
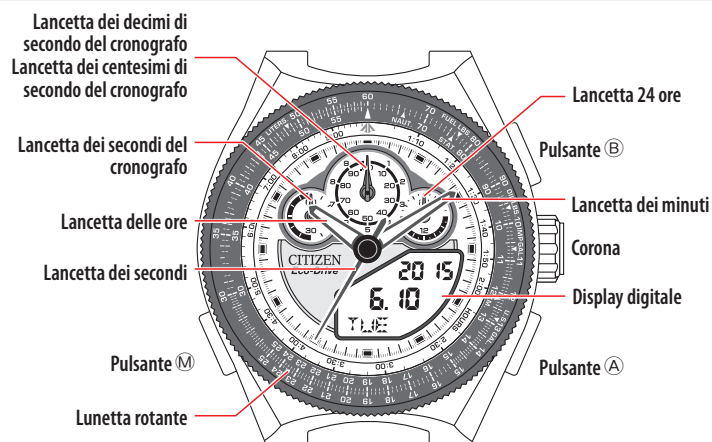


- Questo orologio è alimentato ad energia solare. Esporre il quadrante alla luce e usarlo quando la carica è sufficiente.
- Per conoscere i dettagli relativi al tempo di ricarica, alle specifiche e al funzionamento, consultare il manuale di istruzioni:  U700 Manuale di istruzioni

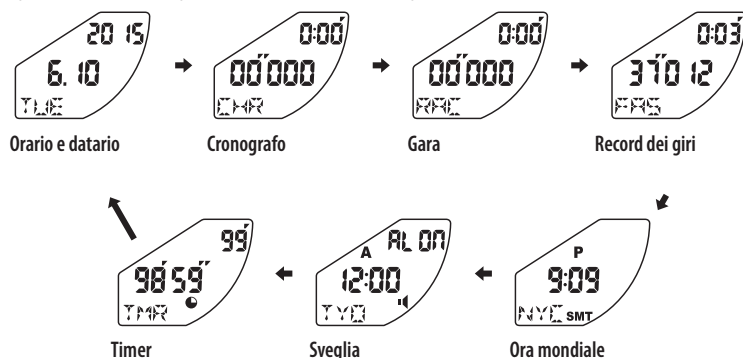
Componenti



- L'aspetto effettivo può variare rispetto all'immagine.
- Fare riferimento alla nostra pagina Web per dettagli sull'utilizzo della scala e della lunetta dell'orologio.
(<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/i.pdf>)

Modifica della modalità

Questo orologio offre sette modalità diverse: "orario e datario", "cronografo", "gara", "record dei giri", "ora mondiale", "sveglia" e "timer".



1. Premere e rilasciare il pulsante (M) in basso a sinistra.

Impostazione di ora e data della sezione digitale

- La sezione analogica (lancette delle ore/minuti/secondi) si sposta in sincronia con la sezione digitale e indica l'ora impostata lì.

1. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante (M) in basso a sinistra per passare alla modalità "orario e datario".

2. Estrarre la corona dell'allarme.

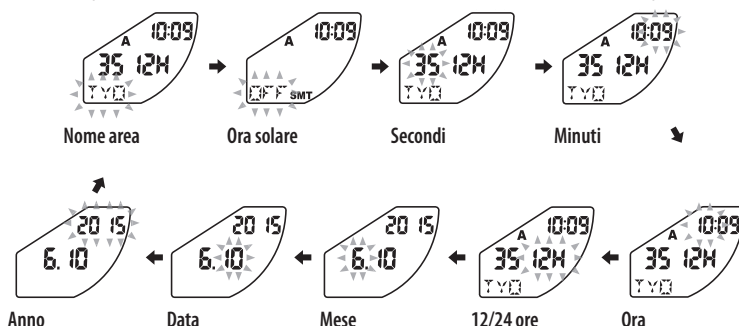
La lancetta dei secondi passa alla posizione 0 secondi e tutte le lancette si fermano.

