

修理

除了表带之外，本表的所有修理均应由西铁城进行以维持本表质量。因为本表的修理、检查和调节需要特殊技术和设备。手表需要修理或其他服务时，请与西铁城维修服务中心联系。

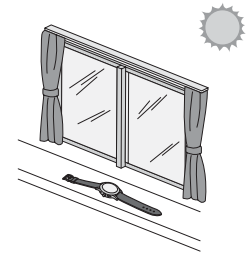
本电波手表接收中华人民共和国播送的标准时间电波

- 仅接收中华人民共和国播送的标准时间电波（BPC）。
- 本电波手表不会影响人体和医疗器械。

使用本表前，请先将其置于充足的光线下充满电

充电不足时，秒针会每两秒走动一下。按照“充电时间通用参考”（第44页）一节中的说明，给手表充电。

- 请每月一次地将手表置于直射阳光下充电较长时间。



特征

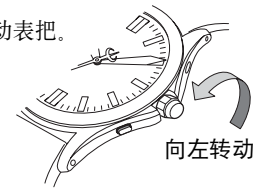
本表不影响人体或医疗器械，可以无此顾虑地使用（手表不发射电波）。

- ◎本表是光动能（Eco-Drive）电波手表，具有将光能转换为电能来驱动手表的光电发电功能。本表也具有节能功能，当表盘不受光线照射时减少手表的电能消耗。
- ◎本表具有「表针校正功能」，如果强烈撞击或磁力等外界因素导致手表不准确，可自动校正时间。
- ◎本表具有时差校正功能，便于在海外使用。当前往不同时区的地区或国家时，该功能便于将手表设置为当地时间。

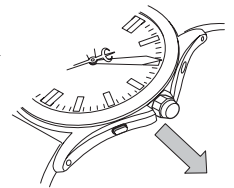
操作表把

《螺丝锁定表把的操作步骤》

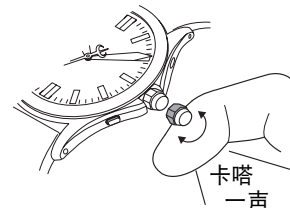
- 向左转动表把。



- 释放螺丝锁定装置时，表把弹出一些至正常位置。



《持续转动表针》



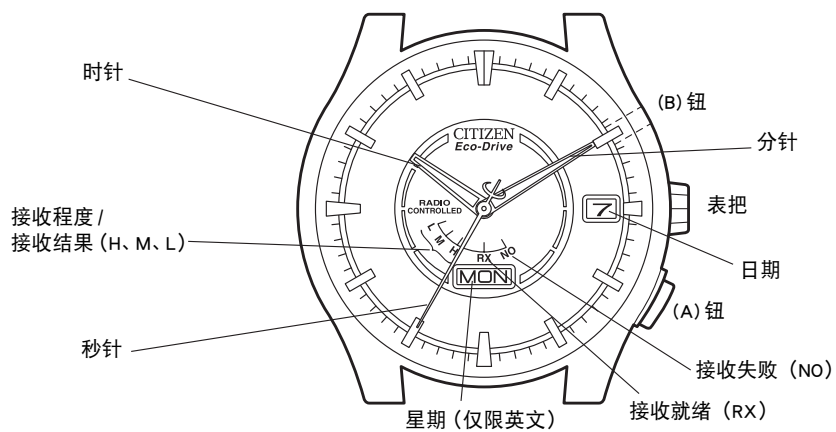
快速持续转动表把（两下或多下）

当表把在第一段或第二段时，请快速持续向右或向左转动表把（两下或多下）以持续转动表针（时针、分针或秒针）和日历（星期、日期）。向右或向左转动表把一次（一下）以停止表针转动。

