

Merci d'avoir acheté ce produit.

Avant d'utiliser la montre, lisez attentivement ce mode d'emploi pour garantir une utilisation correcte.

Accéder aux dernières informations (Cal. n° : P991)

Vous pouvez accéder aux dernières informations de cette montre en utilisant le QR code.

<https://www.citizenwatch-global.com/support/html/fr/p991/p991.html>

- Il permet aussi de consulter les avertissements
- Pour savoir comment utiliser les fonctions avancées, comme les règles à calcul et les tachymètres, vous pouvez aussi aller sur le site Web. Cela dépend du modèle et s'il est équipé ou non de fonctions avancées.



Précautions de sécurité

Les précautions fournies avec ce produit contiennent des instructions qui doivent être suivies scrupuleusement à tout moment, non seulement pour une utilisation optimale, mais aussi pour éviter de vous blesser ou de blesser d'autres personnes, ou encore de causer des dégâts matériels.

Veillez à les lire attentivement avant d'utiliser le produit.

Fonctionnalités



Connexion à un smartphone via l'application spécialisée

L'heure et le calendrier sont synchronisés avec les informations du smartphone.

Pour obtenir l'application spécialisée, rendez-vous sur les sites de téléchargement d'applications pour votre smartphone.

Mesure de l'activité, de la fréquence cardiaque et du taux d'oxygène dans le sang (SPO2)

La montre enregistre les données correspondant aux mesures ci-dessus, les affiche sur l'application spécialisée et les envoie aux applications de santé.



Compatible Amazon Alexa

Vous pouvez utiliser Alexa à l'aide du microphone de la montre.

Vous devez pour cela installer l'application Amazon Alexa sur la montre, en passant par le service Google Play intégré à la montre.

Écran tactile

L'écran de la montre reconnaît les mêmes gestes de contrôle que l'écran de votre smartphone : toucher, défiler, faire glisser. Vous pouvez également tourner le bouton  pour faire défiler l'écran.

Personnalisation du cadran

Vous pouvez personnaliser l'aspect du cadran et les éléments qui y sont affichés. Les éléments des petites fenêtres sont des raccourcis d'accès, qu'il suffit de toucher pour ouvrir.

- Amazon, Alexa et tous les logos associés sont des marques déposées d'Amazon.com, Inc. ou de ses filiales.

TABLE DES MATIÈRES

Précautions de sécurité	1
Fonctionnalités.....	1
Avant d'utiliser cette montre.....	2
Autocollants de protection	2
Charge de votre montre.....	2
Identification des composants.....	2
Utilisation de l'écran	2
Les boutons de la montre	3
Avant la connexion à un smartphone.....	3
Configuration requise pour la connexion.....	3
Jumelage avec le smartphone	3
Exécution du jumelage.....	3
Si le jumelage échoue	4
Si la connexion échoue après le jumelage (annulation du jumelage).....	5
Synchronisation de votre montre et du smartphone.....	5
Réglage de l'heure et du calendrier	5
Capteur d'accélération et capteur optique	5
Réglages sur le corps de la montre.....	6
Menu d'accès rapide.....	7
Mesurer la fréquence cardiaque et la saturation en oxygène dans le sang.	7
Écrans de l'application spécialisée	8
Menu latéral	8
Écran [CHOOSE DEVICE]	8
Écran [MY WATCH]	8
Écran [WELLNESS]	9
Modification des réglages de l'application spécialisée	9
Modifier les valeurs des objectifs des activités	10
Vérification de l'état de la montre connectée	11
Procédez au réglage de la montre sur l'application spécialisée.....	12
Préparation pour Amazon Alexa	13
Utilisation d'Amazon Alexa.....	15
Modifier les [TILES] de la montre	16
Modification des [TILES] affichées dans l'application spécialisée.....	16
Modifier les [TILES] qui s'affichent par manipulation de la montre.....	17
Personnalisation du cadran de la montre	17
Changer le cadran de la montre à l'aide de l'application spécialisée	17
Modifier le cadran de la montre par manipulation de la montre	17
Personnaliser le cadran de la montre à l'aide de l'application spécialisée.....	17
Personnaliser le cadran de la montre par manipulation de la montre.....	18
Réglage des notifications.....	19
À propos du menu des applications de la montre	20
Technologie sans fil Bluetooth.....	20
Caractéristiques techniques	20

Avant d'utiliser cette montre

Autocollants de protection

Assurez-vous de retirer tous les films protecteurs autocollants qui peuvent se trouver sur votre montre (arrière du boîtier, bracelet, fermoir, etc.). Autrement, de la transpiration ou de l'humidité peut pénétrer entre les films protecteurs et les pièces, entraînant un risque d'éruption cutanée et/ou de corrosion des pièces métalliques.

Charge de votre montre

Chargez la batterie secondaire intégrée en utilisant le chargeur spécial pour utiliser cette montre.

Le « Guide de démarrage rapide » fourni avec le produit contient des informations plus détaillées.

Identification des composants



- Vous pouvez choisir d'afficher ou non les petites fenêtres. Vous pouvez également définir selon vos préférences les éléments qui s'affichent dans les fenêtres.
- Les illustrations de ce mode d'emploi ne représentent pas nécessairement à l'identique la montre que vous avez acquise.

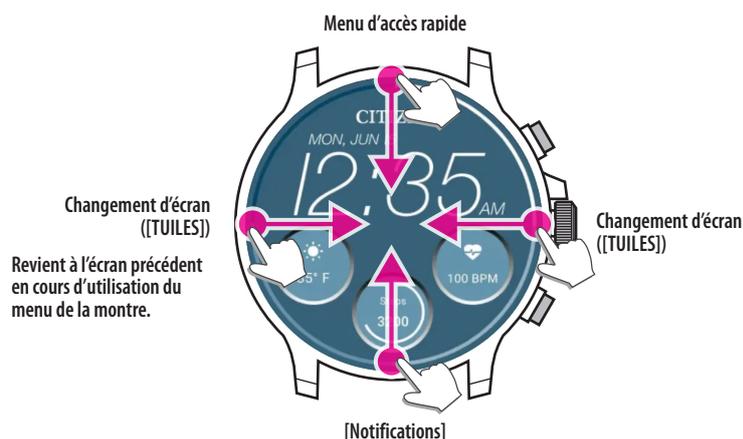
Utilisation de l'écran

La montre est équipée d'un écran tactile. Les actions décrites ci-dessous sont disponibles lorsque l'écran est activé.

- L'écran de la montre se met en veille automatiquement après un certain temps. Pour sortir de veille et revenir en mode normal (affichage de l'heure), touchez l'écran ou appuyez sur l'un des boutons de la montre.

Glissement

Sur l'écran de départ de la montre, effectuez un glissement du bord du cadran (gauche, droite, haut ou bas) vers le centre pour accéder rapidement à une fonction.



- Les éléments accessibles par glissement partant du haut ou du bas sont également accessibles par rotation du bouton central ⓑ.
- Les écrans ([TUILES]) défilent dans un ordre différent selon que vous faites glisser depuis la gauche ou la droite.
Pour plus de détails sur les [TUILES], voir « Modifier les [TUILES] de la montre » (page 16).

Quand vous utilisez les menus de la montre, vous pouvez revenir à l'écran précédent simplement en effectuant un glissement de la gauche vers le centre.

Maintien du toucher au centre de l'écran

Vous pouvez modifier le cadran affiché par la montre en touchant le centre de l'écran et en maintenant la pression. Vous pouvez personnaliser cette action.



- Vous pouvez aussi annuler l'effet de cette action. Pour plus de détails, voir « Réglages sur le corps de la montre » (page 6).

Toucher les icônes ou les petites fenêtres

Vous pouvez passer au réglage suivant ou accéder aux réglages avancés ou à d'autres écrans simplement en touchant les icônes ou les petites fenêtres affichées sur l'écran de la montre.

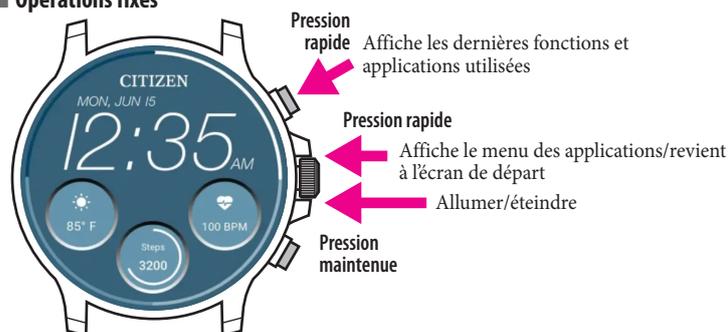


Les boutons de la montre

Vous pouvez associer les boutons de la montre à différentes applications et fonctions.

- Les fonctions associées à certains gestes sont fixes et non modifiables.

Opérations fixes



Opérations auxquelles vous pouvez librement associer une application ou fonction

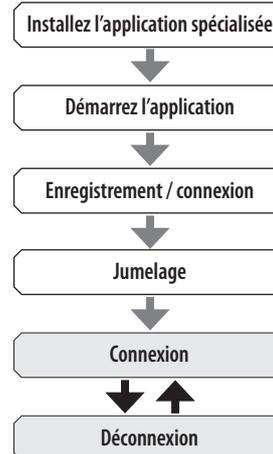


Bouton supérieur [©]	Pression rapide	L'écran affiche la liste des fonctions et applications utilisées récemment.
	Pression maintenue	Affectation libre
Bouton central [®]	Pression rapide	À partir de l'écran de départ de la montre : affiche le menu des applications. À partir de tout autre écran : revient à l'écran de départ.
	Deux pressions	Affectation libre
	Pression maintenue	Éteint/redémarre la montre.
bouton inférieur [Ⓐ]	Pression rapide	Affectation libre

Pour attribuer des fonctions au bouton, voir page « Réglages sur le corps de la montre » (page 6).

Avant la connexion à un smartphone

Vous devez installer l'application spécialisée « CITIZEN CONNECTED » sur votre smartphone et la démarrer pour effectuer le jumelage entre le téléphone et la montre afin de les connecter. La séquence de connexion est la suivante.



- Cette montre communique avec les smartphones à l'aide de la technologie d'économie d'énergie Bluetooth® Low Energy.
- The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc.
- Google, Wear OS by Google, Google Play and Google Play logo, Google Fit, Google Assistant, Google Calendar, Gmail, Android and Android Go Edition, Android One, Google Pixel, Google Nest Learning Thermostat are trademarks of Google LLC.
- IOS® is a trademark or registered trademark of Cisco in the U.S. and other countries and is used under license.

