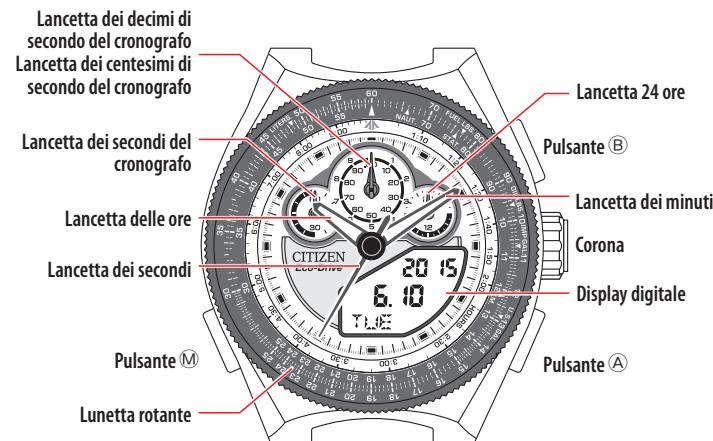


- Questo orologio è alimentato ad energia solare. Esporre il quadrante alla luce e usarlo quando la carica è sufficiente.
- Per conoscere i dettagli relativi al tempo di ricarica, alle specifiche e al funzionamento, consultare il manuale di istruzioni:  U700 Manuale di istruzioni

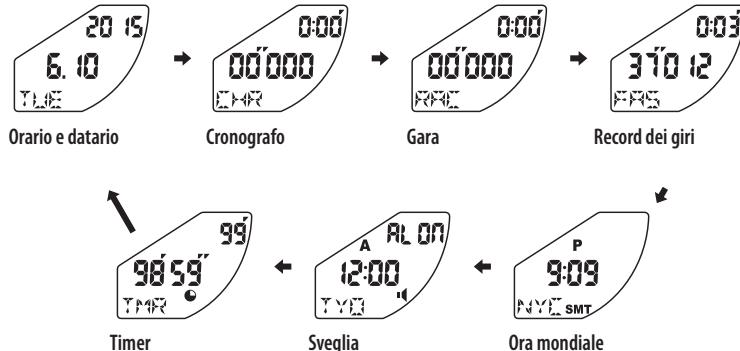
## Componenti



- L'aspetto effettivo può variare rispetto all'immagine.
- Fare riferimento alla nostra pagina Web per dettagli sull'utilizzo della scala e della lunetta dell'orologio.  
(<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/i.pdf>)

## Modifica della modalità

Questo orologio offre sette modalità diverse: "orario e datario", "cronografo", "gara", "record dei giri", "ora mondiale", "sveglia" e "timer".



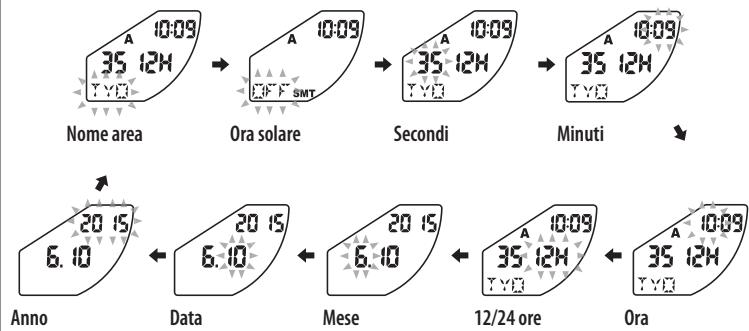
1. Premere e rilasciare il pulsante M in basso a sinistra.

## Impostazione di ora e data della sezione digitale

- La sezione analogica (lancette delle ore/minuti/secondi) si sposta in sincronia con la sezione digitale e indica l'ora impostata lì.

1. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante M in basso a sinistra per passare alla modalità "orario e datario".
2. Estrarre la corona dell'allarme. La lancetta dei secondi passa alla posizione 0 secondi e tutte le lancette si fermano. Il nome dell'area inizia a lampeggiare.
3. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante A in basso a destra o B in alto a destra per indicare il nome dell'area desiderato.
4. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante M in basso a sinistra per selezionare il valore da impostare.

- Ogni volta che si preme il pulsante, la selezione cambia come segue:



5. Premere e rilasciare il pulsante A in basso a destra o B in alto a destra per regolare l'impostazione.
- Premendo e tenendo premuto uno dei pulsanti, il valore indicato cambia in modo continuo.
6. Premere la corona per portare a termine la procedura.

