

感谢您购买西铁产品。  
使用手表之前，仔细阅读该说明手册以确保正确使用。

### 访问最新信息 (机芯编号: P991)

您可以使用二维码访问本款手表的最新信息。

<https://www.citizenwatch-global.com/support/html/cs/p991/p991.html>

- 也可以访问此处查看通知。
- 您还可以在网站上查看如何使用增强的特性和功能，例如计算尺和视距仪。手表是否配备增强的特性和功能取决于型号。



### 安全预防注意事项

产品随附的“注意事项”包含应始终严格遵守的说明，该说明不仅指导您正确使用产品，而且还防止您自身、其他人员受伤或出现财产损失。请务必在使用产品之前通读一遍。

### 功能



#### 通过专门应用程序与智能手机连接

时间和日历会与智能手机上的时间和日历同步。  
要获取此专门应用程序，请访问您智能手机的应用程序下载站点。

#### 测量活动、心率和血氧水平 (SPO2)


手表记录上述测量数据并显示在专门应用程序上，然后发送到医疗应用程序。



#### Amazon Alexa 准备就绪

您可以通过手表上的麦克风使用 Alexa。  
要在手表上安装 Amazon Alexa 应用程序，您需要使用手表上的 Google Play Store。

#### 触摸显示屏

您可以像在智能手机上一样，使用诸如点击、滚动和滑动等手势控制手表。您还可以转动按钮  滚动屏幕。

#### 表盘自定义

您可以自定义表盘外观和表盘上要显示的项目。可以点击小窗口中的项目，快速进入这些项目。

- Amazon, Alexa 和所有相关徽标是 Amazon 公司或其关联公司的商标。

### 目录

安全预防注意事项 .....	1
功能 .....	1
使用手表之前 .....	2
保护贴纸 .....	2
为手表充电 .....	2
组件识别 .....	2
显示屏操作方法 .....	2
手表的按钮 .....	3
连接智能手机之前 .....	3
连接要求 .....	3
执行与智能手机的配对 .....	3
执行配对 .....	3
配对失败时 .....	4
配对后连接失败时 (取消配对) .....	5
同步手表和智能手机 .....	5
调整时间和日历 .....	5
加速传感器和光传感器 .....	5
表身设置 .....	6
快捷菜单 .....	7
测量心率和血氧浓度 .....	7
专门应用程序的屏幕 .....	8
侧菜单 .....	8
[选择设备] 屏幕 .....	8
[我的手表] 屏幕 .....	8
[健康] 屏幕 .....	9
更改专门应用程序的设置 .....	9
更改活动的目标值 .....	10
检查已连接手表的状态 .....	11
在专门应用程序上执行手表的操作 .....	12
准备 Amazon Alexa .....	13
使用 Amazon Alexa .....	15
更改手表的 [图块] .....	16
更改专门应用程序上显示的 [图块] .....	16
操作手表更改显示的 [图块] .....	17
自定义表盘 .....	17
使用专门应用程序变更表盘 .....	17
操作手表更改表盘 .....	17
使用专门应用程序自定义表盘 .....	17
操作手表自定义表盘 .....	18
设置通知 .....	19
关于手表的应用程序菜单 .....	20
Bluetooth 无线技术 .....	20
规格 .....	20

## 使用手表之前

### 保护贴纸

确保拆下手表（表壳后盖、表带、表扣）上可能存在的保护贴纸。否则，汗水或湿气可能会进入保护贴纸与部件之间的空隙，从而导致皮疹和/或金属部件的腐蚀。

### 为手表充电

使用专用电池充电器为内置蓄电池充电以使用本款手表。有关详细信息，请查阅产品随附的“快速入门指南”。

## 组件识别



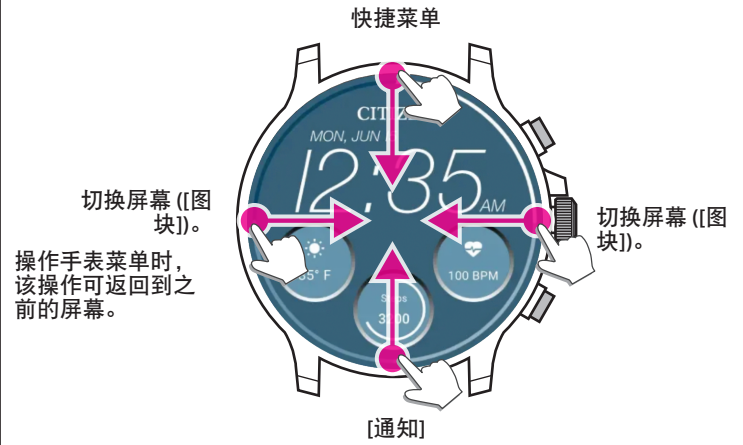
- 您可以决定是否显示小窗口。您还可以根据自己的喜好设置小窗口中显示的项目。
- 本说明手册中的图解可能与您手表的实际外观不同。

### 显示屏操作方法

- 本款手表配有触摸显示屏。显示屏打开时可使用以下操作。
- 在一定时间段内，手表显示屏会自动进入休眠状态。点击显示屏或按下手表的任一按钮将其唤醒至普通状态（显示时间）。

### 大幅度滑动

显示屏为普通状态时，从边缘（左边、右边、上方或底部）向中间大幅度滑动显示屏可快速访问某个功能。



- 旋转中间按钮 B 也可访问那些往下滑动或往上滑动就可访问的项目。
- 屏幕 ([图块]) 的切换顺序不同取决于您是从左边滑动还是从右边滑动。有关 [图块] 的详细信息，请参阅“更改手表的 [图块]”（→ 第 16 页）。

当您在手表上操作菜单时，您可以从左边向中间滑动屏幕，返回到前一个屏幕。

### 按住显示屏的中间位置

您可以按住显示屏的中间位置更改表盘外观。您还可以自定义外观。



- 您也可以取消这个操作。详细信息，请参阅“表身设置”（→ 第 6 页）。

### 点击图标或小窗口

点击手表显示屏上显示的图标或小窗口，进入下一个设置、访问高级设置或其他屏幕。

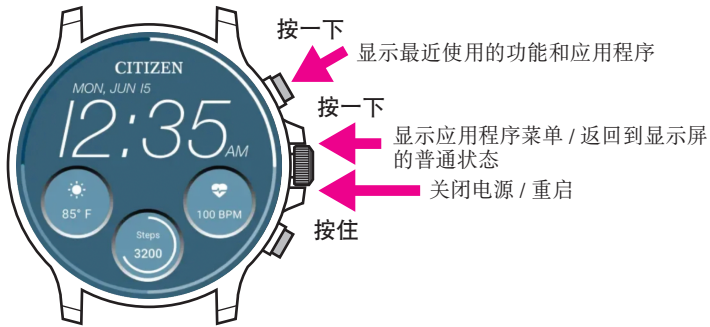


## 手表的按钮

您可以为手表的按钮操作分配各种应用程序和功能。

- 某些操作功能是固定的且无法更改的。

### ■ 固定操作



### ■ 让您轻松使用各种应用程序或功能的操作



上方按钮 ㉟	按一下	显示您最近使用的功能和应用程序列表。
	按住	自由分配
中间按钮 ㊸	按一下	显示屏为普通状态时：出现应用程序菜单。除上述情况以外的其他情况：返回到普通状态。
	按两下	自由分配
	按住	关闭 / 重启手表。
下方按钮 ㊿	按一下	自由分配

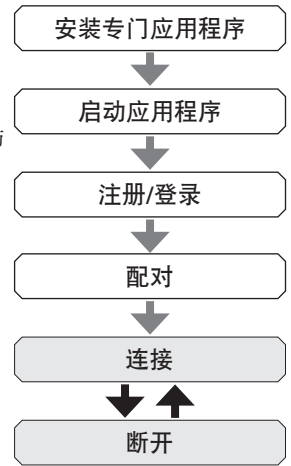
- 有关为按钮分配功能的更多信息，请参阅“表身设置”（→第6页）页。

## 连接智能手机之前

要将智能手机与手表配对以进行连接，您必须在智能手机上安装并启用专门应用程序“CITIZEN CONNECTED”。

连接流程如下所述。

- 本款手表通过 Bluetooth® 低功耗节能通信技术与智能手机进行通信。
- The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc.
- Google, Wear OS by Google, Google Play and Google Play logo, Google Fit, Google Assistant, Google Calendar, Gmail, Android and Android Go Edition, Android One, Google Pixel, Google Nest Learning Thermostat are trademarks of Google LLC.
- IOS® is a trademark or registered trademark of Cisco in the U.S. and other countries and is used under license.



