
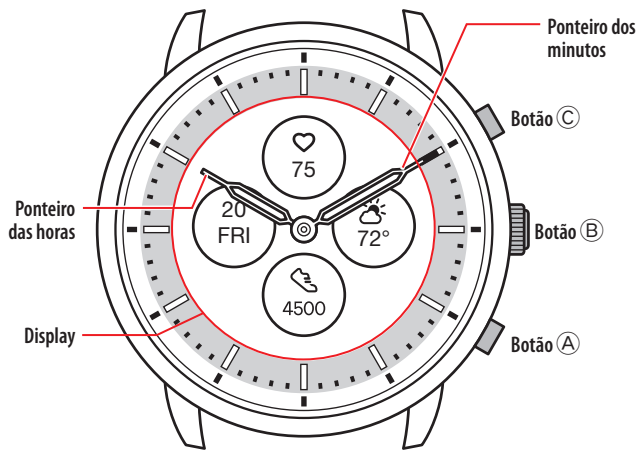


- Para ver detalhes de especificações e operações, consulte o manual de instruções:  Manual de instruções do do YF30

## Identificação de componente



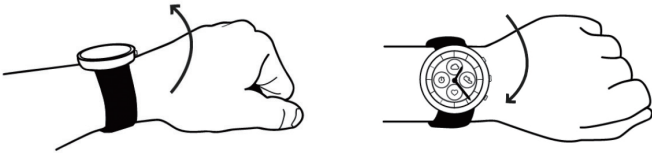
- A aparência real pode diferir das ilustrações.

## Sobre a exibição do relógio

Este relógio está equipado com uma exibição de papel eletrônico. Graças à exibição, o relógio pode indicar sempre várias informações com pouco consumo da reserva de energia. Por outro lado, ao contrário de um LCD normal, a indicação não é sempre renovada.

Para ver os passos totais atuais ou outros dados em tempo real, você precisa renovar a indicação intencionalmente.

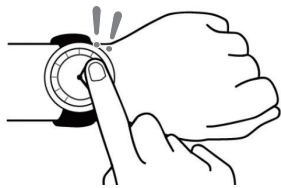
### Renovação da indicação na exibição



Mova seu pulso rapidamente e os ponteiros do relógio se movem, e a indicação na exibição é atualizada.

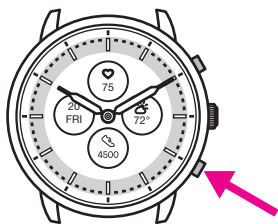
- Se os ponteiros não se moverem, tente mover novamente o pulso.

### Acender a luz



- Toque no centro da exibição duas vezes para acender a luz.
- A luz é desligada automaticamente sem qualquer operação.

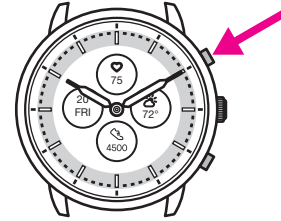
### Indicar notificações



Pressione e segure o botão inferior (A) do relógio para indicar notificações na exibição do relógio.

- Para obter detalhes sobre notificações, consulte o manual de instruções.

## Ocultar informações na exibição



Você pode ocultar informações na exibição, pressionando e segurando o botão superior (C) do relógio.

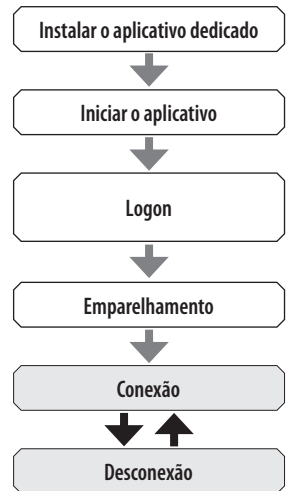
- Você também pode ocultar as informações, utilizando as definições do relógio. Para obter detalhes, consulte o manual de instruções.