## Impostazione del fuso orario

- Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **M** in basso a sinistra per passare alla modalità "Orario mondiale".**  
Vengono indicati il nome dell'area attualmente configurato e il relativo orario.
- Estrarre la corona dell'allarme.**
- Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **A** in basso a destra o **B** in alto a destra per selezionare un'area.**  
• Premendo e tenendo premuto uno dei pulsanti, il valore indicato cambia in modo continuo.
- Premere e rilasciare il pulsante **M** in basso a sinistra.**  
A questo punto sarà possibile regolare l'ora solare.
- Premere e rilasciare il pulsante **A** in basso a destra per attivare e disattivare l'ora solare ("ON" o "OFF").**
- Premere la corona per portare a termine la procedura.**

### Alternanza dell'ora di casa e dell'ora mondiale

- Premere e rilasciare contemporaneamente il pulsante **A** in basso a destra e il pulsante **B** in alto a destra.**

### Tabella dei fusi orari e delle zone rappresentative

Nome area	Località rappresentativa	Fuso orario	Nome area	Località rappresentativa	Fuso orario
UTC	Coordinated Universal Time (tempo coordinato universale)	±0	SEL	Seoul	+9
LON	Londra		TYO	Tokyo	
MAD	Madrid		ADL	Adelaide	+9,5
PAR	Parigi		SYD	Sydney	+10
ROM	Roma		NOU	Nouméa	+11
BER	Berlino		AKL	Auckland	+12
CAI	Cairo		SUV	Suva	
ATH	Atene		MDY	Midway	-11
JNB	Johannesburg		HNL	Honolulu	-10
MOW	Mosca		ANC	Anchorage	-9
RUH	Riyad	+3	YVR	Vancouver	-8
THR	Teheran	+3,5	LAX	Los Angeles	
DXB	Dubai	+4	DEN	Denver	-7
KBL	Kabul	+4,5	MEX	Città del Messico	-6
KHI	Karachi	+5	CHI	Chicago	
DEL	Delhi	+5,5	NYC	New York	-5
DAC	Dacca	+6	YMQ	Montreal	
RGN	Rangoon	+6,5	SCL	Santiago	-4
BKK	Bangkok	+7	RIO	Rio de Janeiro	-3
SIN	Singapore		FEN	Fernando de Noronha	-2
HKG	Hong Kong		PDL	Azzorre	-1
BJS	Pechino				
TPE	Taipei				

• Il fuso orario nella tabella si basa sul formato UTC (Coordinated Universal Time).

• I paesi o le zone possono cambiare fuso orario per vari motivi.

## Uso dell'allarme

- Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **M** in basso a sinistra per passare alla modalità "Allarme".**
- Estrarre la corona dell'allarme.**  
L'impostazione dell'allarme "ON"/"OF" diventa regolabile.
- Premere e rilasciare il pulsante **A** in basso a destra per impostare l'allarme su "ON" o "OF".**  
• Ogni volta che si preme il pulsante, "ON"/"OF" cambia alternativamente.
- Premere e rilasciare il pulsante **M** in basso a sinistra.**  
L'area diventa regolabile.
- Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **A** in basso a destra o **B** in alto a destra per selezionare un'area.**  
• Premendo e tenendo premuto uno dei pulsanti, il valore indicato cambia in modo continuo.
- Premere e rilasciare il pulsante **M** in basso a sinistra per impostare l'ora.**  
L'ora dell'allarme inizia a lampeggiare.
- Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **A** in basso a destra o **B** in alto a destra per regolare l'impostazione.**
- Premere e rilasciare il pulsante **M** in basso a sinistra per impostare i minuti.**  
I minuti dell'allarme iniziano a lampeggiare.
- Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **A** in basso a destra o **B** in alto a destra per regolare l'impostazione.**
- Premere la corona per portare a termine la procedura.**

### Per arrestare l'allarme

Premere un pulsante qualsiasi.

• Il segnale acustico suonerà per 15 secondi.

## Utilizzo del cronografo

Misura fino a 24 ore, con incrementi di 1/1000 di secondo. Le unità di millesimi di secondo sono indicate nel display digitale.

• La lancetta dei decimi di secondo del cronografo e la lancetta dei centesimi di secondo del cronografo si fermano sulle posizioni "0/.00" dopo che sono trascorsi 60 secondi dall'inizio della misurazione.

- Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **M** in basso a sinistra per impostare la modalità su "Cronografo".**
- Premere e rilasciare il pulsante **B** in alto a destra.**

La misurazione inizia.

**Avvio/Arresto:** premere il pulsante **B**.

**Ripristino:** premere il pulsante **A** quando il cronografo è fermo.

• Premendo il pulsante **A** durante la misurazione viene indicato per 10 secondi il tempo parziale e compare la scritta "SPL".

## Uso della modalità gara

È possibile misurare i tempi dei giri e la velocità media di ciascun giro. I record degli ultimi 20 giri vengono salvati nella modalità di record dei giri.