Configuration requise pour la connexion

Android	Android OS version 7.0 - (avec la dernière version de [Services Google Play])
iPhone	iOS 15.0 -
Bluetooth®	Bluetooth Smart compatible/5.0 Low Energy
Application spécialisée	CITIZEN CONNECTED (version 5.1 ou ultérieure)

- Vous ne pouvez pas installer l'application spécialisée si votre smartphone n'est pas compatible avec cette application.
- Même si l'application répond aux exigences de votre smartphone, cela ne garantit pas son fonctionnement normal.
- La mise à jour de l'application spécialisée peut s'interrompre après la date d'arrêt de fabrication de la montre.
- Pour mettre à jour [Services Google Play], ouvrez la page Web dont l'URL est indiquée ci-dessous et cliquez-touchez « COMMENT APPAIRER MA SMARTWATCH À MON TÉLÉPHONE ? » et consultez le paragraphe « Pour les utilisateurs d'Android » de l'article : https://www.citizenwatch-global.com/support/html/en/p991/index_faq_p991.html#accordionheader-5

Selon vos conditions d'utilisation et/ou des modifications des spécifications lors de la mise à jour de l'application, les écrans et/ou l'affichage de l'application spécialisée peuvent être différents de ceux figurant dans ce mode d'emploi. Dans ce cas, suivez les instructions affichées sur l'écran de l'application.

Jumelage avec le smartphone

Lors de la connexion de la montre et de votre smartphone, effectuez tout d'abord un jumelage.

- Lors de l'exécution du jumelage, les informations de jumelage uniques sont mémorisées sur la montre et sur le smartphone.
- Créez un compte lors du démarrage de l'application spécialisée. Une adresse e-mail permettant de recevoir des messages est requise pour créer un compte.
- Conservez l'adresse e-mail et le mot de passe du compte en cas de besoin.

Exécution du jumelage

- Pour procéder au jumelage, vous devez utiliser à la fois la montre et le smartphone.
- Chargez la montre et le smartphone de façon suffisante au préalable.
- Activez les fonctions liées au Bluetooth® et aux informations de localisation sur votre smartphone.

1 Appuyez longuement sur le bouton central [®] de la montre pour l'allumer.

- La montre s'allume automatiquement quand on la place sur le chargeur de batterie.

2 Téléchargez l'application spécialisée « CITIZEN CONNECTED » sur un site d'applications et installez-la.



3 Lancez l'application spécialisée.

- Laissez l'écran de l'application affiché jusqu'à la fin du jumelage.

4 Sélectionnez [ÉCRAN TACTILE].



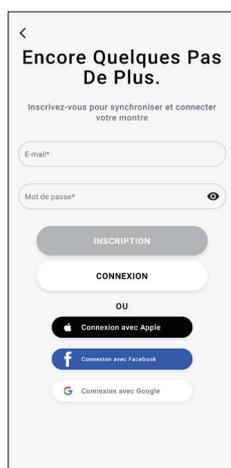
5 Attendez que l'écran [Connectez Votre Montre] affiche « CZ Smart 2.1 XXXX », et touchez le message.

- « XXXX » est en fait un code alphanumérique à 4 caractères.



Le jumelage démarre.

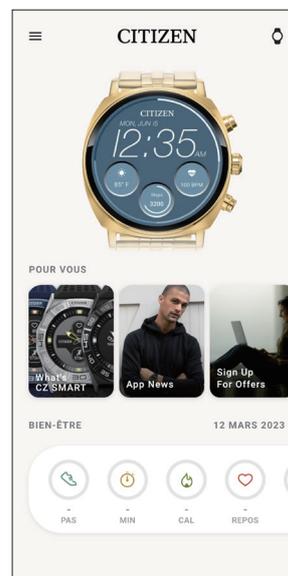
6 Créez un compte.



- Une fois que vous avez créé un compte, passez au processus d'authentification. Un numéro d'authentification sera envoyé à l'adresse e-mail que vous avez enregistré ici.
- Sélectionnez [CONNEXION] si vous vous êtes déconnecté sans avoir effectué de jumelage après avoir créé un compte auparavant.
- Par la suite, le statut (connecté) est conservé, que l'application soit activée ou non.

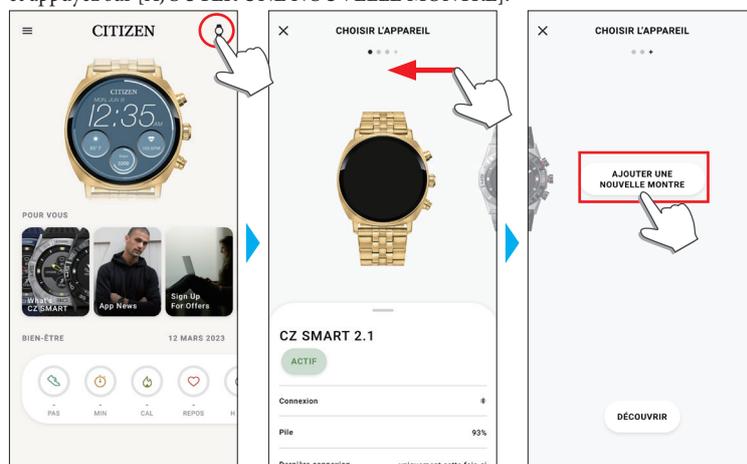
■ Si le jumelage est réussi

L'écran de l'application s'affiche.



■ Pour démarrer le jumelage sur l'écran de l'application

Si vous avez annulé le jumelage avant, appuyez sur l'icône de la montre (🕒) en haut à droite de l'écran d'accueil, faites glisser l'écran [CHOISIR L'APPAREIL] vers la gauche et appuyez sur [AJOUTER UNE NOUVELLE MONTRE].



Si le jumelage échoue

Si le jumelage échoue et que la montre voulue n'apparaît pas sur l'application spécialisée, essayez de lancer à nouveau le jumelage en respectant les étapes suivantes.

- 1 Supprimez « CZ Smart 2.1 XXXX » du menu Bluetooth® de votre smartphone.
- 2 Désactivez puis réactivez la fonction Bluetooth® de votre smartphone.
- 3 Relancez le jumelage entre la montre et le smartphone.

Si la connexion échoue après le jumelage (annulation du jumelage)

Essayez à nouveau de réaliser le jumelage selon les étapes suivantes.

- 1 Touchez l'icône de la montre (🕒) en haut à droite de l'écran d'accueil.
- 2 Faites glisser l'écran [CHOISIR L'APPAREIL] vers la gauche ou la droite pour afficher la montre avec laquelle vous voulez connecter votre smartphone.
- 3 Faites glisser vers le haut l'onglet situé en bas de l'écran [CHOISIR L'APPAREIL] pour afficher le menu.



- 4 Sélectionnez [DÉSAPPARIER ET RÉINITIALISER].
 - La montre est réinitialisée.
- 5 Supprimez « CZ Smart 2.1 XXXX » du menu Bluetooth® de votre smartphone.
- 6 Désactivez puis réactivez la fonction Bluetooth® de votre smartphone.
- 7 Relancez le jumelage entre la montre et le smartphone.

Synchronisation de votre montre et du smartphone

Après le jumelage, la montre et votre smartphone sont connectés et synchronisés automatiquement lors du démarrage de l'application spécialisée ou de son affichage sur le téléphone.

- L'heure et le calendrier de la montre sont également synchronisés avec les informations du smartphone.
- La synchronisation des données peut demander un certain temps.
- Certaines opérations de l'application, par exemple la modification des réglages, s'accompagnent d'une synchronisation des données.
- La synchronisation ne se lance pas si la montre n'est pas assez chargée.
- La synchronisation ne peut pas démarrer si le smartphone et la montre se trouvent à 10 m ou plus l'un de l'autre ou si un obstacle se trouve entre les deux.

Faire glisser l'écran d'accueil vers le bas permet aussi de lancer la synchronisation des données.



Réglage de l'heure et du calendrier

Cette montre reçoit les informations horaires de votre smartphone lors de chaque connexion et règle automatiquement l'heure et le calendrier.

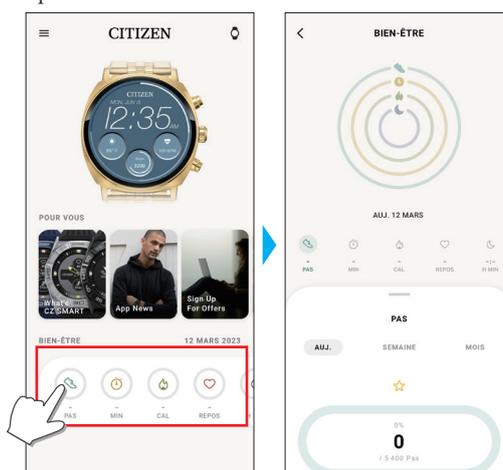
- Vous pouvez également accéder directement au réglage de l'heure et du calendrier dans les paramètres de la montre. Dans ce cas, synchroniser la montre avec le smartphone n'entraînera aucune modification de la date et de l'heure de la montre. Pour plus de détails, voir « Réglages sur le corps de la montre » (page 6).

Capteur d'accélération et capteur optique

Cette montre est équipée d'un capteur d'accélération intégré et d'un capteur optique. Ces deux capteurs prennent constamment des mesures lorsque vous portez votre montre.

- Le capteur d'accélération mesure votre activité, par exemple le nombre de pas, tandis que le capteur optique mesure votre fréquence cardiaque et votre taux d'oxygène dans le sang (SPO2).
- Si vous tenez quelque chose avec la main sur laquelle vous portez la montre, il est possible que les capteurs prennent des mesures incorrectes.

Vous pouvez voir les données mesurées s'afficher en temps réel sur la montre. Sur l'écran de l'application spécialisée, les données sont affichées dans des graphiques d'enregistrement quotidien/hebdomadaire/mensuel.



De plus, sur l'écran de l'application spécialisée, vous pouvez vérifier où vous en êtes dans vos activités, avec différentes données classées par type (temps d'activité, consommation de calories calculée à partir de votre taille et votre poids, temps de sommeil, etc.).

- Toutes les données enregistrées sur la montre sont transférées vers l'application spécialisée et sont stockées dans celle-ci lorsque la montre et le smartphone sont synchronisés.
- La montre permet d'enregistrer les données d'activité sur une période d'environ 40 jours.
- Les données recueillies avec cette montre peuvent être envoyées à d'autres applications et consultées.
- Ce produit interprète le mouvement réel de la montre, qui est spécialement détecté par son capteur d'accélération de manière à déterminer vos activités, comme vos pas ou votre sommeil.

