

Vielen Dank für den Kauf dieses Produkts.

Lesen Sie diese Bedienungsanleitung gründlich durch, bevor Sie die Uhr verwenden, um die richtige Bedienung zu gewährleisten.

Zugriff auf die jüngsten Informationen (Kal.-nr.: YF10)

Besuchen Sie die Website von Citizen unter:

www.citizenwatch-global.com

- Auch hier Zugriff auf die Bedienungsanleitungen.
- Auf der Website können Sie auch nachlesen, wie Sie erweiterte Funktionen, wie beispielsweise Rechenschieber und Tachymeter, verwenden. Verschiedene Modelle verfügen über unterschiedliche erweiterte Funktionen.



Sicherheitsmaßnahmen – WICHTIG

Diese Bedienungsanleitung enthält Anweisungen, die nicht nur für die optimale Verwendung, sondern auch zum Schutz vor Verletzungen des Trägers der Uhr und anderer Personen sowie vor Sachschäden stets streng befolgt werden sollten. Bitte lesen Sie die gesamte Broschüre (insbesondere die Seiten 13 und 14) und die Bedeutung der folgenden Symbole aufmerksam durch:

- Sicherheitsvorschriften sind in dieser Anleitung wie folgt kategorisiert und dargestellt:

	GEFAHR	Hohe Gefahr von Tod oder schweren Verletzungen
	WARNUNG	Gefahr von schweren Verletzungen oder Tod
	ACHTUNG	Gefahr von leichten oder mittelschweren Verletzungen oder Sachschäden

- Wichtige Anweisungen sind in dieser Anleitung wie folgt kategorisiert und dargestellt:

(Die folgenden Symbole sind Beispiele für Piktogramme.)

	Das Symbol „Warnung“ (Vorsicht), gefolgt von Anweisungen zu Dingen, die zu vermeiden sind.
	Das Symbol „Warnung“ (Vorsicht), gefolgt von Anweisungen, die befolgt werden müssen, oder Vorsichtsmaßnahmen, die beachtet werden sollten.

Merkmale



■ Verbindung mit einem Smartphone über die zugehörige App

Uhrzeit und Kalender werden mit dem Smartphone synchronisiert. Sie erhalten die zugehörige App auf einer Download-Site mit Apps für Ihr Smartphone.

■ Integrierter Aktivitätsmonitor

Die Uhr zeichnet Ihre Aktivitäten auf und Sie können ihre Daten in der zugehörigen App einsehen.

■ Vom Benutzer konfigurierbare Knöpfe

Sie können den Knöpfen der Uhr drei Funktionen frei zuordnen, indem Sie auf der zugehörigen App die entsprechenden Einstellungen vornehmen.

- [MUSIK STEUERUNG]
- [LAUTSTÄRKE ERHÖHEN]
- [FOTO MACHEN]
- [ZWEITE ZEITZONE]
- [LAUTSTÄRKE SENKEN]
- [KLINGELTON AKTIVIEREN]
- [DATUM]
- [SCHRITTE]
- [ZIELVERFOLGUNG]
- [BENACHRICHTIGUNGEN]

INHALT

Sicherheitsmaßnahmen – WICHTIG	1
Merkmale	1
Vor dem Verwenden der Uhr	2
Anpassen des Uhrenarmbands	2
Schutzfolien	2
Identifikation der Komponenten	2
Vor Verbindung mit einem Smartphone	2
Anforderungen für die Verbindung	2
Pairing mit dem Smartphone	2
Durchführen des Pairing	2
Bei Fehlschlag des Pairing	3
Wenn nach dem Pairing keine Verbindung aufgebaut werden konnte (Pairing löschen)	4
Synchronisieren Ihrer Uhr mit dem Smartphone	4
Einstellen der Uhrzeit und des Kalenders	4
Beschleunigungssensor	4
Bildschirm der zugehörigen App	5
Seiten-Panel	5
[GERÄT WÄHLEN]-Bildschirm	5
[MEINE UHR]-Bildschirm	5
[WELLNESS]-Bildschirm	5
Änderung der Einstellungen der zugehörigen App	6
Zielwerte Ihrer Aktivitäten ändern	6
Überprüfen des Status der verbundenen Uhr	7
Einstellen der Funktionen und Zuweisen dieser Funktionen zu Knöpfen der Uhr	8
Leistungsniveau-Anzeige für Schritte	8
Einstellen des Alarms	9
Einstellung von Benachrichtigungen	10
Prüfen und Korrigieren der Bezugsposition	11
Austausch der Batterie	12
Fehlersuche	12
Bluetooth® Funktechnik	13
Wasserfestigkeit	13
Vorsichtsmaßregeln und Begrenzung der Verwendung	13
Technische Daten	14

Vor dem Verwenden der Uhr

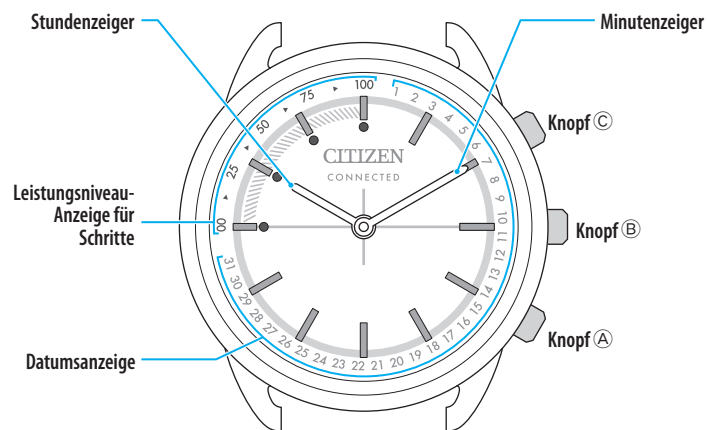
Anpassen des Uhrenarmbands

Wir empfehlen, die Größeneinstellung Ihres Uhrenarmbands von einem erfahrenen Uhrmacher ausführen zu lassen. Wenn das Armband nicht korrekt eingestellt ist, kann es sich unerwartet lösen. Dies kann zu Verletzungen oder zum Verlust der Uhr führen (ausgenommen Produkte mit dem Tool zum Anpassen des Uhrenarmbands). Wenden Sie sich an eine zertifizierte Kundendienstvertretung. Andere Geschäfte stellen diese Arbeit möglicherweise in Rechnung oder führen sie nicht aus.

Schutzfolien

Entfernen Sie alle Schutzfolien von Ihrer Uhr (Gehäuserückseite, Armband, Verschluss usw.). Andernfalls können Schweiß oder Feuchtigkeit in die Spalte zwischen den Schutzaufklebern und den Teilen eindringen, was zu Hautreizungen und/oder Korrosion der Metallteile führen kann.

Identifikation der Komponenten

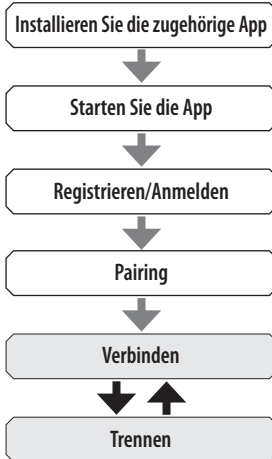


- Die Abbildungen in dieser Bedienungsanleitung können sich von dem tatsächlichen Aussehen Ihrer Armbanduhr unterscheiden.

Vor Verbindung mit einem Smartphone

Sie müssen die zugehörige App „CITIZEN CONNECTED“ auf Ihrem Smartphone installieren und starten, um das Pairing zwischen dem Smartphone und der Uhr durchführen und eine Verbindung herstellen zu können. Der Aufbau einer Verbindung verläuft folgendermaßen.

- Diese Uhr kommuniziert mit Smartphones über die stromsparende Bluetooth® Low Energy.
- The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc.
- Google, Wear OS by Google, Google Play and Google Play logo, Google Fit, Google Assistant, Google Calendar, Gmail, Android and Android Go Edition, Android One, Google Pixel, Google Nest Learning Thermostat are trademarks of Google LLC.
- IOS® is a trademark or registered trademark of Cisco in the U.S. and other countries and is used under license.



Anforderungen für die Verbindung

Android	Android OS 7.0 -
iPhone	iOS 15.0 -
Bluetooth®	Bluetooth Smart-kompatibel/4.2 Low Energy

- Sie können die zugehörige App nur installieren, wenn Ihr Smartphone damit kompatibel ist.
- Die Erfüllung der Anforderungen Ihres Smartphones ist keine Garantie für den ordnungsgemäßen Betrieb der App.
- Nach dem Produktionsstopp der Uhr wird die App möglicherweise nicht mehr aktualisiert.

Die tatsächlichen Bildschirme und/oder Anzeigen der zugehörigen App können sich von den Abbildungen in diesem Handbuch unterscheiden, abhängig von den jeweiligen Anwendungsbedingungen und/oder Änderungen der technischen Daten bei einem Update der App. Folgen Sie in diesem Fall den Anweisungen auf dem tatsächlichen Bildschirm der App.

Pairing mit dem Smartphone

Das Pairing ist erforderlich, wenn Sie die Uhr zum ersten Mal mit Ihrem Smartphone verbinden möchten.

- Beim Pairing werden eindeutige Informationen auf der Uhr und auf dem Smartphone gespeichert.
- Legen Sie beim Start der zugehörigen App ein Konto an. Zum Anlegen eines Kontos ist eine E-Mail-Adresse erforderlich, über die Sie E-Mails empfangen können.
- Notieren Sie sich die E-Mail-Adresse und das Kennwort für das Konto, sodass Sie die Informationen ggf. zur Hand haben.

Durchführen des Pairing

- Für das Pairing müssen sowohl die Uhr als auch das Smartphone bedient werden.
- Sorgen Sie im Vorfeld dafür, dass das Smartphone ausreichend geladen ist.
- Schalten Sie die das Bluetooth® und die Lokalisierungsinformationen betreffenden Funktionen auf Ihrem Smartphone ein.

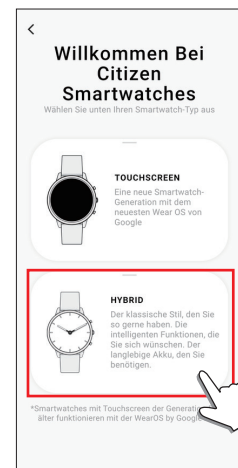
1 Laden Sie die zugehörige App „CITIZEN CONNECTED“ von einer App-Site herunter und installieren Sie sie.



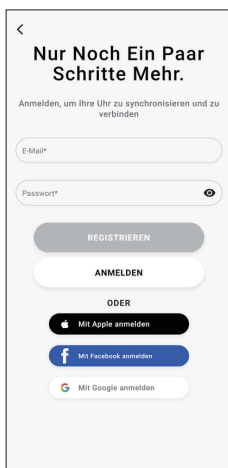
2 Starten Sie die zugehörige App.