### 连接要求

Android	Android OS 7.0 - (装有最新版的 [Google Play 服务])
iPhone	iOS 15.0 -
Bluetooth®	蓝牙智能兼容 / 5.0 低功耗
专门应用程序	CITIZEN CONNECTED (5.1或更高版本)

- 当您的智能手机与专门应用程序不兼容时，您无法安装该应用程序。
- 满足智能手机的要求并不能保证应用程序的正常运行。
- 专用应用的更新可以在手表制造结束后停止。
- 要更新 [Google Play 服务]，请访问下面的 URL，点击“如何将我的智能手表与手机配对？”，并参见文章中的“Android 用户”部分：  
[https://www.citizenwatch-global.com/support/html/cs/p991/index\\_faq\\_p991.html#accordionheader-5](https://www.citizenwatch-global.com/support/html/cs/p991/index_faq_p991.html#accordionheader-5)

实际的屏幕和/或专门应用程序的指示可能与本说明书上的有所不同，这取决于您的使用条件和/或应用程序更新时规格的更改。在这种情况下，请按照应用程序实际屏幕上的说明进行操作。

## 执行与智能手机的配对

首次连接手表和智能手机时执行配对。

- 执行配对后，手表和智能手机上将存储唯一的配对信息。
- 在启动专门应用程序时建立一个帐户。创建帐户需要可用于接收电子邮件的电子邮件地址。
- 请保留帐户的邮件地址和密码，以备不时之需。

### 执行配对

- 若要进行配对，手表和智能手机二者均须操作。
- 事先给手表和智能手机充足电。
- 打开智能手机上与 Bluetooth® 和位置信息相关的功能。

#### 1 按住手表中间的按钮 ㊸ 开启手表。

- 把手表放在电池充电器上，手表会自动开启。

#### 2 在应用程序网站下载专门的应用程序“CITIZEN CONNECTED”并安装。



#### 3 启动此专门应用程序。

- 保持显示应用程序屏幕，直到配对完成。

#### 4 点击[触摸屏]。



#### 5 等待“CZ Smart 2.1 XXXX”出现在[连接您的手表]屏幕上，然后点击。

- “XXXX”实际是一个4位数的字母数字组合。



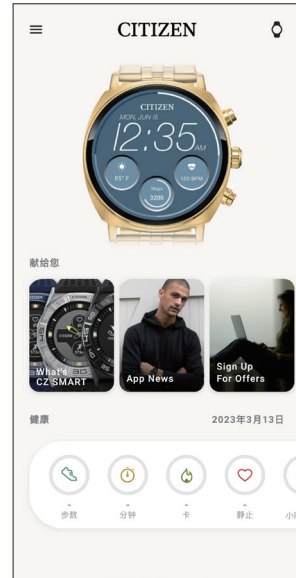
配对开始。

#### 6 建立账户。



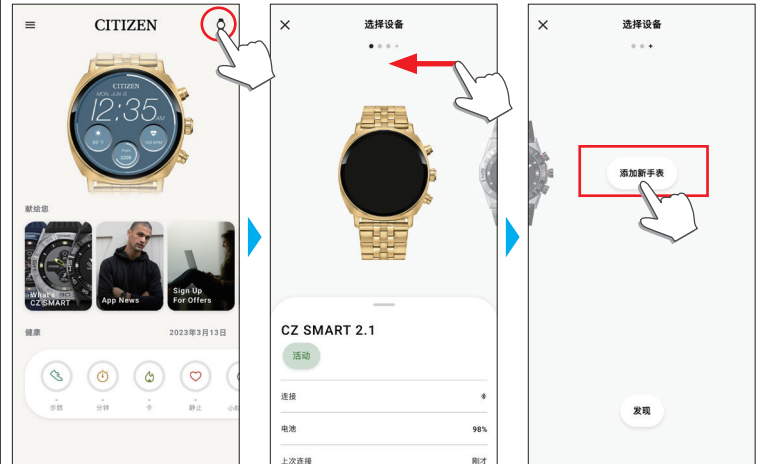
- 当您建立账户时，请继续身份验证过程。身份验证号码将发送到您在此处注册的邮件地址。
- 如果您之前创建帐户后没有执行配对就注销，请点击[登录]。
- 登录后，无论激活还是停用应用程序，状态（登录状态）都将保留。

#### ■ 配对成功完成后 会显示应用程序的屏幕。



#### ■ 在应用程序的屏幕上开始配对

如果您之前取消了配对，请点击主屏幕右上方的手表图标 (🕒)，向左滑动[选择设备]屏幕，然后点击[添加新手表]。



#### 配对失败时

当配对失败且目标手表未出现在专门应用程序上时，请按照以下步骤再次尝试配对。

- 1 删除智能手机 Bluetooth® 设置中的“CZ Smart 2.1 XXXX”。
- 2 关闭智能手机的 Bluetooth® 功能，然后再次打开该功能。
- 3 再次执行手表与智能手机之间的配对。

## 配对后连接失败时（取消配对）

按照以下步骤再次尝试配对。

- 1 点击主屏幕右上方的手表图标（🕒）。
- 2 在 [选择设备] 屏幕上向左或向右滑动，即可显示要连接智能手机的手表。
- 3 向上滑动 [选择设备] 屏幕上的底部选项卡以显示菜单。



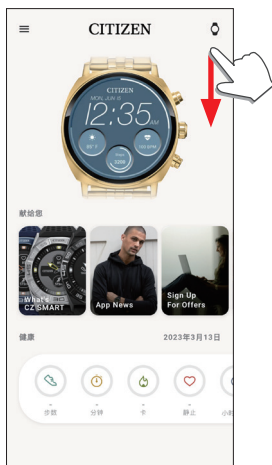
- 4 点击 [取消配对和重置]。
  - 恢复手表出厂设置。
- 5 删除智能手机 Bluetooth® 设置中的“CZ Smart 2.1 XXXX”。
- 6 关闭智能手机的 Bluetooth® 功能，然后再次打开该功能。
- 7 再次执行手表与智能手机之间的配对。

## 同步手表和智能手机

配对后，手表和智能手机会在专门应用程序启动或显示在手机上时自动连接并同步。

- 手表的时间和日历也会与智能手机上的时间和日历同步。
- 数据同步可能需要一段时间。
- 应用程序的某些操作（例如更改设置）会伴随数据同步。
- 当手表电量不足时，不会开始同步。
- 当智能手机和手表之间的距离为 10 m 或以上或它们之间有障碍物时，不会开始同步。

向下滑动主屏幕也会启动数据同步。



## 调整时间和日历

本款手表每次连接时都会从智能手机接收时间信息并自动调整时间和日历。

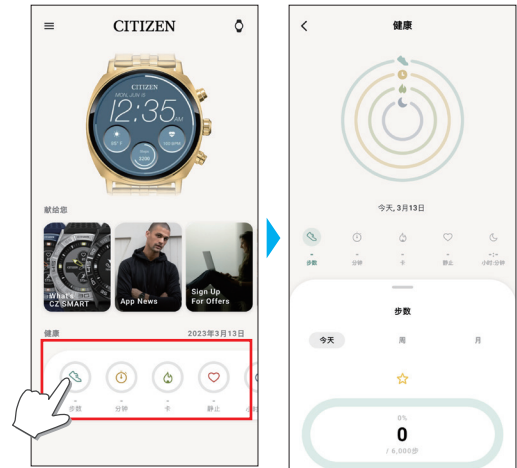
- 您还可以使用手表自有设置调整时间和日历。在这种情况下，当手表和智能手机同步时，手表的时间和日历不会调整。详细信息，请参阅“表身设置”（→ 第 6 页）。