Il nome dell'area inizia a lampeggiare.

3. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante (A) in basso a destra o (B) in alto a destra per indicare il nome dell'area desiderato.

4. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante (M) in basso a sinistra per selezionare il valore da impostare.

- Ogni volta che si preme il pulsante, la selezione cambia come segue:



5. Premere e rilasciare il pulsante (A) in basso a destra o (B) in alto a destra per regolare l'impostazione.

- Premendo e tenendo premuto uno dei pulsanti, il valore indicato cambia in modo continuo.

6. Premere la corona per portare a termine la procedura.

Impostazione del fuso orario

- Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante M in basso a sinistra per passare alla modalità "Orario mondiale".**
Vengono indicati il nome dell'area attualmente configurato e il relativo orario.
- Estrarre la corona dell'allarme.**
- Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante A in basso a destra o B in alto a destra per selezionare un'area.**
 - Premendo e tenendo premuto uno dei pulsanti, il valore indicato cambia in modo continuo.
- Premere e rilasciare il pulsante M in basso a sinistra.**
A questo punto sarà possibile regolare l'ora solare.
- Premere e rilasciare il pulsante A in basso a destra per attivare e disattivare l'ora solare ("ON" o "OFF").**
- Premere la corona per portare a termine la procedura.**

Alternanza dell'ora di casa e dell'ora mondiale

- Premere e rilasciare contemporaneamente il pulsante A in basso a destra e il pulsante B in alto a destra.**

Tabella dei fusi orari e delle zone rappresentative

Nome area	Località rappresentativa	Fuso orario	Nome area	Località rappresentativa	Fuso orario
UTC	Coordinated Universal Time (tempo coordinato universale)	± 0	SEL	Seoul	+9
LON	Londra	+1	TYO	Tokyo	
MAD	Madrid		ADL	Adelaide	+9,5
PAR	Parigi		SYD	Sydney	+10
ROM	Roma		NOU	Nouméa	+11
BER	Berlino		AKL	Auckland	+12
CAI	Cairo	+2	SUV	Suva	
ATH	Atene		MDY	Midway	-11
JNB	Johannesburg		HNL	Honolulu	-10
MOW	Mosca	+3	ANC	Anchorage	-9
RUH	Riyad		YVR	Vancouver	-8
THR	Teheran	+3,5	LAX	Los Angeles	
DXB	Dubai	+4	DEN	Denver	-7
KBL	Kabul	+4,5	MEX	Città del Messico	-6
KHI	Karachi	+5	CHI	Chicago	
DEL	Delhi	+5,5	NYC	New York	-5
DAC	Dacca	+6	YMQ	Montreal	
RGN	Rangoon	+6,5	SCL	Santiago	-4
BKK	Bangkok	+7	RIO	Rio de Janeiro	-3
SIN	Singapore	+8	FEN	Fernando de Noronha	-2
HKG	Hong Kong		PDL	Azzorre	-1
BJS	Pechino				
TPE	Taipei				

- Il fuso orario nella tabella si basa sul formato UTC (Coordinated Universal Time).
- I paesi o le zone possono cambiare fuso orario per vari motivi.

Uso dell'allarme

- Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante M in basso a sinistra per passare alla modalità "Allarme".**
- Estrarre la corona dell'allarme.**
L'impostazione dell'allarme "ON"/"OF" diventa regolabile.
- Premere e rilasciare il pulsante A in basso a destra per impostare l'allarme su "ON" o "OF".**
 - Ogni volta che si preme il pulsante, "ON"/"OF" cambia alternativamente.
- Premere e rilasciare il pulsante M in basso a sinistra.**
L'area diventa regolabile.
- Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante A in basso a destra o B in alto a destra per selezionare un'area.**
 - Premendo e tenendo premuto uno dei pulsanti, il valore indicato cambia in modo continuo.
- Premere e rilasciare il pulsante M in basso a sinistra per impostare l'ora.**
L'ora dell'allarme inizia a lampeggiare.
- Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante A in basso a destra o B in alto a destra per regolare l'impostazione.**
- Premere e rilasciare il pulsante M in basso a sinistra per impostare i minuti.**
I minuti dell'allarme iniziano a lampeggiare.
- Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante A in basso a destra o B in alto a destra per regolare l'impostazione.**
- Premere la corona per portare a termine la procedura.**