※转动表把时，指尖能感觉到轻微的茶嗒一声。

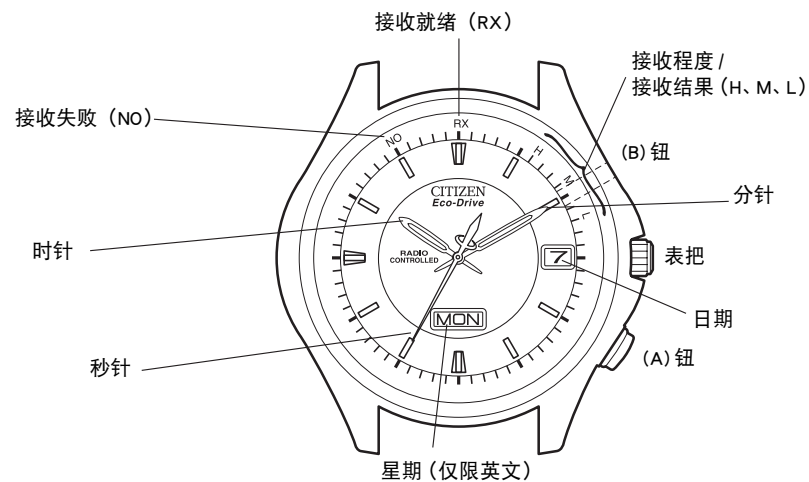
■ 部件名称 ■

【插图 1：以秒针短臂显示接收结果等的机型】



- 本手册提供的操作说明基于以秒针短臂显示接收结果等的机型。如果手表为以秒针长臂显示接收结果等的机型，使用本手册时请参考插图 2。

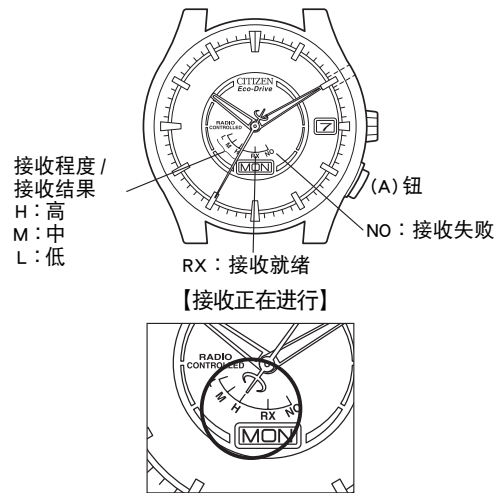
【插图 2：以秒针长臂显示接收结果等的机型】



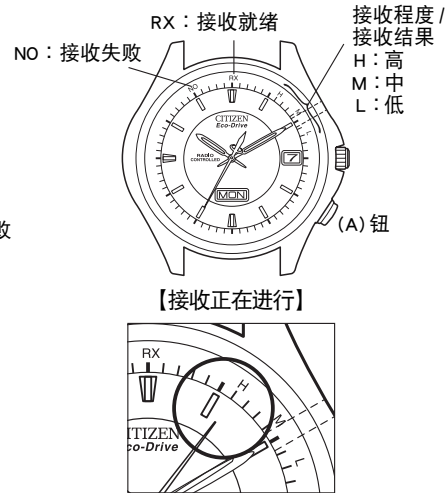
* 您所购买之手表与本手册中的插图可能会有所不同。

■使用手表前请检查下列事项■

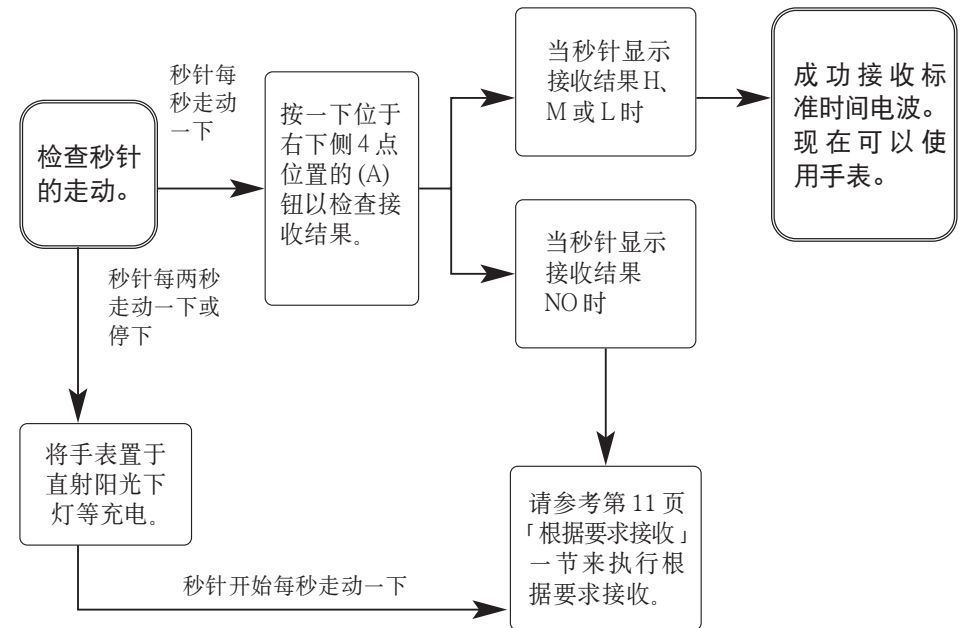
【以秒针短臂显示接收结果等的机型】



【以秒针长臂显示接收结果等的机型】



8



9

■请记住以下关于接收电波的事项■

自动接收 (自动接收电波)

- 自动接收不需按任何按钮。

每天上午 2 点接收电波，如果无法在上午 2 点接收，在上午 4 点将再次试图接收，来设置时间和日期。

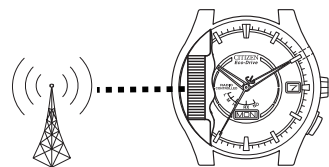
《接收步骤》

- 从手腕上取下手表，将其置于如窗子附近的易于接收电波信号的稳定平面上，并将 9 点位置（接收电波信号的天线）对准电波发讯基地台方向。

《确认接收》

自动接收时间后，可在任何时间检查接收结果。

- 按一下右下侧 (A) 钮。
 - 如果秒针指向 H、M 或 L，表示收到电波。
 - 如果秒针指向 NO，表示无法接收电波。如果接收结果为 NO，请按照下页的步骤执行根据要求接收。



有关基地台方向的详情，请参考第 12 页「接收区域说明」一节。

根据要求接收 (手动接收电波)

- 该功能使手表能在任何时候接收电波。

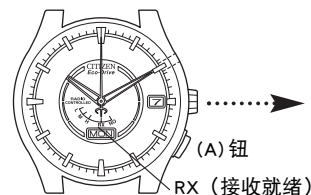
当接收环境变化及无法自动接收电波时，执行根据要求接收。

《接收步骤》

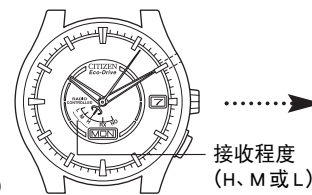
- 从手腕上取下手表，将其置于如窗子附近的易于接收电波信号的稳定平面上，并将 9 点位置对准电波发讯基地台方向。接收电波时切勿移动手表。

1. 按住右下侧 (A) 钮两秒钟或更长，当秒针在 RX 位置停下时松开手指。
2. 秒针从 RX 移到 H、M 或 L 表示接收正在进行。
3. 接收完毕后，秒针从 H、M 或 L 返回到每秒走动一下（最多十五分钟内）。

