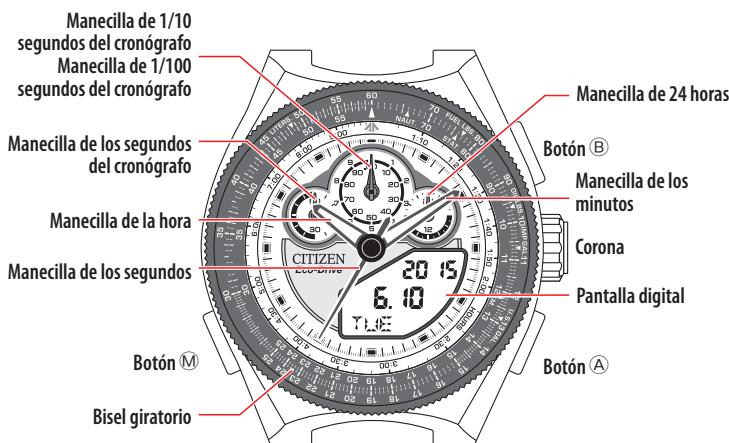


- Este reloj es de energía solar. Exponga la esfera a la luz y utilícelo con carga suficiente.
- Para ver información sobre el tiempo de carga, las especificaciones y el funcionamiento, consulte el manual de instrucciones:  Manual de instrucciones del U700

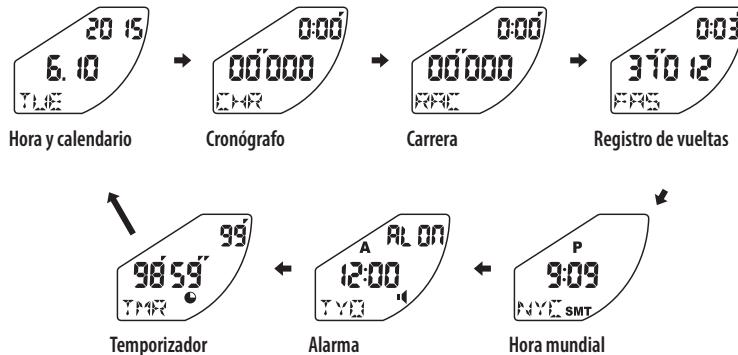
Identificación de los componentes



- La apariencia real puede diferir de la ilustración.
- Consulte también nuestra página web para obtener más información sobre el uso de la escala y el bisel del reloj.
(<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/s.pdf>)

Cambio de modo

Este reloj tiene siete modos diferentes: «Hora y calendario», «Cronógrafo», «Carrera», «Registro de vueltas», «Hora mundial», «Alarma» y «Temporizador».



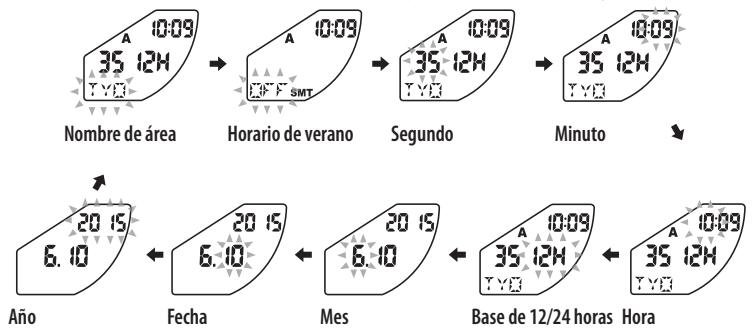
- Pulse y suelte el botón inferior izquierdo M varias veces.**

Ajuste de la hora y el calendario de la sección digital

- La sección analógica (manecillas de hora/minutos/segundos) se mueve de forma simultánea con la sección digital e indica la hora establecida aquí.

- Presione y suelte el botón inferior izquierdo M varias veces para cambiar el modo a «Hora y calendario».**
- Extraiga la corona.**
La manecilla de los segundos se desplaza a la posición de 0 segundos y todas las manecillas se detienen.
El nombre de área empieza a parpadear.
- Pulse y suelte el botón inferior derecho A o el botón superior derecho B varias veces para indicar el nombre de área que deseé.**
- Presione y suelte el botón inferior izquierdo M varias veces para cambiar el objetivo que debe ajustarse.**

- Cada vez que presione el botón, el objetivo cambia de la siguiente manera:



- Presione y suelte el botón inferior derecho A o el botón superior derecho B para ajustar la configuración.**
- Al presionar y mantener pulsado cualquiera de los botones, la indicación cambia de forma continua.
- Presione la corona para finalizar el procedimiento.**