Per arrestare l'allarme

- Premere un pulsante qualsiasi.
- Il segnale acustico suonerà per 15 secondi.

Utilizzo del cronografo

Misura fino a 24 ore, con incrementi di 1/1000 di secondo. Le unità di millesimi di secondo sono indicate nel display digitale.

- La lancetta dei decimi di secondo del cronografo e la lancetta dei centesimi di secondo del cronografo si fermano sulle posizioni "0/00" dopo che sono trascorsi 60 secondi dall'inizio della misurazione.

- Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante M in basso a sinistra per impostare la modalità su "Cronografo".**
- Premere e rilasciare il pulsante B in alto a destra.**
La misurazione inizia.
Avvio/Arresto: premere il pulsante B .
Ripristino: premere il pulsante A quando il cronografo è fermo.
 - Premendo il pulsante A durante la misurazione viene indicato per 10 secondi il tempo parziale e compare la scritta "SPL".



Uso della modalità gara

È possibile misurare i tempi dei giri e la velocità media di ciascun giro. I record degli ultimi 20 giri vengono salvati nella modalità di record dei giri.

Impostazione dalla distanza del percorso.

Per calcolare la velocità, impostare la distanza del percorso. La distanza del percorso può variare tra 0 e 99.999 km/miglia (l'unità può variare a seconda dei modelli).

1. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **(M)** in basso a sinistra per impostare la modalità su "Gara".
2. Estrarre la corona dell'allarme.
3. Premere e rilasciare il pulsante **(A)** in basso a destra. Viene visualizzata la dicitura "YES".



4. Premere e tenere premuto per almeno 2 secondi il pulsante **(M)** in basso a sinistra per eliminare gli ultimi record dei giri. Viene visualizzata l'ultima impostazione della distanza.
5. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **(A)** in basso a destra o **(B)** in alto a destra per impostare i numeri interi.
 - Premendo e tenendo premuto uno dei pulsanti, il valore indicato cambia in modo continuo.
6. Premere e rilasciare il pulsante **(M)** in basso a sinistra per modificare il valore da impostare.
 - Ogni volta che si preme il pulsante **(M)**, la selezione cambia nel seguente modo:
Numero intero (numeri 1s e 10s) → numero decimale → numero centesimale → numero millesimale → (torna all'inizio)
7. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **(A)** in basso a destra o **(B)** in alto a destra per impostare la distanza.
 - Premendo e tenendo premuto uno dei pulsanti, il valore indicato cambia in modo continuo.
8. Premere la corona per portare a termine la procedura.

Misurazione dei tempi dei giri

Il numero di giro più elevato è "99" e torna su "01" quando si rileva il tempo del 100° giro.

Non è possibile cambiare modalità durante la misurazione.

1. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **(M)** in basso a sinistra per impostare la modalità su "Gara".
2. Premere e rilasciare il pulsante **(B)** in alto a destra. La misurazione inizia.
3. Premere il pulsante **(A)** in basso a destra per misurare i tempi dei giri.
 - Ogni volta che si preme il pulsante **(A)**, il tempo e il numero del giro vengono visualizzati per 7 secondi e la velocità viene visualizzata per 3 secondi.
 - La velocità massima indicata è di 999 km/h. Oltre quel limite viene indicato "--".



