

Gracias por comprar este producto.

Antes de usar el reloj, lea atentamente este manual de instrucciones para garantizar un uso correcto.

### Acceso a la información más reciente (Cal. Núm.: YF30)

Puede acceder a la información más reciente de este reloj mediante el código QR.  
<https://www.citizenwatch-global.com/support/html/sp/yf30/yf30.html>

- Acceda también aquí para ver avisos.
- También puede ver cómo usar características y funciones mejoradas, como reglas de cálculo y taquímetros, en el sitio web. Depende de los modelos si están equipados con características y funciones mejoradas o no.



## Precauciones de seguridad

La sección «Precauciones» de este manual contiene instrucciones que deberá seguir rigurosamente en todo momento, tanto para su uso óptimo, como para prevenir lesiones personales al usuario y a terceros, así como para evitar daños materiales. Asegúrese de leerla antes de usar el producto.

## Características



### Conexión con un smartphone mediante una aplicación específica

La hora y el calendario se sincronizan con el smartphone. Para obtener la aplicación específica, acceda a un sitio de descarga de aplicaciones de su smartphone.

### Medición de la actividad, la frecuencia cardíaca y los niveles de oxígeno en sangre (SPO2)

El reloj registra los datos de las mediciones anteriores, los muestra en la aplicación específica y los envía a las aplicaciones de salud.



### Preparado para Amazon Alexa

Puede utilizar Alexa con el micrófono del reloj.

### Botones configurables por el usuario

En la aplicación específica, puede asignar dos funciones a los botones del reloj.

- |                           |                       |
|---------------------------|-----------------------|
| • [ADD FEATURES]          | • [CONTROL DE MÚSICA] |
| • [MODE DE ENTRENAMIENTO] | • [TEMPORIZADOR]      |
| • [PANEL DE BIENESTAR]    | • [EL TIEMPO]         |
| • [CRONÓMETRO]            | • [LLAMADA]           |
| • [NOTIFICACIONES]        | • [CONFIGURAR ALEXA]  |

### Indicación permanente en la pantalla

El reloj está equipado con una pantalla electrónica de papel. Siempre puede indicar hasta 4 elementos que elija de los elementos de información siguientes.

- |                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| • <b>iiideas de Riiiver</b> | • [FRECUENCIA CARDÍACA]   |
| • [SEGUNDA ZONA HORARIA]    | • [POSIBILIDAD DE LLUVIA] |
| • [DÍA-FECHA]               | • [MINUTOS ACTIVOS]       |
| • [TEMPERATURA ACTUAL]      | • [CALORÍAS]              |
| • [PASOS]                   | • [BATERÍA]               |

La apariencia de la pantalla (esfera del reloj) se puede personalizar libremente.

### Funciones mejoradas con Riiiver

Riiiver es una plataforma de servicio única que proporciona conexión entre relojes e Internet a través de una aplicación especial en su smartphone.

En este reloj, puede añadir funciones preparadas (denominadas "iiidea" en la plataforma Riiiver) asignándolas a los botones del reloj o mediante la función [ADD FEATURES] situada en los elementos de la pantalla.

- Está limitado a las regiones en las que el servicio Riiiver está disponible. No puede utilizar Riiiver en zonas donde no se preste el servicio.



- Amazon, Alexa y todos los logotipos relacionados son marcas comerciales de Amazon.com, Inc. o sus filiales.

## CONTENIDO

Precauciones de seguridad .....	1
Características .....	1
Antes de utilizar este reloj .....	2
Adhesivos protectores .....	2
Carga del reloj.....	2
Identificación de los componentes .....	2
Acerca de la pantalla del reloj.....	2
Actualización de la indicación de la pantalla .....	2
Encendido de la luz .....	2
Indicación de las notificaciones .....	2
Ocultar información en la pantalla.....	2
Antes de conectarse a un smartphone .....	2
Requisitos para la conexión .....	2
Ejecute el emparejamiento con el smartphone .....	3
Ejecución del emparejamiento .....	3
Si falla el emparejamiento .....	4
Si la conexión falla después del emparejamiento (cancelación del emparejamiento) .....	4
Conexión del reloj con el smartphone .....	4
Ajuste de la hora y el calendario .....	5
Sensor de aceleración y sensor óptico .....	5
Ajustes en el cuerpo del reloj.....	5
Pantalla de la aplicación específica.....	6
Menú lateral .....	6
Pantalla [CHOOSE DEVICE].....	6
Pantalla [MY WATCH].....	7
Pantalla [WELLNESS].....	7
Modificación de los ajustes en la aplicación específica.....	8
Cambiar los valores de los objetivos de las actividades .....	8
Comprobación del estado del reloj conectado .....	9
Uso de Amazon Alexa .....	10
Personalización de la esfera del reloj .....	13
Configuración de alarma .....	15
Configuración de notificaciones.....	16
Detección automática de actividades.....	17
Verificación y corrección de la posición de referencia .....	18
Acerca del menú del reloj .....	19
Uso del temporizador .....	19
Tecnología inalámbrica Bluetooth .....	20
Especificaciones.....	20

## Antes de utilizar este reloj

### Adhesivos protectores

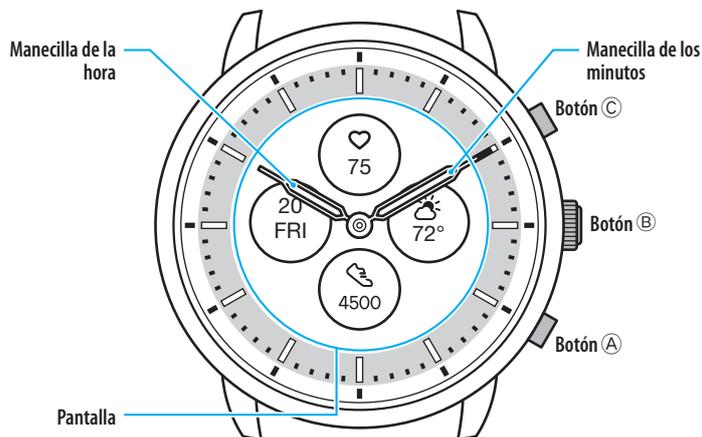
Asegúrese de retirar todos los adhesivos protectores que pudiera haber en el reloj (parte posterior de la caja, banda, hebilla, etc.). De lo contrario, la transpiración o la humedad podría penetrar en los espacios entre los adhesivos y las partes, pudiendo causar irritación en la piel y/o corrosión de las partes metálicas.

### Carga del reloj

Para usar este reloj, cargue la batería secundaria incorporada mediante el cargador de batería especial.

Para obtener más información, consulte la «Guía de inicio rápido» y el «Cable de carga» proporcionados con el producto.

## Identificación de los componentes



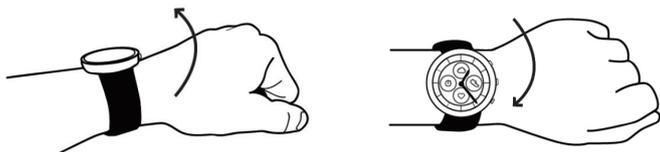
• Las ilustraciones de este manual pueden diferir del aspecto real de su reloj.

## Acerca de la pantalla del reloj

Este reloj está equipado con una pantalla electrónica de papel. Gracias a la pantalla, el reloj puede indicar siempre diversas informaciones con poco consumo de reserva de energía. Por otro lado, a diferencia de un LCD ordinario, la indicación no se actualiza siempre.

Para ver los pasos totales actuales u otros datos en tiempo real, es necesario actualizar la indicación intencionadamente.

### Actualización de la indicación de la pantalla



Gire la muñeca rápidamente, las manecillas del reloj se mueven y la indicación de la pantalla se actualiza.

• Intente girar la muñeca de nuevo si las manecillas no se mueven.

### Encendido de la luz

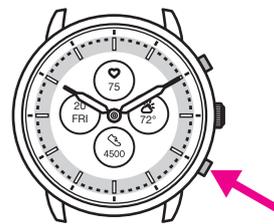


Toque dos veces el centro de la pantalla para encender la luz.

• La luz se apaga automáticamente en unos segundos sin realizar ninguna operación.

• Puedes cambiar el ajuste para que no se encienda la luz del reloj. Para más información, consulte «Ajustes en el cuerpo del reloj» (→ página 5).

## Indicación de las notificaciones



Presione y mantenga pulsado el botón inferior (A) del reloj para indicar notificaciones en la pantalla del reloj.

• Para más información sobre las notificaciones, consulte «Configuración de notificaciones» (→ página 16).

## Ocultar información en la pantalla



Presione y mantenga pulsado el botón superior (C) del reloj para ocultar información en la pantalla del reloj.

• También puede ocultar la información mediante la configuración del reloj. Para más información, consulte «Acerca del menú del reloj» (→ página 19).

## Antes de conectarse a un smartphone

Debe instalar la aplicación específica «CITIZEN CONNECTED» en el smartphone y realizar la vinculación entre el teléfono y el reloj para conectarlos.

Para conectarlos siga estos pasos.

- Este reloj se comunica con los smartphones mediante la tecnología de ahorro de energía Bluetooth® Low Energy.
- The Bluetooth. word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc.
- Google, Wear OS by Google, Google Play and Google Play logo, Google Fit, Google Assistant, Google Calendar, Gmail, Android and Android Go Edition, Android One, Google Pixel, Google Nest Thermostat are trademarks of Google LLC.
- IOS is a trademark or registered trademark of Cisco Systems, Inc. or its affiliates in the United States and other countries, and is used under license.

Instalar la aplicación específica

Iniciar la aplicación

Inscribirse/iniciar sesión

Emparejamiento

Conexión

Desconexión

### Requisitos para la conexión

Android	SO Android 7.0 -
iPhone	iOS 15.0 -
Bluetooth®	Compatible con Bluetooth Smart/4.2 Low Energy

- No puede instalar la aplicación específica si su smartphone no es compatible con ella.
- El cumplimiento de los requisitos de su smartphone no garantiza el funcionamiento normal de la aplicación.
- La actualización de la aplicación específica puede detenerse una vez finalizada la fabricación del reloj.

Las pantallas reales o la indicación de la aplicación específica pueden diferir de las de este manual en función de las condiciones de uso o cambios de especificaciones en la actualización de la aplicación.

En ese caso, siga las instrucciones de la pantalla real de la aplicación.

## Ejecute el emparejamiento con el smartphone

Ejecute el emparejamiento la primera vez que conecte el reloj y el smartphone.

- La información de emparejamiento única se guarda en el reloj y el smartphone cuando se ejecuta el emparejamiento.
- Abra una cuenta al inicio de la aplicación específica. Para crear una cuenta se necesita una dirección de correo electrónico que pueda utilizarse para recibir correos.
- Guarde la dirección de correo electrónico y la contraseña de la cuenta por si la necesita más adelante.

### Ejecución del emparejamiento

- Para poder realizar el emparejamiento, debe utilizar el reloj y el smartphone.
- Cargue el reloj y el smartphone con suficiente antelación.
- Active las funciones relacionadas con Bluetooth® y la información de localización del smartphone.