## 加速传感器和光传感器

这款手表配备了内置加速传感器和光传感器。在您佩戴手表时，它们始终会执行测量功能。

- 加速传感器测量您的动作，如步数，光传感器测量您的心率和血氧水平 (SpO2)。
- 如果您佩戴手表的那只手上还拿着东西，那么传感器的测量可能存在误差。

您可以在手表上实时看到测量数据。在专门应用程序的屏幕上，数据以图表形式按日/周/月记录显示。



此外，在专门应用程序的屏幕上，您可以查看按运动类型、运动时间、身高和体重得出的卡路里消耗、睡眠时间等分类的锻炼状态。

- 当手表和智能手机同步时，手表中记录的活动数据将传输到专门应用程序，并存储在应用程序中。
- 手表上会储存最多约 40 天的活动数据。
- 您可以将这款手表所采集的数据发送至其他应用程序以便浏览。
- 这款手表以特殊的方式解读通过加速传感器检测到的手表的实际运动，以确定您的步数或睡眠活动。这是一种估计值，结果可能与实际活动不同。
- 通过这款手表上的光传感器获得的心率和血氧水平仅仅是通过测量计算得出的估计值，不能用于医疗或治疗用途。
- 您无法编辑这些数据。这款手表的专门应用程序也不能显示您通过其他设备采集的活动数据。

## 表身设置

我们在这里介绍表身的设置。

- 参阅“快捷菜单”（→第7页）和“关于手表的应用程序菜单”（→第20页），了解其他功能。
- 当手表处于休眠状态时，可以按下按钮或使用其他操作唤醒手表，显示普通屏幕状态。

### 1 从上部边缘往下滑动手表显示屏。

出现快捷菜单。

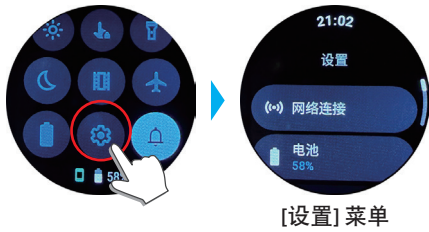


显示屏的普通状态

快捷菜单

### 2 点击 。

出现 [设置] 菜单。



[设置] 菜单

### 3 滚动屏幕，选择一个项目，点击该项目。

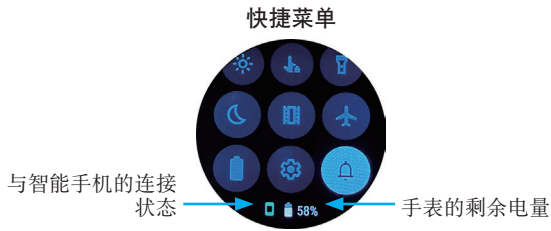
会出现被选中项目的屏幕。

[网络连接]	此项用于设置诸如 Bluetooth® 和 Wi-Fi 等连接功能。 • 您可以使用该功能控制手表的飞行模式（暂停通信功能模式）。
[电池]	此项用于查看剩余电量，设置省电模式。
[显示]	此项用于设置与屏幕相关的功能。以下是主要设置项目： • 表盘自定义 • 亮度和显示字体的大小 • 距离手表进入休眠状态的时间 • 佩戴手表的手腕
[手势]	此项用于设置将手表从休眠状态中唤醒的条件。 • 您还可以控制临时触摸屏停用、按压屏幕等设置。
[应用和通知]	此项用于设置手表和应用程序的通知条件。
[Google]	此项用于设置手表上的 Google 账号。 • 您还可以检查自己设置的账户。
[提示音]	此项用于控制手表音量。
[振动]	此项用于更改来电和手表通知的震动设置。
[Buttons]	使用此项可以将应用程序或功能分配给手表的按钮。以下为保留用于分配的按钮操作： • 上方按钮 (C)：按住 • 中间按钮 (B)：按两下 • 下方按钮 (A)：按压
[常规]	使用智能手机上的音乐应用程序或其他程序时，可以使用该项控制手表上的未读通知指示和操作设置。
[健康个人资料]	此项用于设置您的性别、身高和体重，这些信息是进行计算的基础。
[位置信息]	此项用于设置同意使用手表的和手表上的应用程序的位置信息。
[无障碍]	此项用于控制诸如放大屏幕（点击屏幕三次）和文字转语音等用户辅助功能。
[安全]	此项用于设置诸如手表搜索和锁屏等功能。
[系统]	此项用于检查或控制以下各项。 • 固件更新 • 关闭或打开手表电源 • 手动调整时间和日历 • 手表的 ID 信息和监管信息 • 重置手表（删除连接和恢复手表出厂设置）

### 4 完成设置后，按手表中间按钮 (B) 以完成步骤。

## 快捷菜单

您可以从快捷菜单屏幕快速浏览并访问手表的功能和设置。



	使用该选项控制显示屏亮度。
	使用该选项锁定触摸屏，使其处于非活动状态。 • 按住手表中间的按钮 ② 2 秒，解锁屏幕。
	此项用于将显示屏亮度调至最亮。 • 点击该选项，显示屏会依次显示为红色、关闭状态和白色。
	此项用于打开或关闭静音模式。
	当您在剧院、音乐厅等地方，希望将手表暂时调为静音状态时，可使用该模式。该模式会关闭显示屏、锁定触摸屏，在来电和来通知时保持静音状态。 • 要取消该模式，按下手表任一按钮，通过快捷菜单将其关闭。
	此项用于在飞机上打开或关闭手表的通信功能。
	使用此项可以切换至省电模式。
	此项用于访问 [设置] 菜单。
	此项用于打开或关系来电声。