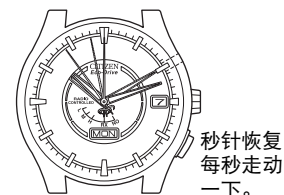
【接收就绪】



【接收正在进行】



【接收完毕】



* 有关接收步骤的更多详情，请参考第 22 页「接收电波」一节。

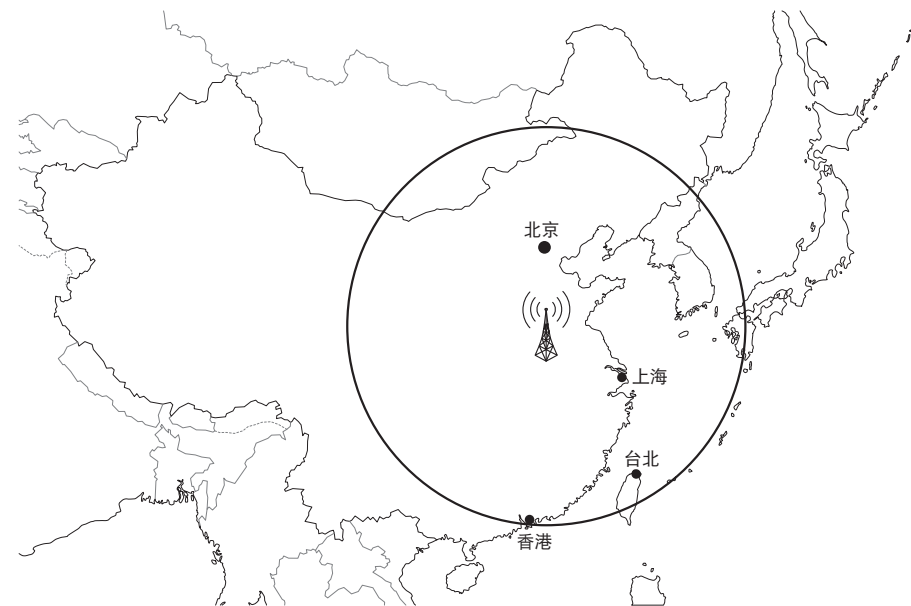
接收区域说明

地图显示大致的接收区域。因时间、季节和天气等因素电波情况会发生变化，合适的接收区域也可能会有所变化。

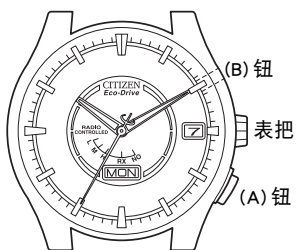
地图上的接收区域仅是大致标准，即使是地图上的区域也可能难以接收电波。

| 标准时间电波 | 电波发讯基地台 |
|--------|---------|
| BPC | 河南省商丘市 |

本电波手表所用的标准时间电波几乎一直播送着，但是可能会因电波发讯基地台的特殊情况而偶然中断播送。在此期间不能接收电波。



【每个部件功能的列表】



| 功能 | 按钮或表把操作 |
|----------------------------------|--|
| 根据要求接收 (第 22 页) | 按住右下侧 (A) 钮两秒钟或更长, 当秒针在 RX 位置停下时松开手指。 |
| 确认接收结果 (第 25 页) | 按一下右下侧 (A) 钮。 |
| 时差校正 (第 31 页) | 按一下右上侧 (B) 钮, 然后转动表把。设定后, 再按一下右上侧 (B) 钮。 |
| • 设定时间 (第 26 页) | 将表把拉出至第二段。 |
| • 设定日期 (第 28 页) (最近一次闰年后经过年数) | 将表把拉出至第一段。 * 每次按一下右下侧 (A) 钮, 校正的参数按星期、最近一次闰年后经过年数和日期改变。 |

| 表针走动 |
|--|
| 秒针在 RX 停下然后移到 H、M 或 L 指示接收程度。没有显示接收程度时, 表示无法接收电波, 秒针恢复正常走动。 |
| 秒针指示 H、M、L 或 NO 并停下。 |
| 秒针停在 12 点位置。(如果设定时差, 会停到对应时差的位置上。) 秒针 12 点位置指示 ± 0 小时的时差。秒针的一格表示一小时时差。 |
| 向右转动表把可使秒针顺时针转动一圈并使分针前进一分。向左转动表把可使秒针逆时针转动一圈并使分针后退一分。持续快速转动表把, 可快速前进表针。 ※日期在凌晨 12 点更改。 |
| 秒针移到记录在手表存储器内的最近一次闰年后经过年数并停下。 日期: 向右转动表把可使日期前进一天, 向左转动表把可使日期后退一天。 星期: 按一下右下侧 (A) 钮并向右转动表把来改变星期, 向左转动表把来复原。 闰年: 按一下右下侧 (A) 钮并向右转动表把, 秒针前进一格, 向左转动表把秒针后退。 |

目录

| | |
|--------------------|----|
| 1. 规格 | 18 |
| 电波接收 | |
| 2. 提高接收效果 | 20 |
| 3. 难以接收电波的地方 | 21 |
| 4. 接收电波 | 22 |
| A. 接收时的秒针位置 | 24 |
| B. 确认接收结果 | 25 |
| 手动设定时间和日期 | |
| 5. 设定时间 | 26 |
| 6. 设定日期 | 28 |
| 7. 时差校正步骤 | 31 |
| 检查和校正基准位置 | |
| 8. 表针校正功能 | 32 |
| 9. 检查基准位置 | 33 |
| 10. 手动校正基准位置 | 34 |

光电发电

| | |
|----------------------|----|
| 11. 光电发电功能 | 36 |
| 12. 太阳能手表的独特功能 | 38 |
| A. 节能功能 | 40 |
| B. 充电不足警告功能 | 42 |
| C. 防过度充电功能 | 43 |
| D. 充电时间通用参考 | 44 |
| E. 操作注意事项 | 46 |

| | |
|-------------------|----|
| 疑难排解 | 48 |
|-------------------|----|

| | |
|-------------------|----|
| 注意事项 | 50 |
|-------------------|----|

1. 规格

1. 机型：H176
2. 类型：指针式太阳能手表
3. 计时准确性：不接收时（不接收电波时）
每月平均± 15 秒内（在正常温度 +5℃至 +35℃下使用并在不接收电波时）
4. 操作温度范围：- 10℃至 + 60℃
5. 显示功能：
 - 时间：时、分、秒
 - 日历（星期、日期）
6. 其它功能：
 - 电波接收功能（自动接受，根据要求接收，恢复自动接收）
 - 接收状态显示功能（RX）
 - 接收程度显示功能（H、M、L）
 - 接收结果确认功能（H、M、L 或 NO）
 - 时差校正功能
 - 表针校正功能
 - 震动检测功能

- 基准位置确认 / 校正功能
 - 光电发电功能
 - 节能功能（降低耗电）
 - 充电不足警告功能（每两秒走动一下）
 - 防过度充电功能
7. 持续操作时间：
 - 充足电至手表因电耗尽而停下的时间
：大约两年（节能功能启动时）
：大约六个月（节能功能未启动时）
此外，持续操作时间根据接收电波的次数等而变化。
 - 充电不足警告显示至停下的时间
：大约两天
 8. 电池：充电电池，一枚

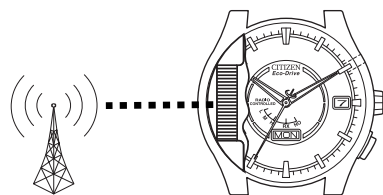
※规格可能会变化，恕不通告。

电波接收

2. 提高接收效果

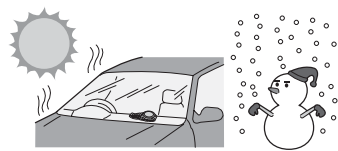
本表具有置于表壳内的接收电波信号的天线（9点位置）。为提高接收效果，从手腕上取下手表，将其置于如窗子附近易于接收电波信号的稳定平面上，并将手表的9点位置对准电波发讯基地台方向。接收电波时请勿移动手表。