#### 1 Descargue la aplicación específica «CITIZEN CONNECTED» en un sitio de aplicaciones e instálela.



#### 2 Inicie la aplicación específica.

- Siga visualizando la pantalla de la aplicación hasta que finalice el emparejamiento.

#### 3 Toque [HÍBRIDO].



#### 4 Abra una cuenta.



- Proceda al proceso de autenticación cuando cree una cuenta. Se le enviará un número de autenticación a la dirección de correo electrónico que haya registrado aquí.
- Si ya ha abierto una cuenta con anterioridad y se ha desconectado, pulse [INICIAR SESIÓN] sin ejecutar el emparejamiento.
- Cuando inicia sesión, el estado (estado de inicio de sesión) se mantiene independientemente de si la aplicación está o no activada.

#### 5 Pulse el botón central **B** y toque [CONTINUAR] en la pantalla de la aplicación mientras se muestra la pantalla [Iniciar Sincronización].

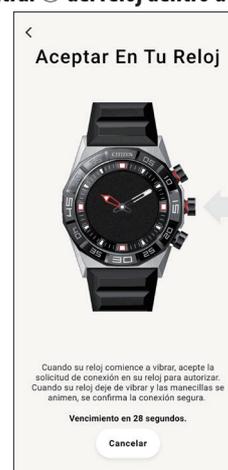


#### 6 Toque [ESTE ES MI RELOJ].



- El reloj que se muestra en la pantalla puede parecer diferente del que usa en realidad.
- Toque [NO VEO MI DISPOSITIVO] si todo el aspecto (además del color) es distinto del suyo.
- Si una actualización del reloj ha comenzado, espera hasta que termine.

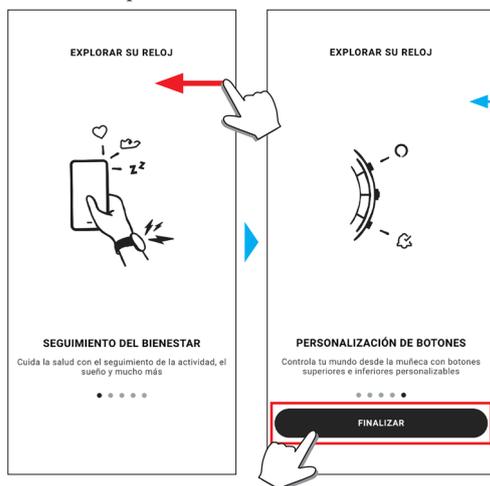
#### 7 Presione el botón central **B** del reloj dentro del límite de tiempo.



El emparejamiento comienza.

### ■ Cuando el emparejamiento finaliza correctamente

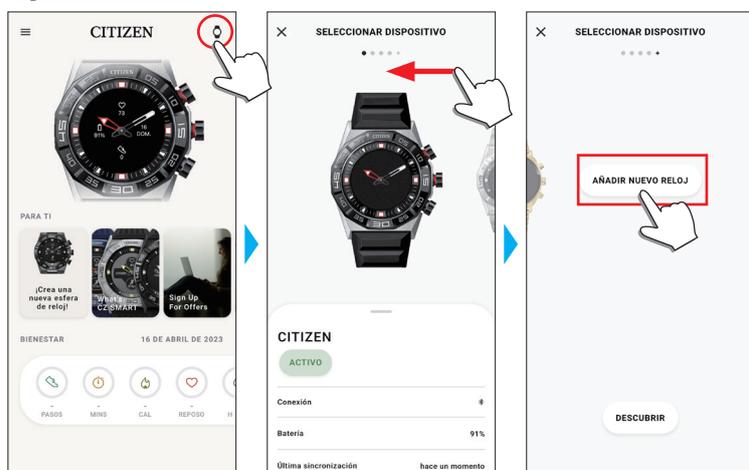
Se muestra la pantalla de finalización.



Se muestran guías como formas de uso del reloj. Deslice el dedo hacia la izquierda para ir a la última página.

### ■ Para empezar el emparejamiento en la pantalla de la aplicación

Toque el icono del reloj (🕒) en la parte superior derecha de la pantalla de inicio, deslice el dedo hacia la izquierda en la pantalla [SELECCIONAR DISPOSITIVO] y toque [AÑADIR NUEVO RELOJ].



### Si falla el emparejamiento

Si el emparejamiento falla y el reloj de destino no aparece en la aplicación específica, siga los siguientes pasos para intentar emparejarlo de nuevo.

- 1 Elimine «CITIZEN CONNECTED HR 2.1» en la configuración de Bluetooth® del smartphone.
- 2 Desactive la función Bluetooth del smartphone y vuelva a activarla.
- 3 Ejecute el emparejamiento entre el reloj y el smartphone de nuevo.

### Si la conexión falla después del emparejamiento (cancelación del emparejamiento)

Siga los siguientes pasos para intentar emparejarlo de nuevo.

- 1 Pulse el icono del reloj (🕒) en la parte superior de la pantalla de inicio.
- 2 Deslice el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha en la pantalla [SELECCIONAR DISPOSITIVO] para mostrar el reloj con el que desea conectar el smartphone.
- 3 Deslice hacia arriba la pestaña inferior de la pantalla [SELECCIONAR DISPOSITIVO] para mostrar el menú.



- 4 Toque [RETIRAR DISPOSITIVO].
- 5 Elimine «CITIZEN CONNECTED HR 2.1» en la configuración de Bluetooth® del smartphone.
- 6 Desactive la función Bluetooth del smartphone y vuelva a activarla.
- 7 Ejecute el emparejamiento entre el reloj y el smartphone de nuevo.

### Conexión del reloj con el smartphone

Tras el emparejamiento, el reloj y el smartphone se conectan y sincronizan automáticamente cuando se inicia la aplicación específica o se muestra en el teléfono.

- Todas las manecillas del reloj giran completamente cuando comienza la sincronización.
- La hora y el calendario del reloj también se sincronizan con los del smartphone.
- La sincronización de los datos puede llevar un cierto tiempo.
- Algunas operaciones de la aplicación, como el cambio de configuración, van acompañadas de una sincronización de datos.
- La sincronización no se inicia si el reloj no está suficientemente cargado.
- La sincronización no se inicia si la distancia entre el smartphone y el reloj es de 10 m o más o cuando hay algún obstáculo entre ellos.

Para iniciar la sincronización de los datos, también puede deslizar el dedo hacia abajo en la pantalla de inicio.



## Ajuste de la hora y el calendario

Este reloj recibe la información horaria del smartphone en cada conexión y ajusta la hora y el calendario automáticamente.

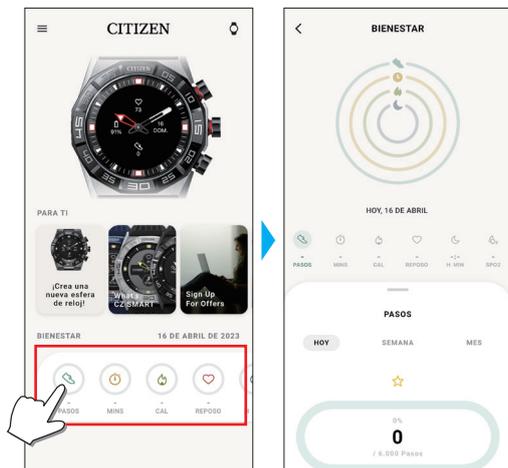
- No puede ajustar la hora y el calendario del reloj por sí mismo.

## Sensor de aceleración y sensor óptico

Este reloj está equipado con un sensor de aceleración integrado y un sensor óptico. Siempre ejecutan la medición mientras usted lleva el reloj.

- El sensor de aceleración mide las acciones, como los pasos, y el sensor óptico mide la frecuencia cardíaca y los niveles de oxígeno en sangre (SPO2).
- Si sostiene algo en la mano del lado que lleva el reloj, los sensores podrían realizar una medición incorrecta.

Puede consultar los datos medidos en tiempo real en el reloj. En la pantalla [BIENESTAR] de la aplicación específica, los datos se muestran en gráficos como registros diarios/semanales/mensuales.



Además, en la pantalla de la aplicación específica, puede comprobar el estado de las actividades clasificadas por tipos, el tiempo de actividad, el consumo de calorías derivado de la altura y el peso, el tiempo de sueño, etc.

- Los datos de actividad registrados en el reloj se transfieren a la aplicación específica cuando el reloj y el smartphone se sincronizan y se almacenan en la aplicación.
- Se guardan en el reloj los datos de actividad de hasta 40 días.
- Los datos recogidos con este producto pueden enviarse a otras aplicaciones y consultarse.
- Este producto interpreta el movimiento real del reloj detectado a través del sensor de aceleración con su forma especial de averiguar sus actividades, como sus pasos o el sueño.

Es un tipo de estimación y sus resultados pueden diferir de las actividades reales.

- La frecuencia cardíaca y los niveles de oxígeno en sangre obtenidos a través del sensor óptico de este reloj son meras estimaciones calculadas y derivadas de mediciones; no son aptas para un uso médico o correctivo.
- No puede editar los datos. Tampoco puede visualizar los datos de actividad recogidos a través de otros dispositivos en la aplicación específica de este reloj.

## Ajustes en el cuerpo del reloj

Solo puede ejecutar los ajustes del reloj y utilizar sus diversas funciones a través del propio reloj.

- Algunos ajustes y funciones no están disponibles sin la conexión entre el reloj y el smartphone a través de la aplicación específica.

Aquí presentamos los ajustes en el cuerpo del reloj.

- Para el resto de funciones, consulte «Acerca del menú del reloj» (→ página 19).

### 1 Pulse el botón central $\text{\textcircled{B}}$ del reloj.

Las manecillas del reloj señalan uno de los iconos de función en la pantalla.



- Inmediatamente después de la indicación, se indica [Inicio].

- La indicación vuelve automáticamente a la indicación normal tras aproximadamente 3 minutos sin ejecutar ninguna operación.

### 2 Pulse el botón inferior $\text{\textcircled{A}}$ .

Las manecillas del reloj señalan el icono [Configuraciones].



- Durante este tiempo, si pulsa el botón inferior  $\text{\textcircled{A}}$  del reloj las manecillas del reloj se desplazan hacia la para señalar cada icono de función uno por uno. Si pulsa el botón superior  $\text{\textcircled{C}}$  del reloj, se desplazan las manecillas hacia la izquierda.

### 3 Pulse el botón central $\text{\textcircled{B}}$ del reloj.

El menú de [Configuraciones] aparece en el reloj.



- Cuando aparece el menú, se elige [Atrás].