也可使用其他方法访问快捷菜单上的选项。

### ■ 例如：显示 [设置] 菜单

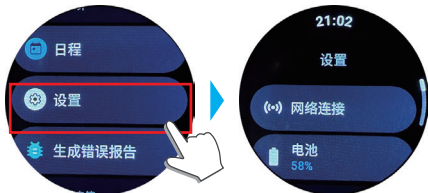
#### 1 按下手表中间的按钮 ②。

出现应用程序菜单。



#### 2 滚动菜单并点击 [设置]。

出现 [设置] 菜单。



## 测量心率和血氧浓度

这款手表还可以在您活动和睡眠期间自动测量心率和血氧浓度。不过这里我们要介绍的是手动测量的方法。

- 使用 [图块] 进行测量非常方便。详细信息，请参阅“更改手表的 [图块]”（→ 第 16 页）。

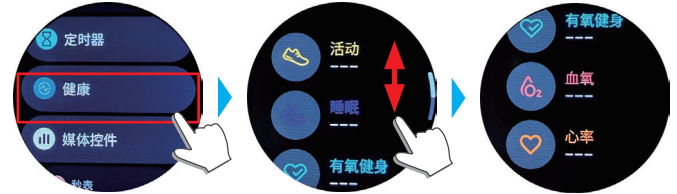
#### 1 按下手表中间的按钮 ②。

出现应用程序菜单。

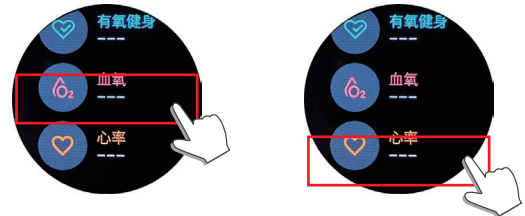


#### 2 滚动菜单并点击 [健康]。

出现 [健康] 菜单。



#### 3 滚动 [健康] 菜单并点击 [血氧] 或 [心率]。



#### 4 按照屏幕上的提示开始测量。

#### 5 测量结束后，按下手表中间的按钮 ②，完成测量。

## 专门应用程序的屏幕

我们调用主屏幕正下方的屏幕，主屏幕在启动专门应用程序后立即出现。



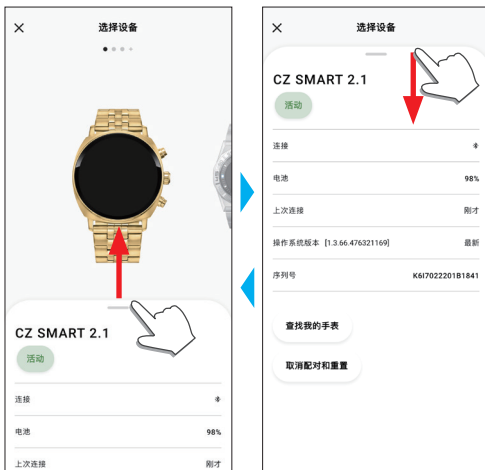
## 侧菜单

您可以在此处控制您的帐户、活动目标的设置以及专门应用程序的设置。



## [选择设备] 屏幕

您可以在该屏幕上添加手表，切换要连接的手表。



## [我的手表] 屏幕

您可以在此处自定义表盘显示并为手表按钮分配功能。您还可以控制通知和闹铃的设置。



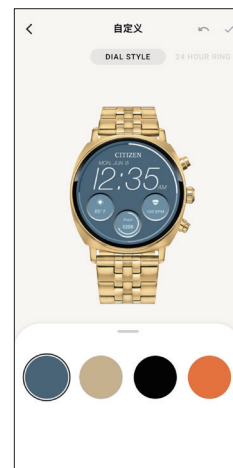
## ■ [我的偏好] 屏幕

您可以在此处控制闹铃、通知、单位等的设置。



## ■ [自定义] 屏幕

您可以在此处控制手表的显示屏显示。





## [健康] 屏幕

它是用于显示手表上活动监控器数据的屏幕。  
此屏幕具有以下五个子菜单：[步数]、[活跃分钟数(分钟)]、[动态热量(卡)]、[心率(静止)] 和 [睡眠(小时:分钟)]。



点击以切换到您要显示的项目。

- 活动量用百分比表示，假设目标值设置为 100%。圆图上一个完整的圆表示 100%。对于条形图，图形字段中显示 100% 直线。
- 有关目标值的详细信息，请参阅“更改活动的目标值”（→ 第 10 页）。

## 更改专门应用程序的设置

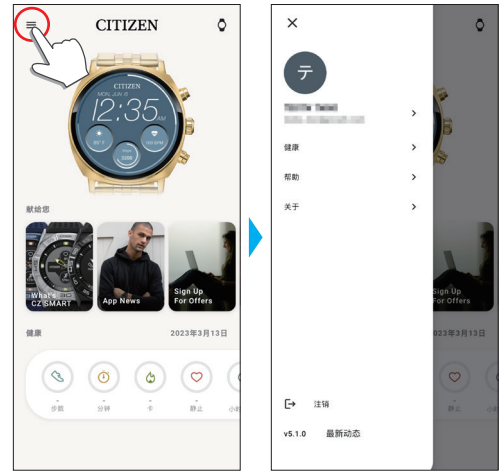
### 1 启动此专门应用程序。

手表和智能手机连接。

- 如果您尚未登录，请登录。
- 如果手表和智能手机开始同步，请等待直至完成。

### 2 点击主屏幕左上方的菜单图标 (≡)。

侧菜单打开。



帐户名称	点击此处更改登录账户名和密码。
[健康]	您可以在此处更改连接的应用程序、身高、体重、性别和活动目标设置。
[帮助]	您可以访问常见问题解答并在此处与我们联系。
[关于]	您可以在此处控制软件改进的数据共享设置，并浏览使用条款与隐私政策。您也可以在此处删除您的帐户。
[注销]	使用此选项注销专门应用程序。您的帐户未被删除。 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 连接已断开，注销后将恢复手表出厂设置。请多加注意。</li> </ul>
版本显示	显示了此专门应用程序的版本。
[最新动态]	您可以访问此专门应用程序和其他主题的最新信息。

## 更改活动的目标值

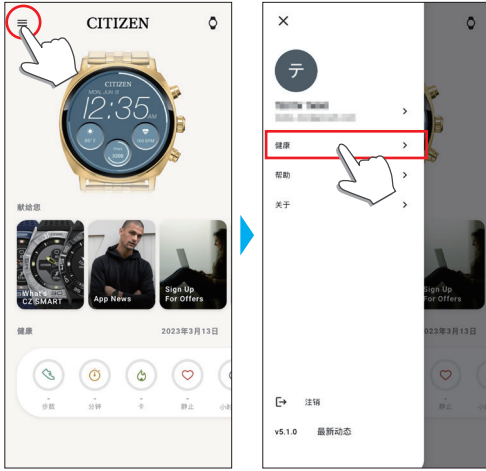
## 1 启动此专门应用程序。

手表和智能手机连接。

- 如果您尚未登录，请登录。
- 如果手表和智能手机开始同步，请等待直至完成。

## 2 点击主屏幕左上方的菜单图标（☰），然后点击侧菜单上的[健康]。

[健康] 屏幕会打开。



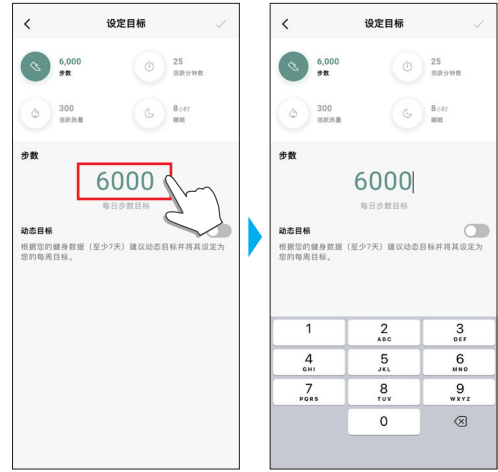
## 3 点击[健康]屏幕上的[设定目标]。

[设定目标] 屏幕会打开。



## 4 在屏幕上方选择要更改目标值的项目，然后点击该数值。

屏幕键盘出现。



- 当[动态目标]在[步数]中处于活动状态时，您不能更改其目标值。目标值根据您过去的活动历史自动设置（至少需要您7天活动的记录才能激活该功能）。

## 5 点击[设定目标]屏幕右上方的复选图标（☑）以完成该过程。



## 检查已连接手表的状态

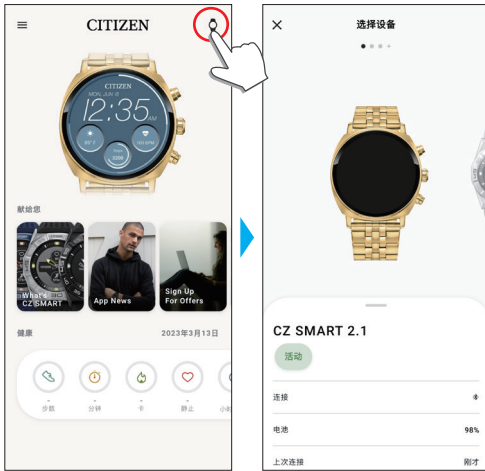
### 1 启动此专门应用程序。

手表和智能手机连接。

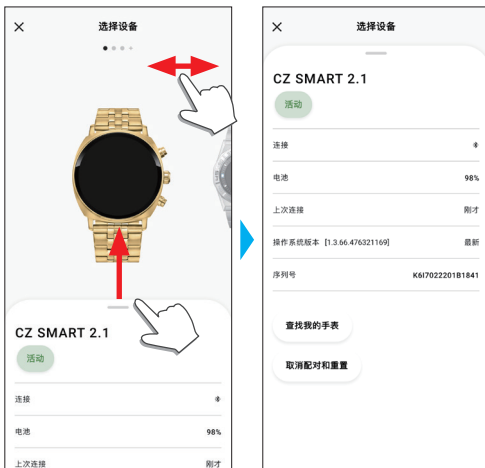
- 如果您尚未登录，请登录。
- 如果手表和智能手机开始同步，请等待直至完成。

### 2 点击主屏幕右上方的手表图标 (🕒)。

[选择设备] 屏幕会打开。



### 3 在屏幕上向左或向右滑动以显示连接的手表，然后向上滑动屏幕底部的选项卡。



[活动]	当前连接的手表显示 [活动]。 • 如果您使用两个或多个手表，您可以点击 [设为活动中]，切换要连接的手表，而不用改变已连接手表的设置。
[连接]	显示当前连接状态。 📶: 已连接      📵: 已断开
[电池]	您可以在此处检查连接手表的剩余电量。
[上次连接]	显示自上次连接以来运行的时间。
[操作系统版本]	显示手表的当前 OS 版本。
[序列号]	显示手表的序列号。
[查找我的手表]	使用此项搜索手表。地图上可以显示手表上一次与智能手机同步的大致位置。 • 需要获得访问智能手机位置信息的权限。
[取消配对和重置]	此项用于取消手表和智能手机的配对，并恢复手表出厂设置。 • 手表和智能手机在有效连接距离内使用。