- Der Bildschirm der App muss angezeigt bleiben, bis das Pairing abgeschlossen ist.

3 Tippen Sie auf [HYBRID].

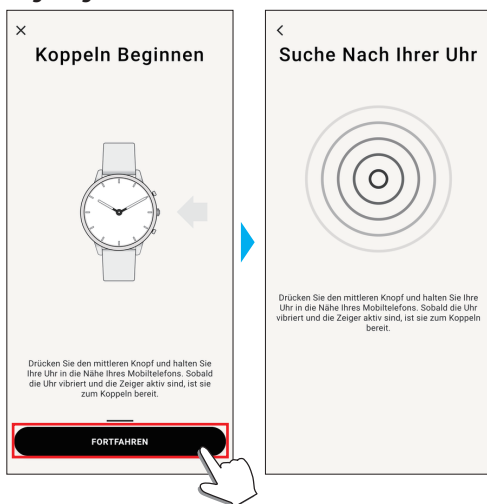


4 Legen Sie ein Konto an.

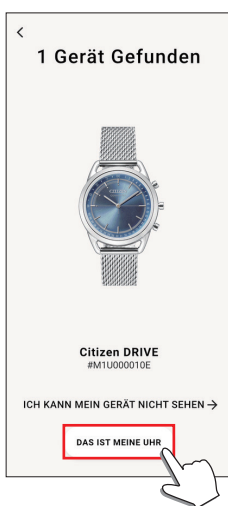


- Führen Sie eine Authentifizierung durch, wenn Sie ein Konto angelegt haben. Eine Authentifizierungsnummer wird an die hier eingegebene E-Mail-Adresse gesendet.
- Tippen Sie auf [ANMELDEN], falls Sie sich nach dem Anlegen eines Kontos abgemeldet haben, ohne ein Pairing durchzuführen.
- Nach dem Anmelden wird der Status (Login Status) beibehalten, unabhängig davon, ob die App aktiviert oder deaktiviert ist.

5 Drücken Sie den rechten mittleren Knopf **(B)** und tippen Sie auf dem Bildschirm der App auf [FORTFAHREN], wenn der Bildschirm [Koppeln Beginnen] angezeigt wird.



6 Tippen Sie auf [DAS IST MEINE UHR].



- Die auf dem Bildschirm angezeigte Uhr sieht möglicherweise anders aus als Ihre tatsächliche Uhr.
- Tippen Sie auf [ICH KANN MEIN GERÄT NICHT SEHEN], wenn nicht nur die Farbe der Uhr sondern das gesamte Erscheinungsbild sich von Ihrer Uhr unterscheidet.
- Wenn das Update der Uhr gestartet wurde, warten Sie, bis es abgeschlossen ist.

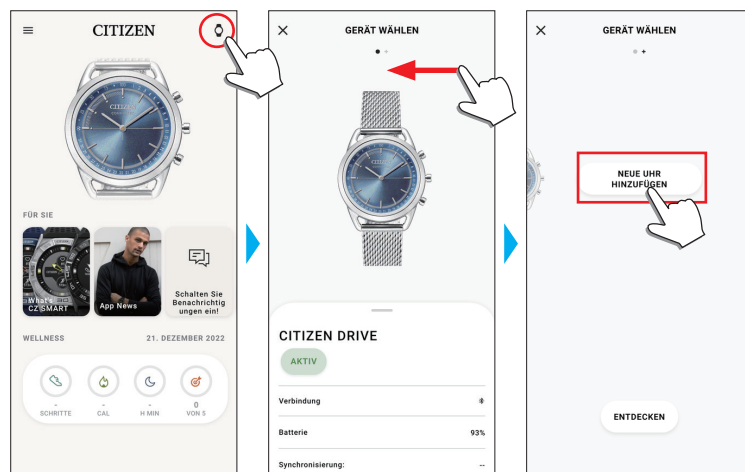
7 Halten Sie innerhalb des Zeitlimits den rechten oberen Knopf **(C)** auf der Uhr gedrückt.



Das Pairing beginnt.

■ Pairing auf dem Bildschirm der App starten

Tippen Sie oben rechts im Startbildschirm auf das Uhrensymbol **(D)**, wischen Sie auf dem [GERÄT WÄHLEN] Bildschirm nach links und tippen Sie auf [NEUE UHR HINZUFÜGEN].



Bei Fehlschlag des Pairing

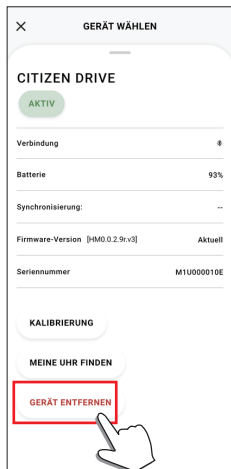
Wenn das Pairing fehlschlägt und die Zieluhr nicht in der App aufscheint, versuchen Sie es erneut und folgen Sie hierzu den nachstehend erläuterten Schritten.

- 1 Entfernen Sie in der Bluetooth®-Einstellung Ihres Smartphones „Citizen Connected HR“.
- 2 Schalten Sie die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Smartphone aus und wieder an.
- 3 Führen Sie erneut ein Pairing zwischen der Uhr und dem Smartphone durch.

Wenn nach dem Pairing keine Verbindung aufgebaut werden konnte (Pairing löschen)

Versuchen Sie es erneut und folgen Sie hierzu den nachstehend erläuterten Schritten.

- 1 Tippen Sie oben rechts im Startbildschirm auf das Uhrensymbol (🕒).
- 2 Wischen Sie auf dem [GERÄT WÄHLEN] Bildschirm nach rechts oder links, um die Uhr anzuzeigen, mit der Sie Ihr Smartphone verbinden möchten.
- 3 Wischen Sie auf dem [GERÄT WÄHLEN] Bildschirm die untere Taste nach oben, um das Menü anzuzeigen.



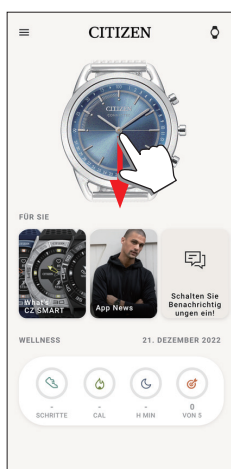
- 4 Tippen Sie auf [GERÄT ENTFERNEN].
- 5 Entfernen Sie in der Bluetooth®-Einstellung Ihres Smartphones „Citizen Connected HR“.
- 6 Schalten Sie die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Smartphone aus und wieder an.
- 7 Führen Sie erneut ein Pairing zwischen der Uhr und dem Smartphone durch.

Synchronisieren Ihrer Uhr mit dem Smartphone

Nach dem Pairing werden Uhr und Smartphone automatisch miteinander verbunden und synchronisiert, sobald die zugehörige App gestartet oder auf dem Smartphone angezeigt wird.

- Alle Zeiger der Uhr machen eine volle Umdrehung, wenn die Synchronisation startet.
- Uhrzeit und Kalender der Uhr werden ebenfalls mit dem Smartphone synchronisiert.
- Die Datensynchronisation kann eine gewisse Zeit dauern.
- Einige Vorgänge der App, wie das Ändern der Einstellungen, gehen mit einer Synchronisation der Daten einher.
- Bei einer Entfernung zwischen Smartphone und Uhr von 10 m oder mehr oder einem Hindernis zwischen beiden wird die Synchronisation nicht gestartet.

Sie können die Datensynchronisation auch starten, indem Sie auf dem Startbildschirm nach unten wischen.



Einstellen der Uhrzeit und des Kalenders

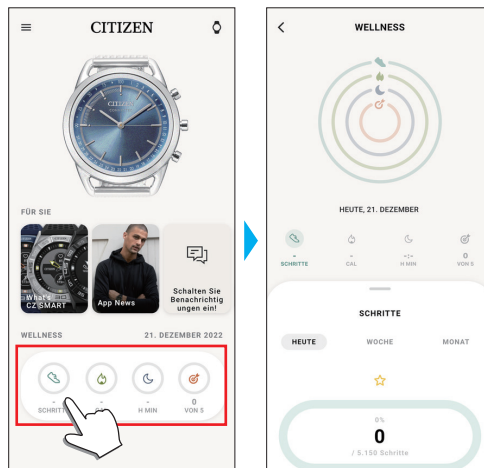
Diese Uhr empfängt bei jeder Verbindung Zeitinformationen von Ihrem Smartphone und stellt die Uhrzeit und den Kalender automatisch ein.

- Sie können die Uhrzeit und den Kalender nicht auf der Uhr selbst einstellen.

Beschleunigungssensor

Diese Uhr ist mit einem integrierten Beschleunigungssensor ausgestattet. Wenn Sie die Uhr tragen, misst er immer Ihre Aktivitäten.

Zudem werden die Aktivitäts-Daten auf dem [WELLNESS] Bildschirm der zugehörigen App als Grafik mit täglichen/wöchentlichen/monatlichen Aufzeichnungen angezeigt.

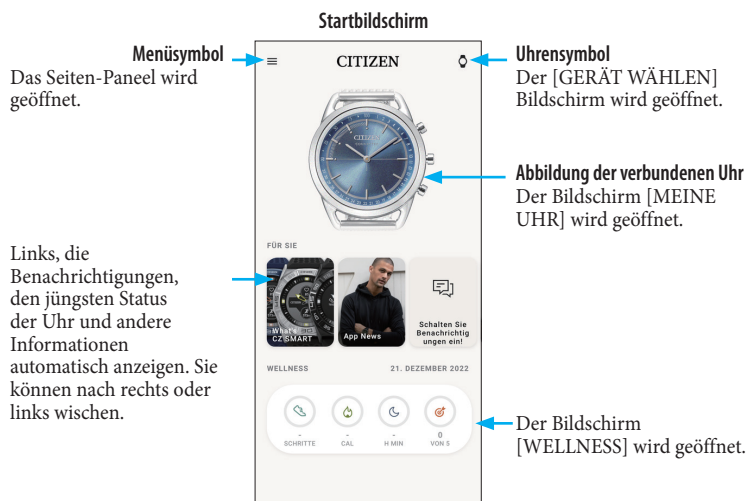


Darüber hinaus können Sie auf dem Bildschirm der zugehörigen App den Kalorienverbrauch abhängig von Größe, Gewicht, Schlafdauer usw. prüfen.

