Paris	+1	SYD	Sydney	+10
ROM	Rome		NOU	Nouméa	+11
BER	Berlin		AKL	Auckland	+12
CAI	Le Caire		SUV	Suva	
ATH	Athènes	+2	MDY	Îles Midway	-11
JNB	Johannesburg		HNL	Honolulu	-10
MOW	Moscou	+3	ANC	Anchorage	-9
RUH	Riyad		YVR	Vancouver	-8
THR	Téhéran	+3,5	LAX	Los Angeles	-7
DXB	Dubaï	+4	MEX	Mexico	-6
KBL	Kaboul	+4,5	CHI	Chicago	
KHI	Karachi	+5	NYC	New York	-5
DEL	Delhi	+5,5	YMQ	Montréal	
DAC	Dacca	+6	SCL	Santiago	-4
RGN	Rangoun	+6,5	RIO	Rio de Janeiro	-3
BKK	Bangkok	+7	FEN	Fernando de Noronha	-2
SIN	Singapour		PDL	Açores	-1
HKG	Hong Kong	+8			
BJS	Pékin				
TPE	Taipei				

- Les fuseaux horaires du tableau sont basés sur l'heure UTC (Temps universel coordonné).
- Des pays ou régions peuvent changer de fuseau horaire pour diverses raisons.

Utilisation de l'alarme

1. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (M) à plusieurs reprises pour passer en mode « Alarme ».**
2. **Tirez la couronne.**
Le réglage « ON »/« OF » de l'alarme peut être défini.
3. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A) pour régler l'alarme sur « ON » ou « OF ».**
• À chaque appui sur le bouton, le réglage « ON »/« OFF » change.
4. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (M).**
La zone peut être réglée.
5. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A) ou le bouton supérieur droit (B) à plusieurs reprises pour sélectionner une zone.**
• Lorsque n'importe quel bouton est maintenu enfoncé, l'indication change de manière continue.
6. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (M) pour régler l'heure.**
L'heure de l'alarme commence à clignoter.
7. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A) ou le bouton supérieur droit (B) à plusieurs reprises pour ajuster le réglage.**
8. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (M) pour régler la minute.**
La minute de l'alarme commence à clignoter.
9. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A) ou le bouton supérieur droit (B) à plusieurs reprises pour ajuster le réglage.**
10. **Appuyez complètement sur la couronne pour terminer la procédure.**

Pour arrêter l'alarme

- Appuyez sur un des boutons.
- L'alarme retentit pendant 15 secondes.

Utilisation du chronographe

Mesure jusqu'à 24 heures par intervalles de 1/1 000^e de seconde. Les millièmes de seconde sont indiqués sur l'écran numérique.

- L'aiguille des dixièmes de seconde du chronographe et l'aiguille des centièmes de seconde du chronographe s'arrêtent en position « 0/00 » après 60 secondes après le début de la mesure.

1. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (M) à plusieurs reprises pour passer en mode « Chronographe ».**
2. **Enfoncez et relâchez le bouton supérieur droit (B).**
La mesure débute.
Marche/Arrêt : appuyez sur le bouton (B).
Réinitialisation : appuyez sur le bouton (A) lorsque le chronographe est arrêté.
• Si vous appuyez sur le bouton (A) pendant la mesure, le temps intermédiaire s'affiche pendant 10 secondes, de même que « SPL ».



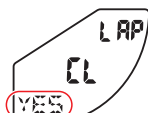
Utilisation du mode Course

Vous pouvez mesurer le temps des tours et la vitesse moyenne de chaque tour. Les temps des 20 derniers tours sont stockés dans le mode Record par tour.

Réglage de la distance du parcours

Pour calculer la vitesse, réglez la distance du parcours. La distance du parcours peut être réglée dans une plage de 0 à 99,999 km/miles (l'unité peut varier en fonction des modèles).

1. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (M) à plusieurs reprises pour passer en mode « Course ».**
2. **Tirez la couronne.**
3. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A).**
« YES » s'affiche.