Il livre une sorte d'estimation et ses résultats peuvent différer des activités réelles.

- La fréquence cardiaque et le taux d'oxygène dans le sang obtenus par le capteur optique de cette montre sont de simples estimations calculées et dérivées de mesures, et ne sont pas destinées à un usage médical ou correctif.
- Vous ne pouvez pas éditer les données. Vous ne pouvez pas non plus afficher les données d'activité recueillies par d'autres appareils sur l'application spécialisée de cette montre.

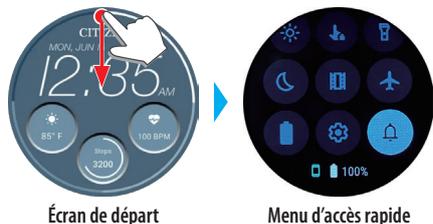
Réglages sur le corps de la montre

Voici une présentation des réglages sur le corps de la montre.

- Voir les sections « Menu d'accès rapide » (page 7) et « À propos du menu des applications de la montre » (page 20) pour découvrir d'autres fonctions.
- Pour sortir la montre du mode veille et afficher l'écran de départ, appuyez sur un bouton ou effectuez l'une des actions suivantes.

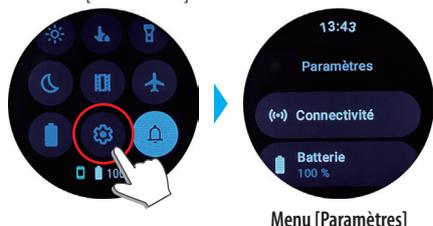
1 Faites glisser l'écran de la montre vers le bas depuis le bord supérieur.

L'écran affiche le menu d'accès rapide.



2 Sélectionnez .

L'écran affiche le menu [Paramètres].



3 Faites défiler l'écran pour sélectionner un élément, et touchez-le.

L'écran affiche l'élément choisi.

[Connectivité]	Permet de paramétrer des fonctions de connexion, comme Bluetooth® et Wi-Fi. <ul style="list-style-type: none"> • Vous pouvez contrôler ici le mode avion (désactivation temporaire des fonctions de communication) de la montre.
[Batterie/Pile]	Permet de vérifier l'autonomie restante et de passer en mode économie d'énergie.
[Affichage]	Permet de régler les fonctions concernant l'écran. Voici les principaux paramètres : <ul style="list-style-type: none"> • Personnalisation du cadran • Luminosité et taille des caractères affichés • Temps jusqu'au sommeil • Poignet auquel vous portez la montre
[Gestes]	Permet de définir les conditions de sortie de la montre du mode veille. <ul style="list-style-type: none"> • Vous pouvez aussi définir les paramètres de désactivation temporaire de l'écran tactile, l'action associée à une pression maintenue sur l'écran, etc.
[Applications et notifications]	Permet de définir les conditions de notification de la montre et des applications.
[Google]	Permet de paramétrer votre compte Google sur la montre. <ul style="list-style-type: none"> • Vous pouvez également consulter le compte que vous paramétrez.
[Son]	Permet de contrôler le volume du son de la montre.
[Vibreur]	Permet de modifier le réglage du vibreur associé aux appels entrants et aux notifications de la montre.
[Buttons]	Permet d'affecter les boutons de la montre à différentes applications et fonctions. Les actions suivantes sur les boutons déclenchent l'affectation : <ul style="list-style-type: none"> • Bouton supérieur  : pression maintenue • Bouton central  : deux pressions • Bouton inférieur  : pression rapide
[Général]	Permet de paramétrer l'indication des notifications à lire et les actions effectuées sur la montre pendant l'utilisation d'une application de musique ou autre sur le smartphone lié.
[Profil santé]	Permet de définir les données de base des mesures corporelles (genre, taille et poids).
[Localisation]	Permet de définir le consentement à l'utilisation des données de localisation sur la montre et ses applications.
[Accessibilité]	Permet de contrôler les fonctions d'aide à l'utilisateur, comme le grossissement de l'écran (en touchant l'écran 3 fois) et la reconnaissance vocale.
[sécurité]	Permet de définir certaines fonctions de la montre comme la recherche et le verrouillage d'écran.
[Système]	Permet de vérifier ou contrôler les éléments suivants : <ul style="list-style-type: none"> • Mise à jour du firmware • Marche/arrêt de la montre • Réglage manuel de l'heure et du calendrier • Informations d'identification et de législation • Remise à zéro de la montre (retrait de la connexion et réinitialisation de la montre)

4 Une fois les réglages terminés, appuyez sur le bouton central de la montre pour finaliser la procédure.

Menu d'accès rapide

Sur l'écran du menu d'accès rapide, vous pouvez parcourir et lancer rapidement les fonctions et réglages de la montre.



	Permet de contrôler la luminosité de l'écran.
	Permet de verrouiller l'écran tactile et le rendre inactif. <ul style="list-style-type: none"> Maintenez le bouton central B de la montre enfoncé pendant 2 secondes pour le déverrouiller.
	Permet d'éclairer totalement l'écran. <ul style="list-style-type: none"> Chaque fois que vous touchez cette icône, l'écran passe au rouge, se désactive, puis passe au blanc.
	Permet d'activer/désactiver le mode silencieux.
	Vous pouvez utiliser ce mode si vous voulez que la montre reste provisoirement silencieuse, par exemple dans un cinéma ou une salle de concert. Ce mode éteint l'écran d'affichage, verrouille l'écran tactile et coupe le son des appels entrants et des notifications. <ul style="list-style-type: none"> Pour sortir du mode silencieux, appuyez sur un bouton de la montre et désactivez le mode à partir du menu d'accès rapide.
	Permet d'activer/désactiver les fonctions de communication de la montre dans un avion.
	Permet de passer en mode économie d'énergie.
	Permet d'accéder au menu [Paramètres].
	Permet d'activer/désactiver le son des appels entrants.

Il existe d'autres moyens pour accéder aux éléments du menu d'accès rapide.

■ Ex. : Afficher le menu [Paramètres]

1 Appuyez sur le bouton central **B** de la montre.

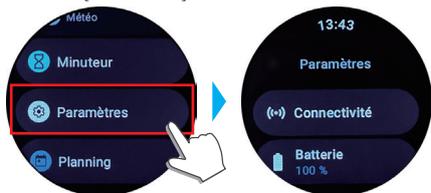
L'écran affiche le menu des applications.



Menu des applications

2 Faites défiler le menu et sélectionnez [Paramètres].

L'écran affiche le menu [Paramètres].



Mesurer la fréquence cardiaque et la saturation en oxygène

La montre peut également mesurer automatiquement pendant vos activités et votre sommeil votre fréquence cardiaque et votre taux de saturation en oxygène dans le sang.

Voici comment effectuer la mesure manuellement.

- Le plus pratique pour réaliser cette mesure est d'utiliser [TUILES]. Pour plus de détails, voir « Modifier les [TUILES] de la montre » (page 16).

1 Appuyez sur le bouton central **B** de la montre.

L'écran affiche le menu des applications.



Menu des applications

2 Faites défiler le menu et sélectionnez [Bien-être].

L'écran affiche le menu [Bien-être].



3 Faites défiler le menu [Bien-être] et sélectionnez [Oxygène dans le sang] ou [Rythme cardiaque].

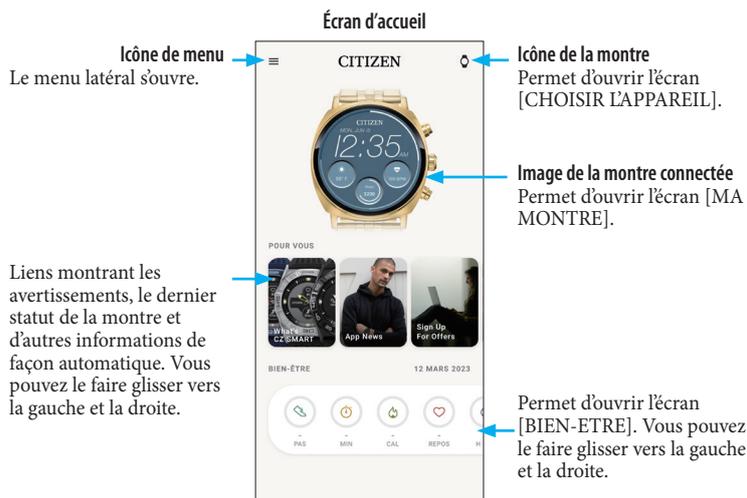


4 Lancez la mesure en suivant les instructions à l'écran.

5 Après la mesure, appuyez sur le bouton central **B** de la montre pour finaliser la procédure.

Écrans de l'application spécialisée

Nous appelons l'écran ci-dessous écran d'accueil. Il apparaît dès le lancement de l'application spécialisée.



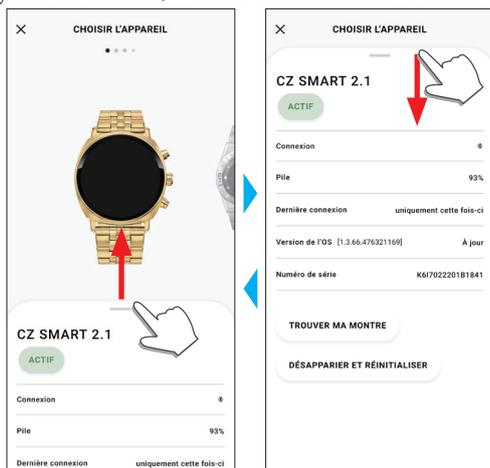
Menu latéral

Ici, vous pouvez contrôler votre compte, les réglages des objectifs d'activité et ceux de l'application spécialisée.