#### 4 Presione y suelte el botón inferior (A) o el botón superior (C) repetidamente para elegir un elemento del menú.

[Acerca de]	Esta opción permite ver el número de serie y la versión del firmware del reloj. <ul style="list-style-type: none"> <li>Este elemento no tiene valores de ajuste.</li> <li>Pulse el botón inferior (A)/el botón superior (C) del reloj para desplazar la indicación hacia arriba/abajo.</li> </ul>
[Modo del reloj]	Puede configurar en qué muñeca lleva el reloj. Elija [DIESTRO] o [ZURDO]. <ul style="list-style-type: none"> <li>Cada vez que modifica el ajuste, la indicación en la pantalla gira 180°.</li> </ul>
[Cuadrante Info]	Puede establecer si la información se indica en la pantalla del reloj. <ul style="list-style-type: none"> <li>Para activar/desactivar ([EN]/[APAGADO]) esta opción, presione y mantenga pulsado el botón superior (C).</li> </ul>
[Ritmo cardiaco]	Puede activar/desactivar el sensor óptico.
[Vibración]	Puede ajustar la intensidad de la vibración del reloj. Puede elegir entre [APAGADO], [Suave], [MEDIO] y [FUERTE]. <ul style="list-style-type: none"> <li>Cada vez que cambia el ajuste, el reloj vibra en el nuevo ajuste.</li> </ul>
[Tamaño de las notificaciones]	Puede establecer el tamaño del texto de las notificaciones en la pantalla del reloj. Puede elegir uno entre [PEQUEÑO], [MEDIO] y [GRANDE].
[No molestar]	Puede activar/desactivar temporalmente las notificaciones del reloj. Puede elegir uno entre [EN], [REPRODUCIR TELÉFONO] y [APAGADO]. <ul style="list-style-type: none"> <li>No afecta a los ajustes de la alarma.</li> </ul>
[Atrás]	Se cierra el menú [Configuraciones].
[Luz frontal]	Puede activar/desactivar la luz.

#### 5 Pulse el botón central (B) del reloj.

Se cambia la configuración del elemento del menú elegido.

- Cada vez que pulsa el botón, se modifica el ajuste.

#### 6 Repita los pasos 4 y 5 para ajustar la configuración de otros elementos.

#### 7 Tras finalizar el ajuste, presione y suelte el botón inferior (A) o el botón superior (C) del reloj repetidamente para seleccionar [Atrás].

#### 8 Pulse el botón central (B) del reloj.

Las manecillas del reloj señalan el icono [Configuraciones].



#### 9 Pulse el botón superior (C).

Las manecillas del reloj señalan el icono [Inicio].

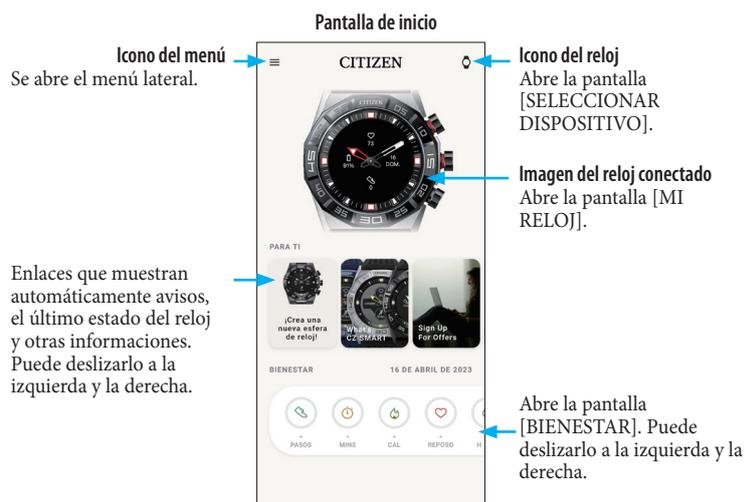
#### 10 Pulse el botón central (B) del reloj para terminar el procedimiento.

El reloj vuelve a su estado normal.

- Después del paso 5, mantenga pulsado el botón central (B) del reloj para saltar al paso 8.

## Pantalla de la aplicación específica

Llamamos a la pantalla que está justo debajo de la pantalla de inicio, que aparece inmediatamente después de iniciar la aplicación específica.



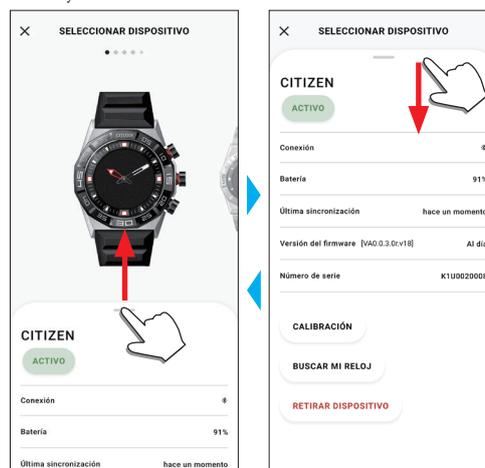
### Menú lateral

Aquí puede controlar su cuenta, la configuración de los objetivos de actividad y los de la aplicación específica.



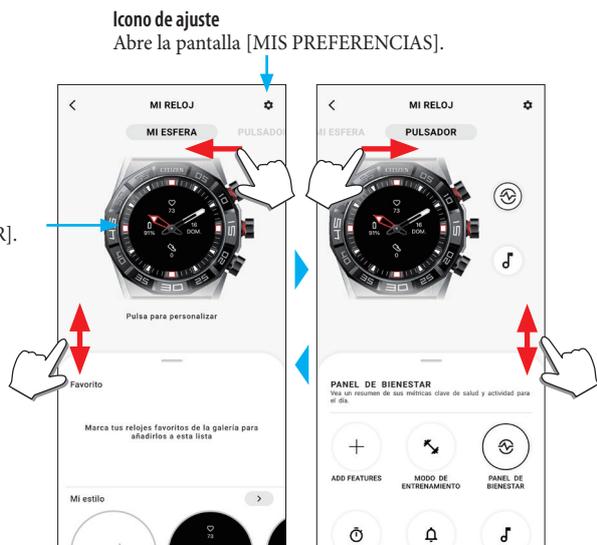
### Pantalla [SELECCIONAR DISPOSITIVO]

Aquí puede añadir relojes, gestionar la conexión y ajustar la posición de referencia de las manecillas del reloj.



### Pantalla [MI RELOJ]

Aquí puede personalizar la indicación de la esfera del reloj y asignar funciones a los botones del reloj. También puede controlar la configuración de las notificaciones y la alarma.



#### ■ Pantalla [MIS PREFERENCIAS]

Aquí puede controlar la configuración de la alarma, Alexa, las notificaciones, la unidad, etc.



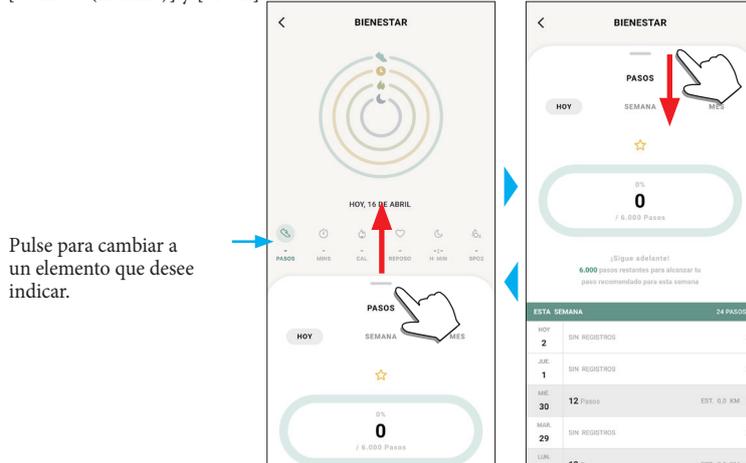
#### ■ Pantalla [PERSONALIZAR]

Aquí puede controlar la indicación de la pantalla del reloj.



### Pantalla [BIENESTAR]

En esta pantalla aparecen los datos del monitor de actividad del reloj. La pantalla tiene los seis submenús siguientes: [PASOS], [MINUTOS ACTIVOS (MIN)], [CALORÍAS ACTIVAS (CAL)], [FRECUENCIA CARDÍACA (REPOSO)], [SUEÑO (H MIN)] y [SPO2].



Pulse para cambiar a un elemento que desee indicar.

- La cantidad de actividad se indica mediante un porcentaje en el que el valor objetivo establecido es el 100 %. Un círculo completo significa el 100 % en un gráfico circular. En los gráficos de barras, la línea del 100 % se indica en el campo del gráfico.
- Para obtener más información sobre el valor objetivo, consulte «Cambiar los valores de los objetivos de las actividades» (→ página 8).

## Modificación de los ajustes en la aplicación específica

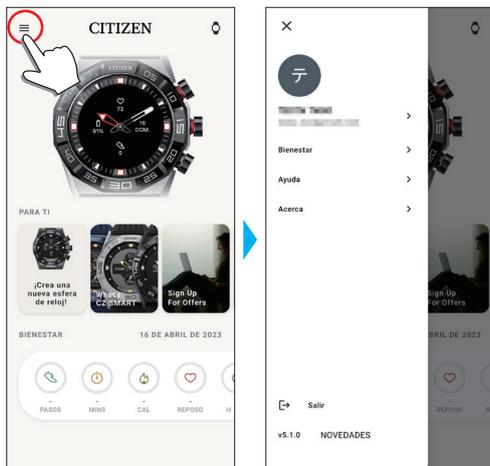
### 1 Inicie la aplicación específica.

El reloj y el smartphone están conectados.

- Inicie sesión, si aún no lo ha hecho.
- Si comienza la sincronización del reloj y el smartphone, espere a que termine.

### 2 Pulse el icono del menú (☰) en la parte superior izquierda de la pantalla de inicio.

Se abre el menú lateral.



Nombre de la cuenta	Pulse para cambiar el nombre de la cuenta.
[Bienestar]	Aquí puede cambiar las aplicaciones conectadas, la altura, el peso, el sexo y los ajustes de los objetivos de actividad.
[Ayuda]	Aquí puede acceder a las preguntas frecuentes y ponerse en contacto con nosotros.
[Acerca]	Aquí puede controlar la configuración del intercambio de datos para mejorar el software y consultar las condiciones de uso y la política de privacidad. Aquí también puede eliminar su cuenta.
[Salir]	Use esta opción para salir de la aplicación específica. Su cuenta no se ha eliminada.
Indicación de versión	Se indica la versión de esta aplicación específica.
[NOVEDADES]	Puede acceder a la información más reciente de esta aplicación específica y a otros temas.

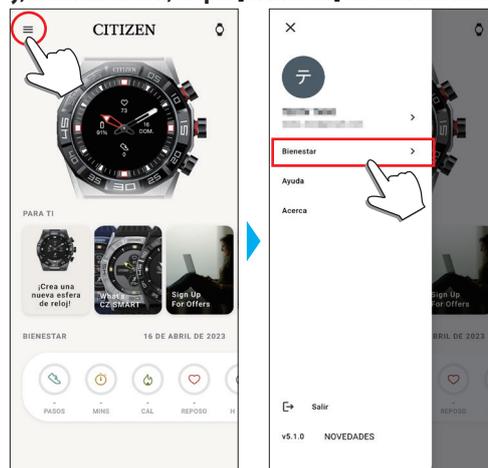
## Cambiar los valores de los objetivos de las actividades

### 1 Inicie la aplicación específica.

El reloj y el smartphone están conectados.

- Inicie sesión, si aún no lo ha hecho.
- Si comienza la sincronización del reloj y el smartphone, espere a que termine.