## 在专门应用程序上执行手表的操作

- 您也可以手表上执行相应操作。详细信息，请参阅“表身设置”（→第6页）。

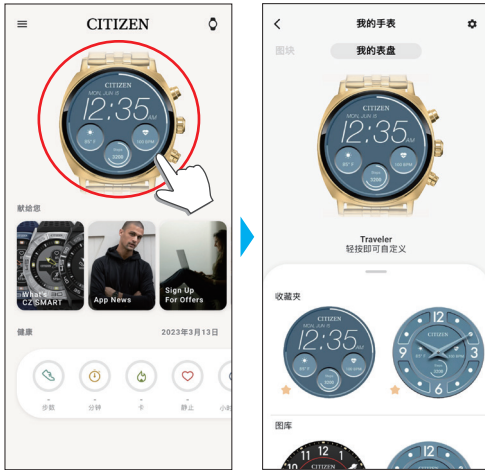
### 1 启动此专门应用程序。

手表和智能手机连接。

- 如果您尚未登录，请登录。
- 如果手表和智能手机开始同步，请等待直至完成。

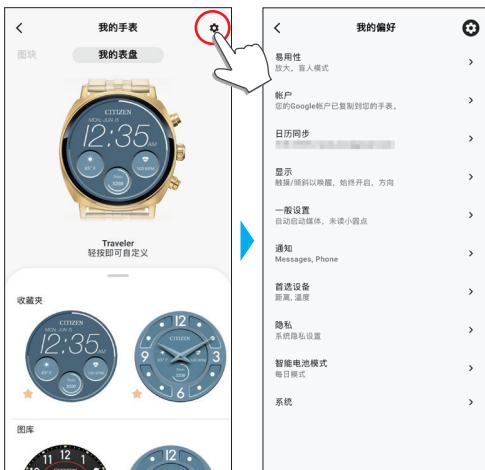
### 2 点击主屏幕上已连接手表的图片。

[我的手表] 屏幕会打开。



### 3 点击 [我的手表] 屏幕的设置图标 (⚙️)。

[我的偏好] 屏幕会打开。



[易用性]	此项用于控制诸如放大屏幕（点击屏幕三次）和文字转语音等用户辅助功能。
[账户]	此项用于设置手表上的 Google 账号。
[日历同步]	此项用于更改与手表同步的日历设置。
[显示]	此项用于设置与屏幕相关的功能。以下是主要设置项目： <ul style="list-style-type: none"> <li>取消显示屏休眠的方法</li> <li>距离显示屏进入人体睡眠状态的时间</li> <li>佩戴手表的手腕</li> </ul>
[一般设置]	使用智能手机上的音乐应用程序或其他程序时，可以使用该项控制手表上的未读通知指示和操作设置。
[通知]	此项用于设置手表中的应用程序和应用程序的通知。
[首选设备]	此项用于设置您的身高单位和体重单位。
[隐私]	此项用于执行 [发送诊断报告]，控制使用位置信息的设置，浏览使用条款和隐私政策。
[智能电池模式]	此项用于查看剩余电量，精确控制省电模式。
[系统]	此项用于检查或控制以下各项。 <ul style="list-style-type: none"> <li>12 小时制 / 24小时制</li> <li>手表的 ID 信息和监管信息</li> </ul>

## 准备 Amazon Alexa

在这里，我们介绍以下为使用 Amazon Alexa 应用程序的准备步骤。

- 需要一个 Google 账户和一个 Amazon 账户进行设置。
- 需要连接 Wi-Fi。

1	在手表上设置 Google 账户。	在手表上设置 Google 账户，访问 Google Play Store。
2	将手表连接到 Wi-Fi	将手表连接到 Wi-Fi，从 Google Play Store 下载应用程序。
3	在手表上安装适用于智能手表的 Amazon Alexa 应用程序	下载并在手表上安装适用于智能手表的 Amazon Alexa 应用程序。
4	设置 Amazon Alexa	在手表里安装的 Amazon Alexa 应用程序中设置一个 Amazon 账户。

### 在手表上设置 Google 账户。

- 如果您已经在配对过程中设置了 Google 账户，那么您就不必执行本节的以下步骤。
- 您也可以点击手表应用程序菜单中的 [Amazon Alexa for Smart Watches] 或 [Play 商店] 开始账户设置。