接收程度根据手表使用的环境而变化。查看显示手表接收程度的H、M和L，改变手表的方向或位置几次，接收电波。寻找接收程度H或M显示的易于接收电波的位置和方向。

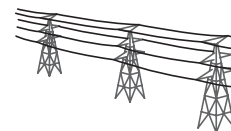


3. 难以接收电波的地方

在易受电波杂讯影响的区域或在某种难以接收电波的环境条件下，可能无法正确接收电波。



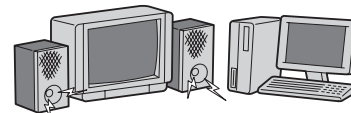
◆极热或极冷之处



◆高压电线、铁路高架电线或机场设备的附近



◆位于汽车、火车和飞机等交通工具内



◆电视机、冰箱、电脑、传真机和其它电器设备或办公设备附近



◆正在使用的手机附近



◆位于钢筋水泥建筑物内
在高楼间、山间或地下

4. 接收电波

接收电波的方式有三种，包括自动接收，根据要求接收，和恢复自动接收。总是确定从手腕上取下手表来接收电波。接收完毕时，每个表针根据接收的时间自动向前或向后移动。

自动接收（自动接收电波）

◎将手表置于如窗子附近的易于接收电波信号的稳定平面上，并将手表的9点位置对准电波发讯基地台方向。每天上午2点接收电波，如果无法在那时接收，会自动在上午4点接收。

根据要求接收（手动接收电波）

◎使用此功能您可在任何时候接收电波。

步骤 1) 持续按住右下侧(A)按钮两秒钟，当秒钟快速前进到「RX」并停下时放开。

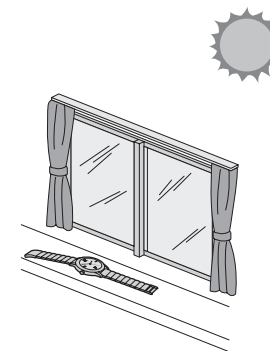
步骤 2) 将手表置于如窗子附近的易于接收电波信号的稳定平面上，并将手表的9点位置对准电波发讯基地台方向。

- 秒钟然后从RX 移到H、M 或L 指示正在接收电波。
 - 接收完毕后，秒针从H、M 或L 上返回到每秒走动一下。
- 请参考『4. B. 确认接收结果』一节确认接收结果。

恢复自动接收

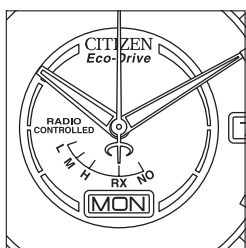
◎由于充电不足手表停下后，将手表置于光下充足电，会自动接收电波一次。将手表一直保持充足电，以避免发生充电不足的情况。

※当手表接收电波信号时，所有表针都会停下。查看时间时，按住右下侧(A)按钮两秒，以取消电波接收。表针会回到当前时间。



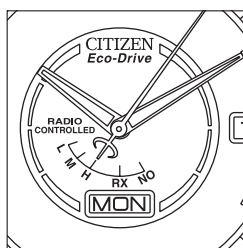
A. 接收时的秒针位置

【接收就绪】



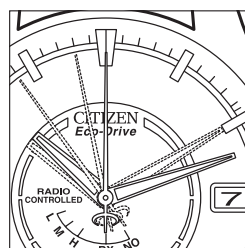
◆秒针移到 RX 并停下

【接收正在进行】



◆秒针从 RX 移到接收程度 H、M 或 L，开始接收电波。

【接收完毕】



◆如果电波被正确接收，秒针回到每秒走动一下，每个表针自动校正为正确时间。

〈接收需要的时间〉

根据当天的天气条件和周围杂讯，可能需要 2 至 13 分钟收到电波。此外，如果秒针持续指向接收就绪（RX）位置而不移到 H、M 或 L，60 秒后手表返回正常显示。

【注】：如果在接收时电波发讯基地台改变或电波接收被接收环境的变化等中断，秒针可能转动一圈并再次指示接收程度。直到秒针回到每秒走动一下前不要移动手表。

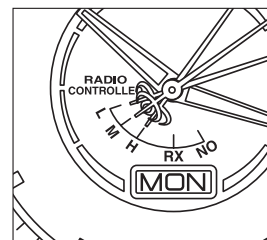
B. 确认接收结果

◎使用此功能您可以检查电波接收是否成功或失败。

步骤 1) 按一下右下侧 (A) 钮。秒针快速移到 H、M、L 或 NO 以指示接收结果。

步骤 2) 显示接收结果 10 秒后，秒针会自动回到正常表针走动。显示接收结果时，通过按右下侧 (A) 钮可使秒针回到每秒走动一下。

- 如果秒针显示接收结果为 NO，寻找易于接收电波的位置和方向之后，使用根据要求接收来接收电波。



H、M 和 L 表示接收程度，并不影响性能。

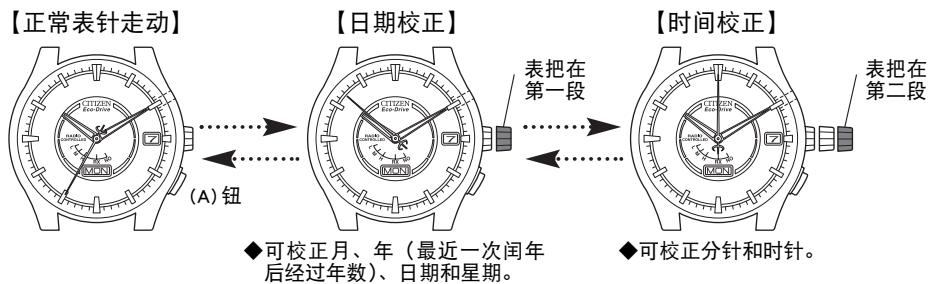
| 接收程度 | 接收电波后的接收结果 |
|------|------------|
| H | 电波接收程度高时 |
| M | 电波接收程度中等时 |
| L | 电波接收程度低时 |
| NO | 电波接收失败时 |