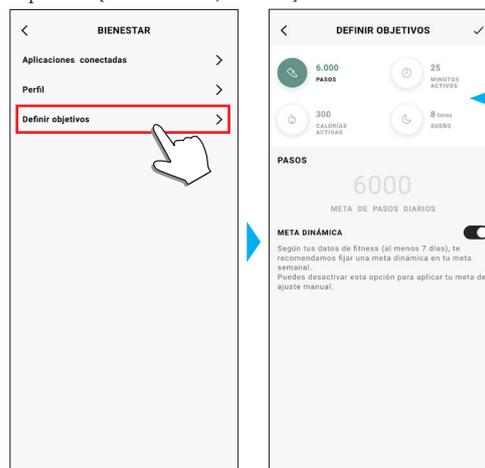
### 2 Pulse el icono del menú (☰) en la parte superior izquierda de la pantalla de inicio y, a continuación, toque [Bienestar] en el menú lateral.



La pantalla [BIENESTAR] se abre.

### 3 Toque [Definir objetivos] en la pantalla [BIENESTAR].

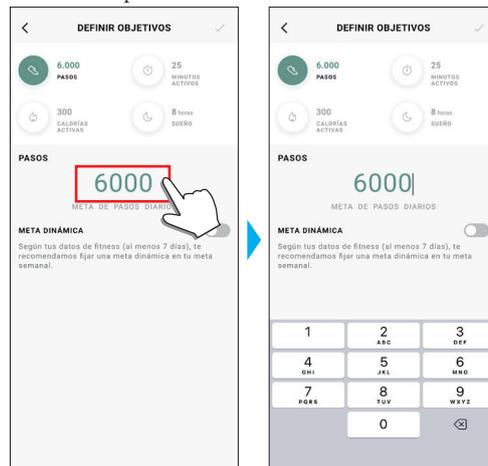
La pantalla [DEFINIR OBJETIVOS] se abre.



Se indican los valores de ajuste actuales. Toque un elemento cuyo valor de ajuste desee cambiar.

### 4 Elija el elemento para el que desea cambiar el valor del objetivo en la parte superior de la pantalla e introduzca el valor.

Aparece el teclado de la pantalla.



- Si [META DINÁMICA] está activo en [PASOS], no puede cambiar el valor del objetivo. El valor del objetivo se establece automáticamente en función del historial de actividad (para activar la función se necesitan al menos registros de actividad de 7 días).

### 5 Para finalizar el proceso, toque el icono de marca (✓) de la parte superior derecha de la pantalla [DEFINIR OBJETIVOS].



## Comprobación del estado del reloj conectado

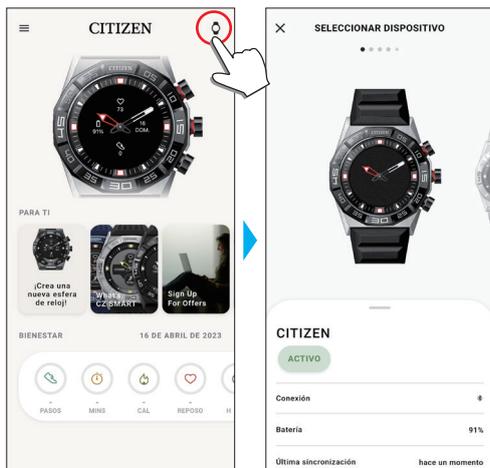
### 1 Inicie la aplicación específica.

El reloj y el smartphone están conectados.

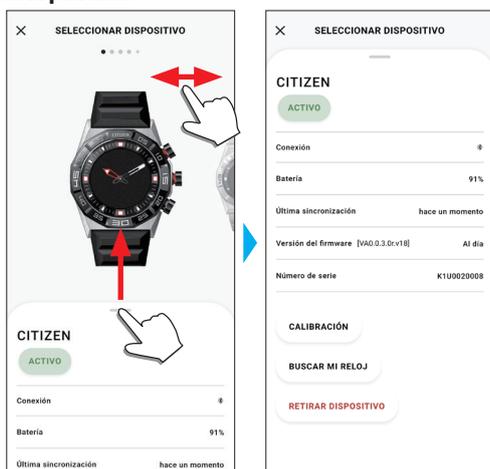
- Inicie sesión, si aún no lo ha hecho.
- Si comienza la sincronización del reloj y el smartphone, espere a que termine.

### 2 Pulse el icono del reloj (🕒) en la parte superior de la pantalla de inicio.

La pantalla [SELECCIONAR DISPOSITIVO] se abre.



### 3 Deslice el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha en la pantalla para mostrar el reloj conectado y deslice hacia arriba la pestaña de la parte inferior de la pantalla.



[ACTIVO]	Se indica [ACTIVO] para el reloj conectado actualmente. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuando se utilizan dos o más relojes, se puede cambiar el reloj que se va a conectar pulsando [ACTIVAR].</li> </ul>
[Conexión]	Se indica el estado actual de la conexión. <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <span>📶: Conectado</span> <span>🚫: Desconectado</span> </div>
[Batería]	Aquí puede comprobar la reserva de energía del reloj conectado.
[Última sincronización]	Se indica el tiempo transcurrido desde la última conexión.
[Versión del firmware]	Indica la versión actual del firmware del reloj.
[Número de serie]	Indica el número de serie del reloj.
[CALIBRACIÓN]	Compruebe y corrija la posición de referencia de las manecillas de las horas y los minutos. Para más información, consulte «Verificación y corrección de la posición de referencia» (→ página 18).
[BUSCAR MI RELOJ]	Permite buscar el reloj. Se puede indicar en el mapa una posición aproximada del reloj donde se sincronizó por última vez con el smartwatch. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Es necesario permitir el acceso a la información de posición del smartphone.</li> </ul>
[RETIRAR DISPOSITIVO]	Esta opción permite cancelar el emparejamiento entre el reloj y el smartphone y reiniciar el reloj. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantenga el reloj y el smartphone a una distancia donde se puedan conectar.</li> </ul>

## Uso de Amazon Alexa

Puede manejar el reloj mediante Alexa a través de la voz y la pantalla del reloj para controlar la alarma y el temporizador del reloj y consultar las notificaciones.

- Utilice el micrófono integrado del reloj para hablar con Alexa.
- Se requiere una cuenta de Amazon.

### Configuración de Amazon Alexa

- Si durante el emparejamiento ha ejecutado los ajustes en las pantallas que se muestran a continuación, no es necesario que ejecute los pasos siguientes.



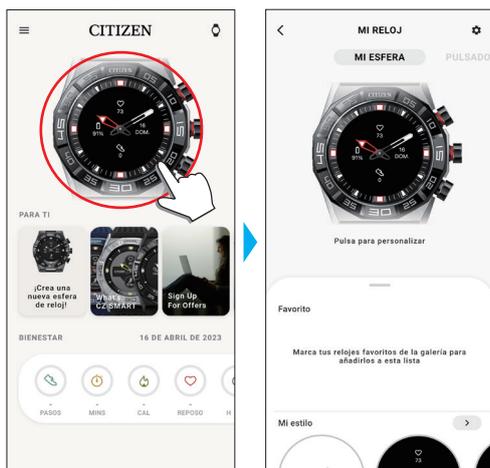
#### 1 Inicie la aplicación específica.

El reloj y el smartphone están conectados.

- Inicie sesión, si aún no lo ha hecho.
- Si comienza la sincronización del reloj y el smartphone, espere a que termine.

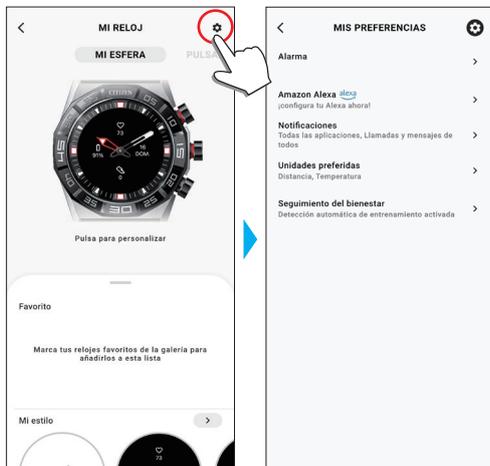
#### 2 Toque la imagen del reloj conectado en la pantalla de inicio.

La pantalla [MI RELOJ] se abre.



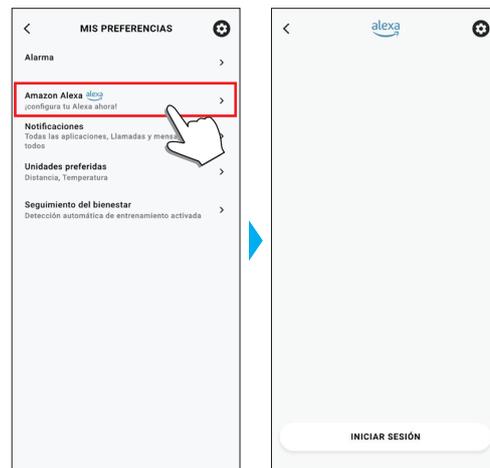
#### 3 Pulse el icono de ajuste (⚙️) en la pantalla [MI RELOJ].

La pantalla [MIS PREFERENCIAS] se abre.

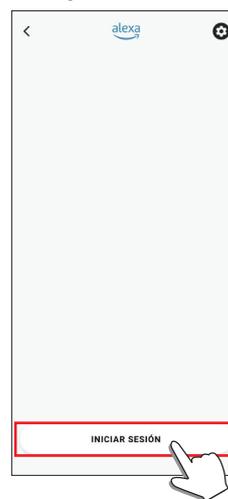


#### 4 Toque [Amazon Alexa] en la pantalla [MIS PREFERENCIAS].

Se abre la pantalla Alexa.



#### 5 Toque [INICIAR SESIÓN] en la parte inferior de la pantalla de Alexa.



Aparece la pantalla de configuración. Siga las instrucciones de la pantalla de la aplicación.

Una vez finalizada la configuración, aparece la siguiente pantalla.



## Uso de Amazon Alexa

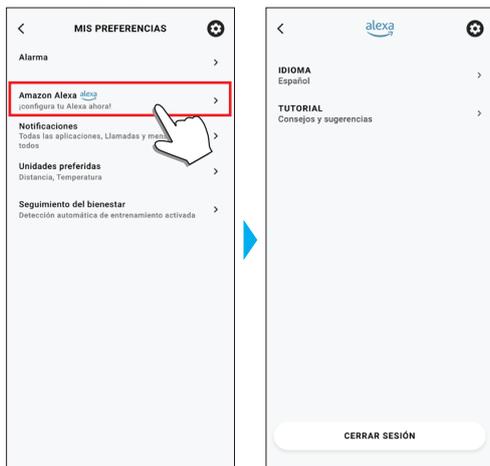
### 1 Pulse el botón superior © del reloj.

Aparece la pantalla de Alexa y el reloj entra en el estado [Listening].



### 2 Hable con Alexa.

- Hable con Alexa en el idioma que haya configurado para su control.
- Puede cambiar el idioma utilizando [Amazon Alexa] en la pantalla [MIS PREFERENCIAS] que aparece tras iniciar sesión.



### 3 Pulse el botón superior © del reloj.

El estado de Alexa cambia a [Thinking] y las manecillas del reloj empiezan a girar.



- El estado cambia automáticamente sin pulsar el botón.
- Cada vez que pulse el botón superior ©, el estado cambia entre [Listening] y [Thinking].