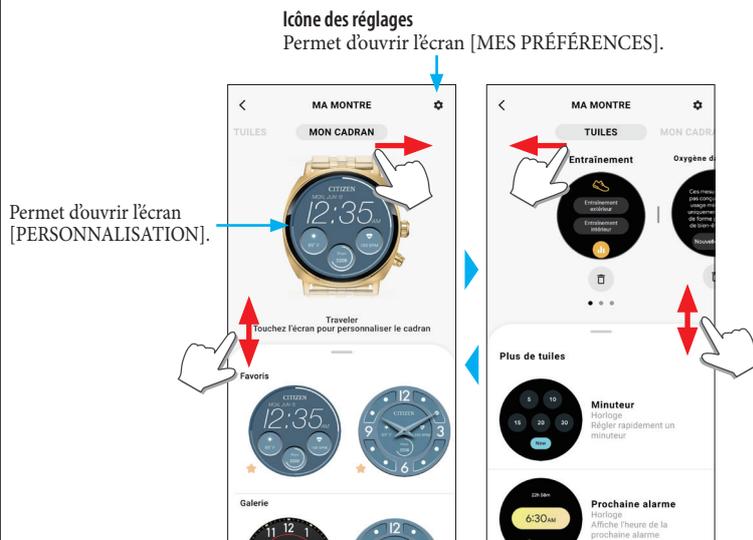
Écran [CHOISIR L'APPAREIL]

Vous pouvez ajouter des montres, et sélectionner une montre à connecter.



Écran [MA MONTRE]

Vous pouvez personnaliser ici ce qui est indiqué sur le cadran de la montre et affecter une fonction aux boutons de la montre. Vous pouvez aussi contrôler les réglages des notifications et des alarmes.



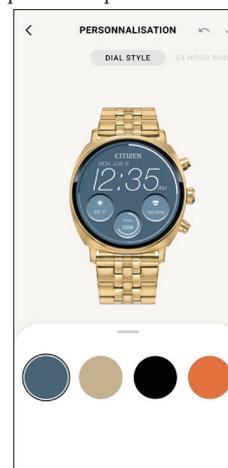
■ Écran [MES PRÉFÉRENCES]

Dans cet écran, vous pouvez contrôler les réglages des alarmes, des notifications, des unités, etc.



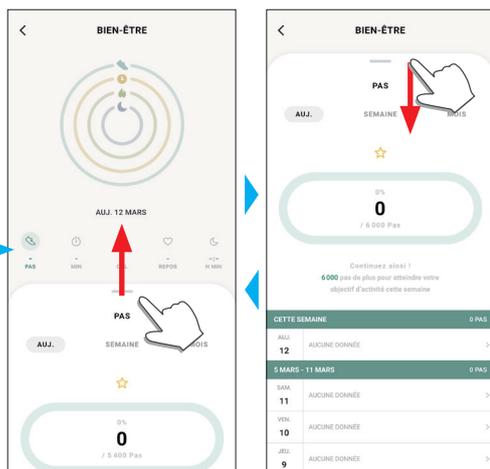
■ Écran [PERSONNALISATION]

Vous pouvez contrôler ici ce qui est indiqué sur le cadran de la montre.



Écran [BIEN-ETRE]

Cet écran affiche les données du moniteur d'activité sur la montre. L'écran comporte les cinq sous-menus suivants : [PAS], [MINUTES ACTIVES (MIN)], [CALORIES ACTIVES (CAL)], [RYTHME CARDIAQUE (REPOS)] et [SOMMEIL (H MIN)].



Touchez pour sélectionner un élément que vous voulez indiquer.

- Le volume d'activité est affiché sous forme de pourcentage et la valeur cible est supposée être de 100 %. Un cercle complet correspond à 100 % sur un diagramme circulaire. Sur les graphiques à barres, la ligne des 100 % est affichée dans le champ graphique.
- Pour plus de détails sur la valeur cible, voir « Modifier les valeurs des objectifs des activités » (page 10).

Modification des réglages de l'application spécialisée

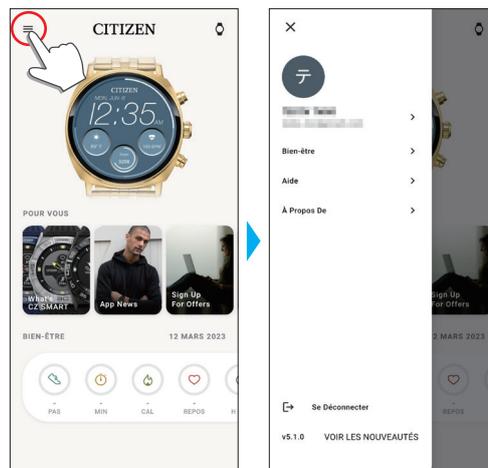
1 Lancez l'application spécialisée.

La montre et le smartphone sont connectés.

- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

2 Touchez l'icône du menu (☰) en haut à gauche de l'écran d'accueil.

Le menu latéral s'ouvre.



Nom du compte	Touchez ici pour changer le nom du compte et le mot de passe de connexion.
[Bien-être]	Ici, vous pouvez modifier les applications connectées, la hauteur, le poids, le sexe et les réglages des objectifs d'activité.
[Aide]	Pour accéder à la FAQ et nous contacter.
[À Propos]	Ici, vous pouvez contrôler le paramètre de partage de données pour l'amélioration du logiciel et passer en revue les conditions d'utilisation et la politique de confidentialité. Vous pouvez aussi supprimer votre compte.
[Se Déconnecter]	Pour vous déconnecter de l'application spécialisée. Votre compte n'est pas supprimé. <ul style="list-style-type: none"> • La connexion est interrompue, la montre est réinitialisée après déconnexion. Procédez soigneusement.
Indication de la version	La version de cette application spécialisée est indiquée.
[VOIR LES NOUVEAUTÉS]	Vous pouvez accéder aux dernières informations de cette application spécialisée et à autres renseignements.

Modifier les valeurs des objectifs des activités

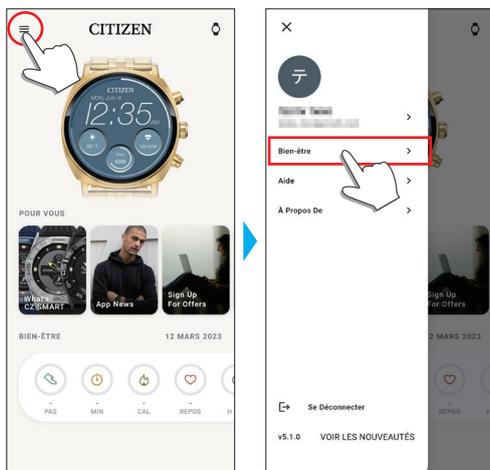
1 Lancez l'application spécialisée.

La montre et le smartphone sont connectés.

- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

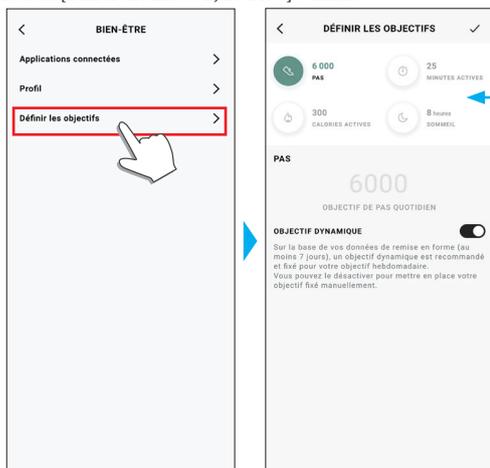
2 Touchez l'icône du menu (☰) en haut à gauche de l'écran d'accueil, puis [Bien-être] sur le menu latéral.

L'écran [BIEN-ETRE] s'affiche.



3 Touchez [Définir Les objectifs] sur l'écran [BIEN-ETRE].

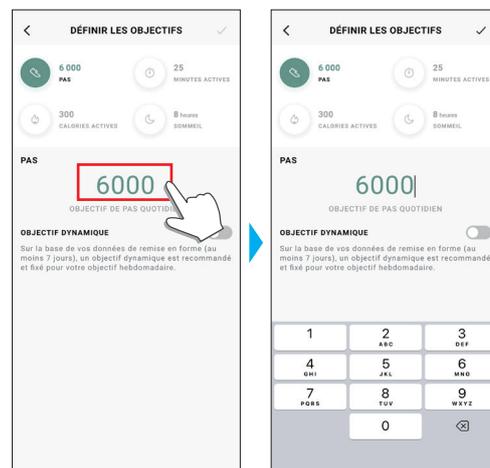
L'écran [DÉFINIR LES OBJECTIFS] s'affiche.



Les valeurs de réglage actuelles sont indiquées. Touchez un élément dont vous voulez modifier la valeur de réglage.

4 Sélectionnez l'élément souhaité pour modifier la valeur cible en haut de l'écran, puis touchez la valeur de votre choix.

Le clavier de l'écran apparaît.



- Si [OBJECTIF DYNAMIQUE] est actif sur [PAS], vous ne pouvez pas modifier la valeur de cet objectif. La valeur de l'objectif est automatiquement définie en fonction de l'historique de vos activités (il faut au minimum les enregistrements de votre activité sur 7 jours pour activer cette fonction).

5 Sélectionnez l'icône de la case cochée (✓) dans le coin supérieur droit de l'écran [DÉFINIR LES OBJECTIFS] pour terminer la procédure.



Vérification de l'état de la montre connectée

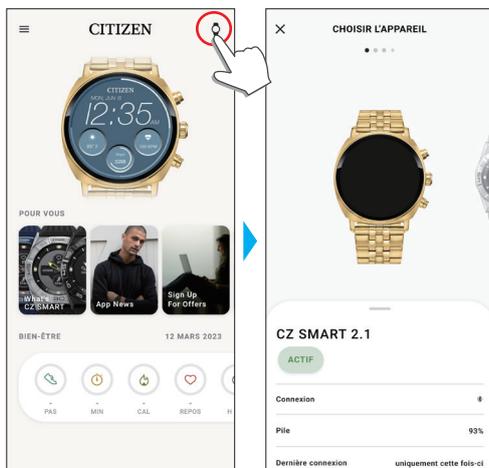
1 Lancez l'application spécialisée.

La montre et le smartphone sont connectés.

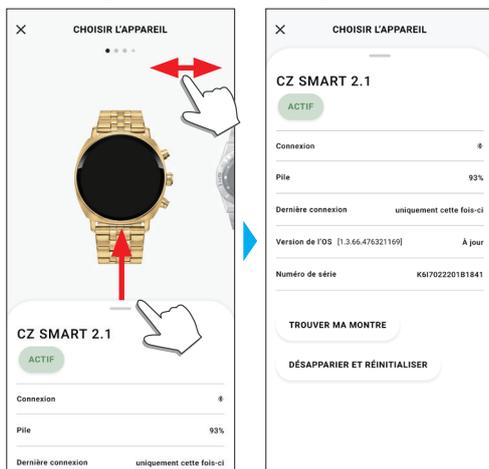
- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

2 Touchez l'icône de la montre (🕒) en haut à droite de l'écran d'accueil.

L'écran [CHOISIR L'APPAREIL] s'affiche.