4. **Pour supprimer les temps des tours précédents, maintenez enfoncé le bouton inférieur gauche (M) pendant au moins 2 secondes.**
Le dernier réglage de distance s'affiche.
5. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A) ou le bouton supérieur droit (B) à plusieurs reprises pour régler les chiffres entiers.**
Lorsque n'importe quel bouton est maintenu enfoncé, l'indication change de manière continue.
6. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (M) pour modifier le chiffre à régler.**
Chaque fois que vous appuyez sur le bouton (M), le choix change de la manière suivante :
Entier (chiffres des unités et des dizaines) → chiffre des dixièmes → chiffre des centièmes → chiffre des millièmes → (retour vers le haut)
7. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A) ou le bouton supérieur droit (B) à plusieurs reprises pour régler la distance.**
Lorsque n'importe quel bouton est maintenu enfoncé, l'indication change de manière continue.
8. **Appuyez complètement sur la couronne pour terminer la procédure.**

Mesure des temps des tours

Le nombre de tours le plus élevé est « 99 » et il revient à « 01 » lors du centième tour. Il n'est pas possible de changer de mode au cours de la mesure.

1. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (M) à plusieurs reprises pour passer en mode « Course ».**
2. **Enfoncez et relâchez le bouton supérieur droit (B).**
La mesure débute.
3. **Appuyez sur le bouton inférieur droit (A) pour mesurer les temps des tours.**
Chaque fois que vous appuyez sur le bouton (A), le temps du tour et son chiffre s'affichent pendant 7 secondes, puis la vitesse pendant 3 secondes.
La vitesse maximale pouvant s'afficher est de 999 km/heure. Au-delà, « --- » s'affiche.

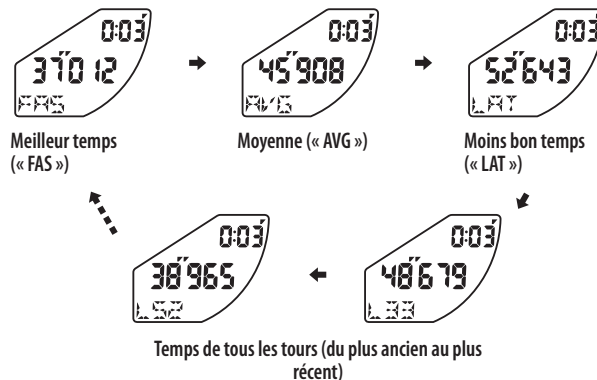


4. **Enfoncez et relâchez le bouton supérieur droit (B) pour arrêter la mesure.**
Le temps du tour et son numéro s'affichent, puis la vitesse et le total du temps écoulé.
Pour redémarrer la mesure, appuyez à nouveau sur le bouton (B).
Pour réinitialiser le temps de la mesure, appuyez sur le bouton (A).

Utilisation du mode Record par tour

Après la mesure du tour, vous pouvez consulter les temps des 20 derniers tours.

1. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (M) à plusieurs reprises pour passer en mode « Record par tour ».**
« FAS » (meilleur temps) s'affiche.
Lorsqu'aucun temps n'est enregistré, « --- » s'affiche.
2. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A) pour modifier le temps affiché.**
Chaque fois que vous appuyez sur le bouton (A), le temps change de la manière suivante :



- Si vous appuyez sur le bouton (B) pendant l'affichage d'un temps de tour, la vitesse s'affiche pendant trois secondes.
- « FAS » ou « LAT » et le numéro de tour s'affichent en alternance.

Suppression des temps

1. **Tirez la couronne.**
2. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A).**
« YES » s'affiche.
3. **Maintenez le bouton inférieur gauche (M) enfoncé pendant au moins 2 secondes.**
Les temps sont supprimés et « --- » s'affiche.
4. **Appuyez complètement sur la couronne pour terminer la procédure.**

Utilisation du minuteur

Vous pouvez régler le minuteur de compte à rebours jusqu'à 99 minutes, par intervalles de 1 minute.

- Le compte à rebours se poursuit même après le changement de mode.

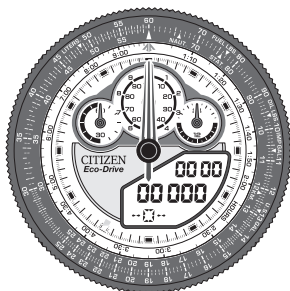
1. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (M) à plusieurs reprises pour passer en mode « Minuteur ».**
2. **Tirez la couronne.**
3. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A) ou le bouton supérieur droit (B) à plusieurs reprises pour régler le compte à rebours.**
Lorsque n'importe quel bouton est maintenu enfoncé, l'indication change de manière continue.
4. **Appuyez complètement sur la couronne.**
5. **Enfoncez et relâchez le bouton supérieur droit (B).**
Le signe d'indication du minuteur (●) s'affiche et le compte à rebours démarre.
Marche/Arrêt : appuyez sur le bouton (B).
Réinitialisation : appuyez sur le bouton (A) lorsque le minuteur est arrêté.
Si vous appuyez sur le bouton (A) pendant le compte à rebours, ce dernier redémarre à partir du temps réglé.