《即使正常接收到电波，也可能会因接收环境和手表内部工作而使时间显示有些移动。》

手动设定时间和日期

5. 设定时间

本表接收到电波时，自动校正时间和日期。在无法收到电波的海外或其他地方使用本表时，可以手动设定时间和日期。返回可以接收电波的地方后，可进行自动接收或根据要求接收。



◎通过按一下右下侧(A)钮并转动表把来选择要校正的日历模式(月、年、日期和星期)。

《时间校正步骤》

步骤 1) 将表把拉出至第二段。

- 秒针快速走动至 12 点的位置并停下。

步骤 2) 转动表把来设定分针和时针。

- ①向右转动表把(一下)使秒针顺时针方向转一周,分针前进一分钟。
 - ②向左转动表把(一下)使秒针逆时针方向转一周,分针后退一分钟。
- 持续转动表把(两下或多下)使秒针、分针和时针连续前进 12 小时。
 - 向左或向右转动表把来中断表针持续走动。

【注】:日期在凌晨 12 点改变,请注意上午和下午。

步骤 3) 将表把返回正常位置与电话时间信号或其他时间服务同步。

6. 设定日期

《日期校正步骤》

步骤 1) 将表把拉出至第一段。

- 手表进入日期校正模式，秒针移到储存在手表存储器内的月和经过年数位置上。

步骤 2) 转动表把来设定日期。

- ① 向右转动表把（一下），日期前进一天。
- ② 向左转动表把（一下），日期后退一天。

步骤 3) 按一下右下侧 (A) 钮并转动表把来设定星期。

- ① 向右转动表把（一下）前进一天。
- ② 向左转动表把（一下）后退一天。

步骤 4) 按一下右下侧 (A) 钮并转动表把，从闰年后年数快速参考图表读取闰年后经过年数来设定月和最近一次闰年后经过年数。

《用秒针读取月和年（最近一次闰年后经过年数）》

☆ 读取秒针所指示的月

秒针位于 1 点和 2 点之间：1 月

秒针位于 2 点和 3 点之间：2 月

⋮

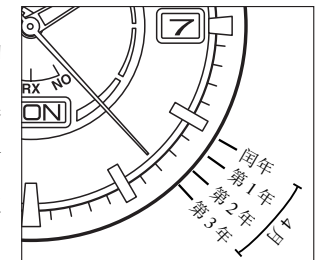
秒针位于 12 点和 1 点之间：12 月

〈例如〉

- 最近一次闰年后的第三年的 4 月

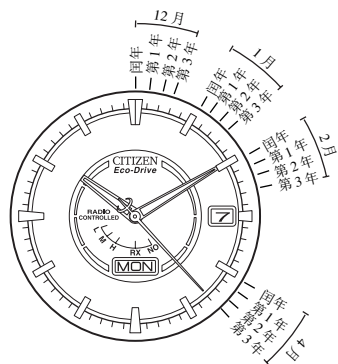
从闰年后年数快速参考图表读取最近一次闰年后经过年数。

- 将秒针对准 23 秒位置（4 点和 5 点之间的区内）。



《闰年后年数快速参考图表》

| 年 | 经过年数 | 年 | 经过年数 | 年 | 经过年数 |
|------|------|------|------|------|------|
| 2004 | 闰年 | 2008 | 闰年 | 2012 | 闰年 |
| 2005 | 第1年 | 2009 | 第1年 | 2013 | 第1年 |
| 2006 | 第2年 | 2010 | 第2年 | 2014 | 第2年 |
| 2007 | 第3年 | 2011 | 第3年 | 2015 | 第3年 |



☆读取秒针所指示的「经过年数」

闰年：秒针指示每个月区起始点

最近一次闰年后的第一年：

秒针指示每个月区的第一个刻度

最近一次闰年后的第二年：

秒针指示每个月区的第二个刻度

最近一次闰年后的第三年：

秒针指示每个月区的第三个刻度

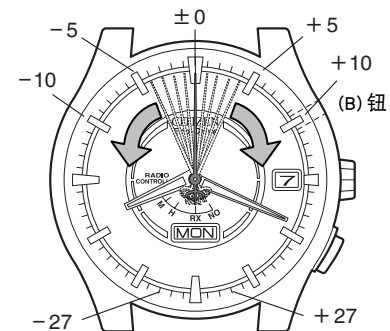
步骤 5) 检查本年是最最近一次闰年后的哪一年，向右转动表把，将秒针对准相应的月和经过年数的位置。向左转动表把（一下）使秒针反向转动。