- Wenn Sie ein auf der zugehörigen App eingerichtetes Aktivitätsziel erreichen, vibriert die Uhr, um Sie hierüber zu informieren.
- Beim Synchronisieren von Uhr und Smartphone werden die auf der Uhr aufgezeichneten Aktivitätsdaten an die zugehörige App übertragen und in der App gespeichert.
- Auf der Uhr werden die Aktivitätsdaten von etwa 40 Tagen gespeichert.
- Von diesem Gerät gemessene Daten können an andere Apps gesendet und dort abgefragt werden.
- Dieses Produkt deutet die mit dem Beschleunigungssensor erkannte Bewegung der Uhr, um Ihre Aktivitäten wie Schritte oder Schlaf zu bestimmen. Es handelt sich hierbei um eine Art Schätzung, und es kann sein, dass die erzielten Ergebnisse von den tatsächlichen Aktivitäten abweichen.
- Sie können die Daten nicht ändern. Sie können auch keine mit anderen Geräten erhobenen Aktivitätsdaten auf der spezifischen App dieser Uhr anzeigen.

Bildschirm der zugehörigen App

Der nachstehende Bildschirm wird Startbildschirm genannt; er scheint sofort nach dem Start der App auf.



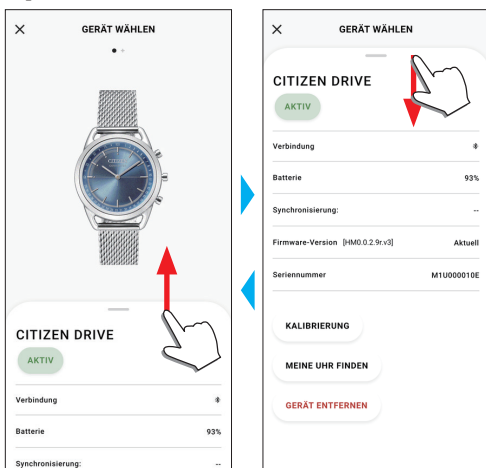
Seiten-Paneel

Hier können Sie Ihr Konto, die Einstellungen Ihrer Aktivitätsziele und die Einstellungen der App steuern.



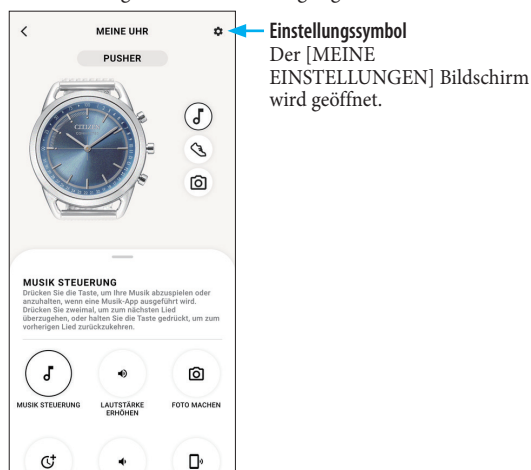
[GERÄT WÄHLEN]-Bildschirm

Sie können Uhren hinzufügen, die Verbindung verwalten und die Bezugsposition der Uhrzeiger hier anpassen.



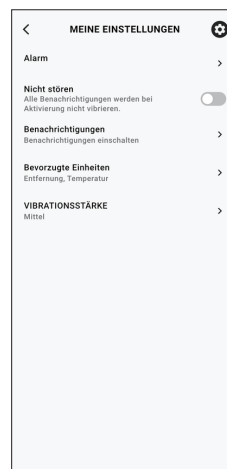
[MEINE UHR]-Bildschirm

Sie können den Knöpfen der Uhr verschiedene Funktionen zuweisen. Außerdem können Sie die Einstellungen für Benachrichtigungen und den Alarm kontrollieren.



■ [MEINE EINSTELLUNGEN]-Bildschirm

Sie können auch die Einstellungen des Alarms, der Benachrichtigungen, die Maßeinheiten, usw. hier ändern.

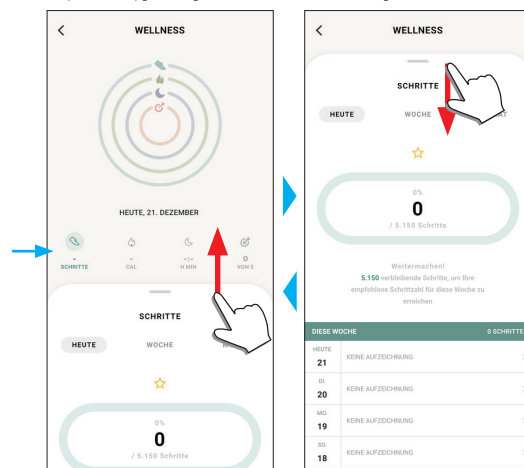


[WELLNESS]-Bildschirm

Dies ist der Bildschirm, auf dem die Daten des Aktivitätsmonitors auf der Uhr angezeigt werden.

Der Bildschirm zeigt folgende vier Untermenüs an: [SCHRITTE], [AKTIVE KALORIEN (CAL)], [SCHLAF (H MIN)] and [ZIELVERFOLGUNG].

Tippen Sie auf den Bildschirm, um zu dem Bereich zu gelangen, den Sie anzeigen möchten.



- Der Aktivitätsumfang wird als Prozentwert angezeigt. Der eingestellte Zielwert steht dabei für 100 %. Ein geschlossener Kreis auf einem Kreisdiagramm bedeutet 100 %. Bei Balkendiagrammen wird die 100 %-Linie im Diagrammfeld angezeigt.
- Einzelheiten zum Zielwert finden Sie unter „Zielwerte Ihrer Aktivitäten ändern“ (→ Seite 6).

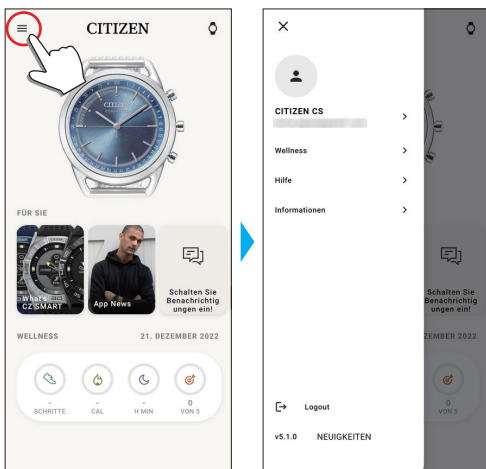
Änderung der Einstellungen der zugehörigen App

1 Starten Sie die zugehörige App.

- Uhr und Smartphone werden miteinander verbunden.
- Falls Sie sich noch nicht angemeldet haben, melden Sie sich an.
- Wenn die Synchronisation von Uhr und Smartphone startet, warten Sie, bis der Vorgang abgeschlossen ist.

2 Tippen Sie oben links im Startbildschirm auf das Menüsymbol (☰) und

Das Seiten-Paneel wird geöffnet.



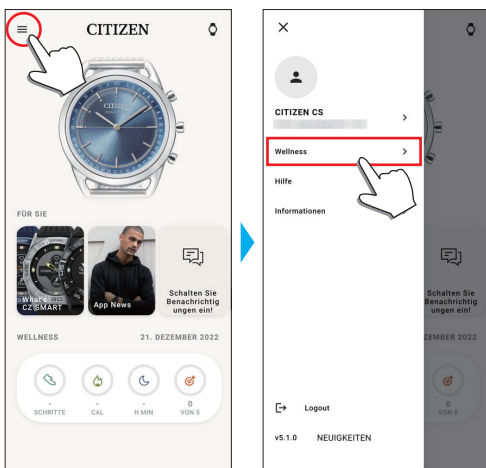
Kontobezeichnung	Bezeichnung eingeben, um die Kontobezeichnung und das Passwort zu ändern.
[Wellness]	Sie können verbundene Apps, Größe, Gewicht, Geschlecht und die Einstellungen Ihrer Aktivitätsziele an dieser Stelle ändern.
[Hilfe]	Hier haben Sie Zugriff auf die FAQ-Rubrik und können mit uns Kontakt aufnehmen.
[Informationen]	Hier können Sie die Datenaustauscheinstellung zur Verbesserung der Software steuern und die Nutzungsbedingungen sowie die Datenschutzbestimmungen einsehen. Hier können Sie auch Ihr Konto entfernen.
[Logout]	Verwenden Sie diesen Befehl, um sich aus der App auszuloggen. Ihr Konto wird nicht entfernt.
Angabe der Version	Hier wird die aktuelle Version der App angegeben.
[NEUIGKEITEN]	Sie haben auf die jüngsten Informationen zu dieser App sowie auf andere Themen Zugriff.

Zielwerte Ihrer Aktivitäten ändern

1 Starten Sie die zugehörige App.

- Uhr und Smartphone werden miteinander verbunden.
- Falls Sie sich noch nicht angemeldet haben, melden Sie sich an.
- Wenn die Synchronisation von Uhr und Smartphone startet, warten Sie, bis der Vorgang abgeschlossen ist.

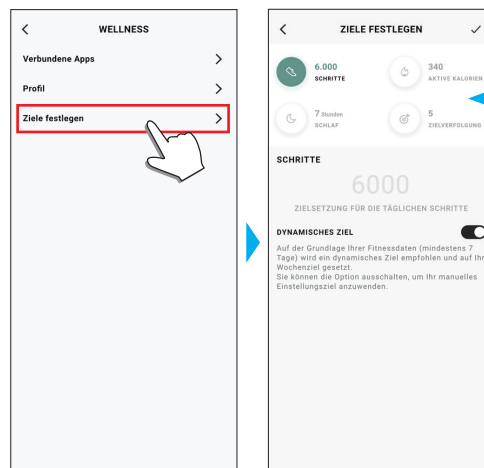
2 Tippen Sie oben links im Startbildschirm auf das Menüsymbol (☰) und danach auf [Wellness] im Seiten-Paneel.



Der Bildschirm [WELLNESS] wird geöffnet.

3 Tippen Sie auf [Ziele festlegen] im [WELLNESS] Bildschirm.

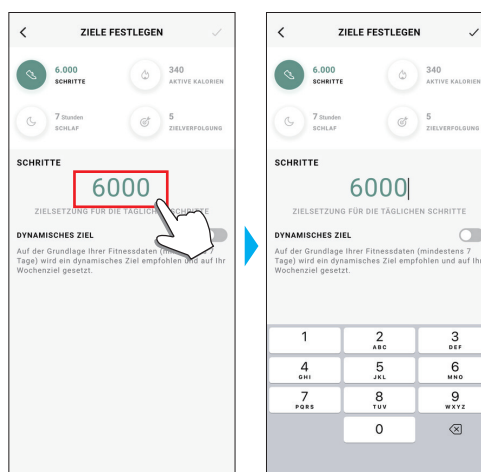
Der Bildschirm [ZIELE FESTLEGEN] wird geöffnet.



Die aktuellen Einstellwerte werden angezeigt. Auf einen Bereich tippen, dessen Einstellwert Sie ändern möchten

4 Wählen Sie im oberen Bildschirmbereich das Thema, zu dem Sie die Zielwerte ändern möchten und geben Sie den gewünschten Wert ein.