### Impostazione dalla distanza del percorso.

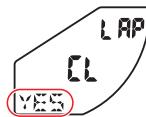
Per calcolare la velocità, impostare la distanza del percorso. La distanza del percorso può variare tra 0 e 99.999 km/miglia (l'unità può variare a seconda dei modelli).

**1. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **ℳ** in basso a sinistra per impostare la modalità su "Gara".**

**2. Estrarre la corona dell'allarme.**

**3. Premere e rilasciare il pulsante **Ⓐ** in basso a destra.**

Viene visualizzata la dicitura "YES".



**4. Premere e tenere premuto per almeno 2 secondi il pulsante **ℳ** in basso a sinistra per eliminare gli ultimi record dei giri.**

Viene visualizzata l'ultima impostazione della distanza.

**5. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **Ⓐ** in basso a destra o **Ⓑ** in alto a destra per impostare i numeri interi.**

- Premendo e tenendo premuto uno dei pulsanti, il valore indicato cambia in modo continuo.

**6. Premere e rilasciare il pulsante **ℳ** in basso a sinistra per modificare il valore da impostare.**

- Ogni volta che si preme il pulsante **ℳ**, la selezione cambia nel seguente modo:

Numero intero (numeri 1s e 10s) → numero decimale → numero centesimale  
→ numero millesimale → (torna all'inizio)

**7. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **Ⓐ** in basso a destra o **Ⓑ** in alto a destra per impostare la distanza.**

- Premendo e tenendo premuto uno dei pulsanti, il valore indicato cambia in modo continuo.

**8. Premere la corona per portare a termine la procedura.**

### Misurazione dei tempi dei giri

Il numero di giro più elevato è "99" e torna su "01" quando si rileva il tempo del 100° giro.

Non è possibile cambiare modalità durante la misurazione.

**1. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **ℳ** in basso a sinistra per impostare la modalità su "Gara".**

**2. Premere e rilasciare il pulsante **Ⓑ** in alto a destra.**

La misurazione inizia.

**3. Premere il pulsante **Ⓐ** in basso a destra per misurare i tempi dei giri.**

- Ogni volta che si preme il pulsante **Ⓐ**, il tempo e il numero del giro vengono visualizzati per 7 secondi e la velocità viene visualizzata per 3 secondi.
- La velocità massima indicata è di 999 km/h. Oltre quel limite viene indicato "--".



**4. Premere e rilasciare il pulsante **Ⓑ** in alto a destra per arrestare la misurazione.**

Prima del tempo trascorso totale vengono visualizzati il tempo e il numero del giro e poi la velocità.

- Per riavviare la misurazione premere di nuovo il pulsante **Ⓑ**.
- Per resettare il tempo della misurazione premere il pulsante **Ⓐ**.

## Uso della modalità giro record

Dopo la misurazione dei giri è possibile controllare i record degli ultimi 20 giri.

**1. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **ℳ** in basso a sinistra per impostare la modalità su "Record dei giri".**

Viene indicato "FAS" (miglior tempo).

- Se non viene memorizzato nessun record, compare la dicitura "--".

**2. Premere e rilasciare il pulsante **Ⓐ** in basso a destra per cambiare il record visualizzato.**

- Ogni volta che si preme il pulsante **Ⓐ**, il record cambia come segue:



Miglior tempo ("FAS")

Media ("AVG")

Peggior tempo ("LAT")



Tutti i tempi dei giri (da quelli vecchi a quelli nuovi)

- Se si preme il pulsante **Ⓑ** mentre viene visualizzato il tempo di un giro, la velocità viene visualizzata per tre secondi.

- "FAS" o "LAT" e il numero di giri vengono visualizzati alternativamente.

### Eliminazione dei record

**1. Estrarre la corona dell'allarme.**

**2. Premere e rilasciare il pulsante **Ⓐ** in basso a destra.**

Viene visualizzata la dicitura "YES".

**3. Premere e tenere premuto il pulsante **ℳ** in basso a sinistra per almeno 2 secondi.**

I record vengono eliminati e viene visualizzato "--".

**4. Premere la corona per portare a termine la procedura.**

## Uso del timer

È possibile impostare il conto alla rovescia per fino a 99 minuti in incrementi da 1 minuto.

- Il conto alla rovescia continua anche dopo il cambio di modalità.

**1. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **ℳ** in basso a sinistra per impostare la modalità su "Timer".**

**2. Estrarre la corona dell'allarme.**

**3. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante **Ⓐ** in basso a destra o **Ⓑ** in alto a destra per impostare il tempo del conto alla rovescia.**

- Premendo e tenendo premuto uno dei pulsanti, il valore indicato cambia in modo continuo.

**4. Premere la corona verso l'interno.**

**5. Premere e rilasciare il pulsante **Ⓑ** in alto a destra.**

Viene visualizzato il simbolo di indicazione del timer (●) e inizia il conto alla rovescia.

Avvio/Arresto: premere il pulsante **Ⓑ**.