## Antes de conectar a um smartphone

Você tem de instalar o aplicativo dedicado "CITIZEN CONNECTED" em seu smartphone e iniciá-lo para efetuar o emparelhamento entre o celular e o relógio para conectá-los.

O fluxo de conexão é o seguinte.

- O relógio comunica com smartphones através da tecnologia de comunicação com economia de energia Bluetooth® Low Energy.
- The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc.
- Google, Wear OS by Google, Google Play and Google Play logo, Google Fit, Google Assistant, Google Calendar, Gmail, Android and Android Go Edition, Android One, Google Pixel, Google Nest Thermostat are trademarks of Google LLC.
- IOS is a trademark or registered trademark of Cisco Systems, Inc. or its affiliates in the United States and other countries, and is used under license.



## Requisitos para a conexão

Android	Android OS 7.0 -
iPhone	iOS 15.0 -
Bluetooth®	Bluetooth smart/4.2 Low Energy

- Você não pode instalar o aplicativo dedicado se seu smartphone não for compatível com ele.
- O aplicativo pode não garantir o funcionamento correto, mesmo que o smartphone cumpra os requisitos.
- A atualização do aplicativo dedicado pode ser cessada após o fim da produção do relógio.

As telas reais e/ou a indicação do aplicativo dedicado podem diferir do manual, dependendo de suas condições de uso e/ou das alterações das especificações na atualização do aplicativo. Nesse caso, siga as instruções na tela real do aplicativo.



## Executar o emparelhamento com o smartphone

Em primeiro lugar, execute o emparelhamento ao conectar o relógio e seu smartphone.

- As informações de emparelhamento únicas são salvas no relógio e no smartphone, quando o emparelhamento é executado.
- Crie uma conta na inicialização do aplicativo dedicado. Para criar uma conta, é necessário um endereço de e-mail que possa ser usado para a recepção de e-mails.
- Guarde o endereço de e-mail e a senha da conta, para o caso de serem necessários.

### Execução do emparelhamento

- Para efetuar o emparelhamento, você tem de operar o relógio e o smartphone.
- Carregue o relógio e o smartphone o suficiente com antecedência.
- Ative o Bluetooth® e as funções relacionadas com as informações de localização em seu smartphone.

## 1. Faça o download do aplicativo dedicado "CITIZEN CONNECTED" em um site de aplicativos e instale-o.



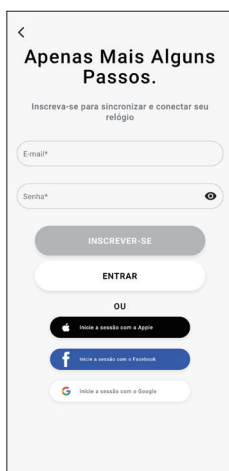
## 2. Inicie o aplicativo dedicado.

- Mantenha a tela do aplicativo visível até o emparelhamento estar concluído.

## 3. Toque em [HÍBRIDO].



## 4. Crie uma conta.

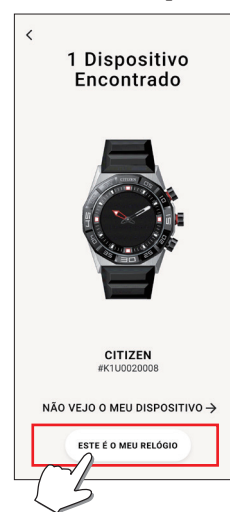


- Proceda à autenticação depois de criar uma conta. O número de autenticação é enviado para o endereço de e-mail que você digitou aqui.
- Toque em [ENTRAR] se você tiver feito logoff sem executar o emparelhamento depois de criar a conta.
- Depois de fazer logon, o status (status de logon) é mantido, independentemente de o aplicativo estar ativado ou desativado.

## 5. Pressione o botão central (B) e toque em [CONTINUAR] na tela do aplicativo quando a tela [INICIAR EMPARELHAMENTO] é exibida.