Die Bildschirm-Tastatur scheint auf.



- Wenn [DYNAMISCHES ZIEL] bei [SCHRITTE] aktiviert ist, können Sie den Zielwert nicht ändern. Der Zielwert wird automatisch basierend auf Ihrem Aktivitätsverlauf eingestellt (es sind mindestens die Aktivitätsaufzeichnungen der letzten 7 Tage erforderlich, um diese Funktion zu aktivieren).

5 Tippen Sie auf das Ankreuzsymbol (✓) oben rechts auf dem [ZIELE FESTLEGEN] Bildschirm, um den Vorgang abzuschließen.



Überprüfen des Status der verbundenen Uhr

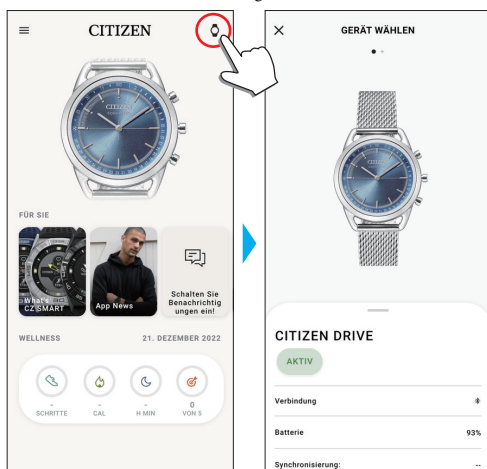
1 Starten Sie die zugehörige App.

Uhr und Smartphone werden miteinander verbunden.

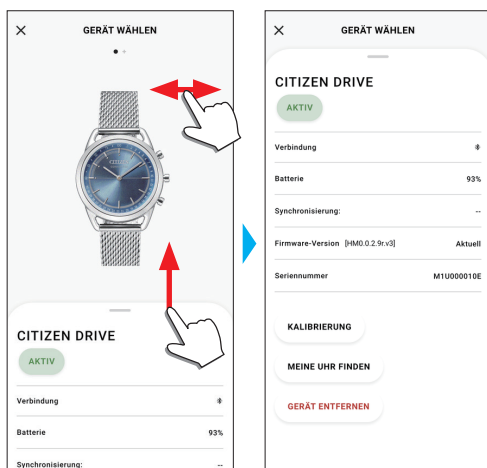
- Falls Sie sich noch nicht angemeldet haben, melden Sie sich an.
- Wenn die Synchronisation von Uhr und Smartphone startet, warten Sie, bis der Vorgang abgeschlossen ist.

2 Tippen Sie oben rechts im Startbildschirm auf das Uhrensymbol (🕒).

Der Bildschirm [GERÄT WÄHLEN] wird geöffnet.



3 Wischen Sie auf dem Bildschirm nach links oder rechts, um die verbundene Uhr anzuzeigen und wischen Sie am unteren Bildschirmrand nach oben.



[AKTIV]	[AKTIV] Weist auf die aktuell angemeldete Uhr hin. • Wenn Sie eine oder mehrere Uhren verwenden, können Sie durch Tippen auf [AKTIVIEREN] die eingeloggte Uhr verändern.
[Verbindung]	Der aktuelle Verbindungsstatus wird angezeigt. 📶: Verbunden 📵: Getrennt
[Batterie]	Sie können die verbleibende Batterieladung der verbundenen Uhr an dieser Stelle überprüfen.
[Synchronisierung]	Es wird die seit der letzten Verbindung verstrichene Zeit angezeigt.
[Firmware-Version]	Die aktuelle Firmwareversion der Uhr wird angezeigt.
[Seriennummer]	Die Seriennummer der Uhr wird angezeigt.
[KALIBRIERUNG]	Hiermit können Sie die Bezugsposition der Zeiger prüfen und korrigieren. Einzelheiten finden Sie unter „Prüfen und Korrigieren der Bezugsposition“ (→ Seite 11).
[MEINE UHR FINDEN]	Hiermit suchen Sie die Uhr. Auf der Karte kann die ungefähre Position der letzten Synchronisation der Uhr mit der Smartwatch angezeigt werden. • Der Zugriff auf die Positionsangaben Ihres Smartphones muss gestattet werden.
[GERÄT ENTFERNEN]	Verwenden Sie diese Option, um das Pairing von Uhr und Smartphone rückgängig zu machen und die Uhr zurückzusetzen. • Uhr und Smartphone müssen in einem verbindungs-fähigen Abstand gehalten werden.

Einstellen der Funktionen und Zuweisen dieser Funktionen zu Knöpfen der Uhr

Sie können den Knöpfen der Uhr die Funktionen, die Sie möchten zuweisen. Für einige Funktionen müssen auf der App Einstellungen vorgenommen werden.

1 Starten Sie die zugehörige App.

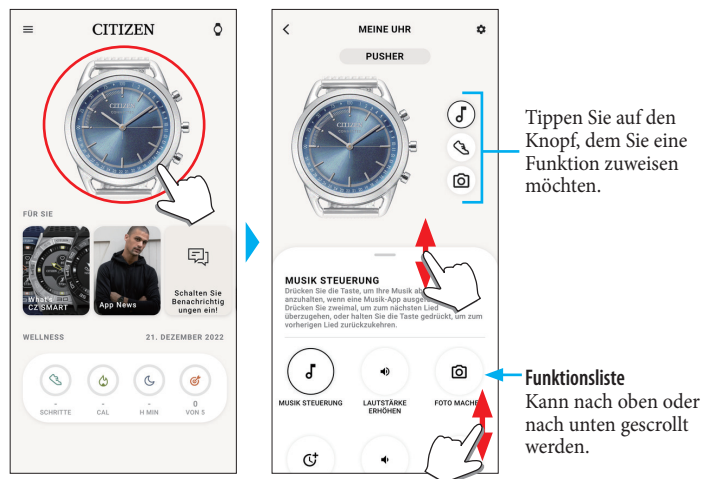
Uhr und Smartphone werden miteinander verbunden.

- Falls Sie sich noch nicht angemeldet haben, melden Sie sich an.
- Wenn die Synchronisation von Uhr und Smartphone startet, warten Sie, bis der Vorgang abgeschlossen ist.

2 Tippen Sie im Startbildschirm auf das Bild der verbundenen Uhr.

Der Bildschirm [MEINE UHR] wird geöffnet.

Die Liste der Funktionen wird am unteren Bildschirmrand angezeigt.



Tippen Sie auf den Knopf, dem Sie eine Funktion zuweisen möchten.

Funktionsliste
Kann nach oben oder nach unten gescrollt werden.

- Das obige Beispiel zeigt wie die Taste © gedrückt wird.

3 Tippen Sie auf den Knopf, dem Sie eine Funktion zuweisen möchten und drücken Sie auf eine Funktion im unteren Bildschirmrand.

[MUSIK STEUERUNG]	Bei der Verwendung der Musik-App können Sie die Musikwiedergabe über die Uhr steuern: Abspielen/Anhalten/Zurück/Weiter. Abspielen/Anhalten: Drücken Sie den Knopf einmal und lassen Sie ihn los. Zurück zum vorherigen Titel: Drücken und halten des Knopfes während der Wiedergabe. Weiter zum nächsten Titel: Drücken Sie den Knopf während der Wiedergabe zweimal und lassen Sie ihn los
[LAUTSTÄRKE ERHÖHEN]	Durch Drücken des Knopfes erhöhen Sie die Lautstärke.
[FOTO MACHEN]	Während der Verwendung der Foto-App wird bei Drücken dieses Knopfes ein Foto erstellt.
[ZWEITE ZEITZONE]	Durch Drücken des Knopfes wird die 2. Zeitzone auf der Uhr angezeigt. Legen Sie beim Zuweisen der Funktion eine Region für die Anzeige fest.
[LAUTSTÄRKE SENKEN]	Durch Drücken des Knopfes reduzieren Sie die Lautstärke.
[KLINGELTON AKTIVIEREN]	Beim Drücken des Knopfes gibt das Smartphone einen Ton aus. Sie können den ausgegebenen Ton auswählen. Um den Ton auszuschalten, den gleichen Knopf erneut drücken.
[DATUM]	Bei Drücken dieses Knopfes wird mit dem Stunden- und Minutenzeiger das aktuelle Datum angezeigt.
[SCHRITTE]	Bei Drücken dieses Knopfes wird mit dem Stunden- und Minutenzeiger das aktuelle Leistungsniveau angezeigt.
[ZIELVERFOLGUNG]	Die Uhr zeichnet auf, wann und wie oft Sie den Knopf gedrückt haben.
[BENACHRICHTIGUNGEN]	Bei Drücken dieses Knopfes wird mit dem Stunden- und Minutenzeiger die letzte erhaltene Anzeige angezeigt.

4 Tippen Sie auf das Zurück-Symbol (<) oben rechts auf dem [MEINE UHR] Bildschirm, um den Vorgang abzuschließen.

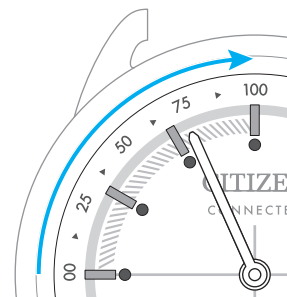
- Befolgen Sie die Anweisungen am Bildschirm.



Die ausgewählte Funktion wurde dem Knopf zugewiesen.

Leistungsniveau-Anzeige für Schritte

Einem Uhrenknopf [SCHRITTE] zuweisen und den Knopf drücken, um das aktuelle Leistungsniveau bei der Schrittzahl mit dem Stunden- und Minutenzeiger anzuzeigen



- Das obige Beispiel zeigt ein Leistungsniveau von 75 % an.
- Das Leistungsniveau auf der Ebene der Schrittzahl wird aus dem Verhältnis der gemessenen Schritte im Bezug auf das tägliche Schrittziel bemessen und angegeben.
- Das Leistungsniveau wird jeden Tag um 0:00 Uhr zurückgesetzt. Damit kehrt auch die Anzeige zurück auf 0 %.

Einstellen des Alarms

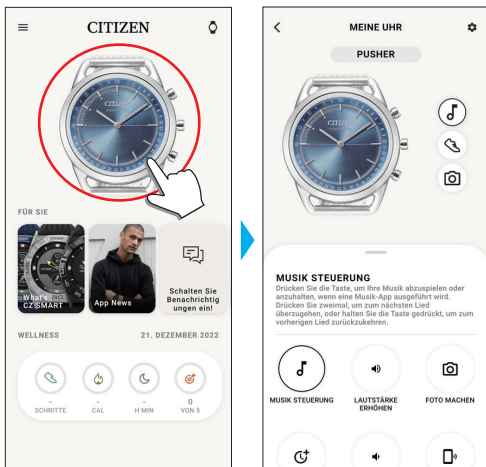
1 Starten Sie die zugehörige App.