Ripristino: premere il pulsante **Ⓐ** quando il timer è fermo.

- Premendo il pulsante **Ⓐ** durante il conto alla rovescia, questo riprende dal tempo impostato.

### Quando il conto alla rovescia è terminato

Il segnale acustico suona per 5 secondi.

Premere un pulsante qualsiasi per interrompere il segnale acustico.

## Controllo delle posizioni di riferimento

**1. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante  in basso a sinistra per impostare la modalità su "Cronografo".**

**2. Estrarre la corona.**

"0" viene visualizzato nel display digitale e tutte le lancette si spostano a indicare la posizione di riferimento corrente.

- **Posizioni di riferimento corrette:**

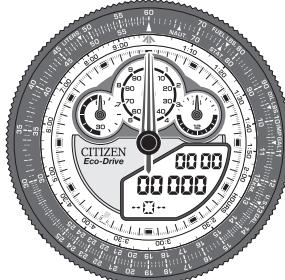
Lancetta dei secondi del cronografo: 0 (o 60)

Lancetta dei decimi e dei centesimi di secondo del cronografo: 0/00

Lancette di ore, minuti e secondi:

Posizione ore 12

Lancetta 24 ore: posizione 24 ore



Quando la posizione di riferimento attuale è differente da quella corretta, regolare la posizione seguendo i passaggi indicati in "Correzione della posizione di riferimento".

• L'aspetto effettivo e la posizione di riferimento possono variare dall'illustrazione.

**3. Premere la corona per portare a termine la procedura.**

## Correzione della posizione di riferimento

**1. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante  in basso a sinistra per impostare la modalità su "Cronografo".**

**2. Estrarre la corona dell'allarme.**

Le lancette si spostano verso le posizioni di riferimento attualmente salvate in memoria.

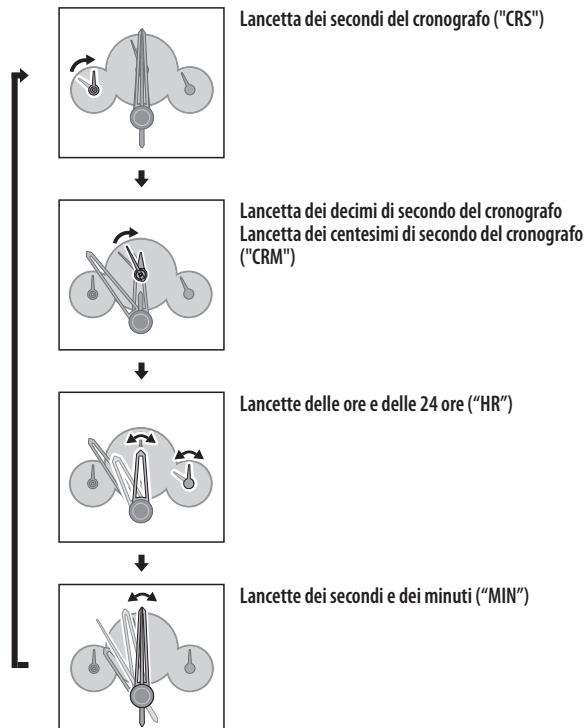
**3. Premere e tenere premuto il pulsante  in alto a destra per 2 secondi.**

Viene visualizzata la dicitura "CRS" e la lancetta dei secondi può essere regolata.

**4. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante  in basso a destra o  in alto a destra per regolare l'impostazione.**

**5. Premere ripetutamente il pulsante  in basso a sinistra per modificare le lancette da correggere.**

• Ogni volta che si preme il pulsante , la selezione cambia nel seguente modo:



• L'aspetto effettivo può variare rispetto all'immagine.

**6. Premere e rilasciare ripetutamente il pulsante  in basso a destra o  in alto a destra per regolare le posizioni di riferimento.**

• Premendo e tenendo premuto uno dei pulsanti, le lancette cambiano in modo continuo.

• Usare il pulsante  per regolare le lancette del cronografo.

• Le lancette dei minuti e dei secondi si spostano di 3 minuti e 30 secondi durante la regolazione della lancetta dei decimi di secondo del cronografo, la lancetta dei centesimi di secondo del cronografo, la lancetta delle ore e la lancetta delle 24 ore per renderle più visibili.

**7. Premere la corona per portare a termine la procedura.**

## Ripristino - Reset totale

**1. Estrarre la corona dell'allarme.**

**2. Premere e tenere premuti i pulsanti ,  e  contemporaneamente.**

Viene emesso un segnale acustico di conferma e sul display digitale viene visualizzato "0".

## Dopo il reset totale

Per correggere le posizioni di riferimento, consultare il capitolo "Correzione della posizione di riferimento". Dopodiché regolare l'orario, il datario e l'allarme.