步骤 6) 将表把返回正常位置。

- 每次将表把拉出至第一段并按一下右下侧(A)钮，秒针走至要被校正的日期和星期以显示手表进入校正模式。

7. 时差校正步骤

- 到不同时区的地区或国家旅行时，通过操作秒针该功能以 1 小时的单位设定当地时间时差。



例：

当前往与中国相差 +1 小时时差的地区时，请将秒针对准 1 秒位置。

步骤 1) 按一下右上侧(B)钮，秒针在 12 点的位置停下，秒针 12 点位置指示 ±0 小时的时差。

※ 设定时差后，秒针在相应时差的位置停下。

步骤 2) 不拉出表把地向右转动表把，秒针转动一格，时差前进一小时。向左转动表把，秒针转动一格，时差后退一小时。

步骤 3) 设定时差后，在按一下右上侧(B)钮或 60 秒内没有按任何一个钮时快速显示时差设定时间后，秒针返回到每秒走动一下。

检查和校正基准位置

8. 表针校正功能（表针基准位置自动校正功能）

什么是表针校正功能？（表针基准位置自动校正功能）

该功能在预定的间隔时间内检查表针位置来测定表针基准位置是否正确并若发现指针移动出位，快速校正秒针、分针和时针来自动保持正确时间。

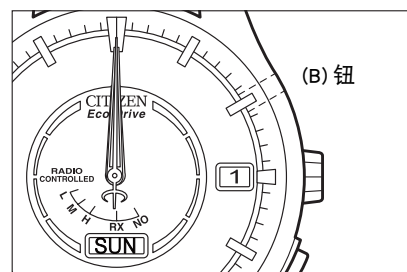
震动检测功能

当手表受到震动时，该功能防止秒针、分针和时针移动。

- 如果手表偶然受到强烈撞击或置于磁力、静电的环境，即使接收到电波也可能不显示正确时间。如果发生，请检查基准位置。请参考下页上的「9. 检查基准位置」。

9. 检查基准位置

电波手表根据表针基准位置「12点00分00秒」、日期的「1日」，和星期的「SUN（星期日）」显示标准时间和日期。



正确基准位置显示

时间：12:00:00
日期：1日
星期：SUN（星期日）

◎ 检查基准位置是否显示正确。

步骤 1) 表把在正常位置时按住右上侧 (B) 钮五秒钟或更长，一旦秒针开始向前或向后走动放开。所有表针和日历快速移动，在手表存储器内储存的基准位置停下。

- 这可能花费约 7 分钟的时间。

如果显示与正确的基准位置显示不同，请参考标题为「手动校正基准位置」的第 10 节。

10. 手动校正基准位置

如果手表不显示时间为「12点0分0秒」、日期为「1日」和星期为「SUN(星期日)」, 校正基准位置。

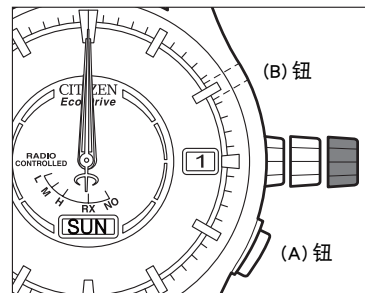
《校正时针、分针、秒针、日期和星期的基准位置》

步骤 1) 按住右上侧(B)钮大约五秒钟或更长, 在秒针开始快速走动时放开, 并在表针走动之间将表把拉出至第二段, 然后等候。

步骤 2) 转动表把将日期对准「1」。

① 向右持续转动表把(两下以上)使日期快速改变, 向左持续转动使日期返回。

- 向左或右转动表把停止日期改变。



② 当「1」在表盘日期窗口中心出现时, 向左或右转动表把以停止改变日期。

- 每次按一下右下侧(A)钮, 要被校正的日期、星期或秒针走动, 表示手表处于校正模式。

步骤 3) 按一下右下侧(A)钮并转动表把将星期设定为「SUN(星期日)」。

① 向右持续转动表把(两下或多下)使星期改变, 向左持续转动使星期复原。

步骤 4) 按一下右下侧(A)钮并转动表把将表针设定为「0点0分0秒」。

① 向右转动表把(一下)使秒针快速前进一分钟, 向左转动表把(一下)将秒针拨慢一分钟。

② 持续转动表把(两下或多下)使秒针快速转圈, 分针和时针配合秒针相应持续转动。

步骤 5) 设定基准位置后, 将表把返回正常位置并按一下右上侧(B)钮, 将各个表针、日期和星期快速返回当前时间和日期。

- 尽管这样完成了设定基准位置的步骤, 使用前进行根据要求接收以设定手表正确时间。

光电发电

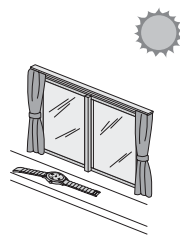
11. 光电发电功能

本表使用充电电池来存储电能。一旦充足电，本表在正常使用下可维持精度六个月。

〈优化使用本表〉

总是将手表置于明亮处，以充裕使用本表。

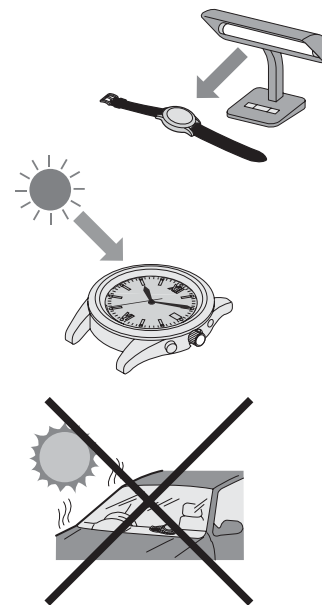
- ◆不戴手表时，请将手表置于窗子附近或其他明亮地方，使表盘可受阳光照射。这样可以确保手表充电，使其持续正常走动。



- ◆将表盘置于直射阳光或荧光灯的照射下，给手表充电。

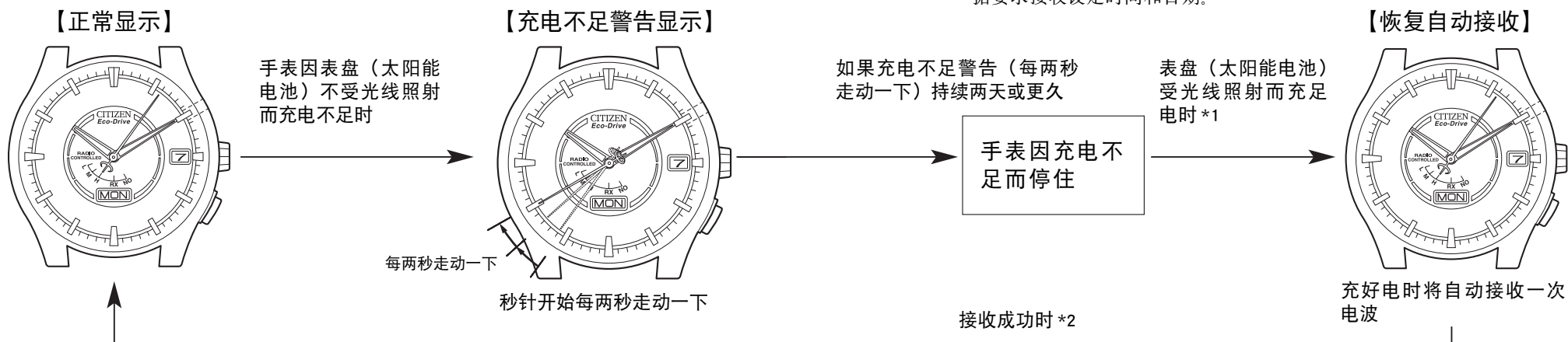
- ◆如果常穿长袖衣服，手表可能被盖住而阻止其得到所需的光线，导致充电不足。推荐每月一次地将手表置于直射阳光下充电。