4. Premere e rilasciare il pulsante **(B)** in alto a destra per arrestare la misurazione.

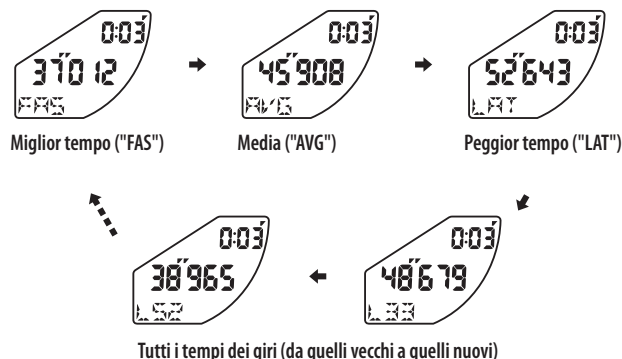
Prima del tempo trascorso totale vengono visualizzati il tempo e il numero del giro e poi la velocità.

- Per riavviare la misurazione premere di nuovo il pulsante **(B)**.
- Per resettare il tempo della misurazione premere il pulsante **(A)**.

Uso della modalità giro record

Dopo la misurazione dei giri è possibile controllare i record degli ultimi 20 giri.

1. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **(M)** in basso a sinistra per impostare la modalità su "Record dei giri". Viene indicato "FAS" (miglior tempo).
 - Se non viene memorizzato nessun record, compare la dicitura "--".
2. Premere e rilasciare il pulsante **(A)** in basso a destra per cambiare il record visualizzato.
 - Ogni volta che si preme il pulsante **(A)**, il record cambia come segue:



- Se si preme il pulsante **(B)** mentre viene visualizzato il tempo di un giro, la velocità viene visualizzata per tre secondi.
- "FAS" o "LAT" e il numero di giri vengono visualizzati alternativamente.

Eliminazione dei record

1. Estrarre la corona dell'allarme.
2. Premere e rilasciare il pulsante **(A)** in basso a destra. Viene visualizzata la dicitura "YES".
3. Premere e tenere premuto il pulsante **(M)** in basso a sinistra per almeno 2 secondi. I record vengono eliminati e viene visualizzato "--".
4. Premere la corona per portare a termine la procedura.

Uso del timer

È possibile impostare il conto alla rovescia per fino a 99 minuti in incrementi da 1 minuto.

- Il conto alla rovescia continua anche dopo il cambio di modalità.

1. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **(M)** in basso a sinistra per impostare la modalità su "Timer".
2. Estrarre la corona dell'allarme.
3. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **(A)** in basso a destra o **(B)** in alto a destra per impostare il tempo del conto alla rovescia.
 - Premendo e tenendo premuto uno dei pulsanti, il valore indicato cambia in modo continuo.
4. Premere la corona verso l'interno.
5. Premere e rilasciare il pulsante **(B)** in alto a destra. Viene visualizzato il simbolo di indicazione del timer (●) e inizia il conto alla rovescia.

Avvio/Arresto: premere il pulsante **(B)**.

Ripristino: premere il pulsante **(A)** quando il timer è fermo.

 - Premendo il pulsante **(A)** durante il conto alla rovescia, questo riprende dal tempo impostato.

Quando il conto alla rovescia è terminato

Il segnale acustico suona per 5 secondi.

Premere un pulsante qualsiasi per interrompere il segnale acustico.

Controllo delle posizioni di riferimento

1. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **(M)** in basso a sinistra per impostare la modalità su "Cronografo".

2. Estrarre la corona.

"0" viene visualizzato nel display digitale e tutte le lancette si spostano a indicare la posizione di riferimento corrente.