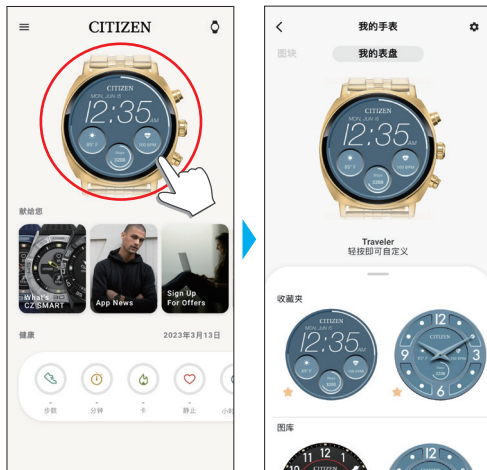
#### 1 启动此专门应用程序。

手表和智能手机连接。

- 如果您尚未登录，请登录。
- 如果手表和智能手机开始同步，请等待直至完成。

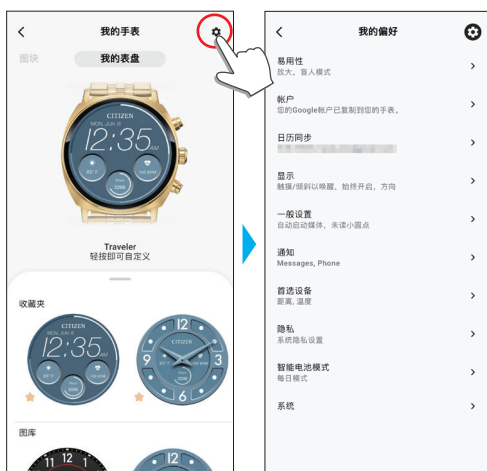
#### 2 点击主屏幕上已连接手表的图片。

[我的手表] 屏幕会打开。



#### 3 点击 [我的手表] 屏幕的设置图标 (⚙️)。

[我的偏好] 屏幕会打开。

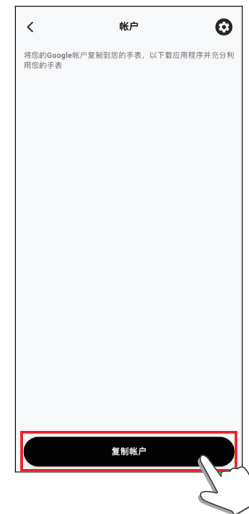


#### 4 点击 [帐户]。

[帐户] 屏幕会打开。



#### 5 点击 [帐户] 屏幕底部的 [复制帐户]。



- 按照应用程序屏幕上的说明继续执行操作。

完成设置后，[您的 Google 帐户已复制到您的手表。] 出现在屏幕上。



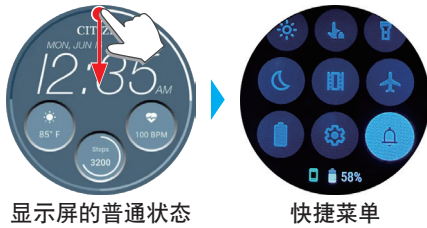
进入显示专门应用程序的屏幕。

## 将手表连接到 Wi-Fi

- 如果您已经在配对过程中设置了 Wi-Fi 连接，那么您就不必执行本节的以下步骤。

### 1 从上部边缘往下滑动手表显示屏。

出现快捷菜单。

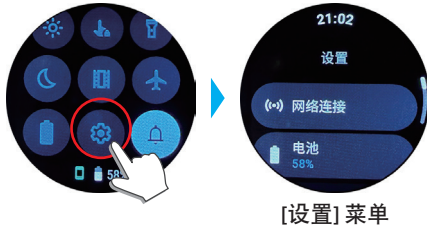


显示屏的普通状态

快捷菜单

### 2 点击 [设置]。

出现 [设置] 菜单。



[设置] 菜单

### 3 点击 [设置] 菜单上的 [网络连接]。

出现 [网络连接] 菜单。



[网络连接] 菜单

### 4 点击 [网络连接] 菜单上的 [WLAN]。

出现 [WLAN] 菜单。



[WLAN] 菜单

### 5 点击 [WLAN] 菜单上的 [添加网络]。

可连接网络列表显示在屏幕上。

- 当 [WLAN] 的开关图标关闭时，点击该图标即可开启。



### 6 点击手表要连接的网络。

- 在输入网络密码时，如果您点击 [在手机上输入]，专门应用程序上会显示键入式对话框。



当手表成功时联网，[WLAN] 菜单上会显示 [已连接] 图标。

## 在手表上安装适用于智能手表的 Amazon Alexa 应用程序

- 当 [Amazon Alexa for Smart Watches] 显示在手表上的应用程序菜单中时，您也可以点击它进行安装。在这种情况下，您不需要搜索该应用程序。

### 1 按下手表中间的按钮 (B)。

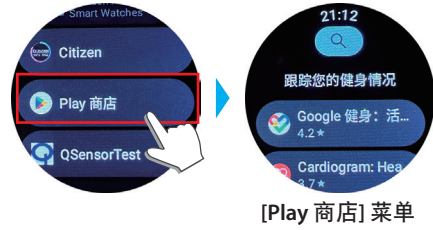
出现应用程序菜单。



应用程序菜单

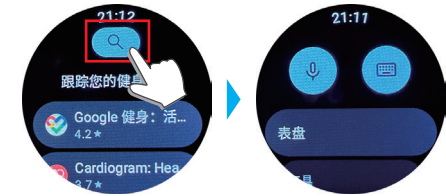
### 2 滚动菜单并点击 [Play 商店]。

出现 [Play 商店] 菜单。



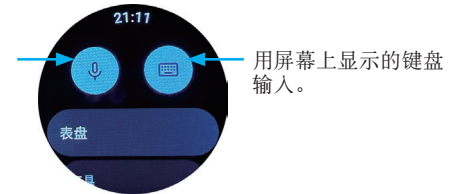
[Play 商店] 菜单

### 3 点击 [Play 商店] 菜单上的搜索图标 (Q)。



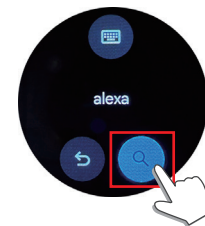
### 4 点击任一图标，然后输入 “Alexa”。

您可以用语音输入 “Alexa”。



用屏幕上显示的键盘输入。

- 输入 “Alexa” 之后，点击搜索图标 (Q)。



### 5 找到 [Amazon Alexa for Smart Watches] 时，即可安装。

成功安装后，手表中的应用程序菜单便会显示 [Amazon Alexa]。

- 安装应用程序可能需要一段时间。

## 没有找到该应用程序时

将 [Play 商店] 菜单滚动到底部，然后点击 [在手机上打开]。



当对话框出现在与手表连接的智能手机的专门应用程序中时，请根据对话框中的提示打开 Google Play 网页。

在该网页中搜索，找到 [Amazon Alexa for Smart Watches]，然后进行安装。

## 设置 Amazon Alexa

在手表里安装的 Amazon Alexa 应用程序中设置一个 Amazon 账户。

### 1 按下手表中间的按钮 (B)。

出现应用程序菜单。



应用程序菜单

### 2 滚动菜单并点击 [Amazon Alexa]。

出现 [Amazon Alexa] 菜单。



按照应用程序屏幕上的说明继续执行操作。

完成设置后，屏幕会显示使用条款和其他内容。

- 在设置过程中，您可以将 Amazon Alexa 分配给手表的某个按钮。在本使用手册中，从现在起 Amazon Alexa 被视为分配给“按住上方的按钮 (C)”。
- 安装该应用程序后，您可以随时执行或更改按钮设置。详细信息，请参阅“手表的按钮” (→ 第 3 页) 和“表身设置” (→ 第 6 页)。

## 使用 Amazon Alexa

您可以使用 Alexa (通过声控和手表显示屏) 运行手表，进而控制电话、闹钟、定时器，查看列表、提示和通知。

- 使用手表内置的麦克风和扬声器与 Alexa 对话。
- Alexa 的功能，如定时器和闹钟，与手表本身的功能独立运行。
- 根据“准备 Amazon Alexa” (→ 第 13 页) 的说明，您必须执行前面的设置。

### 1 按住手表上方的按钮 (C)。

启动 Amazon Alexa。

- 在本使用手册中，Amazon Alexa 被认为是在设置 Amazon Alexa 应用程序的过程中分配给“按住上方按钮 (C)”的。
- 有关将应用程序分配给手表按钮的详情，请参阅“手表的按钮” (→ 第 3 页) 和“表身设置” (→ 第 6 页)。

### 2 与 Alexa 通话。

- 使用您为手表设置的语言进行交谈。

## 从手表上的应用程序菜单启动

### 1 按下手表中间的按钮 (B)。

出现应用程序菜单。



应用程序菜单

### 2 滚动菜单并点击 [Amazon Alexa]。

启动 Amazon Alexa。



### 3 与 Alexa 通话。

- 使用您为手表设置的语言进行交谈。

## 更改手表的 [图块]

整个屏幕可切换成特殊屏幕，还显示方便使用的特殊功能。可切换屏幕被称为 [图块]。

显示屏为普通状态时，将手表显示屏从左边或右边滑动到中间，切换 [图块]。




- 上方数字表示，显示屏为普通状态时，从右边往左边滑动显示屏，屏幕会切换至 [图块] 1。而从左边往右边滑动显示屏，屏幕会切换至 [图块] 3。

以下为备用 [图块]。

[锻炼]	用于计算您的活动量
[血氧]	用于测量血氧浓度
[睡眠]	用于计算您的睡眠时间
[定时器]	用于使用定时器
[下次闹钟时间]	用于检查闹钟设置。您也可以在此处改变闹钟设置。
[下一个活动]	用于显示日历上的下一个日程安排。 • 需要访问日历的权限。
[紫外线指数]	用于显示当前位置的紫外线指数。 • 需要位置信息的权限。
[预报]	用于显示当前位置的天气预报。 • 需要位置信息的权限。
[电话]	用于拨打电话。 • 需要访问联系人的权限。

- 手表上安装的应用程序不同，屏幕上显示的 [图块] 也会不同。

### ■ 从 [图块] 返回至显示屏的普通状态

按下手表中间的按钮 .