Uhr und Smartphone werden miteinander verbunden.

- Falls Sie sich noch nicht angemeldet haben, melden Sie sich an.
- Wenn die Synchronisation von Uhr und Smartphone startet, warten Sie, bis der Vorgang abgeschlossen ist.

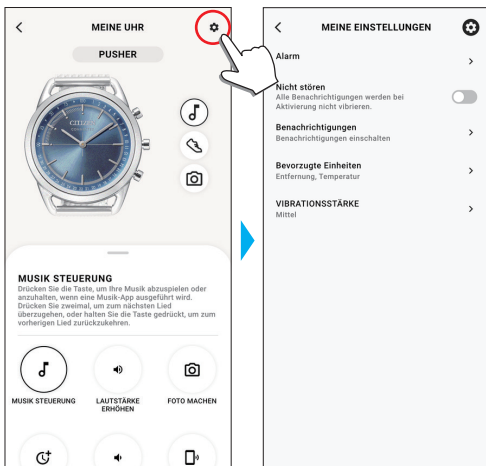
2 Tippen Sie im Startbildschirm auf das Bild der verbundenen Uhr.

Der Bildschirm [MEINE UHR] wird geöffnet.



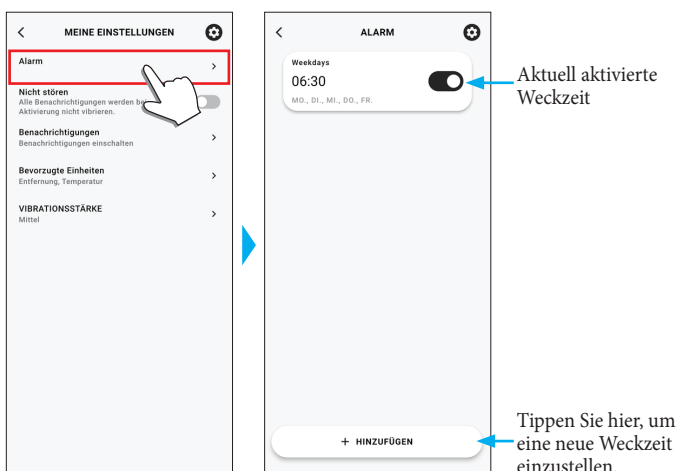
3 Tippen Sie auf das Einstellungssymbol (⚙️) auf dem [MEINE UHR] Bildschirm.

Der Bildschirm [MEINE EINSTELLUNGEN] wird geöffnet.



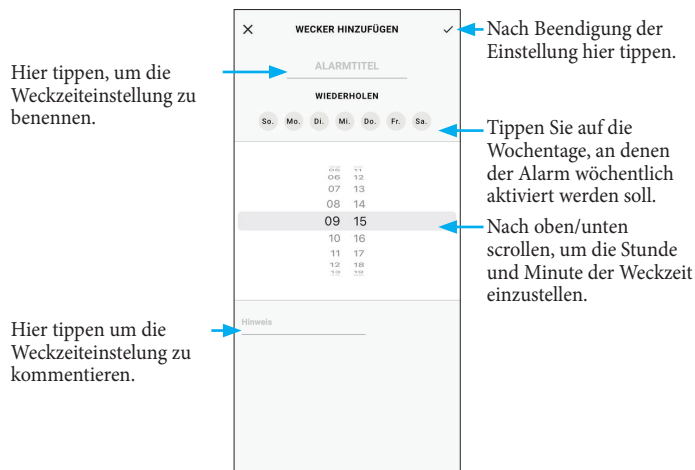
4 Tippen Sie auf [Alarm] im [MEINE EINSTELLUNGEN] Bildschirm.

Der Bildschirm [ALARM] wird geöffnet.



5 Tippen Sie unten auf dem [ALARM] Bildschirm auf [+ HINZUFÜGEN].

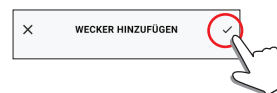
Der Bildschirm [WECKER HINZUFÜGEN] wird geöffnet.



- Tippen Sie an den Wochentagen auf [WIEDERHOLEN], an denen der Alarm wiederholt werden soll. Im Beispiel unten wurde Montag bis Freitag ausgewählt.



6 Tippen Sie auf das Ankreuzsymbol (✓) oben rechts auf dem [WECKER HINZUFÜGEN] Bildschirm, um den Vorgang nach dem Einstellen der Weckzeit abzuschließen.



Für die neu eingerichtete Alarmzeit wird der aktivierte Status angezeigt.

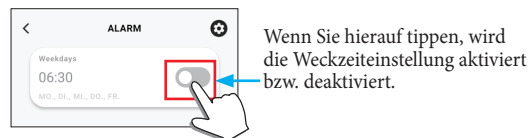
■ Eintritt der Alarmzeit

Der Stunden- und Minutenzeiger zittern und die Uhr vibriert.

- Drücken Sie einen beliebigen Knopf, um den Alarm zu beenden.

■ Ein- und Ausschalten des Alarms

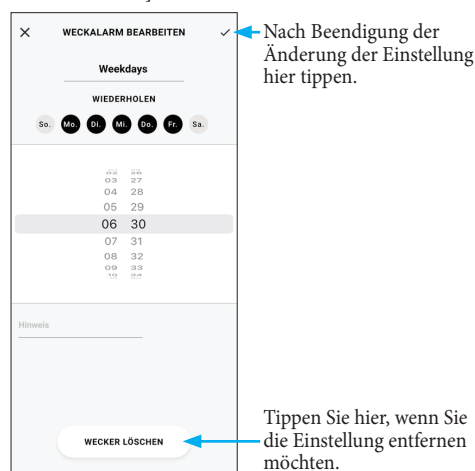
Drücken Sie den Schalter zur Weckzeiteinstellung im [ALARM] Bildschirm auf on/off.



Wenn Sie hierauf tippen, wird die Weckzeiteinstellung aktiviert bzw. deaktiviert.

■ Ändern der Alarmeinstellung

Drücken Sie auf Weckzeiteinstellung am [ALARM] Bildschirm, um den [WECKALARM BEARBEITEN] Bildschirm zu öffnen.



Einstellung von Benachrichtigungen

Die Uhr zeigt Benachrichtigungen an, indem der Minuten- und Stundenzeiger auf die zuvor für die jeweilige Art der Benachrichtigung festgelegte Position bewegt werden. Die Uhr vibriert, wenn eine Benachrichtigung gemeldet wird.

- Bei einer Entfernung zwischen Smartphone und Uhr von 10 m oder mehr oder einem Hindernis zwischen beiden Geräten, kann es sein, dass keine Benachrichtigungen empfangen werden können.
- Die Anzahl der Vibrationen hat Einfluss auf die Lebensdauer der Batterie der Uhr.

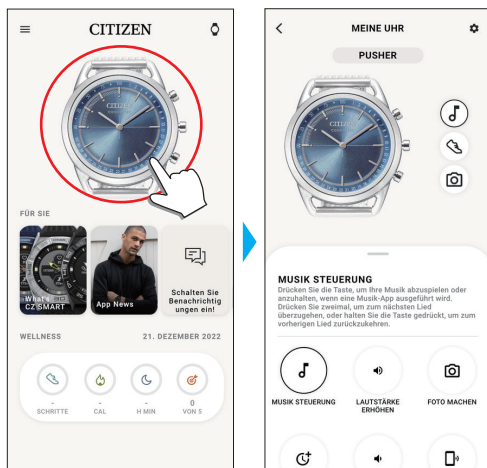
1 Starten Sie die zugehörige App.

Uhr und Smartphone werden miteinander verbunden.

- Falls Sie sich noch nicht angemeldet haben, melden Sie sich an.
- Wenn die Synchronisation von Uhr und Smartphone startet, warten Sie, bis der Vorgang abgeschlossen ist.

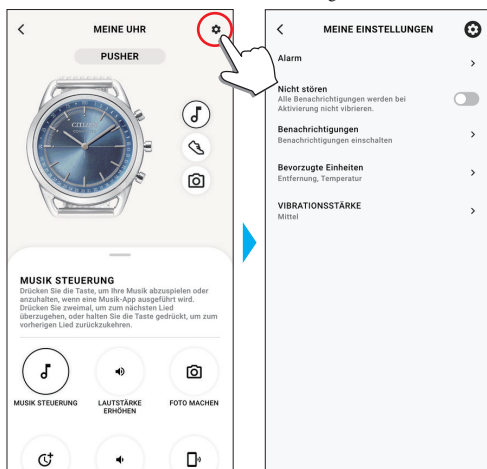
2 Tippen Sie im Startbildschirm auf das Bild der verbundenen Uhr.

Der Bildschirm [MEINE UHR] wird geöffnet.



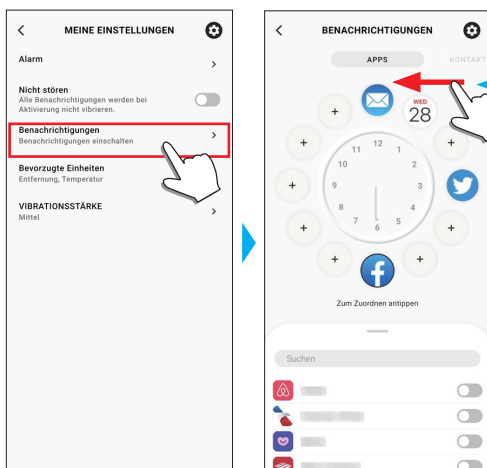
3 Tippen Sie auf das Einstellungssymbol (⚙️) auf dem [MEINE UHR] Bildschirm.

Der Bildschirm [MEINE EINSTELLUNGEN] wird geöffnet.



4 Tippen Sie auf [Benachrichtigungen] im [MEINE EINSTELLUNGEN] Bildschirm.

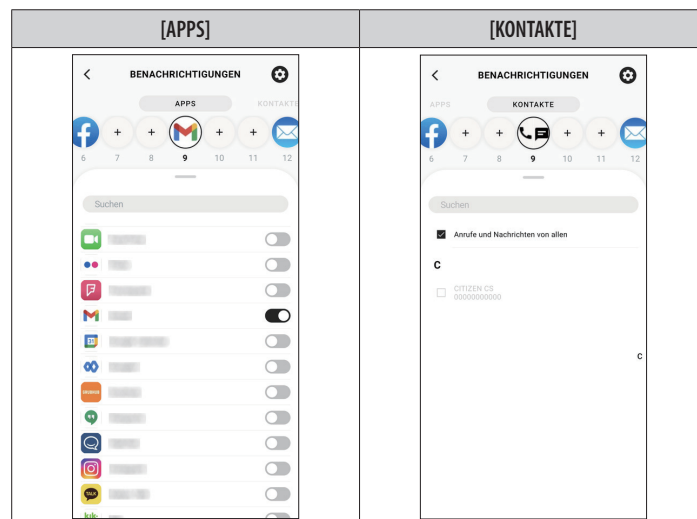
Der Bildschirm [BENACHRICHTIGUNGEN] wird geöffnet.