3 Faites glisser l'écran vers la gauche ou la droite pour afficher la montre connectée et faites glisser vers le haut l'onglet situé en bas de l'écran.



[ACTIF]	[ACTIF] apparaît pour la montre actuellement connectée. • Si vous utilisez deux montres ou plus, vous pouvez choisir la montre à connecter en touchant la commande [ACTIVER] sans pour autant modifier les réglages de la montre connectée.
[Connexion]	Le statut de connexion actuel est indiqué. 📶 : Connecté 📴 : Déconnecté
[Batterie/Pile]	Vous pouvez contrôler la réserve d'énergie de la montre connectée ici.
[Dernière connexion]	Le temps écoulé depuis la dernière connexion est indiqué.
[Version de l'OS]	Affichage de la version actuelle du système d'exploitation de la montre.
[Numéro de série]	Affichage du numéro de série de la montre.
[TROUVER MA MONTRE]	Permet de localiser la montre. La position approximative de la montre lors de la dernière synchronisation avec la montre intelligente peut être indiquée sur la carte. • L'autorisation d'accéder aux informations de localisation de votre smartphone est nécessaire.
[DÉSAPPARIER ET RÉINITIALISER]	Permet d'annuler le jumelage entre la montre et le smartphone, et de réinitialiser la montre. • Gardez la montre et le smartphone à une distance permettant de les connecter.

Procédez au réglage de la montre sur l'application

- Vous pouvez également effectuer les réglages sur la montre. Pour plus de détails, voir « Réglages sur le corps de la montre » (page 6).

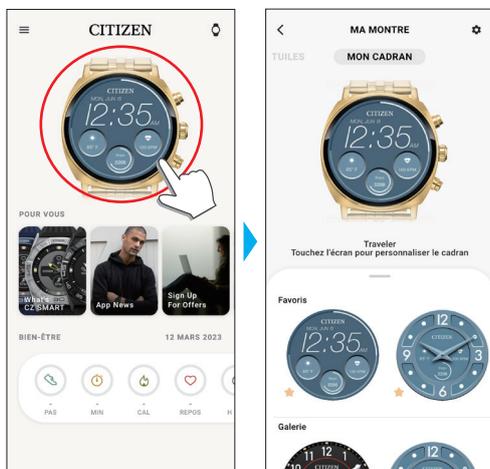
1 Lancez l'application spécialisée.

La montre et le smartphone sont connectés.

- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

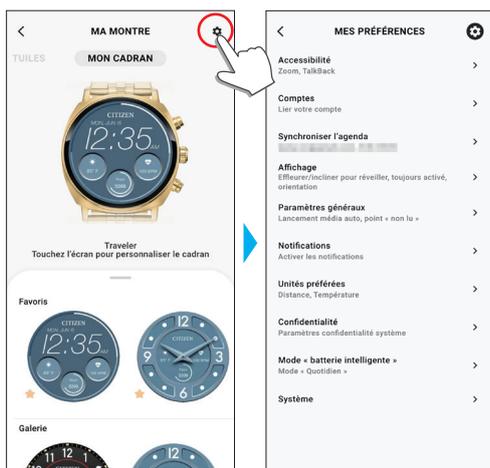
2 Touchez l'image de la montre connectée sur l'écran d'accueil.

L'écran [MA MONTRE] s'affiche.



3 Sélectionnez l'icône de réglage (⚙️) sur l'écran [MA MONTRE].

L'écran [MES PRÉFÉRENCES] s'affiche.



[Accessibilité]	Permet de contrôler les fonctions d'aide à l'utilisateur, comme le grossissement de l'écran (en touchant l'écran 3 fois) et la reconnaissance vocale.
[Comptes]	Permet de paramétrer votre compte Google sur la montre.
[Synchroniser l'agenda]	Permet de modifier le réglage du calendrier synchronisé avec la montre.
[Affichage]	Permet de régler les fonctions concernant l'écran. Voici les principaux paramètres : <ul style="list-style-type: none"> Annulation de la mise en veille de l'écran Délai avant mise en veille de l'écran Poignet auquel vous portez la montre
[Paramètres généraux]	Permet de paramétrer l'indication des notifications à lire et les actions effectuées sur la montre pendant l'utilisation d'une application de musique ou autre sur le smartphone lié.
[Notifications]	Permet d'effectuer des réglages concernant les applications de la montre et leurs notifications.
[Unités Préférées]	Permet de définir les unités de votre taille et de votre poids.
[Confidentialité]	Permet d'exécuter la fonction [Envoyer le rapport de diagnostic], de contrôler les réglages d'utilisation des informations de localisation et de consulter les conditions d'utilisation et la déclaration de respect de la vie privée.
[Mode « batterie intelligente »]	Permet de vérifier l'autonomie restante et de contrôler en détail le mode économie d'énergie.
[Système]	Permet de vérifier ou contrôler les éléments suivants : <ul style="list-style-type: none"> Affichage 12 heures/24 heures Informations d'identification et de législation

Préparation pour Amazon Alexa

Voici comment faire pour préparer la montre à l'utilisation de l'application Amazon Alexa.

- Il est nécessaire de disposer d'un compte Google et d'un compte Amazon pour le paramétrage.
- Il faut également une connexion Wi-Fi.

1	Définir un compte Google sur la montre	Définissez un compte Google sur la montre pour accéder à Google Play.
2	Connecter la montre au réseau Wi-Fi	Connectez la montre au réseau Wi-Fi pour télécharger une application sur Google Play.
3	Installer l'application Amazon Alexa pour montres intelligentes	Téléchargez et installez l'application Amazon Alexa pour montres intelligentes sur votre montre.
4	Paramétrer Amazon Alexa	Définissez un compte Amazon sur l'application Amazon Alexa installée sur la montre.

Définir un compte Google sur la montre

- Il n'est pas nécessaire d'effectuer les étapes suivantes si vous avez déjà défini un compte Google pour procéder au jumelage de la montre.
- Vous pouvez également lancer le paramétrage du compte en touchant la fonction [Amazon Alexa] ou [Play Store] sur le menu des applications de la montre.

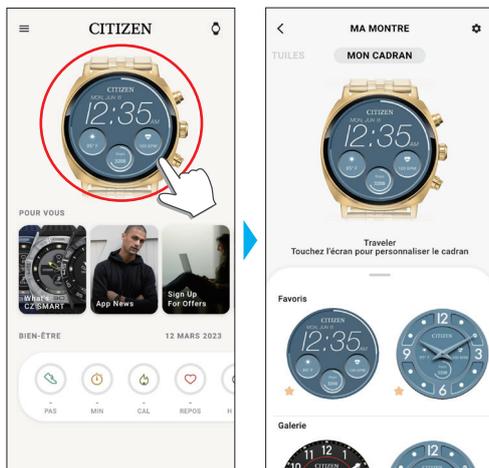
1 Lancez l'application spécialisée.

La montre et le smartphone sont connectés.

- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

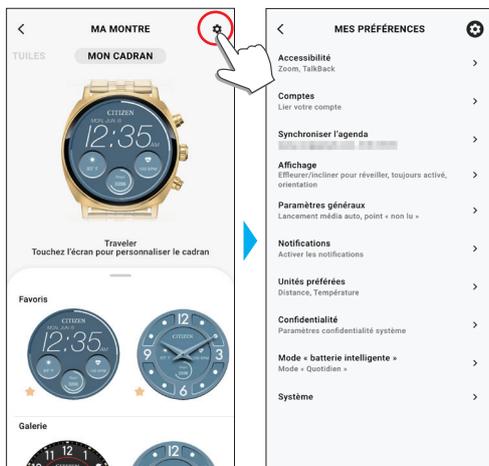
2 Touchez l'image de la montre connectée sur l'écran d'accueil.

L'écran [MA MONTRE] s'affiche.



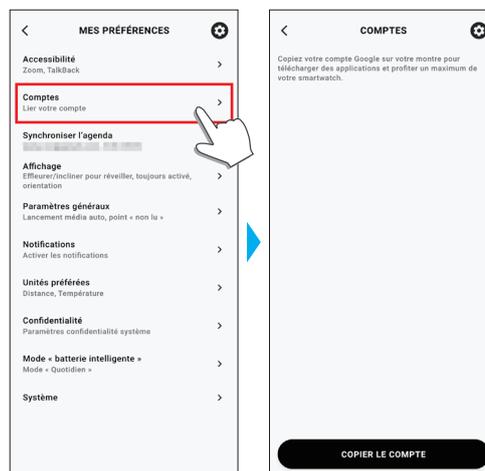
3 Sélectionnez l'icône de réglage (⚙️) sur l'écran [MA MONTRE].

L'écran [MES PRÉFÉRENCES] s'affiche.

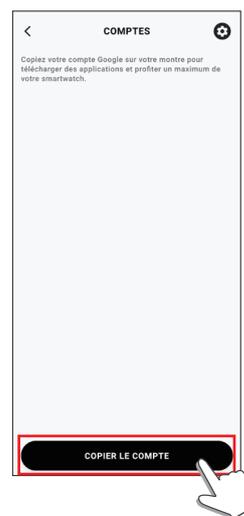


4 Sélectionnez [Comptes].

L'écran [COMPTE] s'affiche.

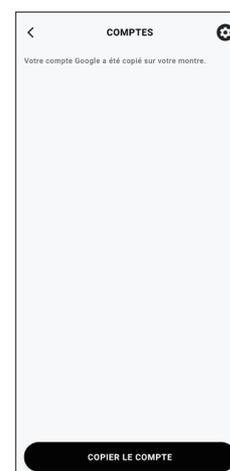


5 Sélectionnez [COPIER LE COMPTE] en bas de l'écran [COMPTE].



- Procédez conformément aux instructions affichées sur l'écran de l'application.

Une fois le paramétrage terminé, le message [Votre compte Google a été copié sur votre montre.] apparaît à l'écran.



Laissez affiché l'écran de l'application spécialisée.

Connecter la montre au réseau Wi-Fi

- Il n'est pas nécessaire d'effectuer les étapes suivantes si vous avez déjà paramétré une connexion Wi-Fi pour procéder au jumelage de la montre.

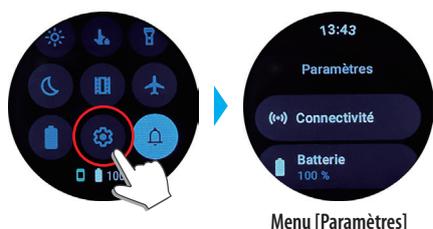
1 Faites glisser l'écran de la montre vers le bas depuis le bord supérieur.