- 反复向一个方向滑动屏幕也能回到普通状态。

## 更改专门应用程序上显示的 [图块]。

您可以更改专门应用程序上显示的 [图块] 和它们的显示顺序。

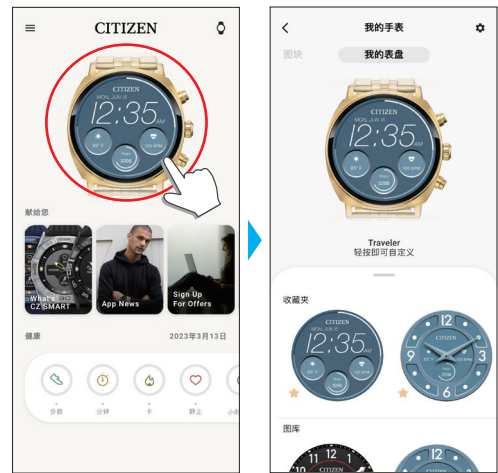
### 1 启动此专门应用程序。

手表和智能手机连接。

- 如果您尚未登录，请登录。
- 如果手表和智能手机开始同步，请等待直至完成。

### 2 点击主屏幕上已连接手表的图片。

[我的手表] 屏幕会打开。



### 3 向右滑动 [我的手表] 屏幕，显示 [图块]。

屏幕底部标签会显示未使用的 [图块]。



点击添加。

- 显示目前正在使用的 [图块] 以及它们的顺序。
- 拖动 [图块] 改变它们的顺序。
- 点击此处删除。



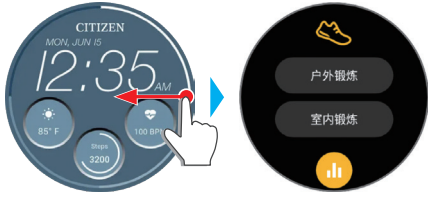
## 操作手表更改显示的 [图块]

- 当手表处于休眠状态时，可以按下按钮或使用其他操作唤醒手表，显示普通屏幕状态。

### 1 从右边往左边滑动手表显示屏。

[图块] 开关。

- 也可以从左边滑动屏幕。
- 下方显示的 [图块] 就是一例子。



### 2 当屏幕显示 [图块] 时，按住显示屏的中间位置。

出现 [图块] 的设置屏幕。



### 3 点击显示屏或按下手表中间的按钮 (B)。

手表恢复 [图块] 显示。

### 4 按手表中间按钮 (B) 以完成步骤。

显示屏幕的普通状态。

## 自定义表盘

### 使用专门应用程序变更表盘

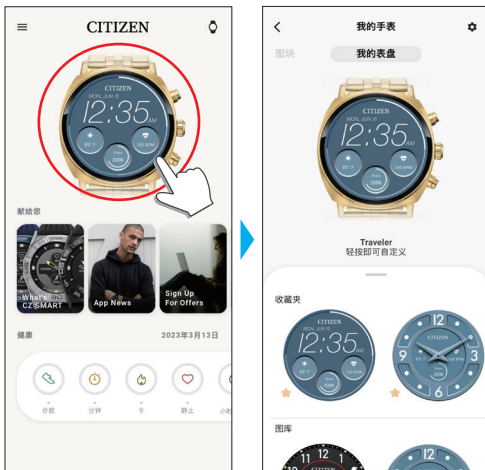
#### 1 启动此专门应用程序。

手表和智能手机连接。

- 如果您尚未登录，请登录。
- 如果手表和智能手机开始同步，请等待直至完成。

#### 2 点击主屏幕上已连接手表的图片。

[我的手表] 屏幕会打开。



### 3 在显示 [我的表盆] 时，向上滑动屏幕底部的选项卡。

- 在显示 [图块] 时，向左滑动屏幕。



### 4 选择并点击您喜欢的表盘。

您选择的表盘会出现在手表的显示屏和智能手机的屏幕上。

## 操作手表更改表盘

- 当手表处于休眠状态时，可以按下按钮或使用其他操作唤醒手表，显示普通屏幕状态。

### 1 显示屏为普通状态时，按住显示屏的中间位置。

显示屏会显示表盘切换屏幕。



- 您只能在专门应用程序上显示的 [收藏夹] 中展示一个表盘。点击 [新增] 可进行添加，还能选择其他表盘。

### 2 点击显示屏或按住手表中间的按钮 (B) 以完成步骤。

已更改表盘。

## 使用专门应用程序自定义表盘

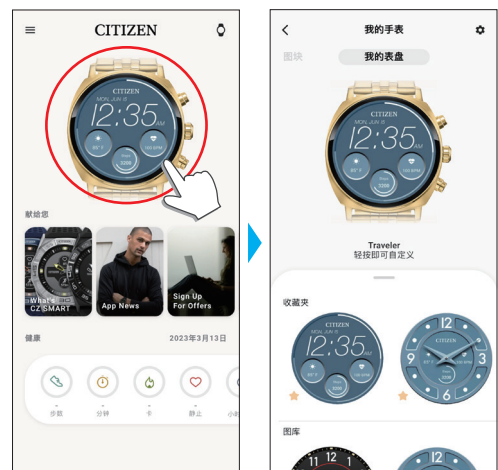
#### 1 启动此专门应用程序。

手表和智能手机连接。

- 如果您尚未登录，请登录。
- 如果手表和智能手机开始同步，请等待直至完成。

#### 2 点击主屏幕上已连接手表的图片。

[我的手表] 屏幕会打开。



- 3 显示 [我的表盘] 时，选择一个您想要自定义的表盘。**  
 • 详细信息，请参阅“使用专门应用程序变更表盘”（→ 第 17 页）。

**4 点击 [我的手表] 屏幕上手表的图片。**

[自定义] 屏幕会打开。



滑动屏幕更改要自定义的项目。

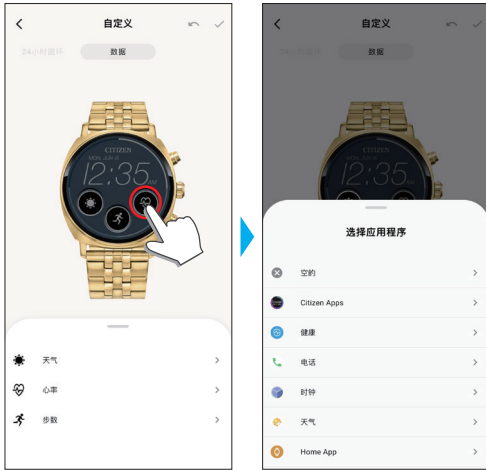
点击以更改。

- 表盘不同，可自定义的项目可能也会不同。

更改小窗口的显示

显示 [数据] 时，点击您要更改其中显示项目的窗口。

- 在下面的示例中，表盘在 3、6 和 9 点钟位置有三个小窗口。



从屏幕底部的 [选择应用程序] 标签中选择您想要显示的功能。

[Citizen Apps]	可用项目：[时区]，[心率]，[步数]
[Home App]	可用项目：[应用快捷方式]，[电池]，[媒体控件]，[世界时钟]，[日出和日落]，[日期]，[星期和日期]，[时间和日期]，[星期几]，[下一个活动]，[通知]
[健康]	可用项目：[有氧健身]，[睡眠]
[时钟]	可用项目：[闹钟]，[秒表]，[定时器]，[月相]，[到特定日期的倒计时天数]
[空的]	从小窗口中移除显示时选择此项。
[天气]	可用项目：[紫外线指数]，[天气]
[电话]	选择此项显示 [手机状态]。
[通讯录]	选择此项显示 [收藏联系人]。