Nach rechts oder links wischen, um den Bildschirm auf App-Benachrichtigungen oder Kontakte umzustellen.

5 Geben Sie eine Benachrichtigungsposition ein und wischen Sie die Taste am unteren Bildschirmrand nach oben.

Es scheint eine Liste mit Apps oder eine Kontaktliste auf.



Wählen Sie die Apps, von denen Sie Benachrichtigungen erhalten möchten.

- Sie müssen zudem die Einstellungen Ihres Smartphones ändern, damit Sie die Benachrichtigungen erhalten können.
- Die in der Liste angezeigten Apps sind vom Betriebssystem Ihres Smartphones abhängig.

Sie können Benachrichtigungsziele für das Telefon und die einzelnen Nachrichtendienste wählen.

- Für den Zugriff auf eine Adressverwaltungsapp auf Ihrem Smartphone ist eine entsprechende Einstellung der Zugriffsrechte erforderlich. Bei einem Android Betriebssystem können Sie auf Items mit „!“ tippen und ihre Zugriffsberechtigungen steuern.

■ Einstellung der Vibrationsstärke ändern

Verwenden Sie [VIBRATIONSTÄRKE] auf dem [MEINE EINSTELLUNGEN] Bildschirm.

■ Beenden der Benachrichtigungen

Aktivieren/deaktivieren Sie den [Nicht stören] Schalter im [MEINE EINSTELLUNGEN] Bildschirm.

Prüfen und Korrigieren der Bezugsposition

Überprüfen Sie die Bezugsposition mithilfe der zugehörigen App und stellen Sie sie ein.

Wenn die Uhrzeit oder der Kalender auch nach dem Verbinden mit dem Smartphone nicht richtig angezeigt wird, prüfen Sie, ob die Bezugsposition der Uhrzeiger richtig ist.

- Wenn die Zeiger nicht die richtige Bezugsposition wiedergeben, wird die Uhrzeit nicht präzise angezeigt.

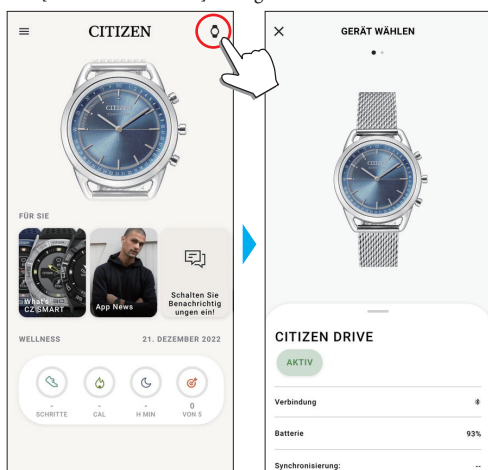
1 Starten Sie die zugehörige App.

Uhr und Smartphone werden miteinander verbunden.

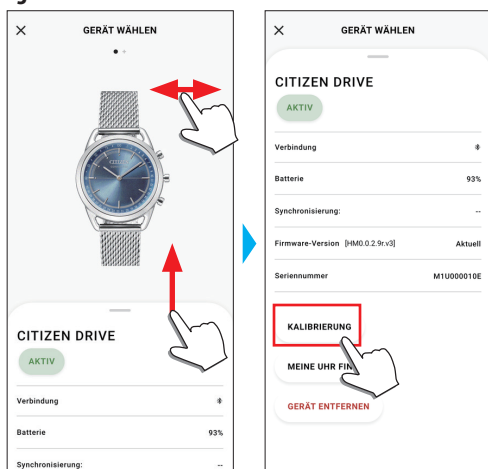
- Falls Sie sich noch nicht angemeldet haben, melden Sie sich an.
- Wenn die Synchronisation von Uhr und Smartphone startet, warten Sie, bis der Vorgang abgeschlossen ist.

2 Tippen Sie oben rechts im Startbildschirm auf das Uhrensymbol (🕒).

Der Bildschirm [GERÄT WÄHLEN] wird geöffnet.

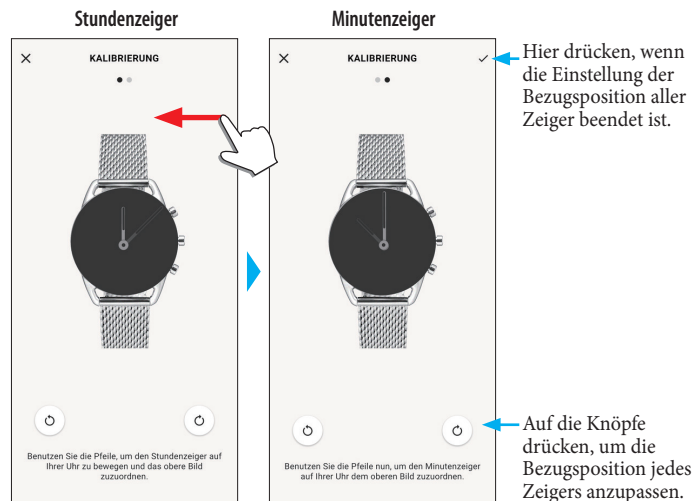


3 Wischen Sie auf dem Bildschirm nach links oder rechts, um die verbundene Uhr anzuzeigen und wischen Sie am unteren Bildschirmrand nach oben.



4 Tippen Sie auf [KALIBRIERUNG].

Die Bezugsposition des Stundenzeigers wird justierbar.



5 Korrigieren Sie die Bezugsposition der Uhrzeiger anhand der Anweisungen auf dem Bildschirm.

- Mithilfe der Tasten unter der Abbildung der Uhr können Sie die Zeiger der Uhr bewegen.

6 Wischen Sie nach der Einstellung des Stundenzeigers nach links.

Die Bezugsposition des Minutenzeigers wird justierbar.

7 Führen Sie dieselben Schritte durch, um die Bezugsposition des Minutenzeigers der Uhr einzustellen.

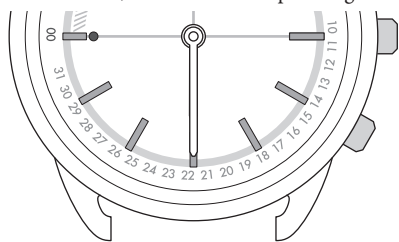
8 Tippen Sie auf das Ankreuzsymbol (✓) oben rechts auf dem Bildschirm, um den Vorgang abzuschließen.



- Das Ankreuzsymbol (✓) erscheint am Einstellungsbildschirm der Bezugsposition des Minutenzeigers.

Austausch der Batterie

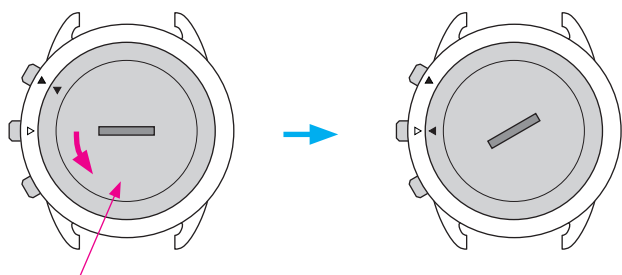
Diese Uhr informiert Sie im Zeitraum eines fälligen Batterieaustauschs durch Stoppen aller Zeiger in der 6-Uhr-Position, dass die Batteriespannung niedrig ist.



- Sie können die Anzeige durch einen Knopfdruck aufheben, ein frühzeitiger Austausch der Batterie wird jedoch empfohlen.
- Sie können die verbleibende Batterieladung der Uhr im [GERÄT WÄHLEN] Bildschirm der App überprüfen.

■ Ersetzen der Batterie

1 Drehen Sie die Gehäuserückseite der Uhr mithilfe einer Münze oder eines ähnlichen Gegenstands gegen den Uhrzeigersinn.



Gehäuserückseite

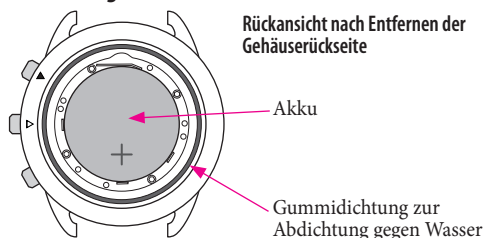
- Drehen Sie die Gehäuserückseite bis die darauf angebrachte Gravur (▲) in einer Linie mit der △ Gravur am Gehäuserand liegt.

2 Drehen Sie die Uhr, um die Batterie zu entfernen.

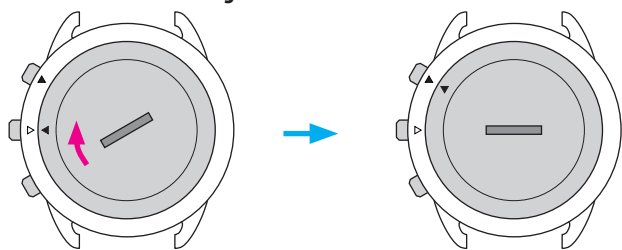
3 Setzen Sie eine neue Batterie in die Uhr in.

- Setzen Sie die Batterie so ein, dass sich ihr Plus-Pol (+) an der Oberseite befindet.

4 Vergewissern Sie sich, dass die Gummidichtung zur Abdichtung der Uhr in der richtigen Position eingesetzt wird.



5 Setzen Sie die Gehäuserückseite so wieder auf, dass die darauf befindliche Gravur (▲) in einer Linie mit der △ Gravur am Gehäuserand liegt und drehen Sie sie im Uhrzeigersinn.



- Drehen Sie die Gehäuserückseite so lange, bis die darauf angebrachte Gravur (▲) in einer Linie mit der ▲ Gravur am Gehäuserand liegt.
- Stellen Sie sicher, dass sich keine Fremdkörper wie etwa Gewindeteile zwischen Gehäuserückseite und Gehäuse befinden.
- Drehen Sie die Gehäuserückseite fest, bis der Schlitz eine horizontale Gerade bildet.
- Starten Sie nach dem Austausch der Batterie die zugehörige App und synchronisieren Sie die Uhr mit dem Smartphone.