L'écran affiche le menu d'accès rapide.



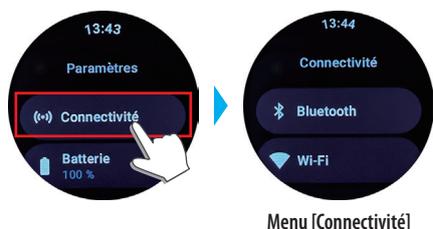
2 Sélectionnez .

L'écran affiche le menu [Paramètres].



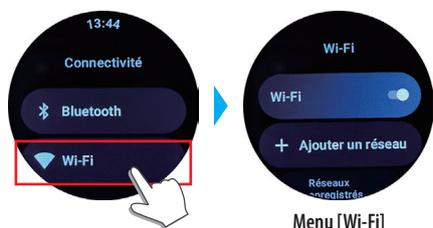
3 Touchez [Connectivité] sur le menu [Paramètres].

L'écran affiche le menu [Connectivité].



4 Touchez [Wi-Fi] sur le menu [Connectivité].

L'écran affiche le menu [Wi-Fi].



5 Touchez [Ajouter un réseau] sur le menu [Wi-Fi].

La liste des réseaux disponibles s'affiche à l'écran.

- Si l'icône d'activation [Wi-Fi] est sur arrêt, touchez-le pour l'activer.



6 Sélectionnez le réseau auquel vous souhaitez connecter la montre.

- Si vous touchez la fonction [Saisir sur le téléphone] au moment de saisir un mot de passe pour le réseau, une boîte de dialogue s'ouvrira sur l'application spécialisée.



Si la connexion au réseau Wi-Fi a abouti, l'icône [Connecté] s'affiche sur le menu [Wi-Fi].

Installer l'application Amazon Alexa pour montres intelligentes

- Vous pouvez également commencer l'installation en touchant [Amazon Alexa] quand la fonction s'affiche sur le menu des applications de la montre. Dans ce cas, vous n'avez pas besoin de rechercher l'application.

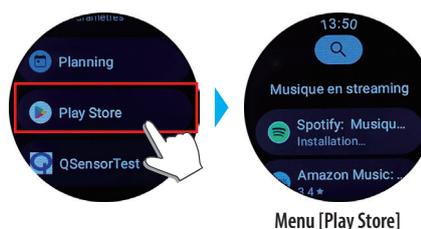
1 Appuyez sur le bouton central de la montre.

L'écran affiche le menu des applications.



2 Faites défiler le menu et sélectionnez [Play Store].

L'écran affiche le menu [Play Store].

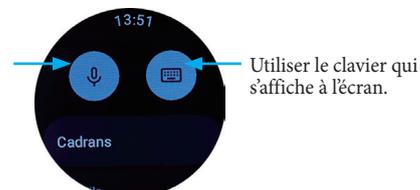


3 Touchez l'icône de recherche () sur le menu [Play Store].



4 Touchez n'importe quelle icône et entrez « Alexa ».

Vous pouvez dire « Alexa » à voix haute.



- Après avoir saisi le terme, touchez l'icône de recherche (.



5 Quand le système a trouvé [Amazon Alexa], procédez à l'installation.

Une fois l'installation réussie, [Amazon Alexa] apparaît dans le menu des applications de la montre.

- L'installation de l'application peut demander un certain temps.

■ Si le système ne trouve pas l'application

Faites défiler le menu [Play Store] vers le bas, et touchez [Ouvrir sur le téléphone].



Quand une boîte de dialogue apparaît sur l'application spécialisée du smartphone connecté à la montre, ouvrez la page Web Google Play en suivant les instructions données.

Trouvez [Amazon Alexa] à l'aide de la fonction de recherche de la page, et installez l'application.

Paramétrer Amazon Alexa

Définissez un compte Amazon sur l'application Amazon Alexa installée sur la montre.

1 Appuyez sur le bouton central **(B)** de la montre.

L'écran affiche le menu des applications.



Menu des applications

2 Faites défiler le menu et sélectionnez [Amazon Alexa].

L'écran affiche le menu [Amazon Alexa].



Procédez conformément aux instructions affichées sur l'écran de l'application.

Une fois le paramétrage terminé, l'écran affiche les conditions d'utilisation ainsi que d'autres informations.

- Au cours du paramétrage, vous pouvez affecter un bouton de la montre à l'application Amazon Alexa. Dans ce mode d'emploi, l'application Amazon Alexa est appelée par une « Pression maintenue sur le bouton supérieur **(C)** ».
- Vous pouvez effectuer ou modifier le paramétrage du bouton à tout moment, une fois que l'application est installée. Pour plus de détails, voir « Les boutons de la montre » (page 3) et « Réglages sur le corps de la montre » (page 6).

Utilisation d'Amazon Alexa

Vous pouvez contrôler la montre avec Alexa et la commande vocale ou à l'aide de l'écran de la montre : contrôler les appels téléphoniques, les alarmes et le minuteur, consulter les listes, les rappels et les notifications.

- Utilisez le microphone et le haut-parleur intégrés à la montre pour parler à Alexa.
- Certaines fonctions d'Alexa, comme le chronomètre ou le minuteur, fonctionnent indépendamment des mêmes fonctions proposées par la montre.
- Vous devez tout d'abord effectuer le paramétrage, en suivant les instructions données à la section « Préparation pour Amazon Alexa » (page 13).

1 Appuyez longuement sur le bouton central **(C)** de la montre.

Amazon Alexa démarre.

- Dans la procédure de paramétrage de l'application Amazon Alexa décrite dans ce manuel d'instructions, Alexa est appelée par une « Pression maintenue sur le bouton supérieur **(C)** ».
- Pour en savoir plus sur l'affectation d'un bouton de la montre à une application, voir « Les boutons de la montre » (page 3) et « Réglages sur le corps de la montre » (page 6).

2 Parlez à Alexa.

- Parlez dans la langue que vous avez paramétrée sur la montre.

À partir du menu des applications de la montre

1 Appuyez sur le bouton central **(B)** de la montre.

L'écran affiche le menu des applications.



Menu des applications

2 Faites défiler le menu et sélectionnez [Amazon Alexa].

Amazon Alexa démarre.



3 Parlez à Alexa.

- Parlez dans la langue que vous avez paramétrée sur la montre.

Modifier les [TUILES] de la montre

L'écran peut être totalement remplacé par d'autres écrans correspondant à des fonctions en particulier. Ces écrans remplaçables sont appelés [TUILES].

Sur l'écran de départ, faites glisser l'écran de la montre vers le centre en partant du bord gauche ou droit, pour faire défiler les [TUILES].



- Sur les illustrations ci-dessus, l'écran de départ est remplacé par l'écran [TUILES] 1 en effectuant un glissement depuis le bord droit de l'écran vers la gauche. L'écran de départ est remplacé par l'écran [TUILES] 3 en effectuant un glissement depuis le bord gauche de l'écran vers la droite.

Les [TUILES] présentées dans le tableau suivant sont prêtes pour utilisation.

[Entraînement]	Pour mesurer votre activité
[Oxygène dans le sang]	Pour mesurer la saturation en oxygène dans le sang
[Sommeil]	Pour mesurer votre temps de sommeil
[Minuteur]	Pour utiliser un minuteur
[Prochaine alarme]	Pour vérifier le réglage de l'alarme. Vous pouvez également modifier ce réglage ici.
[Prochain événement]	Pour afficher le prochain événement planifié sur le calendrier. <ul style="list-style-type: none"> • Autorisation d'accès au calendrier requise.
[Indice UV]	Pour afficher l'indice UV de l'endroit où vous vous trouvez actuellement. <ul style="list-style-type: none"> • Autorisation d'accès à la géolocalisation requise.
[Météo]	Pour afficher le bulletin météo de l'endroit où vous vous trouvez actuellement. <ul style="list-style-type: none"> • Autorisation d'accès à la géolocalisation requise.
[Téléphone]	Pour passer un appel téléphonique. <ul style="list-style-type: none"> • Autorisation d'accès aux contacts requise.

- Les [TUILES] affichées peuvent varier en fonction des applications qui sont installées sur la montre.

■ Pour revenir à l'écran de départ à partir des [TUILES]

Appuyez sur le bouton central de la montre.

- Balayer plusieurs fois l'écran dans la même direction permet également de revenir à l'écran de départ.

Modification des [TUILES] affichées dans l'application spécialisée

Vous pouvez modifier les [TUILES] affichées dans l'application spécialisée et l'ordre dans lequel elles apparaissent.

1 Lancez l'application spécialisée.

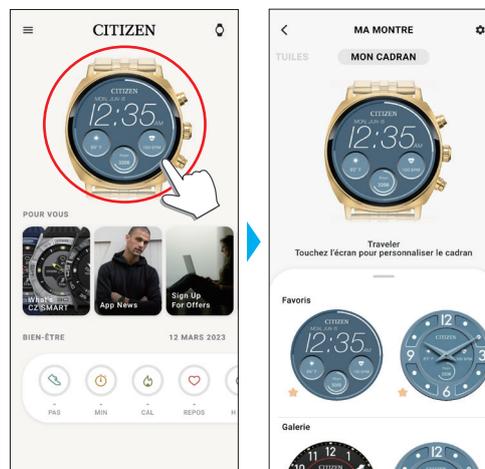
La montre et le smartphone sont connectés.

- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.

- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

2 Touchez l'image de la montre connectée sur l'écran d'accueil.

L'écran [MA MONTRE] s'affiche.



3 Effectuez un glissement vers la droite de l'écran [MA MONTRE] pour afficher [TUILES].

Les [TUILES] qui ne sont pas utilisées apparaissent dans l'onglet situé en bas de l'écran.



Touchez l'écran pour en ajouter une.

L'écran affiche les [TUILES] en cours d'utilisation, et leur ordre.

- Faites glisser les [TUILES] pour en changer l'ordre. Touchez ici pour en enlever une.

Modifier les [TUILES] qui s'affichent par manipulation de la montre

- Pour sortir la montre du mode veille et afficher l'écran de départ, appuyez sur un bouton ou effectuez l'une des actions suivantes.

1 Faites glisser l'écran de la montre vers la gauche depuis le bord droit.

Cette action modifie les [TUILES] à l'écran.

- Un glissement depuis le bord gauche aura le même effet.
- Exemple de modification des [TUILES].