• **Posizioni di riferimento corrette:**

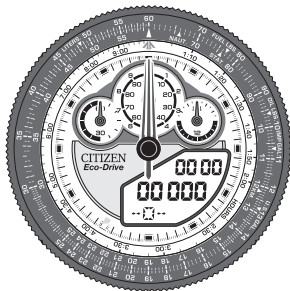
Lancetta dei secondi del cronografo: 0 (o 60)

Lancette dei decimi e dei centesimi di secondo del cronografo: 0/00

Lancette di ore, minuti e secondi:

Posizione ore 12

Lancetta 24 ore: posizione 24 ore



Quando la posizione di riferimento attuale è differente da quella corretta, regolare la posizione seguendo i passaggi indicati in "Correzione della posizione di riferimento".

• L'aspetto effettivo e la posizione di riferimento possono variare dall'illustrazione.

3. Premere la corona per portare a termine la procedura.

Correzione della posizione di riferimento

1. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **(M)** in basso a sinistra per impostare la modalità su "Cronografo".

2. Estrarre la corona dell'allarme.

Le lancette si spostano verso le posizioni di riferimento attualmente salvate in memoria.

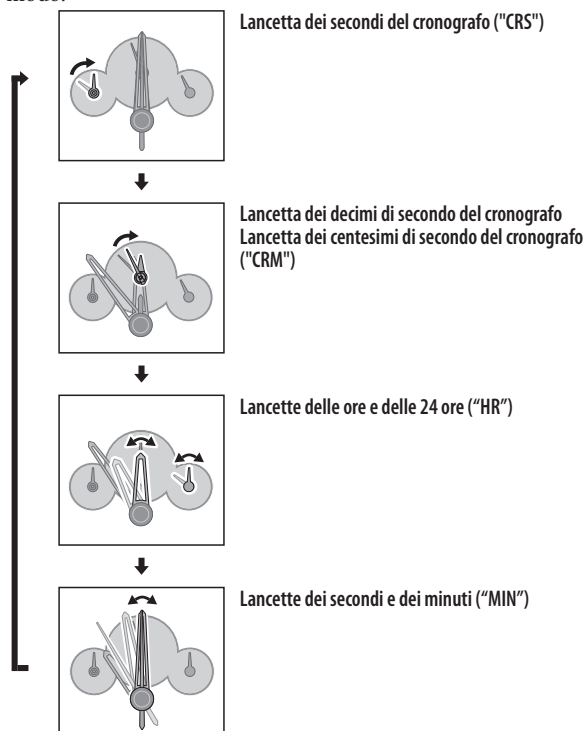
3. Premere e tenere premuto il pulsante **(B)** in alto a destra per 2 secondi.

Viene visualizzata la dicitura "CRS" e la lancetta dei secondi può essere regolata.

4. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **(A)** in basso a destra o **(B)** in alto a destra per regolare l'impostazione.

5. Premere ripetutamente il pulsante **(M)** in basso a sinistra per modificare le lancette da correggere.

• Ogni volta che si preme il pulsante **(M)**, la selezione cambia nel seguente modo:



• L'aspetto effettivo può variare rispetto all'immagine.

6. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **(A)** in basso a destra o **(B)** in alto a destra per regolare le posizioni di riferimento.

• Premendo e tenendo premuto uno dei pulsanti, le lancette cambiano in modo continuo.

• Usare il pulsante **(B)** per regolare le lancette del cronografo.

• Le lancette dei minuti e dei secondi si spostano di 3 minuti e 30 secondi durante la regolazione della lancetta dei decimi di secondo del cronografo, la lancetta dei centesimi di secondo del cronografo, la lancetta delle ore e la lancetta delle 24 ore per renderle più visibili.

7. Premere la corona per portare a termine la procedura.

Ripristino - Reset totale

1. Estrarre la corona dell'allarme.

2. Premere e tenere premuti i pulsanti **(A)**, **(B)** e **(M)** contemporaneamente.

Viene emesso un segnale acustico di conferma e sul display digitale viene visualizzato "0".

Dopo il reset totale

Per correggere le posizioni di riferimento, consultare il capitolo "Correzione della posizione di riferimento". Dopodiché regolare l'orario, il datario e l'allarme.