Fehlersuche

Symptom	Abhilfemaßnahmen
Pairing	
Pairing, Synchronisation oder Update kann nicht durchgeführt werden.	Bringen Sie die Uhr in die Nähe des Smartphones.
	Überprüfen Sie die Bluetooth-Einstellungen und die Positionsinformationen des Smartphones und der App.
	Falls Sie ein Pairing ausgeführt haben, brechen Sie den laufenden Pairing-Vorgang ab und führen Sie das Pairing erneut aus.
Wenn alle Zeiger der Uhr manchmal gemeinsam in der 6-Uhr-Position stoppen, tauschen Sie die Batterie aus.	
Alle Zeiger der Uhr stoppen in der 6-Uhr-Position.	Tauschen Sie die Batterie der Uhr aus.
Ich möchte ein laufendes Pairing abbrechen.	Wählen Sie die Uhr, die Sie gerade benutzen auf dem [GERÄT WÄHLEN] Bildschirm der App, wischen Sie die Taste am unteren Bildschirmrand nach oben und tippen Sie auf [GERÄT ENTFERNEN], um das Pairing mit dieser Uhr zu beenden. Entfernen Sie dann den Namen der verwendeten Uhr aus den Bluetooth-Einstellungen Ihres Smartphones.
Zeit/Kalender	
Zeit/Kalender kann nicht eingestellt werden.	Sie können Uhrzeit und Kalender auf dieser Uhr nicht manuell einstellen. Die Uhr folgt der Uhrzeit und dem Kalender Ihres Smartphones, indem Sie das Smartphone über die zugehörige App mit ihr verbinden.
Uhrzeit/Kalender ist falsch.	Überprüfen Sie die Uhrzeit und den Kalender auf Ihrem Smartphone und starten Sie die zugehörige App, um das Smartphone mit der Uhr zu synchronisieren.
	Korrigieren Sie die Bezugsposition der Zeiger der Uhr. Wählen Sie die Uhr, die Sie gerade benutzen auf dem [GERÄT WÄHLEN] Bildschirm der App, wischen Sie die Taste am unteren Bildschirmrand nach oben und tippen Sie dann auf [KALIBRIERUNG].
Aktivitätsmonitor	
Mein Schlaf wird vom Aktivitätsmonitor nicht aufgezeichnet.	Er wird automatisch aufgezeichnet, wenn Sie die Uhr während des Schlafs tragen.
Ich möchte meine Kontobezeichnung ändern.	Geben Sie Ihre Kontobezeichnung im Seiten-Panel der App ein.
Ich möchte die Werte für meine Größe und mein Gewicht ändern.	Tippen Sie auf [Wellness] und danach auf [Profil] im Seiten-Panel der App.
Ich möchte die Längen- und Temperatureinheiten in der App ändern.	Tippen Sie auf [Bevorzugte Einheiten] auf dem [MEINE EINSTELLUNGEN] Bildschirm der App.
Daten des Aktivitätsmonitors werden nicht an die zugehörige App gesendet.	Tauschen Sie die Batterie der Uhr aus, wenn die verbleibende Batterieladung niedrig ist.
	Legen Sie die Uhr richtig um Ihr Handgelenk.
Benachrichtigung/Alarm	
Es kommen keine Benachrichtigungen an.	Überprüfen Sie die Einstellung für Benachrichtigungen auf dem [MEINE EINSTELLUNGEN] Bildschirm der App.
	Überprüfen Sie ob der [Nicht stören] Schalter auf dem [MEINE EINSTELLUNGEN] Bildschirm der App deaktiviert ist.
Der Alarm funktioniert nicht.	Überprüfen Sie die Alarm Ein/Aus-Einstellungen, die Weckzeit und die Weckwiederholung auf dem [ALARM] Bildschirm über den [MEINE EINSTELLUNGEN] Bildschirm der App.
Sonstige	
Ich möchte die verbleibende Batterieladung überprüfen.	Wählen Sie die Uhr, die Sie gerade benutzen auf dem [GERÄT WÄHLEN] Bildschirm der App, wischen Sie die Taste am unteren Bildschirmrand nach oben und prüfen Sie dann den [Batterie]-Wert.
Die Zeiger stoppen.	Wenn alle Zeiger der Uhr in der 6-Uhr-Position stoppen, ist die verbleibende Batterieladung nicht ausreichend. Tauschen Sie die Batterie der Uhr frühzeitig aus.
Ich möchte mein Konto der App CITIZEN CONNECTED entfernen.	Rufen Sie über die unten stehende URL die folgende Webseite auf: „So entfernen Sie Ihr Konto der App CITIZEN CONNECTED“ https://citizenwatch-global.com/support/im/hsw-cb/delete-account/d.html

- Wenn das Problem mit keiner der genannten Methoden behoben werden kann, entfernen Sie die Batterie aus der Uhr und setzen Sie sie erneut ein.

Bluetooth® Funktechnik

Bestimmungen und Vorschriften zu Bluetooth (Bereiche, in denen Bluetooth verfügbar ist)

Die Verwendung der Bluetooth-Kommunikationstechnologie ist in manchen Ländern oder Regionen gesetzlich nicht erlaubt.

- Die Verwendung dieser Uhr in einem Land, in dem Bluetooth nicht erlaubt ist, kann unter dem geltenden Recht bestraft werden.
- Die Kommunikation über Bluetooth kann vorsätzlich oder unbeabsichtigt überwacht werden. Verwenden Sie diese Uhr deshalb nicht für wichtige Kommunikation oder Kommunikation bei der es um Menschenleben geht.

Einzelheiten zu Bluetooth finden Sie im folgenden Dokument.

www.citizenwatch-global.com/support/yf10/index_d.html



Wasserfestigkeit

! WARNUNG Wasserfestigkeit

- Siehe Uhrvorderseite und/oder Gehäuserückseite für Angabe zur Wasserfestigkeit der Uhr. Die folgende Tabelle bietet Beispiele zur Bezugnahme, um sicherzustellen, dass Ihre Uhr richtig verwendet wird. (Die Einheit „1 bar“ entspricht etwa 1 Atmosphäre.)
- Die Kennzeichnung „WATER RESIST (ANT) xx bar“ (Wasserfest bis xx Bar) kann auch als „W. R. xx bar“ dargestellt sein.
- Nicht wasserdichte Modelle sollten mit keinerlei Feuchtigkeit in Kontakt kommen. Lassen Sie Uhren mit dieser Klassifizierung mit keiner Feuchtigkeit in Kontakt kommen.
- Wasserabweisend für den täglichen Gebrauch (bis 3 Atmosphären) bedeutet, dass die Uhr bei gelegentlichen, versehentlichen Spritzern wasserresistent ist.
- Erhöhte Wasserfestigkeit für tägliche Verwendung (bis 5 Atmosphären) bedeutet, dass die Uhr z.B. beim Schwimmen getragen werden kann, nicht aber beim Tauchen oder Gerätetauchen.
- Erhöhte Wasserfestigkeit für tägliche Verwendung (bis 10/20 Atmosphären) bedeutet, dass die Uhr beim Tauchen ohne Geräte getragen werden kann, aber nicht beim Gerätetauchen oder Mischgas-Tauchen mit Helium.

Name	Anzeige		Wasserbezogene Verwendung					
	Zifferblatt oder Gehäuserückseite	Erläuterung	Geringe Wasseraussetzung (Gesichtswaschen, Regen usw.)	Schwimmen und allgemeine Wascharbeiten	Tauchen ohne Geräte, Wassersport	Scuba-Tauchen mit Atemgerät	Sättigungs-Tauchen mit Helium	Bedienen der Krone oder des Knopfes, wenn die Uhr nass ist
Nicht wasserfest	–	Nicht wasserfest	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN
Wasserfeste Uhr für die alltägliche Verwendung	WATER RESIST	Wasserfest bis 3 Atmosphären	OK	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN
Wasserfeste Uhr für die erweiterte alltägliche Verwendung	W. R. 5 bar	Wasserfest bis 5 Atmosphären	OK	OK	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN
	W. R. 10 bar W. R. 20 bar	Wasserfest bis 10 oder 20 Atmosphären	OK	OK	OK	NEIN	NEIN	NEIN

Vorsichtsmaßnahmen und Begrenzung der Verwendung

! ACHTUNG Austausch der Batterie

- Laden Sie die alte Batterie nicht wieder auf.
- Werfen Sie die alte Batterie nicht in Feuer.
- Batterie nicht verschlucken - Gefahr einer chemischen Verbrennung.
- Dieses Produkt enthält eine Knopfzellenbatterie. Wird die Knopfzellenbatterie verschluckt, kann dies innerhalb von nur 2 Stunden zu schweren inneren Verbrennungen und sogar zum Tod führen.
- Neue und verbrauchte Batterien für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- Wenn das Batteriefach nicht sicher schließt, das Produkt nicht weiter verwenden und für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- Wenn Sie den Verdacht hegen, dass Batterien verschluckt oder in beliebige Körperteile eingeführt wurden, sofort den Arzt aufsuchen.
- Die Batterie nicht auseinanderbauen, modifizieren oder erhitzen. Dies kann zu einem schweren Unfall führen.
- Wenn eine Batterie zu lange in der Uhr belassen wird, kann die Uhr durch eine Leckage beschädigt werden, was zu einer Fehlfunktion führen kann. Tauschen Sie die Batterie der Uhr frühzeitig aus.
- Verwenden Sie beim Ersetzen der Batterie immer nur eine Batterie der vorgeschriebenen Sorte.
- Ersetzen Sie die Batterie nur durch die angegebene Batterie. Der Ersatz durch eine falsche Batterie kann dazu führen, dass die Batterie explodiert oder Fehlfunktionen der Uhr auftreten.

! ACHTUNG Zum Vermeiden von Verletzungen

- Seien Sie besonders vorsichtig beim Tragen der Uhr, wenn Sie ein Kleinkind halten, um Verletzungen zu vermeiden.
- Seien Sie besonders vorsichtig bei anstrengenden Übungen oder Arbeiten, um Unfälle mit Verletzungen an sich selber und anderen zu vermeiden.
- Tragen Sie Ihre Uhr nicht in einer Sauna oder einem anderen Ort, wo die Uhr sehr heiß werden kann, um die Gefahr von Verbrennungen zu vermeiden.
- Seien Sie vorsichtig beim Aufsetzen und Abnehmen der Uhr, da die Gefahr besteht, sich je nach Art der Befestigung des Armbands die Fingernägel zu verletzen.

! ACHTUNG Vorsichtsmaßnahmen

- Verwenden Sie die Uhr immer mit eingedrückter Krone (Normalposition). Wenn die Krone als Schraubensperre ausgelegt ist, stellen Sie sicher, dass sie sicher gesperrt ist.
- Bedienen Sie die Uhr (Krone und/oder Knöpfe) nicht, wenn sie nass ist. Dadurch kann Wasser eindringen und Schäden an wesentlichen Bestandteilen verursachen.
- Wenn Wasser in die Uhr eindringt oder das Uhrglas beschlägt und der Beschlag auch nach längerer Zeit nicht verschwindet, wenden Sie sich an Ihren Händler oder eine zertifizierte Kundendienstvertretung zur Prüfung und/oder Reparatur.
- Auch wenn Ihre Uhr eine hohe Wasserresistenz aufweist, seien Sie mit Folgendem vorsichtig.
 - Wenn die Uhr in Meerwasser getaucht wurde, gründlich mit Süßwasser abspülen und mit einem weichen Lappen vollständig trocken wischen.
 - Spülen Sie die Uhr nicht unter dem Wasserhahn ab.
 - Nehmen Sie die Uhr ab, bevor Sie ein Bad nehmen.
- Falls Meerwasser in die Uhr eingedrungen ist, legen Sie die Uhr in einen Karton oder eine Plastiktüte und reichen Sie sie so schnell wie möglich zur Reparatur ein.
 - Andernfalls nimmt der Druck in der Uhr zu, und Teile (Glas, Krone, Druckknopf usw.) können sich lösen.