Lorsque le compte à rebours se termine

L'alarme de temps écoulé retentit pendant 5 secondes. Appuyez sur n'importe quel bouton pour arrêter l'alarme.

Vérification des positions de référence

1. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (M) à plusieurs reprises pour passer en mode « Chronographe ».**
2. **Tirez la couronne.**
« 0 » s'affiche sur l'écran numérique et toutes les aiguilles se déplacent pour indiquer la position de référence actuelle.
 - **Positions de référence correctes :**
 - Aiguille des secondes du chronographe : 0 (ou 60)
 - Aiguilles des dixièmes et des centièmes de seconde du chronographe : 0/00
 - Aiguilles des heures, minutes et secondes : Position 12 heures
 - Aiguille des 24 heures : Position des 24 heures
3. **Appuyez complètement sur la couronne pour terminer la procédure.**

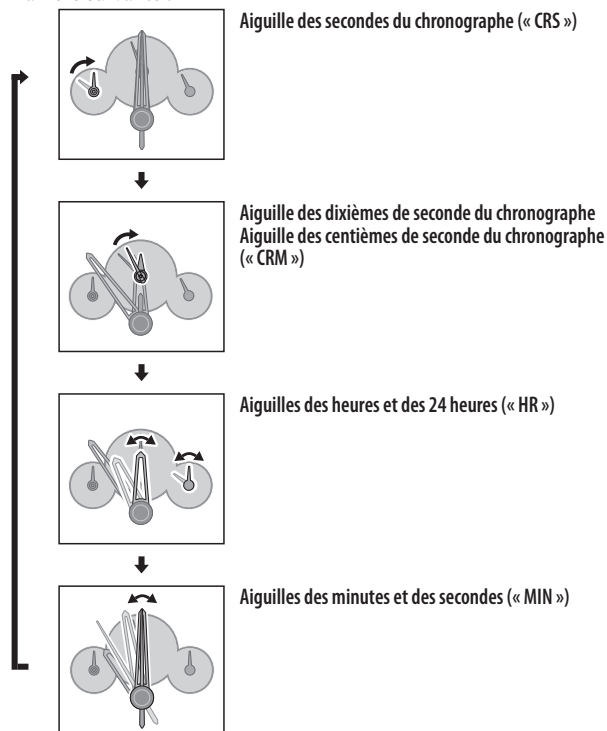


Lorsque la position de référence est différente de la position correcte, réglez la position en suivant les étapes de la section « Correction de la position de référence ».

- L'aspect et la position de référence réels peuvent varier de l'illustration.

Correction de la position de référence

1. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur gauche (M) à plusieurs reprises pour passer en mode « Chronographe ».**
2. **Tirez la couronne.**
Les aiguilles commencent à se déplacer vers les positions de référence actuelles stockées dans la mémoire.
3. **Maintenez enfoncé le bouton supérieur droit (B) pendant 2 secondes.**
« CRS » s'affiche et l'aiguille des secondes peut être réglée.
4. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A) ou le bouton supérieur droit (B) pour ajuster le réglage.**
5. **Appuyez sur le bouton inférieur gauche (M) à plusieurs reprises pour modifier l'aiguille à corriger.**
 - Chaque fois que vous appuyez sur le bouton (M), le choix change de la manière suivante :



- L'aspect réel peut être différent de celui de l'illustration.

6. **Enfoncez et relâchez le bouton inférieur droit (A) ou le bouton supérieur droit (B) à plusieurs reprises pour régler les positions de référence.**
 - Lorsque n'importe quel bouton est maintenu enfoncé, les aiguilles changent de manière continue.
 - Réglez les aiguilles du chronographe à l'aide du bouton (B).
 - Les aiguilles des minutes et des secondes se déplacent de 3 minutes et 30 secondes lorsque vous réglez l'aiguille des dixièmes du chronographe, l'aiguille des centièmes de seconde du chronographe, l'aiguille des heures et l'aiguille de 24 heures pour les rendre plus visibles.
7. **Appuyez complètement sur la couronne pour terminer la procédure.**

Réinitialisation de la montre - Réinitialisation totale

1. **Tirez la couronne.**
2. **Appuyez simultanément sur les boutons (A), (B) et (M) et maintenez-les enfoncés.**

Une alarme de confirmation retentit et « 0 » s'affiche sur l'écran numérique.

Après la réinitialisation totale

Corrigez les positions de référence selon les instructions de la section « Correction de la position de référence ». Ensuite, réglez l'heure, le calendrier et l'alarme.