### 4 Pulse el botón central Ⓑ del reloj para terminar el funcionamiento de Alexa.

El reloj vuelve a su estado normal.

## Si Alexa no está asignada a un botón del reloj

Asigne Alexa a un botón tal y como se explica en «Ejecución de los ajustes de las funciones y su asignación a los botones del reloj» (→ página 12).

Siga los pasos siguientes para activar Alexa a través del menú del reloj.

### 1 Pulse el botón central Ⓑ del reloj.

Las manecillas del reloj señalan uno de los iconos de función en la pantalla.



- Inmediatamente después de la indicación, se indica [Inicio].
- La indicación vuelve automáticamente a la indicación normal tras aproximadamente 3 minutos sin ejecutar ninguna operación.

### 2 Pulse el botón superior © del reloj dos veces para que las manecillas del reloj señalen [Alexa].



- Pulse el botón inferior Ⓐ o el botón superior © del reloj para mover las manecillas hacia la derecha o la izquierda respectivamente.

### 3 Pulse el botón central Ⓑ del reloj.

Aparece la pantalla de Alexa y el reloj entra en el estado [Listening].



## Ejecución de los ajustes de las funciones y su asignación a los botones del reloj

Puede asignar varias funciones al botón inferior (A) y al botón superior (C) del reloj. Algunas funciones necesitan ser configuradas en la aplicación específica.

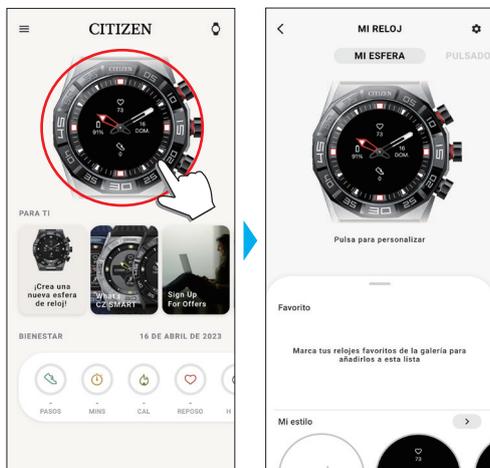
### 1 Inicie la aplicación específica.

El reloj y el smartphone están conectados.

- Inicie sesión, si aún no lo ha hecho.
- Si comienza la sincronización del reloj y el smartphone, espere a que termine.

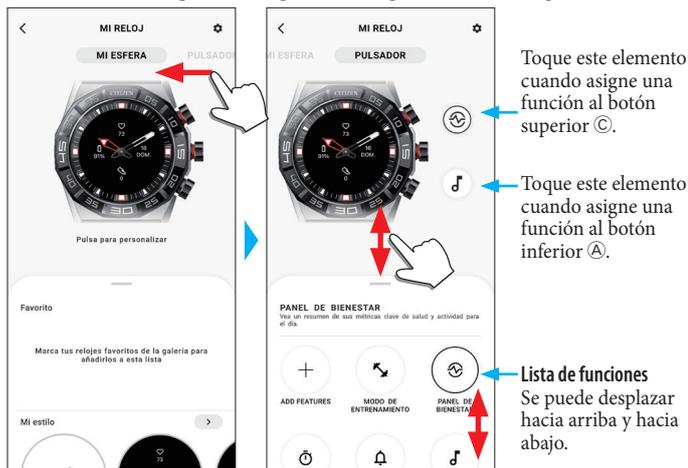
### 2 Toque la imagen del reloj conectado en la pantalla de inicio.

La pantalla [MI RELOJ] se abre.



### 3 Deslice el dedo hacia la izquierda en la pantalla [MI RELOJ] para indicar [PULSADOR].

La lista de funciones aparece en la pestaña de la parte inferior de la pantalla.



Toque este elemento cuando asigne una función al botón superior (C).

Toque este elemento cuando asigne una función al botón inferior (A).

Lista de funciones  
Se puede desplazar hacia arriba y hacia abajo.

- El ejemplo anterior muestra cuando se toca el botón superior (C).

### 4 Pulse el botón al que desea asignar una función y pulse una función en la parte inferior de la pantalla.

- Los elementos de la lista de funciones pueden variar en función del estado del reloj.

[ADD FEATURES]	Puede asignar una idea de Riiiver como función. Ajuste de la función: Active las ideas en [Listado de ideas] y ejecute los ajustes necesarios para que las ideas de Riiiver aparezcan en la parte inferior de la pantalla. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los elementos que incluyen ideas individuales no aparecen en las zonas en las que Riiiver no está disponible. Incluso después de la asignación, cualquier función relacionada con Riiiver no aparece en las zonas donde no se presta el servicio Riiiver.</li> </ul>
[MODE DE ENTRENAMIENTO]	Puede medir las actividades por tipos y hacer que se indiquen los resultados de la medición. Los resultados de las actividades también se indican en la aplicación específica.
[PANEL DE BIENESTAR]	Indica los [PASOS], los [MINUTOS ACTIVOS (MIN)], los [CALORÍAS ACTIVAS (CAL)], las [FRECUENCIA CARDÍACA (REPOSO)], el [SUEÑO (H MIN)] y el [SPO2] de un día. Puede medir la frecuencia cardíaca y los niveles de oxígeno en sangre (SPO2).
[CRONÓMETRO]	Puede ejecutar la medición del tiempo. Las manecillas de horas y minutos tienen el mismo movimiento y se desplazan igual que la manecilla de los segundos.

[NOTIFICACIONES]	Se indican las notificaciones. Configuración de la función: es necesario ejecutar la configuración de las notificaciones en [Notificaciones] en la pantalla [MIS PREFERENCIAS].
[CONTROL DE MÚSICA]	Puede controlar la reproducción de música con el reloj mientras utiliza la aplicación de música: puede reproducir/pausar/ir a la siguiente. Reproducir/pausar: presione y mantenga pulsado el botón superior (C) del reloj. Subir volumen: pulse el botón superior (C) una vez. Bajar volumen: pulse el botón inferior derecho (A) una vez. Pasar a la siguiente melodía: mantenga pulsado el botón inferior (A).
[TEMPORIZADOR]	Puedes utilizar un temporizador de cuenta atrás. Las manecillas de horas y minutos tienen el mismo movimiento y se desplazan hacia la izquierda igual que la manecilla de los segundos. El tiempo de cuenta atrás puede ajustarse en incrementos de 1 minuto. El reloj vibra cuando finaliza la cuenta atrás. Ajuste de funciones: el tiempo de cuenta atrás debe ajustarse con el reloj.
[EL TIEMPO]	Indica los informes meteorológicos de hasta dos lugares, incluido el actual. Ajuste de la función: elija lugares en [AÑADIR UBICACIÓN]. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Es necesario permitir el acceso a la información de posición del smartphone.</li> </ul>
[LLAMADA]	Permite que el smartphone emita un sonido para ayudarle a buscar el teléfono. Pulse el botón central (B) del reloj para detener el sonido.
[CONFIGURAR ALEXA]	Puede utilizar Alexa.

#### Funciones disponibles con [ADD FEATURES]:

[Índice UV]	Indica el índice UV de 3 lugares incluido el actual.
[Informe de surf]	Indica los partes meteorológicos relacionados con el surf.
[Hue Light]	Controla Hue, una luz inteligente de Philips. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Esta función solo está disponible en iOS.</li> </ul>
[Informe de golf]	Indica los partes meteorológicos relacionados con el golf.
[Campo de golf]	Indica información de cada hoyo, como yardas y handicap.
[Información del vuelo]	Indica información sobre vuelos, como la llegada y la salida.
[Seguimiento de la entrega]	Indica información de seguimiento de su paquete.
[Termostato de Google Nest]	Puede controlar la herramienta de gestión de la temperatura ambiente.
[Yardas hasta el hoyo]	Puedes comprobar la distancia a un hoyo en un campo de golf.

### 5 Toque el icono de vuelta atrás (<) en la parte superior derecha de la pantalla [MI RELOJ] para finalizar el proceso.

- Siga las instrucciones en la pantalla.



La función seleccionada se asigna al botón.

### ■ Para probar la función asignada

Pulse el botón de función asignada. La pantalla de la función asignada aparece en la pantalla del reloj.

- Algunas funciones necesitan acceso a Internet a través de la aplicación específica.

### ■ Después de utilizar la función

Presione y mantenga pulsado el botón central  para volver a la indicación normal del reloj.

- La medición y la cuenta atrás temporal continúan incluso después de volver a la indicación normal.

## Personalización de la esfera del reloj

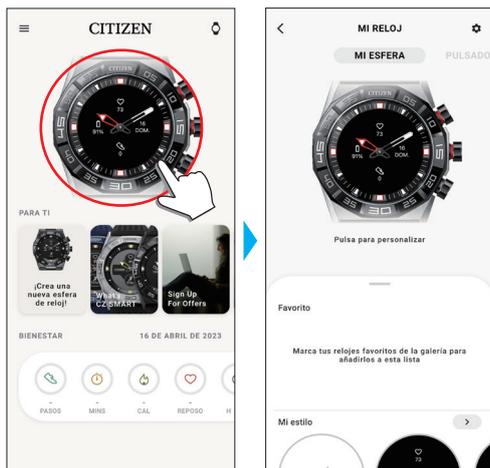
### 1 Inicie la aplicación específica.

El reloj y el smartphone están conectados.

- Inicie sesión, si aún no lo ha hecho.
- Si comienza la sincronización del reloj y el smartphone, espere a que termine.

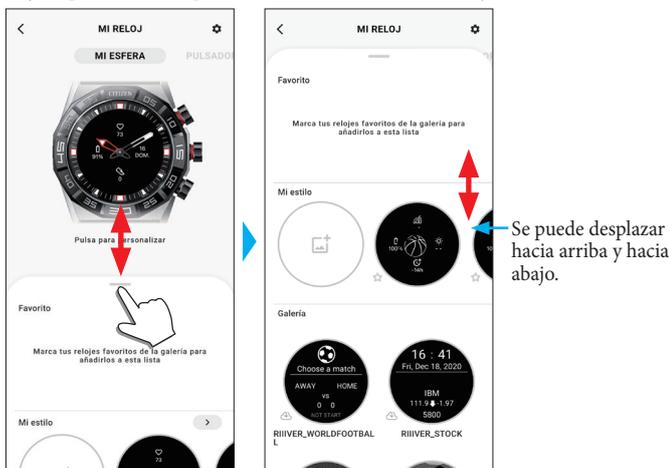
### 2 Toque la imagen del reloj conectado en la pantalla de inicio.

La pantalla [MI RELOJ] se abre.



### 3 Deslice hacia arriba la pestaña de la parte inferior de la pantalla mientras se indica [MI ESFERA].

- Deslice el dedo hacia la derecha en la pantalla cuando se muestra [PULSADOR].
- Vaya al paso 5 si desea personalizar la esfera actual del reloj.



Se puede desplazar hacia arriba y hacia abajo.