! ACHTUNG Beim Tragen Ihrer Uhr

<Armband>

- Armbänder aus Leder und Kunststoff (Urethan) verschleifen nach einiger Zeit, da sie Schweiß und Schmutz ausgesetzt sind. Aufgrund seiner natürlichen Eigenschaften wird ein Lederarmband im Laufe der Zeit verschlissen, verformt und verfärbt. Wir empfehlen, das Armband regelmäßig zu ersetzen.
- Die Haltbarkeit von Lederbändern kann aufgrund der Materialeigenschaften beeinträchtigt werden, wenn sie nass werden (Ausbleichung, Ablösung von Klebstoff). Außerdem kann nasses Leder zu Hautreizungen führen.
- Lassen Sie ein Lederarmband nicht in Kontakt mit Substanzen kommen, die flüchtige organische Stoffe enthalten, wie etwa Bleiche oder Alkohol (und auch Kosmetika). Dabei können Verfärbung und vorzeitige Alterung auftreten. Ultraviolettes Licht wie direktes Sonnenlicht kann Verfärbung oder Verformung verursachen.
- Wir empfehlen, die Uhr abzunehmen, falls sie nass wird, auch wenn die Uhr selber wasserfest ist.
- Tragen Sie das Armband nicht zu eng. Lassen Sie ausreichend Platz zwischen dem Band und Ihrer Haut, um ausreichende Lüftung zu gewährleisten.
- Das Gummi- (Urethan-) Armband kann durch Farbstoffe oder Erde, die an Kleidung oder anderen Zubehörteilen haften, verfärbt werden. Da solche Verfärbungen nicht entfernbar sein können, ist Vorsicht beim Tragen der Uhr mit Artikeln geboten, die leicht Farbe übertragen können (Kleidungsstücke, Handtaschen usw.). Zusätzlich kann Verschleiß durch Lösungsmittel und Luftfeuchtigkeit am Armband auftreten. Ersetzen Sie das Armband, wenn es an Elastizität verliert, oder brüchig wird.
- Lassen Sie das Armband in folgenden Fällen anpassen, oder reparieren:
 - Wenn Sie eine Anormalität des Armbandes aufgrund von Korrosion feststellen.
 - Wenn der Armbandstift hervorsteht.
- Wir empfehlen, die Größeneinstellung Ihres Uhrenarmbands von einem erfahrenen Uhrmacher ausführen zu lassen. Wenn das Armband nicht korrekt eingestellt ist, kann es sich unerwartet lösen. Dies kann zu Verletzungen oder zum Verlust der Uhr führen (ausgenommen Produkte mit dem Tool zum Anpassen des Uhrenarmbands). Wenden Sie sich an eine zertifizierte Kundendienstvertretung. Andere Geschäfte stellen diese Arbeit möglicherweise in Rechnung oder führen sie nicht aus.

<Temperatur>

- Die Uhr kann stoppen oder die Funktion beeinträchtigt werden, wenn die Umgebungstemperaturen sehr hoch oder niedrig sind.
- Verwenden Sie die Uhr nicht in einer Umgebung mit übermäßiger Hitze oder Kälte oder unter Bedingungen, die zu Auslaufen, Erhitzen, Explosion oder Entflammen der Batterie führen können.

<Magnetismus>

- Analoge Quarz-Uhren werden von einem Schrittmotor angetrieben, der mit einem Magneten arbeitet. Wenn Sie die Uhr starkem Magnetismus aussetzen, kann dies dazu führen, dass der Motor nicht ordnungsgemäß arbeitet und die Zeit auf der Uhr nicht korrekt angezeigt wird.
- Halten Sie die Uhr von magnetischen Gesundheitsgeräten (magnetische Armbänder, magnetische Gummibänder usw.), oder Magneten im Verschluss von Kühlschränken, Handtaschenverschlüssen, Lautsprechern von Mobiltelefonen, elektromagnetische Kochgeräten usw. fern.

<Starke Erschütterungen>

- Lassen Sie die Uhr nicht fallen und schützen Sie sie vor anderen starken Erschütterungen. Dadurch können Fehlfunktionen und/oder Leistungsbeeinträchtigungen hervorgerufen werden, ebenso wie Schäden am Gehäuse und Armband.

<Statische Elektrizität>

- Die in den Quarz-Uhren verwendeten integrierten Schaltkreise (IC) sind gegen statische Elektrizität empfindlich. Beachten Sie bitte, dass die Uhr ggf. Fehlfunktionen aufweisen kann, wenn sie starker statischer Elektrizität ausgesetzt wird.

<Chemikalien, korrosive Gase und Quecksilber>

- Verwenden Sie die Uhr nicht in einer Umgebung mit Chemikalien oder korrosiven Gasen. Wenn Terpentin, Benzol oder andere Lösungsmittel, ebenso wie solche Stoffe enthaltende Produkte (einschließlich Benzin, Nagellackentferner, Kresol, Badezimmerreiniger, Klebstoffe, Hydrophobiermittel usw.), in Kontakt mit der Uhr kommen, können sie zu Verfärbungen, Auflösungen, oder Rissen an Materialien führen. Seien Sie beim Umgang mit solchen Chemikalien vorsichtig. Kontakt mit Quecksilber, wie es etwa in Thermometern verwendet wird, kann ebenfalls zu Verfärbungen an Armband und Gehäuse führen.

<Schutzaufkleber>

- Entfernen Sie alle Schutzfolien von Ihrer Uhr (Gehäuserückseite, Armband, Verschluss usw.). Andernfalls können Schweiß oder Feuchtigkeit in die Spalte zwischen den Schutzaufklebern und den Teilen eindringen, was zu Hautreizungen und/oder Korrosion der Metallteile führen kann.

⚠ ACHTUNG Halten Sie Ihre Uhr immer sauber

- Drehen Sie die Krone, während sie voll eingedrückt ist, und drücken Sie die Knöpfe regelmäßig, damit sie nicht durch Ansammlung von Fremdmaterial festsetzen.
- Das Gehäuse und das Band der Armbanduhr kommen in direkte Berührung mit der Haut. Korrosion von Metall, oder Ansammlung von Fremdstoffen kann zu schwarzen Verschmutzungen auf dem Armband führen, wenn es Feuchtigkeit, oder Schweiß ausgesetzt ist. Halten Sie Ihre Uhr immer sauber.
- Das Gehäuse und das Band der Armbanduhr kommen in direkte Berührung mit der Haut. Unter seltenen Umständen können angesammelte Verunreinigungen oder Fremdstoffe Hautreizungen verursachen. Wenn Sie den Eindruck haben, dass etwas nicht in Ordnung ist, nehmen Sie die sofort Uhr ab und wenden Sie sich an einen Arzt.
- Wenn sich in einem Metallband oder Metallgehäuse Schweiß oder Schmutz angesammelt hat, reinigen Sie Band bzw. Gehäuse sorgfältig mit einer Bürste und einem neutralen Reinigungsmittel. Im Fall eines Leder- oder Kunststoff-(Urethan-)Bands wischen Sie das Band mit einem trockenen Tuch sauber.
- Lederbänder können durch Schweiß, oder Staub verfärbt werden. Halten Sie Ihr Lederarmband immer sauber, indem Sie es mit einem trockenen Tuch abwischen.

Pflege Ihrer Uhr

- Wischen Sie Schmutz oder Feuchtigkeit wie Schweiß vom Gehäuse und Glas mit einem weichen Lappen ab.
- Bei einem Armband aus Metall, Kunststoff oder Gummi (Urethan) waschen Sie Schmutz mit Wasser ab. Entfernen Sie kleine Schmutzpartikel zwischen den Spalten des Metallarmbands mit einer weichen Bürste.
- Armbänder aus Leder wischen Sie mit einem trockenen Lappen sauber.
- Wenn Sie die Uhr längere Zeit über nicht verwenden, wischen Sie jeglichen Schweiß, Schmutz, oder Feuchtigkeit ab und legen Sie sie an einem geeigneten Ort ab. Orte mit sehr hohen, oder niedrigen Temperaturen und hoher Luftfeuchtigkeit sollten vermieden werden.

Bei Leuchtfarben auf Ihrer Uhr

Die Lackierung auf Ziffernblatt und Zeigern erleichtert das Ablesen der Zeit an dunklen Orten. Die Leuchtfarbe speichert Licht (Tageslicht, oder Kunstlicht) und leuchtet im Dunklen. Sie enthält keine radioaktiven Stoffe, oder andere Materialien, die gesundheits-, oder umweltschädlich sind.

- Die Leuchtstärke ist anfänglich sehr hoch und nimmt dann im Laufe der Zeit allmählich ab.
- Die Leuchtdauer („Nachleuchten“) hängt von der Helligkeit, Art und Abstand von der Lichtquelle, Bestrahlungszeit und der Farbstoffmenge ab.
- Die Farbe weist möglicherweise kein Nachleuchten auf, und/oder dieses verschwindet schnell, wenn die Lichtbestrahlung unzureichend war.

Technische Daten

Modell	YF10	
Typ	Analoge Quarz-Uhr	
Anzeigefunktionen	Uhrzeit	Stunde, Minute
Laufzeit	Ca. 6 Monate (Abhängig von den Verwendungsbedingungen kann sie kürzer sein.)	
Akku	Primärzelle (Mangan-Dioxid-Lithium-Knopfzelle CR2025), 1 Stck.	
Zusätzliche Funktionen	<ul style="list-style-type: none"> Hinweisfunktion zur Batterie-Lebensdauer Alarmpfunktion (Vibration) Vibrationsfunktion (Einstellung über die zugehörige App) 	

Die folgenden Bedingungen in der Tabelle unten werden angenommen, wenn „Laufzeit“ gemessen wird.

Verbindung mit dem Smartphone	19 Stunden/Tag
Automatische Neuverbindung	38 Mal/Tag
Datensynchronisation	20 Mal/Tag
Benachrichtigung	22 Mal/Tag
Leistungsniveau-Anzeige für Schritte	Ein Mal/Tag
Datumsanzeige	Ein Mal/Tag
Zweite Zeitzoneanzeige	Ein Mal/Tag

Die technischen Daten und der Inhalt können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.