2 Touchez le centre de l'écran affichant les [TUILES] et maintenez la pression.

L'écran affiche alors le menu de paramétrage des [TUILES].



3 Touchez l'écran ou appuyez sur le bouton central Ⓑ de la montre.

La montre revient alors à l'affichage des [TUILES].

4 Appuyez sur le bouton central Ⓑ de la montre pour terminer la procédure.

La montre affiche l'écran de départ.

Personnalisation du cadran de la montre

Changer le cadran de la montre à l'aide de l'application spécialisée

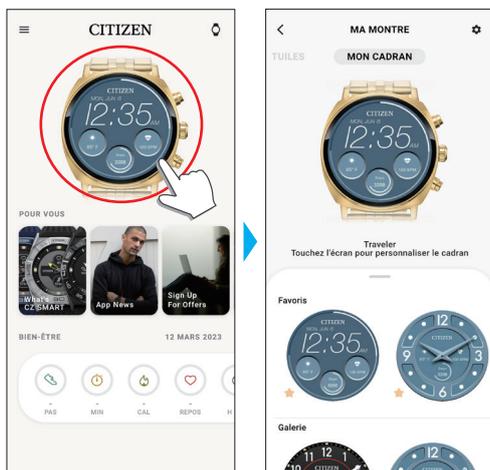
1 Lancez l'application spécialisée.

La montre et le smartphone sont connectés.

- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

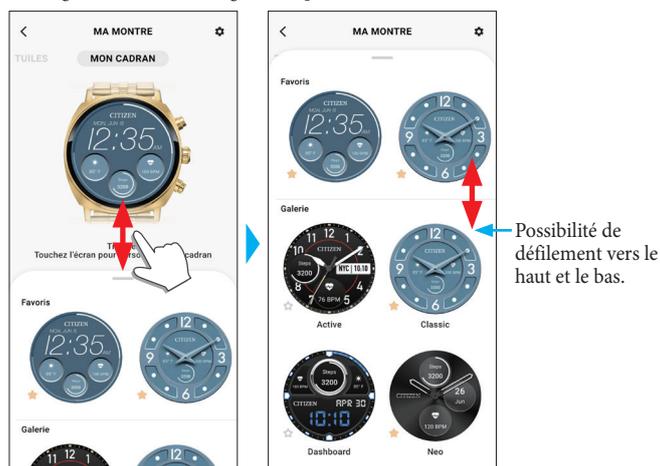
2 Touchez l'image de la montre connectée sur l'écran d'accueil.

L'écran [MA MONTRE] s'affiche.



3 Faites glisser vers le haut l'onglet situé en bas de l'écran si [MON CADRAN] est indiqué.

- Faites glisser l'écran vers la gauche à partir de l'écran [TUILES].



Possibilité de défilement vers le haut et le bas.

4 Choisissez et touchez le cadran de montre souhaité.

Le cadran choisi apparaît sur l'affichage de la montre et l'écran du smartphone.

Modifier le cadran de la montre par manipulation de la montre

- Pour sortir la montre du mode veille et afficher l'écran de départ, appuyez sur un bouton ou effectuez l'une des actions suivantes.

1 Touchez le centre de l'écran de départ et maintenez la pression.

La montre affiche l'écran de modification du cadran.



Touchez « </> » pour changer l'ordre.

- Touchez pour personnaliser un cadran de montre.

- Vous pouvez afficher uniquement l'un des cadrans de montre qui sont en [Favoris] sur l'application spécialisée. Touchez [Ajouter] pour ajouter et choisir d'autres cadrans de montre.

2 Touchez l'écran ou appuyez sur le bouton central Ⓑ de la montre pour finaliser la procédure.

Le cadran de la montre a changé.

Personnaliser le cadran de la montre à l'aide de l'application spécialisée

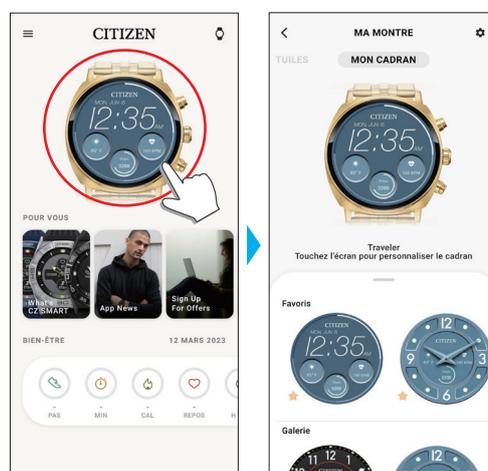
1 Lancez l'application spécialisée.

La montre et le smartphone sont connectés.

- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

2 Touchez l'image de la montre connectée sur l'écran d'accueil.

L'écran [MA MONTRE] s'affiche.

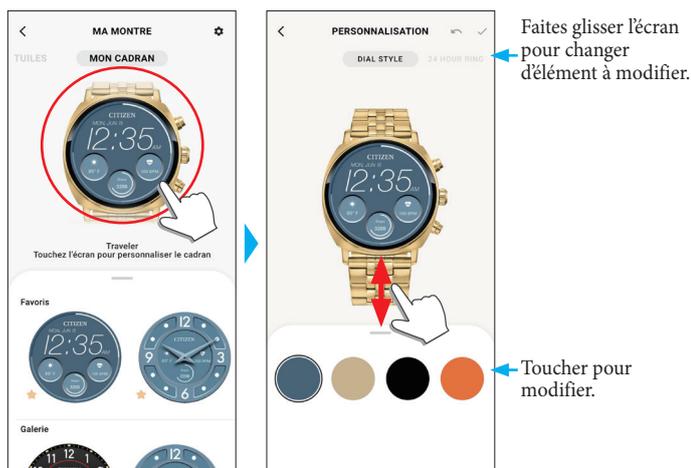


3 Sur l'écran [MON CADRAN], choisissez le cadran que vous souhaitez personnaliser.

- Pour plus de détails, voir « Changer le cadran de la montre à l'aide de l'application spécialisée » (page 17).

4 Touchez l'image de la montre sur l'écran [MA MONTRE].

L'écran [PERSONNALISATION] s'affiche.



Faites glisser l'écran pour changer d'élément à modifier.

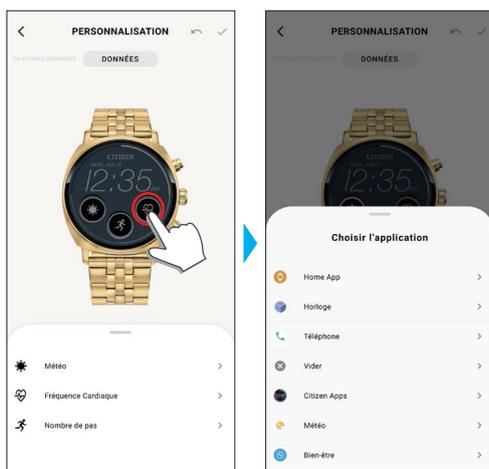
Touchez pour modifier.

- Les éléments personnalisables dépendent du type de cadran choisi.

Pour modifier l'indication des petites fenêtres

Sur l'écran [DONNÉES], choisissez une fenêtre pour laquelle vous souhaitez modifier les informations affichées.

- Sur l'exemple suivant, le cadran de la montre compte trois petites fenêtres aux emplacements de 3, 6 et 9 heures.



Sélectionnez la fonction que vous souhaitez afficher dans la liste [Choisir l'application] en bas de l'écran.

[Citizen Apps]	Éléments disponibles : [Fuseau horaire], [Rythme cardiaque], [Nombre de pas]
[Home App]	Éléments disponibles : [Raccourci vers l'application], [Batterie/Pile], [Commandes multimédias], [Horloge mondiale], [Lever et coucher du soleil], [Date], [Jour et date], [Date et heure], [Jour de la semaine], [Prochain événement], [Notifications]
[Bien-être]	Éléments disponibles : [Fitness cardio], [Sommeil]
[Horloge]	Éléments disponibles : [Alarme], [Chronomètre], [Minuteur], [Phase lunaire], [Compte à rebours jusqu'à date]
[Vider]	Permet de supprimer l'information affichée dans une petite fenêtre.
[Météo]	Éléments disponibles : [Indice UV], [Météo]
[Téléphone]	Permet d'afficher [Etat du téléphone].
[Contacts]	Permet d'afficher [Contact favori].

- L'ordre des éléments de la liste peut varier en fonction des réglages.

5 Une fois la personnalisation terminée, touchez l'icône de la case cochée (✓) en haut à gauche de l'écran [PERSONNALISATION].

L'écran [Paramètres] s'affiche.



- Touchez l'icône d'annulation (↶) pour annuler la dernière modification apportée.

6 Sélectionnez l'icône de la case cochée (✓) dans le coin supérieur droit de l'écran [APPLIQUER] pour terminer la procédure.

Le cadran de montre personnalisé s'affiche sur le cadran de la montre.

Personnaliser le cadran de la montre par manipulation de la montre

- Pour sortir la montre du mode veille et afficher l'écran de départ, appuyez sur un bouton ou effectuez l'une des actions suivantes.

1 Touchez le centre de l'écran de départ et maintenez la pression.

La montre affiche l'écran de modification du cadran.



Faites glisser l'écran vers la gauche ou la droite pour faire défiler les cadrans de montre. Glissez les éléments vers le haut pour les supprimer.

Touchez « ◀/▶ » pour en

- changer l'ordre.
- Touchez pour personnaliser un cadran de montre.

2 Choisissez le cadran que vous souhaitez personnaliser et touchez l'icône de modification (✎).

Faites défiler l'écran vers le haut ou vers le bas pour choisir les éléments à personnaliser.



Pour modifier l'indication des petites fenêtres

Sur l'écran de modification du cadran de montre, choisissez une petite fenêtre à personnaliser, puis un élément dans la liste qui s'affiche.

3 Appuyez sur le bouton central (B) de la montre pour terminer la procédure.

Le cadran de la montre a changé.

Réglage des notifications

- Les notifications peuvent ne pas être reçues si le smartphone et la montre se trouvent à 10 m ou plus l'un de l'autre ou si un obstacle se trouve entre les deux.