Ajuste de hora mundial

- Presione y suelte el botón inferior izquierdo  varias veces para cambiar el modo a «Hora mundial».**
Se indica el nombre de área establecido actualmente y su hora.
- Extraiga la corona.**
- Pulse y suelte el botón inferior derecho  o el botón superior derecho  varias veces para seleccionar un área.**
• Al presionar y mantener pulsado cualquiera de los botones, la indicación cambia de forma continua.
- Pulse y suelte el botón inferior izquierdo .**
El horario de verano se puede ajustar.
- Presione y suelte el botón inferior derecho  para establecer el horario de verano en «ON» u «OFF».**
- Presione la corona para finalizar el procedimiento.**

Cambio entre la hora del domicilio y la hora mundial

- Presione y suelte al mismo tiempo el botón inferior derecho  y el botón superior derecho .**

Tabla de husos horarios y áreas representativas

Nombre de área	Área representativa	Huso horario	Nombre de área	Área representativa	Huso horario
UTC	Tiempo Universal Coordinado	±0	SEL	Seúl	+9
LON	Londres		TYO	Tokio	
MAD	Madrid		ADL	Adelaida	+9,5
PAR	París	+1	SYD	Sídney	+10
ROM	Roma		NOU	Numea	+11
BER	Berlín		AKL	Auckland	+12
CAI	El Cairo		SUV	Suva	
ATH	Atenas	+2	MDY	Midway	-11
JNB	Johannesburgo		HNL	Honolulu	-10
MOW	Moscú	+3	ANC	Anchorage	-9
RUH	Riad		YVR	Vancouver	-8
THR	Teherán	+3,5	LAX	Los Ángeles	
DXB	Dubái	+4	DEN	Dénver	-7
KBL	Kabul	+4,5	MEX	Ciudad de México	-6
KHI	Karachi	+5	CHI	Chicago	
DEL	Delhi	+5,5	NYC	Nueva York	-5
DAC	Daca	+6	YMQ	Montreal	
RGN	Rangún	+6,5	SCL	Santiago	-4
BKK	Bangkok	+7	RIO	Río de Janeiro	-3
SIN	Singapur		FEN	Fernando de Noronha	-2
HKG	Hong Kong	+8	PDL	Azores	-1
BJS	Pekín				
TPE	Taipéi				

- El huso horario de esta tabla se basa en UTC (Tiempo Universal Coordinado).
- Los países o regiones pueden cambiar de huso horario por diversas razones.

Uso de la alarma

- Presione y suelte el botón inferior izquierdo  varias veces para cambiar el modo a «Alarma».**
- Extraiga la corona.**
El ajuste «ON»/«OF» de la alarma se puede ajustar.
- Presione y suelte el botón inferior derecho  para establecer la alarma en «ON» u «OF».**
• Cada vez que pulse el botón, el ajuste «ON»/«OFF» cambia alternativamente.
- Pulse y suelte el botón inferior izquierdo .**
El área se puede ajustar.
- Pulse y suelte el botón inferior derecho  para establecer la hora.**
La hora de alarma empieza a parpadear.
- Pulse y suelte el botón inferior derecho  para establecer el minuto.**
El minuto de alarma empieza a parpadear.
- Presione y suelte el botón inferior derecho 

Para detener la alarma**

- Presione cualquier botón.
• La alarma suena durante 15 segundos.

Uso del cronógrafo

- Medición hasta 24 horas en incrementos de 1/1000 segundos. La unidad de 1/1000 segundos se indica en la pantalla digital.
• La manecilla de 1/10 segundos del cronógrafo y la manecilla de 1/100 segundos del cronógrafo se detienen en las posiciones «0/.00» tras pasar 60 segundos desde el comienzo de la medición.

- Presione y suelte el botón inferior izquierdo  varias veces para cambiar el modo a «Cronógrafo».**
- Presione y suelte el botón superior derecho .**
Se inicia la medición.
Inicio/parada: pulse el botón **Restablecer:** pulse el botón  mientras el cronógrafo está detenido.
• Al presionar el botón 

Uso del modo carrera

Puede medir tiempos de vuelta y la velocidad media de cada vuelta. Los registros de las últimas 20 vueltas se guardan en el modo Registro de vueltas.

Ajuste de la distancia de la pista

Ajuste la distancia de la pista para calcular la velocidad.

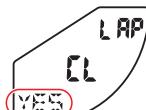
La distancia de la pista se puede ajustar dentro de los márgenes de 0 a 99,999 km/millas (la unidad puede variar en función del modelo).

1. Presione y suelte el botón inferior izquierdo **M varias veces para cambiar el modo a «Carrera».**

2. Extraiga la corona.

3. Pulse y suelte el botón inferior derecho **A.**

Aparece «Sí».