【注】避免将手表放在汽车仪表盘或其他易于达到高温的地方。



12. 太阳能手表的独特功能

◎手表充电不足时，显示变化如下。



*1. 如果手表因充电不足停下：

- 即使将手表置于光线下，至少也需花费 30 分钟才能进行恢复自动接收。恢复后，请参考「充电时间指南」给手表充足电。

*2. 如果恢复自动接收失败：

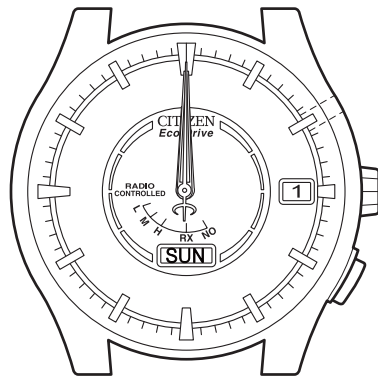
- 即使秒针每秒走动一下，时间也可能不正确，使用手表前先手动或用根据要求接收设定时间和日期。

A. 节能功能

如果表盘连续 7 天或更长没有受到光线照射，每个表针会停在 12 点的位置，手表进入节能模式（以减低电能消耗）。

[在节能模式下，下列功能继续工作。]

- 手表内部继续保持时间。
- 日历（日期、星期）自动改变。



停在 12 点的位置

〈取消节能功能〉

表盘置于光线下时，会自动取消节能功能。

- 取消节能功能后，每个表针会快速返回至当前时间，秒针返回到每秒走动一下。
- 如果手表充电不足，会开始每两秒走动一下。此时，请给手表充足电，使其返回到每秒走动一下。

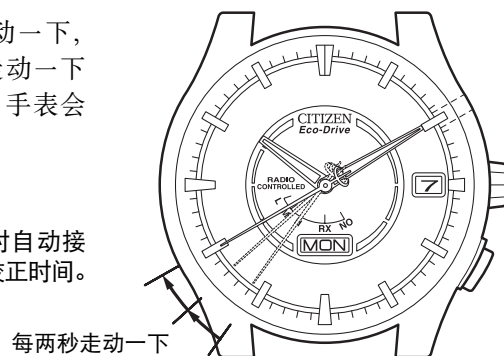
【注】

- 取消节能功能后，按右下侧 (A) 钮检查接收结果。如果接收结果是“NO”，使用前执行根据要求接收。
- 通过操作表把或按钮不能取消节能功能。只能将手表置于光线下来取消。

B. 充电不足警告功能

秒针从每秒走动一下变为每两秒走动一下，表示手表充电不足。从开始每两秒走动一下过去两天或更久没有光线照射手表，手表会因充电不足而停下。

【注】每两秒走动一下时，不能执行定时自动接收和根据要求接收，而且不能手动校正时间。



◆如果进行接收电波、确认接收结果、时差校正或检查或设定基准位置之间发生手表充电不足情况，操作会中断，手表回到执行操作前的时间。此时手表开始每两秒走动一下。将手表一直保持充足电，以避免发生充电不足的情况。

C. 防过度充电功能

不管手表的充电程度如何，该功能消除任何有关充电电池、计时准确性、手表性能或功能的顾虑。

当将太阳能电池面向光线使充电电池充足电时，防过度充电功能会自动启动，以防止电池进一步充电。

D. 充电时间通用参考

充电时间因机型（表盘的颜色等）而异。以下所示的时间只作为参考。

* 充电时间是指手表持续受光线照射时间。

| 照度 (lx) | 环 境 | 充电时间（大约） | | |
|------------|------------------------|-----------------|---------------------------|--------|
| | | 走动一天所需 的充电时间 | 从停止状态到 每秒走动一下 的充电时间 | 充足电时间 |
| 500 | 普通办公室内 | 4 小时 | 14 小时 | ----- |
| 1,000 | 荧光灯（30 W）下 60~70 厘米 | 2 小时 | 6.5 小时 | ----- |
| 3,000 | 荧光灯（30 W）下 20 厘米 | 40 分钟 | 2.5 小时 | 150 小时 |
| 10,000 | 户外，阴天 | 11 分钟 | 1 小时 | 40 小时 |
| 100,000 | 户外，夏季，直射阳光下 | 4 分钟 | 40 分钟 | 30 小时 |

走动一天所需的充电时间…正常表针走动一天所需的手表充电时间。

充足电时间……………手表因充电不足而停住后将其完全充足电所需时间。

【注】一旦充足电，手表持续走动约六个月而无需进一步充电。节能功能启动时，手表可以持续计时两年。但是，一旦手表因充电不足而停下，按上表所示，需要很长时间才能使手表重新走动。所以推荐每天给手表充电。此外，推荐每月一次将手表置于直射阳光下充电。

E. 操作注意事项

警告 充电电池的操作

- ◆切勿试图从手表中取出充电电池。如果必须取出充电电池，请保存在小孩拿不到的地方，以防意外吞下。如果意外吞下充电电池，请立即就医以得到尽快治疗。
- ◆请勿与普通垃圾一起处理充电电池。请遵照有关电池收集的城市指令以防止失火或环境污染危险。

警告 仅使用指定的充电电池

- ◆如果试图安装其他类型电池，手表将不会运作。如果将普通银电池强行安装在手表内并且充电，可能造成过度充电并最终导致电池破裂。这可能有损坏手表或伤害佩戴带者的危险。切勿为手表安装非指定的充电电池。

注意 充电注意事项

- ◆避免在高温环境（约 60℃或以上）下给手表充电。充电时使手表达到高温可能造成变色或外部部件变形或走动部件的失灵。
例：
 - 将手表放在发热的白炽灯或卤素灯等光源附近充电。
 - 将手表放在汽车仪表盘或其他易于达到高温的地方充电。
- ◆当用易于发热的白炽灯、卤素灯或其它光源充电时，始终将手表远离光源至少 50 厘米，以防手表过热。