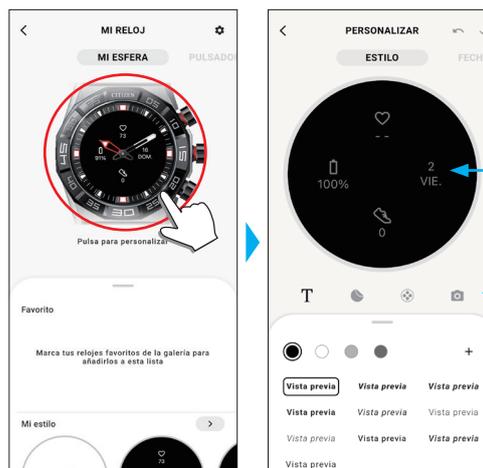
### 4 Elija y toque la esfera de reloj que prefiera.

La esfera elegida aparece en la pantalla del reloj y en la del smartphone.

Vaya al paso siguiente si quiera personalizar la esfera del reloj.

### 5 Toque la imagen del reloj en la pantalla [MI RELOJ].

La pantalla [PERSONALIZAR] se abre.



Toque una pequeña ventana cuya indicación desee cambiar. La pantalla cambia a [FECHA].

Toque un elemento para personalizarlo.

- Algunas esferas no se pueden personalizar.

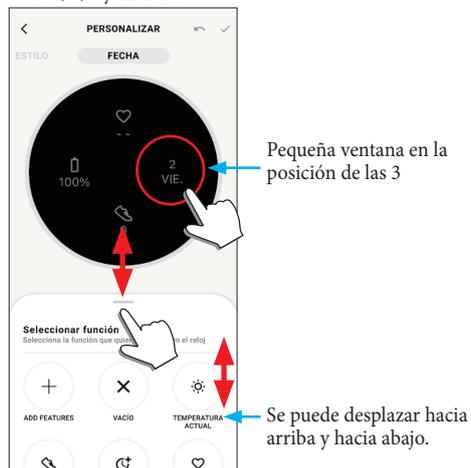
	Puede introducir el texto que quiera mostrar en la pantalla del reloj. Toque [+] para añadir texto. Puede elegir el color del texto. Arrástrelo para cambiar su posición. Pellizque hacia adentro/afuera para cambiar el tamaño.
	Puede añadir <i>stickers</i> preparados en la esfera del reloj. Toque la pegatina que ha colocado para cambiar su color. Arrástrelo para cambiar su posición. Pellizque hacia adentro/afuera para cambiar el tamaño.
	Puede usar esta función para elegir el fondo de la esfera del reloj.
	Puede colocar una foto almacenada en el smartphone como esfera del reloj. La esfera anterior se sustituye.

- Para algunas esferas de reloj, algunos elementos del menú de edición no están disponibles (sin indicar).
- Para eliminar texto y pegatinas, seleccione lo que quiera eliminar y toque el icono de la papelera.

### Para cambiar la indicación de las ventanas pequeñas

Toque una ventana cuya indicación desee cambiar.

- En el ejemplo siguiente, la esfera del reloj tiene cuatro pequeñas ventanas en las posiciones de 3, 6, 9 y 12 horas.



Elija una función que desee indicar en la pestaña de la parte inferior de la pantalla.

- Puede añadir [ANILLO DE LA META] a una ventana cuando muestra una indicación con un valor objetivo como [PASOS].

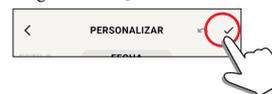
[ADD FEATURES]	Use esta opción para elegir la información a indicar de iiideas de Riiiver. Active las iiideas en [Listado de ideas] para que los elementos de información de Riiiver aparezcan en la parte inferior de la pantalla. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los elementos que incluyen iiideas individuales no aparecen en las zonas en las que Riiiver no está disponible. Incluso después de la selección, cualquier información relacionada con Riiiver no se indica en las zonas donde no se presta el servicio Riiiver.</li> </ul>
[SEGUNDA ZONA HORARIA]	Indica la hora del lugar elegido. El lugar seleccionado se indica en la parte inferior de la pantalla. Tóquelo para cambiar de lugar.
[VACÍO]	Elija esta opción cuando desee no mostrar ninguna indicación.
[DÍA-FECHA]	Indica la fecha y el día de la semana.
[TEMPERATURA ACTUAL]	Indica la temperatura del lugar actual. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Es necesario permitir el acceso a la información de posición del smartphone.</li> </ul>
[PASOS]	Indica los pasos totales actuales del día.
[FRECUENCIA CARDÍACA]	Indica la última frecuencia cardíaca medida.
[POSIBILIDAD DE LLUVIA]	Indica la probabilidad de lluvia en el lugar actual. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Es necesario permitir el acceso a la información de posición del smartphone.</li> </ul>
[MINUTOS ACTIVOS]	Indica el tiempo total actual de las actividades del día.
[CALORÍAS]	Indica el consumo actual total de calorías del día.
[BATERÍA]	Indica la reserva de energía actual del reloj.

### Funciones disponibles con [ADD FEATURES]:

[Deportes en vivo]	Se indican los informes flash de un deporte que haya elegido.
[Índice UV]	Indica el índice UV del lugar actual.
[Existencias]	Indica el estado de cotización de una empresa asignada.
[Fútbol Mundial]	Se indican los informes flash de un equipo de fútbol que usted eligió.

### 6 Una vez finalizada la personalización, pulse el icono de verificación (✓) en la parte superior izquierda de la pantalla [PERSONALIZAR].

Aparece la pantalla [Configuraciones].



### 7 Para finalizar el proceso, toque el icono de marca (✓) de la parte superior derecha de la pantalla [APLICAR].

La esfera personalizada del reloj se muestra en la pantalla del reloj.

## Configuración de alarma

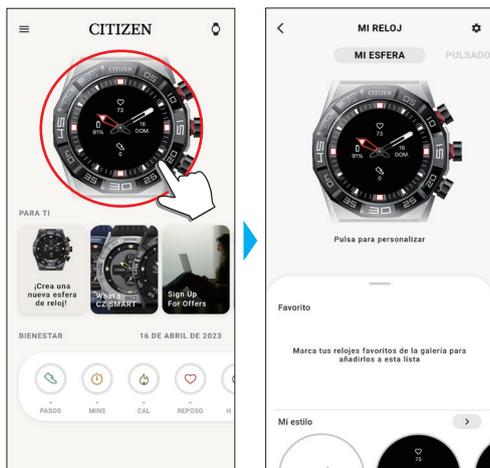
### 1 Inicie la aplicación específica.

El reloj y el smartphone están conectados.

- Inicie sesión, si aún no lo ha hecho.
- Si comienza la sincronización del reloj y el smartphone, espere a que termine.

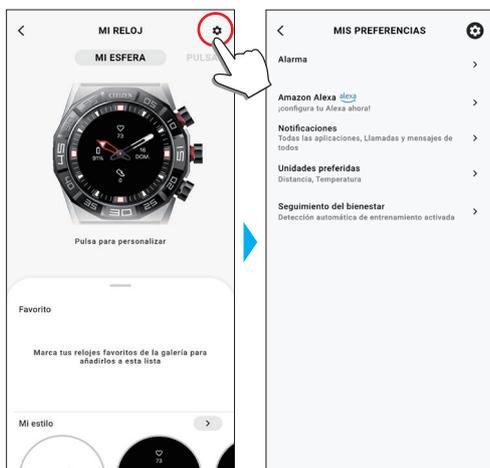
### 2 Toque la imagen del reloj conectado en la pantalla de inicio.

La pantalla [MI RELOJ] se abre.



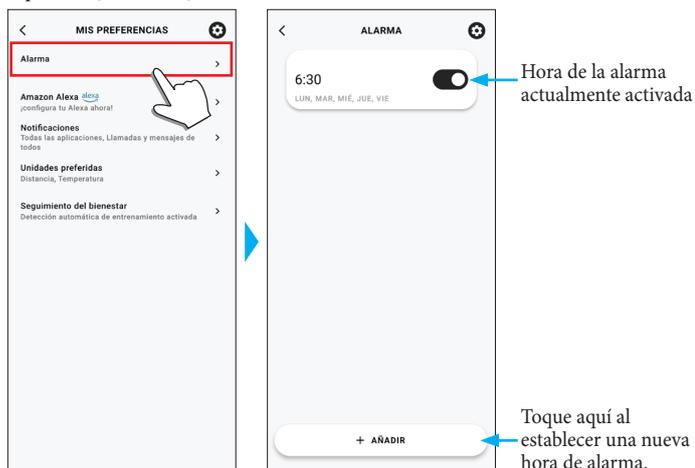
### 3 Pulse el icono de ajuste (⚙️) en la pantalla [MI RELOJ].

La pantalla [MIS PREFERENCIAS] se abre.



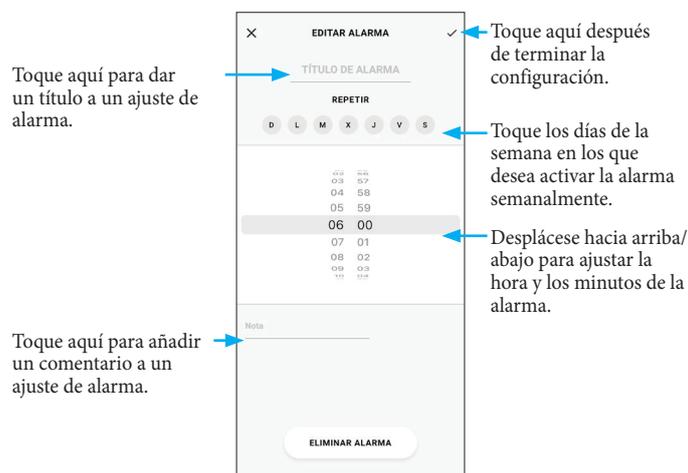
### 4 Toque [Alarma] en la pantalla [MIS PREFERENCIAS].

La pantalla [ALARMA] se abre.



### 5 Toque [AÑADIR] en la parte inferior de la pantalla [ALARMA].

La pantalla [AÑADIR ALARMA] se abre.



- Toque los días de la semana en [REPETIR] en los que desee usar la alarma repetidamente. En el ejemplo siguiente, se selecciona de lunes a viernes.



### 6 Una vez finalizada la configuración de la hora de la alarma, pulse el icono de marca (✓) en la parte superior derecha de la pantalla [AÑADIR ALARMA] para finalizar el proceso.



La hora de la alarma recién ajustada aparece con el estado activado.

#### ■ Cuando llega la hora de la alarma

El reloj vibra.

- Para detener la vibración, pulse cualquier botón.

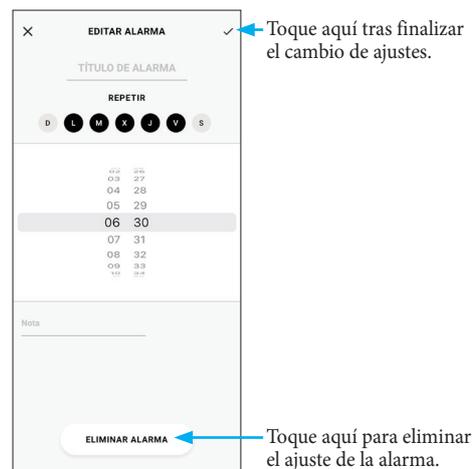
#### ■ Activación/desactivación de la alarma

Toque el interruptor del ajuste de la alarma para encenderla/apagarla en la pantalla [ALARMA].