4. Presione y mantenga pulsado el botón inferior izquierdo **M durante 2 segundos o más para eliminar los últimos registros de vuelta.**

Aparece el ajuste de la última distancia.

5. Presione y suelte el botón inferior derecho **A o el botón superior derecho **B** varias veces para establecer dígitos enteros.**

- Al presionar y mantener pulsado cualquiera de los botones, la indicación cambia de forma continua.

6. Presione y suelte el botón inferior izquierdo **M para cambiar el dígito que desea ajustar.**

- Cada vez que se presiona el botón **M**, el objetivo cambia de la siguiente manera:

Entero (dígitos de 1 s y 10 s) → dígito de décima → dígito de centésima → dígito de milésima → (vuelta arriba)

7. Pulse y suelte el botón inferior derecho **A o el botón superior derecho **B** varias veces para ajustar la distancia.**

- Al presionar y mantener pulsado cualquiera de los botones, la indicación cambia de forma continua.

8. Presione la corona para finalizar el procedimiento.

Medición de los tiempos de vuelta

El número de vuelta más grande es «99» y vuelve a «01» cuando toma el tiempo de la vuelta número 100.

No puede cambiar el modo durante la medición.

1. Presione y suelte el botón inferior izquierdo **M varias veces para cambiar el modo a «Carrera».**

2. Presione y suelte el botón superior derecho **B.**

Se inicia la medición.

3. Presione el botón inferior derecho **A para medir tiempos de vuelta.**

- Cada vez que presiona el botón **A**, el tiempo de vuelta y su número aparecen durante 7 segundos y luego la velocidad durante 3 segundos.
- Puede mostrar una velocidad de hasta 999 km/hora. Si la velocidad es superior, aparece «---».



4. Presione y suelte el botón superior derecho **B para detener la medición.**

El tiempo de vuelta y su número y, a continuación, la velocidad aparecen antes del total de tiempo transcurrido.

- Para reiniciar la medición, vuelva a presionar el botón **B**.
- Para restablecer el tiempo de medición, presione el botón **A**.

Uso del modo Registro de vueltas

Tras la medición de la vuelta, puede comprobar los registros de las últimas 20 vueltas.

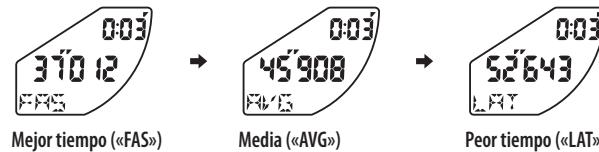
1. Presione y suelte el botón inferior izquierdo **M varias veces para cambiar el modo a «Registro de vueltas».**

Aparece «FAS» (mejor tiempo).

- Cuando no se almacena el registro, aparece «---».

2. Presione y suelte el botón inferior derecho **A para cambiar el registro visualizado.**

- Cada vez que se presiona el botón **A**, el registro cambia de la siguiente manera:



Mejor tiempo («FAS»)

Media («AVG»)

Peor tiempo («LAT»)



Todos los tiempos de vuelta (del más antiguo al más reciente)

- Si presiona el botón **B** mientras aparece un tiempo de vuelta, la velocidad se muestra durante tres segundos.

- «FAS» o «LAT» y el número de vuelta aparecen alternativamente.

Eliminación de los registros

1. Extraiga la corona.

2. Pulse y suelte el botón inferior derecho **A.**

Aparece «Sí».

3. Presione y mantenga pulsado el botón inferior izquierdo **M durante 2 segundos o más.**

Se eliminan los registros y aparece «---».

4. Presione la corona para finalizar el procedimiento.

Uso del temporizador

Puede establecer el temporizador de cuenta atrás hasta 99 minutos mediante incrementos de 1 minuto.

- La cuenta atrás continúa incluso después de cambiar el modo.

1. Presione y suelte el botón inferior izquierdo **M varias veces para cambiar el modo a «Temporizador».**

2. Extraiga la corona.

3. Pulse y suelte el botón inferior derecho **A o el botón superior derecho **B** varias veces para establecer el tiempo para cuenta atrás.**

- Al presionar y mantener presionado cualquiera de los botones, la indicación cambia de forma continua.

4. Presione la corona.

5. Presione y suelte el botón superior derecho **B.**

Aparece la marca de indicación del temporizador (●) y comienza la cuenta atrás.

Inicio/parada: pulse el botón **B**.

Restablecer: pulse el botón **A** mientras el temporizador está detenido.

- Al pulsar el botón **A** durante la cuenta atrás, esta se vuelve a iniciar desde el tiempo establecido.

Cuando finaliza la cuenta atrás

El tono de fin de tiempo suena durante 5 segundos.