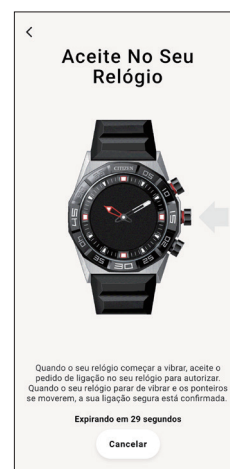


## 6. Toque em [ESTE É O MEU RELÓGIO].



- O relógio exibido na tela pode parecer diferente do relógio real que você usa.
- Toque em [NÃO VEJO O MEU DISPOSITIVO] quando o aspecto global for diferente do seu, e não somente a cor.
- Quando a atualização do relógio for iniciada, aguarde até ela estar concluída.

## 7. Pressione e segure o botão central (B) dentro do relógio do tempo limite.

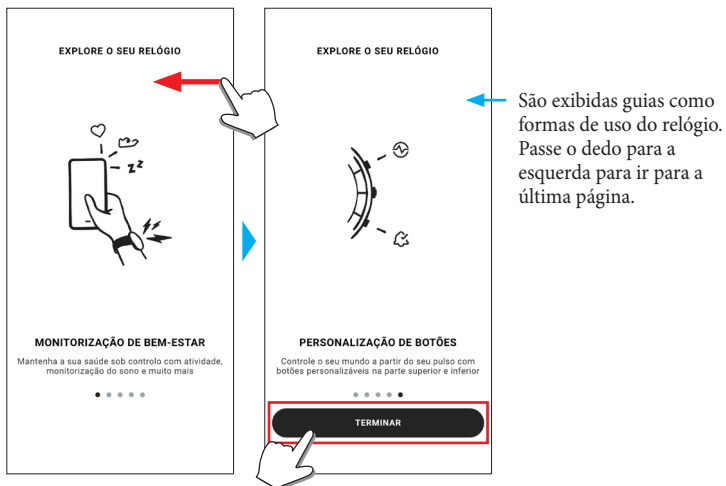


O emparelhamento é iniciado.



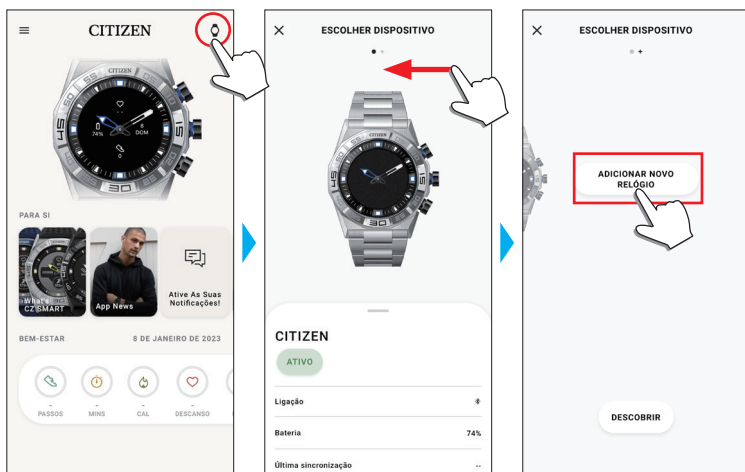
**Quando o emparelhamento é concluído com êxito**

É exibida a tela de conclusão.



**Iniciar o emparelhamento na tela do aplicativo**

Toque no ícone do relógio (🕒) no canto superior direito da tela inicial, passe o dedo para a esquerda na tela [ESCOLHER DISPOSITIVO] e toque em [ADICIONAR NOVO RELÓGIO].



**Quando o emparelhamento falha**

Quando o emparelhamento falha e o relógio alvo não aparece no aplicativo dedicado, tente executar o emparelhamento novamente, seguindo as etapas embaixo.

- 1. Remova “Citizen Connected HR 2.1” na configuração de Bluetooth® de seu smartphone.**
- 2. Desative o Bluetooth em seu smartphone e ligue novamente.**
- 3. Execute o emparelhamento entre o relógio e o smartphone de novo.**

**Quando a conexão falha depois do emparelhamento (cancelar o emparelhamento)**

Tente executar o emparelhamento novamente, seguindo as etapas embaixo.