#### ■ Cambio del ajuste de la alarma

Pulse el ajuste de la alarma en la pantalla [ALARMA] para abrir la pantalla [EDITAR ALARMA].



## Configuración de notificaciones

- Es posible que las notificaciones no se reciban si la distancia entre el smartphone y el reloj es igual o superior a 10 m o si hay algún obstáculo entre ambos.

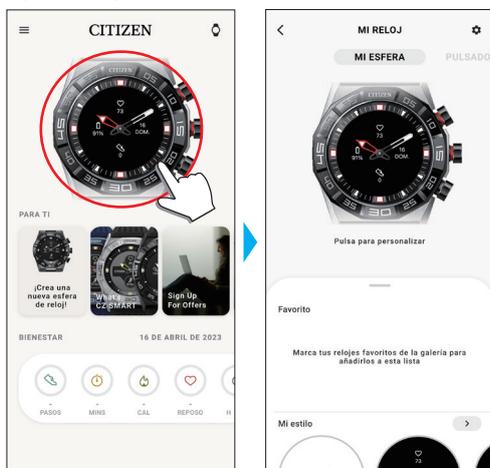
### 1 Inicie la aplicación específica.

El reloj y el smartphone están conectados.

- Inicie sesión, si aún no lo ha hecho.
- Si comienza la sincronización del reloj y el smartphone, espere a que termine.

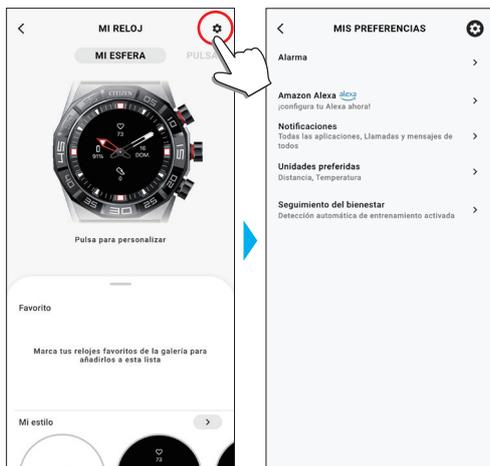
### 2 Toque la imagen del reloj conectado en la pantalla de inicio.

La pantalla [MI RELOJ] se abre.



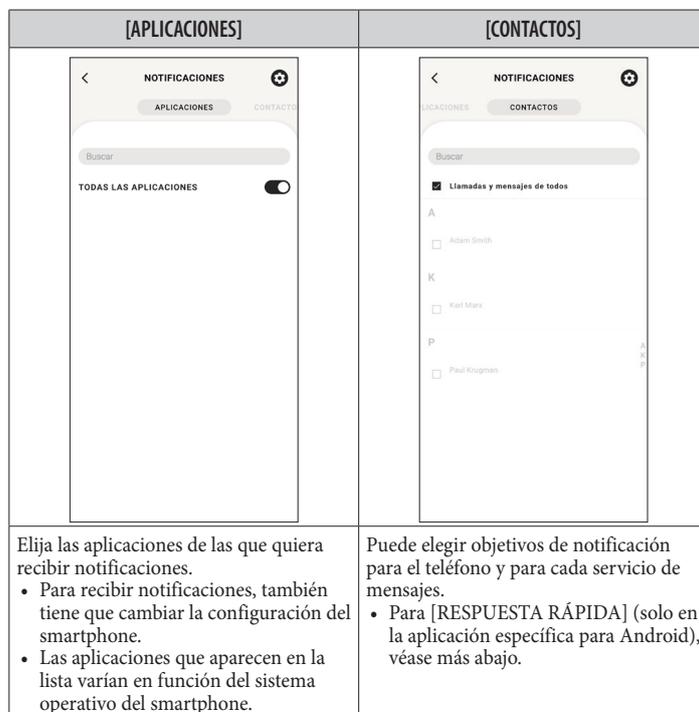
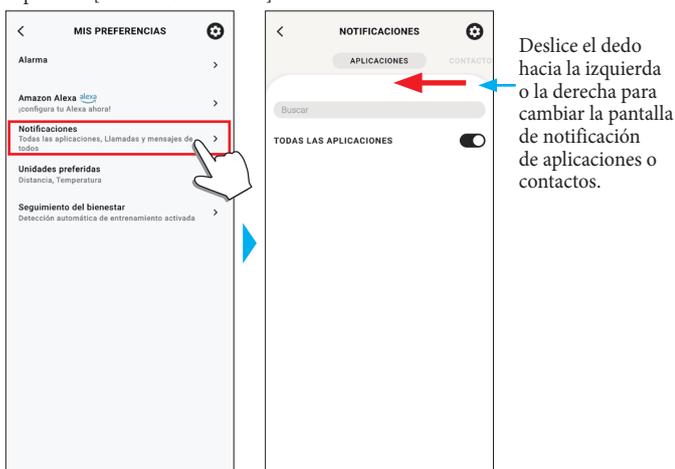
### 3 Pulse el icono de ajuste (⚙️) en la pantalla [MI RELOJ].

La pantalla [MIS PREFERENCIAS] se abre.



### 4 Toque [Notificaciones] en la pantalla [MIS PREFERENCIAS].

La pantalla [NOTIFICACIONES] se abre.



- Es necesario acceder a la configuración correcta cuando se accede a una aplicación de gestión de direcciones en el smartphone. En el sistema operativo Android, puede tocar los elementos con «!» y controlar el derecho de acceso.

#### ■ Acerca de [RESPUESTA RÁPIDA]

Cuando entra una llamada de uno de los objetivos de notificación, puede responder con un mensaje utilizando [RESPUESTA RÁPIDA] (solo en la aplicación específica para Android).

Puede hacer y almacenar hasta dos mensajes de antemano.

Cuando utilice [RESPUESTA RÁPIDA], al recibir una llamada, elija un mensaje de los almacenados utilizando el botón inferior Ⓐ o el botón superior Ⓒ del reloj y envíelo utilizando el botón central Ⓑ.

## Detección automática de actividades

Para las cuatro actividades, [Correr], [Bicicleta], [Andar] y [Máquina de remo], puede configurar el reloj para que las detecte automáticamente y comience a medir.

([Detección Automática De Entrenamiento])

Además, este reloj dispone de la función de notificación para indicarle que se levante cuando detecte que no ha realizado ninguna acción durante un determinado periodo de tiempo mientras estudia o trabaja. ([Recordatorio de actividad])

- Es posible que las notificaciones no se reciban si la distancia entre el smartphone y el reloj es igual o superior a 10 m o si hay algún obstáculo entre ambos.
- La función [Recordatorio de actividad] funciona cuando el sensor de aceleración del reloj no ha detectado ninguna acción durante un determinado periodo de tiempo.

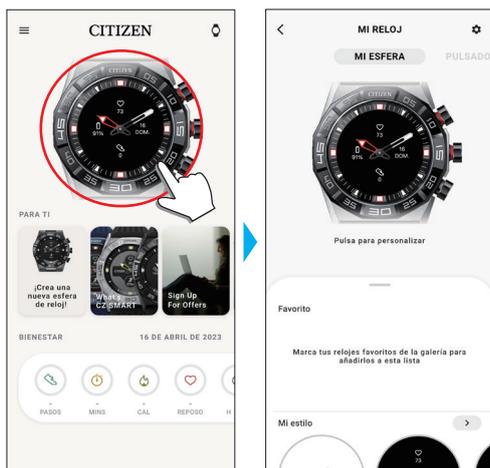
### 1 Inicie la aplicación específica.

El reloj y el smartphone están conectados.

- Inicie sesión, si aún no lo ha hecho.
- Si comienza la sincronización del reloj y el smartphone, espere a que termine.

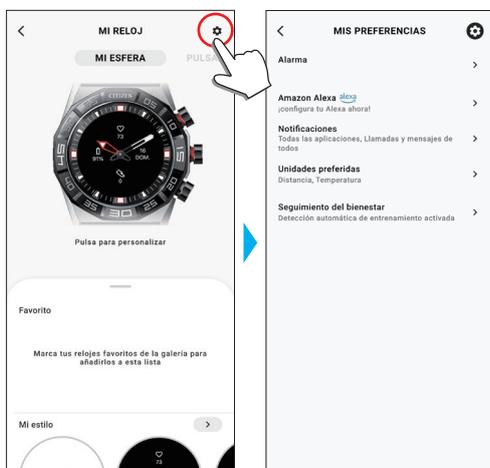
### 2 Toque la imagen del reloj conectado en la pantalla de inicio.

La pantalla [MI RELOJ] se abre.



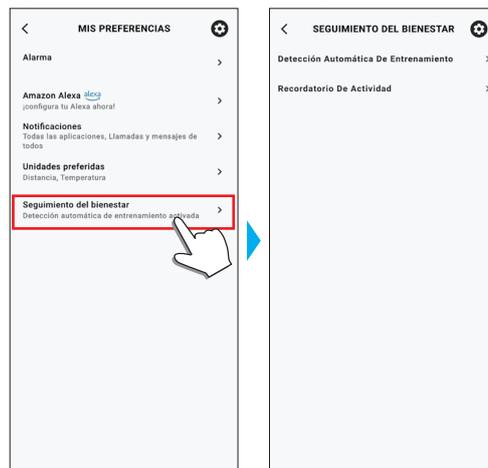
### 3 Pulse el icono de ajuste (⚙️) en la pantalla [MI RELOJ].

La pantalla [MIS PREFERENCIAS] se abre.



## 4 Toque [Seguimiento del bienestar] en la pantalla [MIS PREFERENCIAS].

La pantalla [SEGUIMIENTO DEL BIENESTAR] se abre.



[Detección Automática De Entrenamiento]	[Recordatorio de actividad]
<p>Pulse los interruptores de las actividades para las que desea iniciar la medición automáticamente.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Al marcar [Pregúntame primero], aparece una notificación cuando empieza la medición.</li> </ul>	<p>Use [Inicio] y [Fin] para establecer el periodo de tiempo en que la función está activa. La función está inactiva y no se envían notificaciones cuando está fuera del periodo de tiempo establecido. Use [Avisarme si estoy inactivo durante] para establecer el intervalo entre la última detección de la acción y el envío de la notificación.</p>

## Verificación y corrección de la posición de referencia

Compruebe y ajuste la posición de referencia con la aplicación específica.

Si la hora o el calendario no se muestran de forma correcta incluso después de la conexión con el smartphone, compruebe si la posición de referencia de las manecillas del reloj es correcta.

- Si las manecillas no reflejan la posición de referencia correcta, la hora no se indicará con precisión.

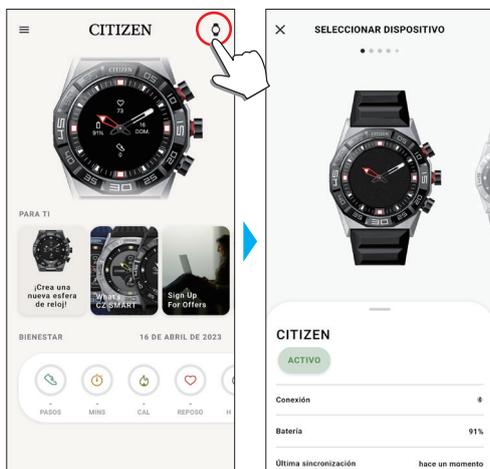
### 1 Inicie la aplicación específica.