- 设置不同，列表中的项目顺序可能也会不同。

- 5 完成自定义后，点击 [自定义] 屏幕左上方的复选图标 (✓)。**

显示 [设置] 屏幕。



- 点击取消图标 (↶)，取消之前的修改。

- 6 点击 [应用] 屏幕右上方的复选图标 (✓) 以完成该过程。**

手表的显示屏上显示定制的表盘。

**操作手表自定义表盘**

- 当手表处于休眠状态时，可以按下按钮或使用其他操作唤醒手表，显示普通屏幕状态。

- 1 显示屏为普通状态时，按住显示屏的中间位置。**

显示屏会显示表盘切换屏幕。



向左或向右滑动屏幕切换表盘。  
 向上拖动以删除。

点击“2/3”改变它们的顺序。  
 • 点击 自定义表盘。

- 2 选择一个您想自定义的表盘，然后点击编辑图标 (✎)。**



向上或向下滚动屏幕，选择要自定义的项目。

更改小窗口的显示

点击表盘编辑屏幕上您想要自定义的小窗口，从出现的列表选择一个项目。

- 3 按手表中间按钮 (Ⓜ) 以完成步骤。**

已更改表盘。

## 设置通知

- 当智能手机和手表之间的距离为 10 m (30 英尺) 或以上或它们之间有障碍物时，可能无法收到通知。

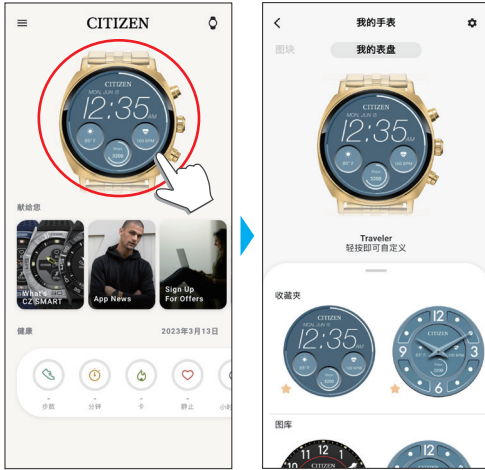
### 1 启动此专门应用程序。

手表和智能手机连接。

- 如果您尚未登录，请登录。
- 如果手表和智能手机开始同步，请等待直至完成。

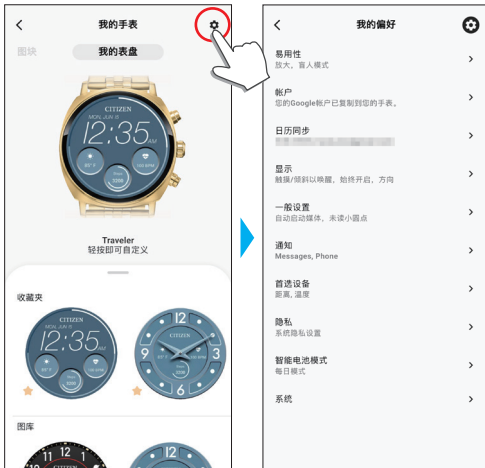
### 2 点击主屏幕上已连接手表的图片。

[我的手表] 屏幕会打开。



### 3 点击 [我的手表] 屏幕的设置图标 (⚙️)。

[我的偏好] 屏幕会打开。



### 4 点击 [我的偏好] 屏幕上的 [通知]。

[通知] 屏幕会打开。



- 在 [通知] 屏幕上，所有曾经至少发送过一次通知的应用程序都会显示出来。

### 5 通过打开 / 关闭已列出项目的开关激活 / 停用通知服务。

- 在智能手机上访问应用程序时可能需要访问权限设置。

## ■ 操作手表设置通知服务

您可以在手表上设置通知应用程序。

### 1 从上部边缘往下滑动手表显示屏。

出现快捷菜单。

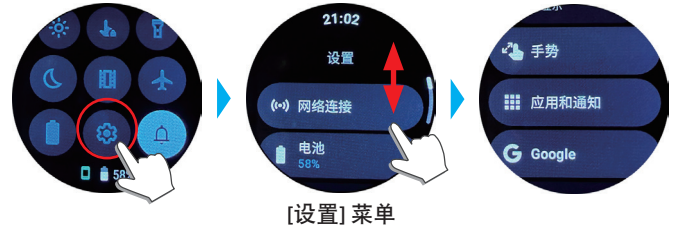


显示屏的普通状态

快捷菜单

### 2 点击 ⚙️。

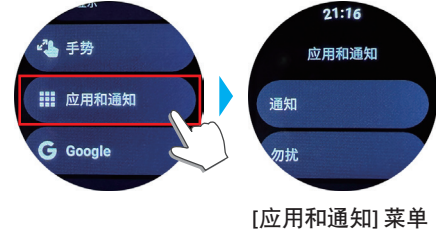
出现 [设置] 菜单。



[设置] 菜单

### 3 滚动 [设置] 菜单并点击 [应用和通知]。

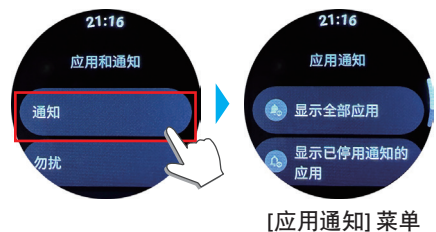
出现 [应用和通知] 菜单。



[应用和通知] 菜单

### 4 点击 [通知]。

出现 [应用通知] 菜单。



[应用通知] 菜单

[显示全部应用]	显示所有可以发送通知的应用程序。打开 / 关闭应用程序的通知。
[显示已停用通知的应用]	显示已关闭通知的应用程序。

### 5 按手表中间按钮 Ⓜ️ 以完成步骤。

显示屏幕的普通状态。

## 关于手表的应用程序菜单

这款手表的功能在应用程序菜单中显示为应用程序。您可以添加兼容的应用程序，增强手表的功能。

- 有些功能可以通过快捷菜单操作。
- 如果手表和智能手机之间没有通过专门应用程序连接，则某些功能无法使用。

### 1 按下手表中间的按钮 。

出现应用程序菜单。



应用程序菜单

### 2 滚动屏幕，然后选择一个项目，点击它。

[闹钟]	选择此项使用闹钟。
[健康]	选择此项计算活动量，浏览活动记录。
[秒表]	选择此项使用秒表。
[Amazon Alexa for Smart Watches]	这是一个在智能手表上安装 Amazon Alexa 的链接。 • 手表需要 Google 账户并连接 Wi-Fi，才能下载 Amazon Alexa。
[寻找我的手机]	它能让与手表连接的智能手机发出声音。 • 点击手表屏幕停止声音。
[定时器]	选择此项使用计时器。
[媒体控件]	选择此项控制智能手机上正在播放的音乐或视频。
[手电筒]	此项用于将显示屏亮度调至最亮。 • 点击该选项，显示屏会依次显示为红色、关闭状态和白色。
[设置]	选择此项执行手表的设置。
[天气]	选择此项浏览当前位置的天气情况。
[电话]	与连接的智能手机配合使用时，选择此项从手表上拨打电话。
[日程]	选择此项在智能手机的日历上显示日程安排。
[通讯录]	选择此项在智能手机上显示联系人。
[Play 商店]	选择此项访问手表上的 Google Play Store。 • 手表需要 Google 账户并连接 Wi-Fi，才能下载 Amazon Alexa。
其他	使用备用链接安装可以欣赏音乐、观看视频、管理健康等的应用程序。

### 3 按手表中间按钮 以完成步骤。

显示屏幕的普通状态。

## Bluetooth 无线技术

### ■ 蓝牙相关法规要求（可以使用蓝牙的地区）

一些国家或地区法律禁止使用蓝牙通信技术。

- 在不允许使用的国家使用本款手表可能会受到当地法律惩罚。
- 使用蓝牙通信可能会被有意或无意地监控。请不要将本款手表用于重要通信或涉及生命安全的任何通信。

### ■ 智能手表售后服务

本手表发射无线电波进行 Bluetooth® 连接，因此受使用国家或地区有关 Bluetooth® 无线电波的法律和法规的约束。

在无法使用产品的国家和地区，即使您有有效的国际保修期，我们授权的维修服务中心也将无法提供包括维修在内的维修服务。

此外，在某些情况下，即使在您可以使用手表的国家或地区，手表也可能无法维修。

- Bluetooth 字标和徽标是 Bluetooth SIG, Inc. 的注册商标。

## 规格

型号	P991
类型	带触摸屏的智能手表
显示功能	显示屏上显示各种功能。
续航时间	约 24 小时（视使用情况而定）
电池	可充电电池（锂离子电池），1 个
其他功能	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 麦克风 / 扬声器</li> <li>• 连接功能（通过专门应用程序）</li> <li>• 振动功能（通过专门应用程序设置，用于闹铃等）</li> <li>• 活动监测功能</li> <li>• 心率测量功能</li> <li>• 血氧水平测量功能</li> <li>• 根据手表配备的功能显示： 步数 / 各类锻炼的时间和成绩 / 心率 / 卡路里消耗量 / 睡眠时间 / 血氧浓度 来电通知 / 应用程序的通知 秒表 / 计时器 音乐控制 天气 / 温度 / 降雨的可能性 为按钮分配功能 / 编辑表盘 搜索智能手机</li> </ul>

规格和内容如有更改，恕不另行通知。