- 1. Toque no ícone do relógio (🕒) no canto superior direito da tela inicial.**
- 2. Passe o dedo para a esquerda ou para a direita na tela [ESCOLHER DISPOSITIVO] para exibir o relógio com o qual deseja conectar seu smartphone.**
- 3. Passe o dedo para cima na guia inferior na tela [ESCOLHER DISPOSITIVO] para exibir o menu.**



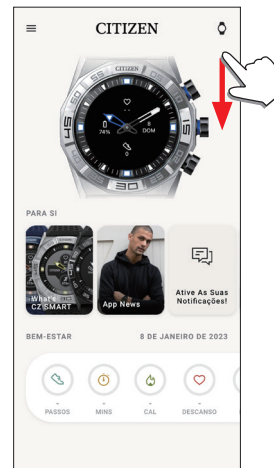
- 4. Toque em [REMOVER DISPOSITIVO].**
- 5. “Citizen Connected HR 2.1” na configuração de Bluetooth® de seu smartphone.**
- 6. Desative o Bluetooth em seu smartphone e ligue novamente.**
- 7. Execute o emparelhamento entre o relógio e o smartphone de novo.**

**Sincronização de seu relógio com o smartphone**

Depois de emparelhados, o relógio e o smartphone estão conectados e a sincronização de seus dados começa automaticamente quando o aplicativo dedicado é iniciado ou exibido.

- Todos os ponteiros do relógio dão uma volta completa quando a sincronização começa.
- A hora e o calendário do relógio são também sincronizados com a hora e o calendário do smartphone.
- A sincronização de dados pode demorar algum tempo.
- Algumas operações do aplicativo, como alteração de configurações, são acompanhadas de sincronização de dados.
- A sincronização não começa se o relógio não estiver carregado o suficiente.
- A sincronização não é iniciada quando a distância entre o smartphone e o relógio é de 10 m ou mais, ou quando há algum obstáculo entre eles.

Passar a tela [Início] para baixo com o dedo também permite iniciar a sincronização de dados.



## Ajustar a hora e o calendário

Este relógio recebe informações de hora de seu smartphone em todas as conexões e ajusta a hora e o calendário automaticamente.

- Você não pode ajustar a hora e o calendário no relógio só por si.

## Operação do menu no relógio

Você pode modificar as configurações do relógio e usar suas diferentes funções, usando o menu no relógio.

Aqui, apresentamos o procedimento básico para usar o menu no relógio.

- Para mais informações sobre as configurações no relógio e sobre outras funções, consulte "Sobre o menu no relógio" e "Configurações no corpo do relógio" no guia online.
- Algumas funções não estão disponíveis sem a conexão entre o relógio e o smartphone por meio do aplicativo dedicado.

### 1. Pressione e segure o botão central **(B)** do relógio.

Os ponteiros do relógio apontam para um dos ícones de função na exibição.



- [Início] é apontado imediatamente após a indicação.
- A indicação volta automaticamente à indicação normal em 3 minutos, sem executar qualquer operação.

### 2. Pressione e solte o botão inferior **(A)** ou o botão superior **(C)** do relógio repetidamente para mudar a função que você quer usar.

Os ponteiros do relógio apontam para um dos ícones de função.

- Pressione e segure o botão inferior **(A)** ou o botão superior **(C)** do relógio para mover os ponteiros continuamente.
- O ícone preto em um círculo branco mostra a função atualmente escolhida.

### 3. Pressione o botão central **(B)** do relógio.

A indicação na exibição muda para a função que você escolheu.

- Algumas funções começam funcionando imediatamente.

#### ■ Voltar à indicação normal

Pressione e segure o botão central **(B)** do relógio para voltar à indicação normal.

- Quando voltar para o menu, depois de fazer configurações de um item, pressione e segure o botão central **(B)** novamente.