El reloj y el smartphone están conectados.

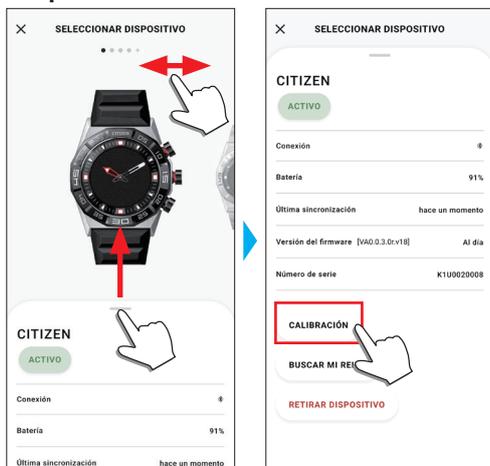
- Inicie sesión, si aún no lo ha hecho.
- Si comienza la sincronización del reloj y el smartphone, espere a que termine.

### 2 Pulse el icono del reloj (🕒) en la parte superior de la pantalla de inicio.

La pantalla [SELECCIONAR DISPOSITIVO] se abre.



### 3 Deslice el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha en la pantalla para mostrar el reloj conectado y deslice hacia arriba la pestaña de la parte inferior de la pantalla.



### 4 Toque [CALIBRACIÓN].

Ahora podrá ajustar la posición de referencia de la manecilla de la hora.



### 5 Corrija de la posición de referencia de las manecillas del reloj según las instrucciones de la pantalla.

- Utilice los botones situados debajo de la imagen del reloj para mover las manecillas del reloj.

### 6 Deslice el dedo hacia la izquierda después de terminar el ajuste de la manecilla de la hora.

Ahora podrá ajustar la posición de referencia de la manecilla de los minutos.

### 7 Ajuste la posición de referencia de la manecilla de los minutos del reloj siguiendo los mismos pasos.

### 8 Para finalizar el proceso, toque el icono de marca (✓) de la parte superior derecha de la pantalla.



- El icono de marca (✓) aparece en la pantalla de ajuste de la posición de referencia de la manecilla de los minutos.

## Acerca del menú del reloj

Puede elegir una función y utilizarla a través del menú del reloj.

- Algunas funciones no están disponibles sin la conexión entre el reloj y el smartphone a través de la aplicación específica.

### 1 Pulse el botón central **Ⓟ** del reloj.

Las manecillas del reloj señalan uno de los iconos de función en la pantalla.



- Inmediatamente después de la indicación, se indica [Inicio].
- La indicación vuelve automáticamente a la indicación normal tras aproximadamente 3 minutos sin ejecutar ninguna operación.

### 2 Presione y suelte el botón inferior **Ⓜ** o el botón superior **Ⓞ** del reloj repetidamente para cambiar la función que desea usar.

Las manecillas del reloj señalan uno de los iconos de función.

- Presione y mantenga pulsado el botón inferior derecho **Ⓜ** o el botón superior **Ⓞ** del reloj para mover las manecillas continuamente.
- El icono negro en el círculo blanco muestra la función seleccionada actualmente.
- No puede utilizar ideas en zonas donde no se preste el servicio Riiiver.

[Tiempo]	Indica los informes meteorológicos de hasta dos lugares, incluido el actual. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Para usar esta opción, se requieren algunos ajustes en la aplicación específica. Para más información, consulte «Ejecución de los ajustes de las funciones y su asignación a los botones del reloj» (→ página 12).</li> </ul>
[Llamar al teléfono]	Puede hacer que el smartphone conectado con el reloj emita sonido. Es útil cuando se busca el smartphone. Pulse el botón central <b>Ⓟ</b> del reloj para detener el sonido.
[Control de la música]	Puede controlar la reproducción de música a través del reloj mientras utiliza la aplicación de música: puede ordenar que se suba/baje el volumen y que se reproduzca/se ponga en pausa/se pase a la pista siguiente. Reproducir/pausar: presione y mantenga pulsado el botón superior <b>Ⓞ</b> del reloj. Subir volumen: pulse el botón superior <b>Ⓞ</b> una vez. Bajar volumen: pulse el botón inferior derecho <b>Ⓜ</b> una vez. Pasar a la siguiente melodía: mantenga pulsado el botón inferior <b>Ⓜ</b> .
[Alexa]	[Puede utilizar [Alexa].
[Notificaciones]	Se indican las notificaciones. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Para usar esta opción, se requieren algunos ajustes en la aplicación específica. Para más información, consulte «Configuración de notificaciones» (→ página 16).</li> </ul>
[Inicio]	El reloj vuelve a la pantalla normal.
[Configuraciones]	Utilice esta opción para controlar los ajustes del reloj. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Para más información, consulte «Ajustes en el cuerpo del reloj» (→ página 5).</li> </ul>
[Bienestar]	Indica los [PASOS], los [MINUTOS ACTIVOS (MIN)], las [CALORÍAS ACTIVAS (CAL)], el [FRECUENCIA CARDÍACA (REPOSO)] y el [SUEÑO (H MIN)] de un día. Se miden la frecuencia cardíaca y los niveles de oxígeno en sangre (SPO2).
[Rutina de ejercicio]	Puede elegir el tipo de actividad entre 10 categorías y realizar la medición de la actividad elegida. Para algunas actividades, puede hacer el recorrido del ejercicio indicado en un mapa. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Para las actividades [Correr], [Bicicleta], [Andar] y [Máquina de remo], puede configurar el reloj para que las detecte automáticamente y comience a medir. Para más información, consulte «Detección automática de actividades» (→ página 17).</li> </ul>
[Temporizador]	Puedes utilizar un temporizador de cuenta atrás. Para más información, consulte «Uso del temporizador» (→ página 19).
[Cronómetro]	Puede ejecutar la medición del tiempo. Las manecillas de horas y minutos tienen el mismo movimiento y se desplazan igual que la manecilla de los segundos.

### 3 Pulse el botón central **Ⓟ** del reloj.

Se pasa a la pantalla de la función elegida.

- Algunas funciones empiezan a funcionar inmediatamente.

#### ■ Para volver a la indicación normal

Presione y mantenga pulsado el botón central **Ⓟ** del reloj para volver a la indicación normal del reloj.

- Presione y mantenga pulsado el botón central **Ⓟ** de nuevo cuando aparezca la pantalla del menú.

#### Uso del temporizador

El temporizador de este reloj puede ajustar la cuenta atrás en incrementos de 1 minuto.

- El ajuste del tiempo de cuenta atrás debe ejecutarse en el reloj.

### 1 Pulse el botón central **Ⓟ** del reloj.

Las manecillas del reloj señalan uno de los iconos de función en la pantalla.



- La indicación vuelve automáticamente a la indicación normal tras aproximadamente 3 minutos sin ejecutar ninguna operación.

### 2 Presione y suelte el botón inferior **Ⓜ** o el botón superior **Ⓞ** del reloj repetidamente para indicar [Temporizador].



### 3 Pulse el botón central **Ⓟ** del reloj.

El reloj muestra la pantalla [Temporizador] y se indica el tiempo de la cuenta atrás anterior.



Aquí cambiamos el tiempo de la cuenta atrás a 25 minutos, por ejemplo.

### 4 Pulse y suelte el botón inferior **Ⓜ** repetidamente para cambiar el tiempo de la cuenta atrás a [25 min].

- El tiempo de la cuenta atrás cambia continuamente en incrementos de 10 minutos mientras se mantiene pulsado uno de los botones.

### 5 Pulse el botón central **Ⓟ** del reloj.

Las manecillas del reloj comienzan a moverse desde la posición de las 12 y se inicia la cuenta atrás.



- Presione el botón central **Ⓟ** del reloj para volver a la indicación normal del reloj. El temporizador mantiene la cuenta atrás.

#### ■ Tras finalizar la cuenta atrás

El reloj vibra y le indica que ha llegado la hora.

### ■ Para cancelar la cuenta atrás

La cuenta atrás del temporizador continúa incluso después de cambiar de pantalla. Para cancelarla, siga los pasos que se indican a continuación.

#### 1 Para acceder a la pantalla [Temporizador] ejecute los pasos 1 - 3 de la sección «Uso del temporizador» (→ página 19).



#### 2 Pulse el botón inferior (A) del reloj.

La cuenta atrás del temporizador se detiene.

- Pulse el botón inferior (A) del reloj de nuevo para reiniciar.



#### 3 Pulse el botón superior (C) del reloj para restablecer el temporizador.

El tiempo restante del temporizador se pone en [0 min] y la cuenta atrás finaliza.



#### 4 Pulse el botón central (B) del reloj para terminar el procedimiento.

El reloj vuelve a su estado normal.

- Se mantiene el tiempo de cuenta atrás establecido.
- Al pulsar el botón superior (C) en el paso 3 anterior, se actualiza el tiempo de la cuenta atrás.

## Tecnología inalámbrica Bluetooth

### ■ Normativa referente a Bluetooth (Áreas donde está disponible la tecnología Bluetooth)

En algunos países o regiones no se permite por ley utilizar la tecnología Bluetooth.

- El uso de este reloj en un país que no permita el uso del mismo puede ser penalizado por ley.
- Las comunicaciones por Bluetooth podrían ser inspeccionadas de forma deliberada o accidental. No utilice este reloj para comunicaciones importantes o que comporten riesgos para vidas humanas.

Para obtener más información sobre Bluetooth, consulte las siguientes secciones.

[https://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/bluetooth\\_restrictions.pdf](https://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/bluetooth_restrictions.pdf)



## Especificaciones

Modelo	YF30	
Tipo	Reloj inteligente con combinación analógica-digital	
Funciones de visualización	Sección analógica	Hora, minuto
	Sección de visualización	Indica varias funciones de forma permanente
Duración	De 2 a 4 semanas aprox. (podría variar en función de las condiciones de uso)	
Batería	Celda recargable (celda de iones de litio), 1 unidad	
Funciones adicionales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Función de conexión (a través de la aplicación específica)</li> <li>• Función de vibración (para la alarma, etc.) a través de la aplicación específica)</li> <li>• Función de seguimiento de la actividad</li> <li>• Función de medición de la frecuencia cardíaca</li> <li>• Función de medición del nivel de oxígeno en sangre</li> <li>• Alexa</li> <li>• Función Riiiver</li> <li>• Indicaciones basadas en las funciones equipadas con el reloj: Pasos/tiempo y consecución de cada tipo de ejercicio/frecuencia cardíaca/consumo de calorías/horas de sueño</li> <li>• notificación de llamadas entrantes/notificación de aplicaciones/mover alertas</li> <li>• cronómetro/temporizador</li> <li>• Control de la música tiempo/temperatura/probabilidad de lluvia</li> <li>• segundo huso horario (hora local)/indicación de fecha y días de la semana</li> <li>• asignación de funciones a los botones/edición de las esferas del reloj</li> <li>• Búsqueda en el smartphone</li> </ul>	

Las especificaciones y el contenido pueden cambiar sin previo aviso.