疑难排解

《电波接收功能》

认为出现问题时请检查如下。

| 问题 | 检查项目 | 校正动作 |
|------------------------|---|--|
| 手表不开始接收 | <ul style="list-style-type: none"> ● 秒针是否移至「RX」(接收就绪)位置？ | <ul style="list-style-type: none"> ● 按住右下侧(A)钮，秒针指向RX位置时放开。 |
| 尽管接收电波，时间仍然与电话时间服务不一致。 | <ul style="list-style-type: none"> ● 基准位置是否正确设定？ | <ul style="list-style-type: none"> ● 检查基准位置。如果基准位置不正确，请参考「10. 手动校正基准位置」一节并重新设定基准位置。 |

| 问题 | 检查项目 | 校正动作 |
|------------------|--|---|
| 无法接收电波（即使在接收区域内） | <ul style="list-style-type: none"> ● 附近是否有会妨碍电波或产生杂讯的物体？ ● 是否在远离窗子处接收电波？ | <ul style="list-style-type: none"> ● 将手表的9点的位置对准电波发讯基地台的方向接收电波，避开有会妨碍杂讯或产生噪声的物体。改变手表的方向、位置和角度数次以寻找易于接收电波的窗子附近的地方。参考「电波接收」中的《3. 难以接收电波的地方》一节说明。 |
| | <ul style="list-style-type: none"> ● 当在接收信号，秒针显示RX、H、M或L时，是否移动手表？ | <ul style="list-style-type: none"> ● 等待接收完毕（直到返回正常表针走动），再移动手表。 |

注意事项



为了保证手表在设计指标内使用，请先查对手表盘和表壳上标记的防水等级并参考下表。

警告：防水能力

防水手表有多种类型，如下表所示。

“bar” 大约等于 1 个大气压。

* WATER RESIST (ANT) xx bar 亦会以 W.R. xx bar 表示。

| 指示 | | 规格 | 用途举例 | | | | |
|-----------------------------------|--|--------------------------------|---|--|---|---|--|
| 表盘 | 表壳（底盖） | |  轻微沾水（洗脸、雨水、溅湿等） |  中等程度沾水（冲凉、厨房家务、游泳等） |  水上运动（赤身潜水） |  戴水下呼吸器潜水（戴氧气瓶） |  会使表钮或表把弄湿时的做法 |
| WATER RESIST（防水能力）或无指示 | WATER RESIST (ANT) | 防水能力达 3 个大气压 | 可 | 不可 | 不可 | 不可 | 不可 |
| WR 50 或 WATER RESIST 50 | WATER RESIST (ANT) 5 bar 或 WATER RESIST (ANT) | 防水能力达 5 个大气压 | 可 | 可 | 不可 | 不可 | 不可 |
| WR 100/200 或 WATER RESIST 100/200 | WATER RESIST (ANT) 10/20bar 或 WATER RESIST (ANT) | 防水能力达 10 个大气压 防水能力达 20 个大气压 | 可 | 可 | 可 | 不可 | 不可 |

警告：防水能力

- 日常使用防水能力（至 3 个大气压）：这类表可抵抗轻微沾水。比如戴着手表洗脸都没问题。不过，请勿在浸入水中时使用。
- 日常使用加强防水能力（至 5 个大气压）：这类表可抵抗中等程度的沾水。比如戴着手表游泳都没问题。不过，请勿在赤身或戴着水下呼吸器潜水时使用。
- 日常使用加强防水能力（至 10/20 个大气压）：这类表赤身潜水时可以使用，但不能在戴着水下呼吸器或用氦气的浸透式潜水时使用。

注意

- 使用手表时表钮必须按入（原位）。若手表的表把设有螺丝，请确保表把牢固地锁上。
- 表湿时都不宜操作表钮或上弦处（表把）。不然，很容易让水渗入表内而影响防水功能。
- 皮表带的耐用性可能受湿气影响，具体因材料特性而异。
如果经常在水中使用时使用防水能力的手表，可能会发生褪色、胶粘剂剥落或其它问题。所以推荐使用其它类型的表带（金属或橡胶表带）。
- 曾在海水中用过手表，要用清水冲洗后用干布擦干。

- 如果有水进入表内或表蒙内层又雾气整天不散的话，须要将表送到您附近的西铁城维修服务中心修理。如果任由水气留在表内不管，会使机件腐蚀。
- 如果有海水进入表内，则宜将手表用表盒或塑料袋包好立即送去修理。不然，表内的压力会逐渐增大，可能使一些零件脱落（表蒙、表钮、按钮等）。

注意：时刻保持手表清洁

- 在表壳和表钮之间若积有灰尘和污垢会使表钮难于拔出。宜时常把表钮在正常位置中转一转、让积结的灰尘和污垢松散，再用刷子刷干净。
- 表壳底盖或表带的缝隙中最易积聚灰尘和污垢。积聚的灰尘和污垢容易造成腐蚀作用及弄脏衣服。宜时常清理手表。

清理手表

- 用软布擦除表壳和表蒙上的灰尘、汗渍和水分。
- 用干的软布擦除皮革表带上的灰尘、汗渍和水分。
- 金属、塑料、或橡皮表带可用肥皂和水洗刷。用软刷刷除金属表带缝隙中的灰尘和污垢。如果手表不是防水的，应送到表店清理。

注意：要避免使用一些溶剂（如油漆稀释剂、汽油等来清洁手表），因这些溶剂很容易损伤饰面。

注意：使用环境

- 要依使用手册中规定的使用温度范围使用手表。
如在超出使用手册中规定的温度范围中使用手表，会容易使手表功能退化，甚至使手表停顿。
- 勿在高温环境，例如蒸气浴室中使用手表。
因在高温环境中使用手表易引起皮肤烫伤。
- 勿将手表置于高温环境下，例如汽车的工具箱或仪表板上。不然，手表很容易老化，比如会使塑料零件变形等。
- 勿将手表置于磁铁附近。
如果把手表靠近磁性保健用品，如磁性项练或电冰箱的磁性门闩，手套的磁性扣，或手机的听筒旁放置，都会使手表计时不准。如遇此情况，应把手表搬离磁铁放置重新校正时间。

- 勿把手表放在会产生静电家电附近。
如果把手表放在强静电电场环境中，例如在电视荧光屏辐射出来的静电场中，则易使手表计时失准。
- 勿让手表受到强烈振动，例如掉在坚硬的地板上等。
- 避免在可能有化学或腐蚀性气体弥漫的环境中使用手表。
如果手表接触到化学溶剂，如油漆稀释剂和汽油或含有这类溶剂的物质等，就会引起变色、熔化、碎裂等情况。如果手表接触到温度计内的水银，则表壳、表带或其他零件都会变色。

定期检查

为了使您的手表能够安全而长期地使用，手表应每 2-3 年检查一次。
为了保持手表的防水性能，表壳胶圈需要定期更换。其它部件也应定期检查，如果需要则应更换。
在更换部件时，请使用西铁城纯正部件。