Pulse cualquiera de los botones para detener el sonido.

Verificación de las posiciones de referencia

- Presione y suelte el botón inferior izquierdo  varias veces para cambiar el modo a «Cronógrafo».**

2. Extraiga la corona.

Aparece «0» en la pantalla digital y todas las manecillas se mueven para indicar la posición de referencia actual.

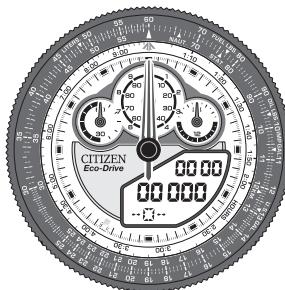
- Compruebe las posiciones de referencia:

Manecilla de los segundos del cronógrafo: 0 (o 60)

Manecillas de segundos 1/10, 1/100 del cronógrafo: 0.00

Manecillas de la hora, los minutos y los segundos: Posición de las 12 en punto

Manecilla de 24 horas: Posición de 24 horas



Cuando la posición de referencia actual sea distinta de la correcta, ajuste la posición siguiendo los pasos de «Corrección de la posición de referencia».

- La apariencia real y la posición de referencia pueden diferir de la ilustración.

3. Presione la corona para finalizar el procedimiento.

Corrección de la posición de referencia

- Presione y suelte el botón inferior izquierdo  varias veces para cambiar el modo a «Cronógrafo».**

2. Extraiga la corona.

Las manecillas se desplazan hacia las posiciones de referencia actuales guardadas en la memoria.

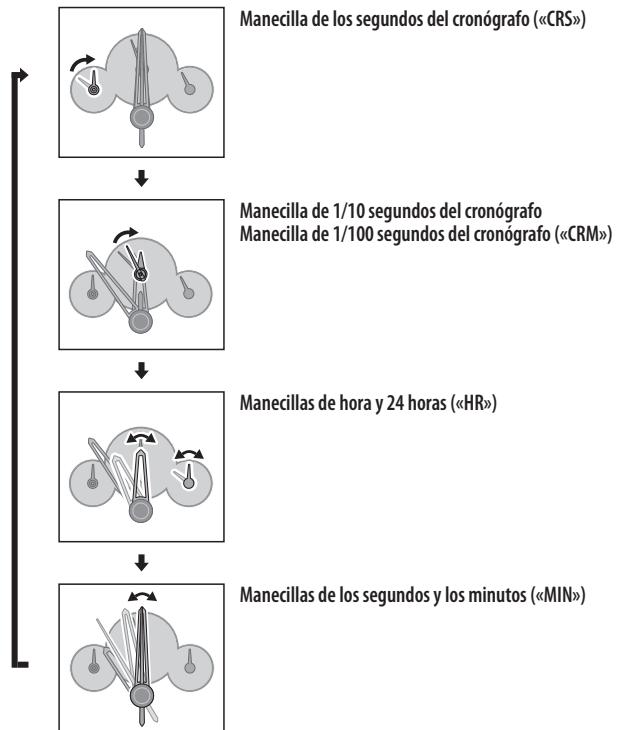
- Presione y mantenga pulsado el botón superior derecho  durante 2 segundos.**

Aparece «CRS» y la manecilla de los segundos se puede ajustar.

- Pulse y suelte el botón inferior derecho  o el botón superior derecho  varias veces para ajustar la configuración.**

- Para cambiar las manecillas que desea corregir, presione el botón inferior izquierdo  varias veces.**

- Cada vez que se presiona el botón , el objetivo cambia de la siguiente manera:



- La apariencia real puede diferir de la ilustración.

- Presione y suelte el botón inferior derecho  o el botón superior derecho  varias veces para ajustar las posiciones de referencia.**

- Al presionar y mantener pulsado cualquiera de los botones, las manecillas cambian de forma continua.
- Utilice el botón  para ajustar las manecillas del cronógrafo.
- Las manecillas de los minutos y los segundos se mueven 3 minutos 30 segundos mientras se ajusta la manecilla 1/10 del cronógrafo, la manecilla de segundos 1/100 del cronógrafo, la manecilla de la hora y la manecilla de 24 horas para que sean fáciles de ver.

- Presione la corona para finalizar el procedimiento.**

Reajuste del reloj - Reinicialización total

- Extraiga la corona.**

- Presione y mantenga pulsado los botones ,  y  al mismo tiempo.**

Suena una alarma de confirmación y aparece «0» en la pantalla digital.

Después de Reinicialización total

Corrija las posiciones de referencia consultando «Corrección de la posición de referencia». A continuación, ajuste la hora, el calendario y la alarma.