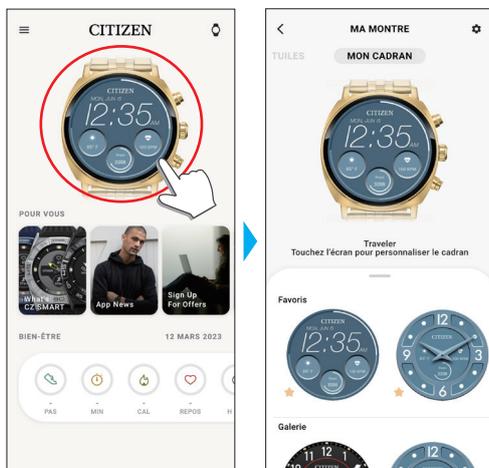
1 Lancez l'application spécialisée.

La montre et le smartphone sont connectés.

- Si vous n'êtes pas enregistré, faites-le.
- Si la synchronisation de la montre et du smartphone démarre, attendez que celle-ci se termine.

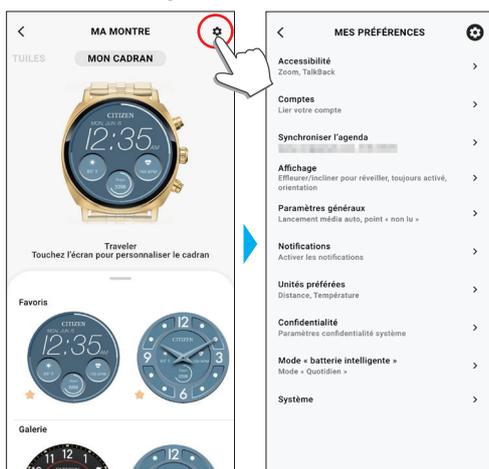
2 Touchez l'image de la montre connectée sur l'écran d'accueil.

L'écran [MA MONTRE] s'affiche.



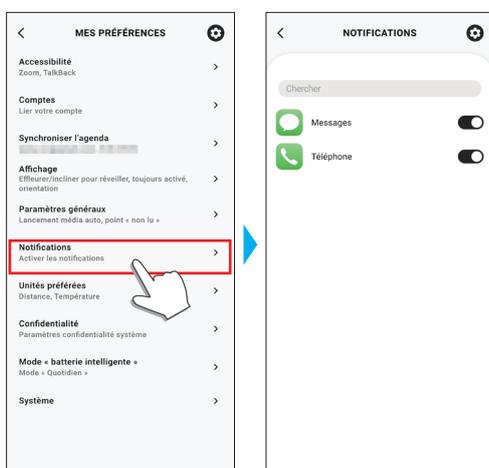
3 Sélectionnez l'icône de réglage (⚙️) sur l'écran [MA MONTRE].

L'écran [MES PRÉFÉRENCES] s'affiche.



4 Touchez [Notifications] sur l'écran [MES PRÉFÉRENCES].

L'écran [NOTIFICATIONS] s'affiche.



- L'écran des [NOTIFICATIONS] affiche toutes les applications qui ont émis au moins une notification.

5 Activez/désactivez les notifications à l'aide des curseurs associés à chacun des éléments de la liste.

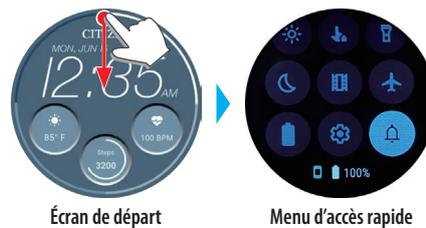
- Il est possible que vous deviez valider les droits d'accès au moment d'accéder à une application de votre smartphone.

Paramétrer les notifications par manipulation de la montre

Vous pouvez paramétrer les notifications des applications sur la montre.

1 Faites glisser l'écran de la montre vers le bas depuis le bord supérieur.

L'écran affiche le menu d'accès rapide.

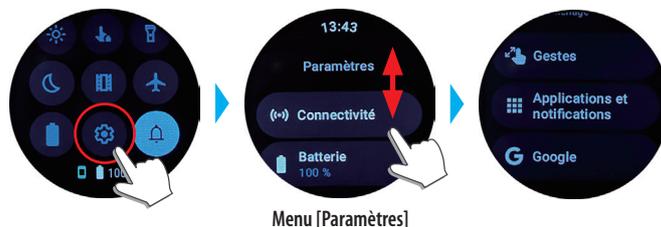


Écran de départ

Menu d'accès rapide

2 Sélectionnez ⚙️.

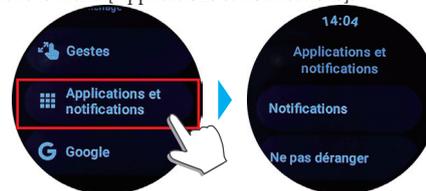
L'écran affiche le menu [Paramètres].



Menu [Paramètres]

3 Faites défiler le menu [Paramètres] et sélectionnez [Applications et notifications].

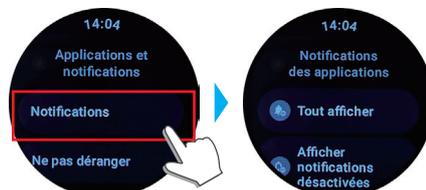
L'écran affiche le menu [Applications et notifications].



Menu [Applications et notifications]

4 Sélectionnez [Notifications].

L'écran affiche le menu [Notifications des applications].



Menu [Notifications des applications]

[Tout afficher]	L'écran affiche toutes les applications qui peuvent émettre des notifications. Activez/désactivez les notifications de chaque application.
[Afficher notifications désactivées]	Affiche les applications dont les notifications sont désactivées.

5 Appuyez sur le bouton central (Ⓟ) de la montre pour terminer la procédure.

La montre affiche l'écran de départ.

À propos du menu des applications de la montre

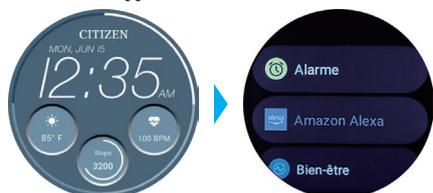
Les fonctions de cette montre sont indiquées sous la forme d'applications, regroupées dans le menu des applications.

Vous pouvez compléter les fonctions de la montre en y ajoutant des applications compatibles.

- Certaines fonctions sont accessibles depuis le menu d'accès rapide.
- Certaines fonctions ne sont pas disponibles sans connexion entre la montre et le smartphone via l'application spécialisée.

1 Appuyez sur le bouton central de la montre.

L'écran affiche le menu des applications.



Menu des applications

2 Faites défiler l'écran pour sélectionner un élément, et touchez-le.

[Alarme]	Permet d'utiliser l'alarme.
[Bien-être]	Permet de mesurer vos activités et de parcourir les enregistrements effectués.
[Chronomètre]	Permet d'utiliser le chronomètre.
[Amazon Alexa]	Ce lien permet d'installer Amazon Alexa sur la montre intelligente. <ul style="list-style-type: none"> • Vous devez disposer d'un compte Google et d'une connexion Wi-Fi pour télécharger l'application.
[Trouver téléph.]	Vous pouvez faire sonner le smartphone jumelé à la montre. <ul style="list-style-type: none"> • Touchez l'écran de la montre pour arrêter la sonnerie.
[Minuteur]	Permet d'utiliser le minuteur.
[Commandes multimédias]	Permet de contrôler la musique ou la vidéo en cours de lecture sur votre smartphone.
[Lampe de poche]	Permet d'éclairer totalement l'écran. <ul style="list-style-type: none"> • Chaque fois que vous touchez cette icône, l'écran passe au rouge, se désactive, puis passe au blanc.
[Paramètres]	Permet de définir les réglages de la montre.
[Météo]	Permet d'afficher le bulletin météo de l'endroit où vous vous trouvez actuellement.
[Téléphone]	Permet de passer un appel téléphonique à partir de la montre, en association avec le smartphone jumelé.
[Planning]	Permet d'afficher le calendrier du smartphone.
[Contacts]	Permet d'afficher les contacts du smartphone.
[Play Store]	Permet d'accéder à Google Play sur la montre. <ul style="list-style-type: none"> • Vous devez disposer d'un compte Google et d'une connexion Wi-Fi pour télécharger l'application.
Autres	Des liens sont prévus pour installer des applications permettant d'écouter de la musique ou de visionner des vidéos, de suivre votre état de santé, etc.

3 Appuyez sur le bouton central de la montre pour terminer la procédure.

La montre affiche l'écran de départ.

Technologie sans fil Bluetooth

■ Réglementations relatives à Bluetooth (zones dans lesquelles Bluetooth est disponible)

L'utilisation de la technologie de communication Bluetooth n'est pas légalement autorisée dans certains pays ou régions.

- L'utilisation dans un pays où elle n'est pas autorisée peut entraîner des poursuites.
- Les communications via Bluetooth peuvent être surveillées, volontairement ou accidentellement. N'utilisez pas cette montre pour les communications importantes ou les communications concernant des vies humaines.

■ Service après-vente pour la montre intelligente

Cette montre émet des ondes radio pour la connexion Bluetooth® ; elle est donc soumise aux lois et réglementations régissant les ondes radio Bluetooth® du pays ou de la région où elle est utilisée.

Dans les pays et régions où il n'est pas possible d'utiliser le produit, nos centres de service après-vente agréés ne seront pas non plus en mesure de vous fournir de service, y compris des réparations, même si vous disposez d'une garantie internationale avec une date d'expiration valide.

De plus, dans certains cas, la montre peut ne pas être réparée même dans les pays ou régions où vous pouvez l'utiliser.

- Le nom et les logos Bluetooth sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc.

Caractéristiques techniques

Modèle	P991
Type	Montre intelligente avec écran tactile
Fonctions d'affichage	L'écran affiche différentes fonctions.
Autonomie	Environ 24 heures (en fonction des conditions d'utilisation)
Batterie	1 pile rechargeable (pile lithium-ion)
Autres fonctions	<ul style="list-style-type: none"> • Microphone/haut-parleur • Fonction de connexion (via l'application spécialisée) • Fonction de vibration (pour le réglage de l'alarme et autre via l'application spécialisée) • Fonction de contrôle d'activité • Fonction de mesure de la fréquence cardiaque • Fonction de mesure du taux d'oxygène dans le sang • Indications basées sur les fonctions de la montre : Nombre de pas/durée et réalisation des différents types d'exercice/fréquence cardiaque/calories brûlées/heures de sommeil/saturation de l'oxygène dans le sang • notification des appels entrants/notification des applications chronomètre/minuteur • Contrôle de la musique • météo/température/probabilité de pluie • Affecter des fonctions aux boutons/modifier les cadrans de la montre • Effectuer une recherche dans le smartphone

Les caractéristiques techniques et le contenu de ce livret sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.